

# Återstartstöd IF – Utövare

## Återstart för utövare:

- **Återrekrytering:** Insatser som leder till att föreningen får tillbaka utövare som slutat under pandemin.
- **Nyrekrytering:** Insatser som leder till att föreningen rekryterar nya utövare.
- **Behålla:** Insatser som leder till att fler utövare stannar kvar längre i föreningen.

## Förslag på satsningar:

- Fråga/bjud in de som har slutat till roliga aktiviteter.
- Fråga vad de som har slutat skulle vilja komma tillbaka till.
- Möjliggör anpassning och flexibilitet samt sänkta krav för dem ni vill få tillbaka.
- Skolsamverkan.
- Prova-på-aktiviteter i förening.
- Uppsökande verksamhet i innebandysvaga områden.
- Marknadsföring.
- Ta med en kompis-kampanj.
- Läger för redan aktiva/Nybörjarläger.
- Nybörjargrupper i högre åldrar.
- Ge utövarna mer inflytande i verksamheten.
- Kvalitetssäkra träningsverksamheten.
- Fokusera på vad utövarna tycker är roligt.
- Tillgodose individens behov utvecklingsnivå och ambitioner.
- Insatser som leder till ökad mångfald (ålder/kön/könsidentitet/etnisk bakgrund/funktionalitet/sexuell läggning/religion/trosuppfattning/socioekonomisk bakgrund) bland föreningens utövare.

## Vad som gäller kring ansökan:

Föreningar kan söka upp till 50 000 kr på IdrottOnline. I ansökan klargör föreningen bakgrund, syfte, mål och genomförande samt en budget för sin planerade aktivitet eller satsning. Utefter dessa punkter görs en bedömning av hur mycket pengar som kommer att beviljas. Maxbeloppet är alltså inte ett garanterat belopp för alla ansökande.



**Svensk  
Innebandy**