



# Upplands Innebandyförbund

EN DEL AV SVENSK INNEBANDY

---

# VERKSAMHETSPLAN

2026/2027

---

I Upplands Innebandyförbunds verksamhetsplan visar vi hur förbundets arbete 2026/2027 hänger ihop med såväl svensk idrotts som Svensk Innebandys mål och strategier.

# FOLKSPORTEN INNEBANDY

Svensk Innebandy syftar till att erbjuda en enkel, rolig sport som alla kan utöva hela livet. En sport som bidrar till ökad fysisk aktivitet och rörelserikedom samt tar en aktiv roll i att bygga det svenska samhället. Vår vision är att bli den svenska folksporten. Folksporten Innebandy menar vi är en sport som tilltalar många och som är öppen för alla. Folksporten Innebandy är så enkel och rolig att många vill utöva den och som dessutom är underhållande att se på.

För att möjliggöra Folksporten Innebandy har vi vår värdegrund med Svensk Innebandys kärnvärden som alltid visar oss i rätt riktning. Oavsett vad vi gör, vilka beslut vi fattar eller hur vi kommunicerar, så har det sin grund här.

**INKLUDERING** - Vår personlighet är varm och välkomnande. Vi behandlar alla jämlikt och med respekt. Vi låter alla vara med. Vi ser alla och gör dem delaktiga.

**SAMVERKAN** - Vi har en öppen attityd. Vi tänker och utvecklar tillsammans. Vi lyssnar på omvärlden. Vi är lyhörda. Vi delar med oss.

**NYSKAPANDE** - Vi är passionerade och modiga. Vi brinner för vår sport, och vi vågar testa nya idéer. Vi river gamla strukturer. Vi gör inte som alla andra. Vi gör skillnad i samhället.

# BAKGRUND

*Svensk Innebandy Vill* är ledstjärnan för vår verksamhet, där vi fastställt riktning och övergripande strategiska mål att arbeta med för att bidra till att vi kommer närmare vår vision om att bli Folksporten. Vårt övergripande huvudmål för 2030 är att innebandyn ska vara en sport som alla ska kunna engagera sig i.

Svensk Innebandy ansvarar för att den löpande verksamheten - en av idrottsfamiljens största - planeras, genomförs och administreras på ett professionellt sätt samtidigt som vi ska utveckla både organisationen och den verksamhet vi och våra föreningar erbjuder. Att fokusera på rätt saker och prioritera bland alla goda idéer är avgörande för att vi ska nå våra långsiktiga mål, vilka i sin tur gör att vi kan bibehålla och förstärka vår position som ett av de ledande förbunden i den svenska idrottsrörelsen. Vi ska vara det givna valet för alla som vill leka, träna och tävla i idrott hela livet.

För att säkerställa riktning och prioritering har Svensk Innebandy fastställt fyra övergripande strategiska mål. Verksamhetsplanen beskriver hur Upplands innebandyförbund ska prioritera utvecklingsarbetet under 2026/2027 för att möjliggöra förflyttning mot de övergripande strategiska målen.

Våra fyra övergripande strategiska mål som ska bidra till att vi når vårt huvudmål för 2030 är:

- Innebandy – Hela livet
- Svensk Innebandy Vill – Vår ledstjärna
- Innebandy – En modern organisation
- Innebandyn och samhället

Prioriteringar på respektive strategiskt mål kommer under respektive avsnitt som följer:

Uppland har en viktig uppgift i utvecklingen av Svensk Innebandy. I det framtagna basuppdraget ramar Upplands åtagande in och syftar ytterst till att stärka förutsättningarna för att Svensk Innebandy bedrivs med en hög och jämn kvalitet i hela landet.

Verksamhetsplanen kan bidra ytterligare till detta genom att visa att de förväntningar på Uppland som ställs i basuppdraget arbetas med genom de aktiviteter som Uppland planerar och genomför under de gemensamma målen för Svensk Innebandy.

