



Västernorrlands Innebandyförbund

EN DEL AV SVENSK INNEBANDY

Välkommen

- Säsongsuppstartsträff 3 september
- Säsongen 2025/2026
- Håll ljud och bild avstängt
- Räck upp handen om du vill ställa frågor
- Presentationen kommer att läggas ut på hemsidan tillsammans med övrig information

STYRELSEN

Styrelsen

Stina Norström (ordf), Hans Ådahl (vice ordf),
Markus Kjellin, Markus Sjöholm, Andreas Olsson, Maria Piispanen, Sofie Gagnfors

Utbildning & utvecklings kommitteen

Stina Norström (Ordf)
Miriam Maul (adj)
Cornelia Nyberg (adj)

Regionala Domar kommittén

Sofie Gagnfors (Ordf)
Hans Ådahl
Micke Körning
Peter Palander (adj)

Tävlingskommittè Ungdom

Fredrik Karlsson (Ordf)
Henrik Ädel
Andreas Olsson
Maria Piispanen
Tony Larsson
Peter Palander (adj)

Tävlingskommittè Senior

Hans Ådahl (Ordf)
Björn Arkad
Tommy Häggström
Susanne Rönnberg
Mikael Vågeteg
Peter Palander (adj)

Kansliet

Peter Palander, Kanslichef-
tävling-domare
Miriam Maul, Utveckling/
Utbildning
Cornelia Nyberg; slutar 12/9

Köpta tjänster:

Gerdehov – bokföring
KPMG - Revision
ÖIB – Hallbokningar Ö-viks
Kommun

Vill du vara med och utveckla vårt
förbund och innebandyn i
Västernorrland ?

Vi är ett distrikt och utvecklas
tillsammans

Nyheter inför säsongen 25/26



- ❖ Högre krav på ledarutbildningar för att få stå i båset
- ❖ Matchobservationer och lagbesök

Information:



- ❖ Seriestart H2 V40 3-4/10. H3, HU,HJ,D1,DU,DJ helgen V41 11-12 okt
- ❖ Vad gäller vid matchflytt (avgift närmre än 14 dagar)
- ❖ Matchflytt vid dåligt väder
- ❖ WO- seniorlag 8000 kr/match
- ❖ Dra sig ur en serie
- ❖ Glöm ej avbokning av halltider
- ❖ Matchvärd på varje match med väst. Matchvärd SKA agera vid olämpligt beteende från publik
- ❖ Sargvakter- ej krav men ett bra sätt att skapa gemenskap i föreningen
- ❖ Rekommendationer - Ta undan fiket när tredje perioden startar
- ❖ Domarsituationen
- ❖ Domarbesök
- ❖ Kontakt med kansliet helst via mail, ej telefon. Skicka i så fall ett sms om ärendet och när vi kan ringa upp.

Att tänka på:



- ❖ Viktigt att licensiera spelarna före match
- ❖ Dispenser kan sökas för spelare födda -10 för spel i H2, H3 & D1. Dispensen ska sökas av föreningens ordförande. Skäl som TK kan bevilja dispens för: Truppen består av få spelare så för att säkerställa lagets existens behövs underåriga spelare. Eller att föreningen saknar annat lag för spelaren/spelarna att spela i.
- ❖ Blankett för dispensansökan finns på hemsidan under fliken tävling
- ❖ Dispens behöver inte sökas för spelare i utvecklingsserierna.
- ❖ I D1 så har reservlagen möjlighet att använda sig av max 3 utespelare+1 mv från senaste Allsvenska matchen.
- ❖ Kombinationslag kan inte kvala till Damallsvenskan

