



VÄSTCUPEN INNEBANDY

HEJ OCH VÄLKOMNA TILL VÄSTCUPEN by Klubbhuset i GÖTEBORG!

Riktigt kul att ni anmält er till Västcupen i innebandy lördagen den 14 februari på Kviberg! Det blir 19 lag som deltar, i tre spelnivåer.

Spelplatser

Spelplatser är Prioritet Serneke Arena och Kvibergs Is & Sporthall, belägna på Kvibergs Idrottscenter. Adress och foton på ingång i respektive hall hittar ni på hemsidan (www.vastcupen.se), Västcupen - Grunden Bois den 14 februari 2026. Hallarna ligger granne med varandra med ca 2 minuters promenad.

Vissa matcher kan bli ojämna och då väddar vi till alla tränare att coacha så det inte blir utklassning. Det blir många matcher som ska hinnas med därför önskar vi att ni håller tiderna.

Café/Lunch

Grunden Bois kommer att ha ett café (en trappa upp i Kvibergs is & sporthall) med kaffe, dricka, korv, toast, bullar, kakor och lite godis. Priserna kommer att vara billigast på Kviberg 😊 - Swish eller kontanter gäller.

Det finns gott om restauranger på Kviberg, om ni vill köpa lunch. Se www.vastcupen.se för förslag.

Laguppställning

Lämnas in ifylld till planens sekretariat innan lagets första match. Finns bifogad samt även på vår hemsida www.vastcupen.se.

Omlädningsrum

Lagen byter om i de omlädningsrum som finns i den hall laget spelar i. Omlädningsrummen kommer vara olåsta, så tänk på värdesaker. Tyvärr är det som i alla andra sporthallar för få omlädningsrum, så lagen får dela rum.

OBS! Alla tjejer har ett gemensamt omlädningsrum i Prioritet Serneke Arena!

Pokaler och medaljer

Pokaler och medaljer delas ut efter respektive nivå's sista match. De som lämnar tidigare kan hämta ut medaljer innan avresa. Kontakta i så fall Thor 0706-018361.

Regler

- Lagen är låsta under cupdagen, dvs. man får inte låna spelare från något annat lag. Skulle ett lag av någon anledning behöva låna en spelare (p.g.a. skada eller sjukdom) så får inte den inlånade spelaren förstärka lagets skicklighetsnivå. Innan lån ska motståndarnas coacher godkänna att lånet sker.
- Matcherna spelas med rullande klocka och stannas enbart vid mål och ev. större incident.
- Ev. utvisning – 2 minuter.
- Ingen time-out är tillåten

Spelschema

Spelschemat hittar ni på www.vastcupen.se. Det mejlas även ut till ansvariga för anmälda lag.

Med hopp om härliga matcher i sportslig anda 😊

Frågor?

thor@grundenbois.com

0706-018361