Uppland ska verka för och förvalta Svenska Innebandyförbundets ambitioner och utveckling lokalt. Detta sker genom att all verksamhet knyts till målen för Svensk Innebandy och att arbetet med att nå dem utgår utifrån Upplands förutsättningar. Det innebär också att basuppdraget och därmed även verksamhetsplanen för Uppland kan komma att förändras i takt med att svensk innebandy utvecklas och målen förändras.

## Samverkansplan och beslutade insatser 26-27 inom GUD samarbetet

Detta utifrån de tre inriktningarna och områdena utveckling, tävling samt domare.

### Utveckling – aktiviteter i GUD:

Spelarutveckling– Dels en synk med gemensamt kalender för dels P/F16 året med turneringar och aktiviteter inklusive styrning med policys när vi tar ut trupp, föreskrifter för resor etc. Dels I åldrarna P/F12-15 där vi ska vi ha samma ambition med innehåll, format, kostnader i respektive modell. Uppdraget ligger i att konkretisera innehållet i varje träff, att de finns innehåll tydligt från GUD och att synkroniseringen är välförankrad i hela modellen.

Ledarutveckling - Genomföra digitala samföreläsningar som uppbyggnad av föreningskonventen

Föreningsutveckling – Få konventen och flyga, att stärka samarbetet fram till genomförandet samt säkerställa en gemensam kommunikationsplan

Delta i samverkansmöten gällande Parasporten med synkat med GUD TK - att få igång en arbetsgrupp.

Följande sker i övrigt basuppdraget och synkas på kommittémöten:

Ledarutbildningar inom svensk Innebandy – SIU Vår förening vill Fifty/fifty Skolbesök och lovdagar på förfrågningar

### Tävling – aktiviteter i GUD:

Genomföra Skol-Mästerskapen liknande och inom liknande tidsram

RM GUD mästerskap för junior

Delta i samverkansmöten gällande Parasporten, synkat med GUD-UVK att få igång en arbetsgrupp

Följande sker i övrigt basuppdraget och synkas på kommittémöten:

Gröna sammandrag och knatteligan

Blå sammandrag/tävlingsverksamhet

Röd - tävlingsverksamhet Junior och seniorserier - tävlingsverksamhet

DM tävlingsverksamhet

Knattespel

### Domare – aktiviteter i GUD:

- Se över organisationen i DK GUD (roller, struktur och tillsättning)
- Samarbete över distrikten i de områden där behov finns, för att skapa en enhetlig arbetsmodell
- Se över Stockholmsmodellen samt utveckla arbetet med domarfaddrar
- Ta fram en likvärdig coachmall för coacher
- Tydliggöra distriktens egna ansvar att säkerställa tillräckligt med domare i egna serie samt framförallt i GUD-gemensamma serier
- Genomföra nätverksträffar efter intresse och behov
- Domartillsättning med ett mer enhetligt arbetssätt
- Arbeta med coaching och utveckling av domare

# ÖVERGRIPANDE STRATEGISKA MÅL MOT 2030

## INNEBANDY – HELA LIVET

Målet betyder i praktiken att fler ska fortsätta att spela innebandy längre, dvs. både att innebandyn attraherar fler nya medlemmar, behåller befintliga medlemmar under en längre tid samt skapar förutsättningar för fler framgångsrika elitidrottare vilket bidrar till fler internationella positioner och medaljer.

För att målet ska kunna nås krävs utveckling inom följande områden:

- Ökad kvalitet i tävlings- och motionsverksamheten
- Ökad kvalitet i föreningsverksamheten

Ökad kvalitet inom tävlings- och motionsverksamheten innebär att den ska bedrivas så att den ökar innebandyns attraktionskraft på alla nivåer. Den ökade kvaliteten nås primärt på följande sätt:

- 1.Genom att underlätta karriärövergångar (barn-ungdom-vuxen)
- 2.Genom att öka och behålla antalet utbildade domare (lokalt-regionalt-nationell)
- 3.Genom att utvecklade aktivitetsformer kan erbjudas i hela landet

Innebandy är en sport som är enkel att börja med, stimulerande att utvecklas i, lättillgänglig att följa och välkomnande att komma tillbaka till. Målet betyder i praktiken att fler ska fortsätta att spela innebandy längre, dvs. både att innebandyn attraherar fler nya medlemmar och behåller befintliga medlemmar under en längre tid. Svensk Innebandy har tillsammans beslutat om en del nyckeltal kopplade till målen som sträcker sig fram till 2030.

