

Dag för aktivitet:

Tid:


Plats:

Utrustning:


Avgift:

Så här anmäler du dig:

**Innebandy 65+**



**Innebandy 65+**  
– rolig och  
hälsofrämjande  
innebandy för  
äldre!



# Innebandy 65+

handlar om att  
ha roligt, få röra  
på sig och känna  
gemenskap.

**Nu finns möjligheten för dig som är 65+ att bli en del av vår förening!**

Hos oss får du tillsammans med andra träna och spela innebandy på dina villkor. Du behöver inte ha någon tidigare erfarenhet av innebandy, eller någon annan idrott för den delen. Alla är varmt välkomna.

Vi rör på oss en timme, fikar efteråt och har trevligt tillsammans varje vecka.

”

*Vi har fantastiskt roligt, både före, på plan, och efteråt. Det är en stor glädjereg alltihopa”.*