# DETTA INNEBÄR SPECIFIKT FÖR UPPLANDS

## INNEBANDYFÖRBUND ATT SÄKERSTÄLLA FÖLJANDE:

### **Antal licensierade spelare**

Svensk Innebandys visionsmål är att växa till 140 000 till år 2030 - (124 444)

Upplands Innebandys visionsmål är att växa från befintliga 8816 till 9700 spelare 2028 samt 10700 2030. Detta baseras på en tillväxt på 5% per säsong till 2030.

### **Behålla befintliga spelare**

Svensk innebandys visionsmål är att behålla 90% av sina licensierade spelare per säsong

Upplands Innebandys visionsmål är att behålla 90% av våra licensierade spelare till 2028 samt 2030.

### **Jämställdhetsmål**

Svensk Innebandy ska ha en representation enligt 40/60-principen.

Upplands Innebandys visionsmål är att könsfördelningen av spelare ska vara 38/62 till 2028 senast och 40/60 till säsongen 2030 senast.

### **Ledare**

Alla innebandyledda aktiviteter ska ledas av nivåutbildade ledare för trygga och goda utvecklingsmiljöer inom Svensk Innebandy

### **Domare**

Alla matcher inom Svensk Innebandy ska ledas av domare som håller hög och jämn kvalitet med utbildning på rätt nivå.

Det innebär mer specifikt att säkerställa att:

- Uppland ska säkerställa att SDF:s tävlingsverksamhet bedrivs utifrån SIBF:s tävlingsbestämmelser, och utifrån SIBF:s riktlinjer
- Uppland ska administrera och verka som tävlingsstyrelse för tävlingsverksamheten på distriktsnivå
- Uppland ska rekrytera och tillsätta domare till Upplands administrerade serier
- Uppland ska säkerställa en hög kompetens hos domare i Upplands administrerade serier
- Uppland ska företräda föreningar gentemot kommuner i olika typer av frågor vid önskemål och behov
- Uppland ska säkerställa kompetenta kursledare för att utbilda ledare i enlighet med SIBFs nationella riktlinjer
- Uppland ska erbjuda utbildningar för att säkerställa att ledare får en nivåadekvat utbildning
- Uppland ska kontakta och erbjuda mindre föreningar i distriktet hjälp med att starta upp nya lag på grön nivå

# DETTA INNEBÄR SPECIFIKT FÖR UPPLANDS

## INNEBANDYFÖRBUND ATT SÄKERSTÄLLA FÖLJANDE:

Ökad kvalitet inom föreningsverksamheten innebär att den verksamhet som alla nya och befintliga medlemmar möter är öppen, trygg, välkomnande och professionell.

Den ökade kvaliteten kommer att nås på följande sätt:

- Genom att öka kompetensen bland organisations- och aktivitetsledare
- Genom att öka tryggheten inom innebandyn
- Genom att rekrytera och behålla från fler målgrupper
- Genom att öka antalet spelplatser inom- och utomhus

### Tävling

- Seriespel Senior, Röd, Ljusröd, Blå, Grön nivå
- DM seniorer
- Parainnebandy
- Skolmästerskapen

### Domare

- Domartillsättning
- Domarutbildning
- Domarcoaching
- Domarnätverksträffar

- TK kommer att erbjuda och genomföra seriespel i Uppland på grön, blå och röd, ljusröd nivå samt för juniorer och seniorer
- TK fortsätter samarbetet med Gävleborg och Dalarna (GUD). Tillsammans har vi ett antal gemensamma serier
- TK kommer att erbjuda och genomföra DM för seniorer i Uppland
- TK kommer att erbjuda möjlighet till 3-3 spel i cupliknande utformning
- TK kommer att genomföra den rådgivande tävlingskonferensen i mars alternativt april 2027
- TK kommer att genomföra serieträffar i samband med serieanmälan i juni 2027

Utöver ovanstående punkter kommer UIBF att arrangera Parainnebandy, Motionsinnebandy, Skolmästerskap, Säsongsavslutning på grön och blå nivå, Veteran-SM och Ungdoms-SM.

- DK kommer erbjuda och genomföra domarkurser för alla nivåers domare
- DK kommer erbjuda och genomföra coach/observatörsutbildningar
- DK kommer klassificera alla domare till rätt nivå
- DK kommer behandla alla slags domarärenden i domarkommitténs månatliga möten
- DK kommer fortsättningsvis att jobba med samarbetet med Gävleborg/Dalarna (GUD)
- DK kommer föreslå kommande säsongers arvoden både för domare och coacher/observatörer



# DETTA INNEBÄR SPECIFIKT FÖR UPPLANDS

## INNEBANDYFÖRBUND ATT SÄKERSTÄLLA FÖLJANDE:

Ökad kvalitet inom föreningsverksamheten innebär att den verksamhet som alla nya och befintliga medlemmar möter är öppen, trygg, välkomnande och professionell. Uppland har ett övergripande ansvar för att motivera föreningar att arbeta för en trygg, inkluderande och tillgänglig idrott i sina verksamheter.

Det innebär mer specifikt att

- Uppland ska aktivera föreningar i prioriterade nationella förenings- och spelarutvecklingskoncept
- Uppland ska arbeta strategiskt och operativt med föreningsutveckling utifrån nationella verktyg, utbildningar och riktlinjer. Exempelvis i samarbete med RF/ SISU-distrikten
- Uppland ska säkerställa att nationella krav på ledares kompetens och utbildning efterlevs

Utveckling

- Spelarutveckling på höstlov och sportlov
- Spelarutvecklingsprogram i ständig utveckling.
- Lovdagar
  
- Ledarutveckling
- Ledarutbildningar inom svensk Innebandy
- Inspirationsföreläsning/Workshops Fifty/Fifty
  
- Föreningsutveckling
- Fritidskortet
- Vår förening vill tillsammans med RF SISU Uppland
- Föreningsutvecklingskonvent tillsammans med RF SISU Uppland
- Trygghetspolicyn förankras hos föreningar tillsammans med SIBF och RF SISU Uppland
  
- Inkludering
- Parasport
- Skolbesök – uppsökande verksamhet

# SVENSK INNEBANDY VILL – VÅR LEDSTJÄRNA

Svensk Innebandy Vill beskriver innebandyns vision, syfte, värdegrund och mål och är innebandyns styrande dokument. Svensk Innebandy Vill är ett av flera verktyg i arbetet för att stärka innebandyns attraktivitet i de delar av verksamheten där verksamheten i dag tappar.

Det kräver en utveckling inom följande områden:

- Implementering av Svensk Innebandy Vill

Implementering av Svensk Innebandy Vill innebär att alla nivåer ska arbeta efter Svensk Innebandy Vill och dess kärnvärden för att skapa en organisatorisk grund som bidrar till att spelare och ledare ska vilja ingå samt förknippa sig med vår organisation.

Implementeringen nås på primärt två sätt:

1. Genom att stärka kompetensen om Svensk Innebandy Vill i de delar av verksamheten som har störst behov
2. Uppland har ett ansvar att säkerställa en fortsatt implementering av Svensk Innebandy Vill i distriktets föreningar.

Det innebär i praktiken att:

Uppland ska säkerställa att utvecklingsarbete i föreningar görs i enlighet med nationella koncept och verktyg för värdegrundsarbetet och där sker detta tillsammans med RF SISU Uppland.

Organisatorisk utveckling av föreningarna innebär att skapa förutsättningar för föreningarna att utvecklas så att vi har välmående föreningar som tillgängliggör innebandy för alla målgrupper och individer. Uppland har ett övergripande ansvar för att säkerställa att utvecklingsinsatser utgår från distriktets föreningars status och behov.

Det innebär att Uppland ska:

Uppland ska löpande stämma av med föreningar hur nationella koncept och verktyg för föreningsutveckling används och hur det fortlöpande behovet av hjälp ser ut.

# INNEBANDY – EN MODERN ORGANISATION

Målet betyder i praktiken att det ska vara enkelt och välkomnande att engagera sig inom innebandyn oavsett vem man är. Föreningarna ska få förutsättningar att attrahera människor som vill vara med och bidra.

Det kräver en utveckling inom följande områden:

- Stärka Sveriges internationella position
- Bidra till modernisering av föreningarna, SDF och SIBF
- Bidra till en stärkt organisation

Stärka Sveriges internationella position innebär att personal och förtroendevalda ska engagera sig i internationella projekt för att vara med och påverka och bidra till den internationella utvecklingen. Våra landslag ska ha förutsättningar för att vara världsledande och vinna de mästerskap som vi deltar i.

Detta nås på primärt två sätt:

1. Genom att implementera Svensk Innebandys internationella strategi
2. Genom att utveckla det internationella samarbetet

Bidra till modernisering av föreningarna innebär att vidareutveckla system för att förenkla administrationen för föreningarna samt att skapa förutsättningar för föreningarna att engagera olika typer av individer.

Detta nås på primärt följande sätt:

- Genom att stärka digitaliseringen av Svensk Innebandy

En stärkt organisation innebär att skapa förutsättningar för SF, SDF samt föreningarna att utvecklas så att vi har välmående organisationer som tillgängliggör innebandy för alla målgrupper och individer.

Detta nås på primärt följande sätt:

- Genom att stärka kompetens hos organisationsledare
- Genom att stärka innebandyns styrmodell
- Genom att stärka innebandyns regionala organisation
- Genom att utveckla kompetensen om Svensk Innebandys utvecklingsmodell

Det innebär mer specifikt för Uppland att:

- Uppland ska planera genomföra och följa upp arbete i linje med processerna i Svensk Innebandys gemensamma styrmodell med VP, budget, årsredovisning
- Uppland ska säkerställa att riktlinjerna för Svensk Innebandy som arbetsgivare efterlevs

Upplands Innebandyförbund såsom en del i GUD-samarbetet ska vara en samhällsfrämjande spelare som tar ett aktivt samhällsansvar och erbjuder aktivitet som syftar till en hållbar rörelsefrämjande uppväxt för barn och ungdomar.

# INNEBANDY – EN MODERN ORGANISATION

Aktiviteter:

- Arbeta för att öka antalet spelplatser och det mediala intresset för den lokala innebandyn
- Stärka dom kommersiella intäkterna
- Verka för nya anläggningar etableras vilket också innefattar att tillgängliggöra för personer med funktionsnedsättningar
- Stödja befintliga anläggningar och kommuner med underlag och verktyg för ett så optimalt nyttjande som möjligt
- Genomföra informations/undersöknings-möten med distriktets kommuner om behovs och anpassningsläget där utvecklingsmöjligheterna för föreningarna är centralt i dialogen
- Fokusera på exponering av varumärket samt hållbarhetsutveckling av verksamheten och varumärke
- Stärka resurserna och vår positionering som "mer än en sport" genom ökad externt resurstillförsel och en aktiv positionering inom idrotten och näringslivet
- Kartlägga eventuella framtida evenemang som kan vara intressanta att arrangera och vid möjlighet snabbt och effektivt ta beslut om genomförande

## INNEBANDY OCH SAMHÄLLET

Målet betyder i praktiken att alla oavsett kön, bakgrund eller förutsättningar ska känna sig välkomna till innebandyn. Det ska finnas en plats för alla oavsett förmåga och verksamheten ska vara anpassade så att alla ska kunna delta på sina villkor. Alla oavsett kön, bakgrund eller förutsättningar ska ha samma möjlighet att påverka idrotten samt sitt deltagande.

För att målet ska kunna nås krävs utveckling inom två områden:

- Ökad jämställdhet och jämlikhet
- Ökat intresse för Svensk Innebandy

Dessa områden beskrivs närmare nedan:

Ökad jämställdhet och jämlikhet innebär att innebandyn ska spegla samhället. Det innebär att vi måste öka antalet kvinnliga spelare och ledare samt att attrahera fler målgrupper än idag. Ökningen nås på primärt tre sätt:

1. Öka antalet kvinnor som engagerar sig
2. Stärka parainnebandyn
3. Öka antalet utövare i underrepresenterade grupper

Ökat intresse för Svensk Innebandy innebär att skapa förutsättningar för olika målgrupper att kunna följa och engagera sig för Svensk Innebandy. Dels genom våra arrangemang och samarbeten som ska hålla en hög kvalitet, dels genom våra plattformar för att följa innebandyn.

1. Genom att attrahera externa partners
2. Genom att öka intresset för svensk elitinnebandy; Landslag, SSL och Allsvenskan
3. Genom att öka intresset för hela Svensk Innebandys verksamhet
4. Öka innebandyns idrottspolitiska inflytande

# BUDGET

UPPLANDS INNEBANDYFÖRBUND							
INTÄKTER		BUDGET	UTFALL	BUDGET	UTFALL	BUDGET	UTFALL
		2026-2027	2025-2026	2025-2026	2024-2025	2024-2025	2023-2024
Anmälningsavgifter serier		3 045 000	3 031 737	2 750 000	2 738 525	2 700 000	2 724 215
Föreningsavgifter		106 000	96 000	104 000	106 000	104 000	104 000
Distriktslagsintäkter		305 650	231 398	276 300	209 146	240 100	184 058
Utbildningsverksamheten		1 011 000	1 167 405	1 168 880	694 299	800 000	852 400
Övriga tävlingsintäkter		248 540	306 135	290 000	286 605	170 000	239 000
Domarverksamhetsintäkter		87 600	87 600	87 500	87 500	87 500	87 500
Arrangemangsintäkter		740 700	713 564	609 000	453 250	1 243 000	1 332 594
Anslag SIBF		105 000	103 365	100 000	101 185	98 000	98 780
Anslag RF-SISU Uppland		220 000	219 096	215 000	213 811	213 811	293 591
Övriga intäkter		124 000	157 144	150 000	238 188	130 000	643 288
Bidrag SIBF, Återstart		0	0	0	0	0	350 939
Bidrag SIBF, övrigt			28 400	0	0	0	30 000
Bidrag GUD- personalkostn		0	0	0	0	0	777 301
Eget kapital		<b>109 000</b>	<b>52 748</b>	<b>31 110</b>	<b>20 705</b>	<b>583 499</b>	0
<b>SUMMA INTÄKTER</b>		<b>6 102 490</b>	<b>6 194 592</b>	<b>5 781 790</b>	<b>5 149 214</b>	<b>6 369 910</b>	<b>7 717 666</b>
<b>KOSTNADER</b>							
Distriktslagskostnader		365 282	371 132	301 660	292 752	304 860	367 600
Domarverksamheten		189 550	140 261	194 000	163 860	161 200	133 360
Tävlingskostnader		487 540	541 866	524 300	528 761	452 000	584 518
Utbildningskostnader		708 000	735 542	695 280	533 525	643 000	440 650
Arrangemangskostnader		477 000	497 712	348 000	447 219	1 008 250	927 055
Personalkostnader		3 261 100	3 284 318	3 105 050	2 644 473	3 208 600	3 548 475
Övr verksamhetskostnader		614 018	623 761	613 500	538 624	592 000	525 138
<b>SUMMA KOSTNADER</b>		<b>6 102 490</b>	<b>6 194 592</b>	<b>5 781 790</b>	<b>5 149 214</b>	<b>6 369 910</b>	<b>6 526 796</b>