Div	Nivå	Spelform	Matchtid	Paus	Sidbyte	Sudden	Sargvakt	Sekr	Matchvä	Sista anm.dat	Dispens	Övrigt	Ledarlicens	Serieavg	Domaravgift		
D1	Svart	Seriespel V-norr & J/H	3 x 20 Effektiv	10 min	JA	5 minuter spel 5 mot 5	Nej	Ja On-line	Ja	15:e maj	Behovsanpassade dispenser endast för spelare f-09	Endast 3+1 spelare som spelat senaste förbundsserie match	2024/25 Min EN ledare genomfört GU JR/SR	17 500:-	800:-		
DU	Lila	Seriespel Medelpad/JH/ Ångermanland	3 x 20 Effektiv	5 min	Nej	Nej	Nej	Ja On-line	Ja	1:a september	Inga dispenser behövs		2024/25 Min EN ledare genomfört GU JR/SR	8 500:-	DUA 700:- DUB 650:- DUC 600:-		
DJ	Lila	Seriespel Medelpad/JH/ Ångermanland	3 x 20 Effektiv	5 min	Nej	Nej	Nej	Ja On-line	Ja	01-sep	Födda -05 och tidigare		2024/25 Min EN ledare genomfört GU JR/SR alt Steg 1 röd	8 500:-	600:-		
DM	Brun	Lokalt, spel 5 mot 5	2 x 20 Rullande	5 min	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	31-aug	Motionslicens 5 A/B-lenserade per match		Nej	Ortsanp assat			
H2	Svart	Seriespel V-norr & J/H	3 x 20 Effektiv	10 min	JA	5 minuter spel 5 mot 5	Nej	Ja On-line	Ja	15:e maj	Behovsanpassade dispenser endast för spelare f-09		2024/25 Min EN ledare genomfört GU JR/SR	17 500:-	H2 900:- Kvs 900:- Ploff 900:-		
H3	Svart	Seriespel Medelpad/JH/ Ångermanland	3 x 20 Effektiv	5 min	Nej	Nej	Nej	Ja On-line	Ja	1:a september	Behovsanpassade dispenser endast för spelare f-09		2024/25 Min EN ledare genomfört GU JR/SR	8 500:-	800:-		
HU	Lila	Seriespel Medelpad/JH/ Ångermanland	3 x 20 Effektiv	5 min	Nej	Nej	Nej	Ja On-line	Ja	1:a september	Inga dispenser behövs		2024/25 Min EN ledare genomfört GU JR/SR	8 500:-	HUA 800:- HUB 700 :- HUC 700 :-		
HJ	Lila	Seriespel Medelpad/JH/ Ångermanland	3 x 20 Effektiv	5 min	Nej	Nej	Nej	Ja On-line	Ja	01-sep	Födda -05 och tidigare		2024/25 Min EN ledare genomfört GU JR/SR alt Steg 1 röd	8 500:-	800:-		
HM	Brun	Lokalt, spel 5 mot 5	2 x 20 Rullande	5 min	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	31-aug	Motionslicens (Mixat tillåtet) 5 A/B-lenserade per match		Nej	Ortsanp assat			

		Herrar Division 3 3x20 effektiv
Herrar Utveckling A 3x20 effektiv		Fränsta IK
Fränsta IK		IBK Härnösand Ungdom
IBK Härnösand Ungdom		Sundsvall GBK/Sundsvall City
Sundsvall GBK/Sundsvall City		Vattjoms IK Ungdom
Vattjoms IK Ungdom		Herrar Utveckling B 3x20 effektiv
IBK Härnösand Utveckling utgått 20 aug		IBK Härnösand Utveckling utgått 20 aug
FBC Lo Utv		FBC Lo Utv
Jemtland HU		Jemtland HU
Moälven IBK U/Moälven IBK		Moälven IBK U/Moälven IBK
Herrjunior A 3x20 min Effektiv		Sundsvall FBC P09/Timrå IBC
Sundsvall FBC P09/Timrå IBC	1	Timrå IBC P07-09
Timrå IBC P07-09	2	Jemtland HJ Utgått 19 aug
Sundsvall City utv/GBK	3	Sundsvall City utv/GBK
Jemtland HJ	4	Herrjunior B 3x20 min Effektiv
ÖIB HJ17	5	Jemtland HJ tillkom 19/8
FBC Lo HJ	6	ÖIB HJ17
Pojkar div 1A 3x15 effektiv		FBC Lo HJ
Sundsvall FBC P10 Väst	1	Sundsvall FBC P10 Väst
FBC Nordic P10-12/Sundsvalls IBF	2	Moälvens IBK P10
Jemtland P10 utgått 19/8	3	Jemtland P10 utgått 19/8
Timrå IBC P10	4	Pojkar div 1B 3x15 effektiv
Moälvens IBK P10	5	Timrå IBC P10
IBK Härnösand U P09-10	6	Moälvens IBK P10

Damer utveckling A 3x20 Effektiv		
Sundsvalls IBF Utveckling		
IFK Nyland		
ÖIB DU23		
Östersund IBK DU		
FBC Lo		
Klockarberget Dam Utv		
Vattjoms IK Ungdom		
G/K IBS DU		
Sundsvall FBC U Utveckling		
Juniorserie A 3x20 min Effektiv		
Moälven F09	1	Moälven F09
Moälven F10	2	Moälven F10
Vakant 2	3	Högland F10
Sundsvalls IBF Utveckling	4	Juniorserie B 3x20 min Effektiv
Högland F10	5	Vakant 4
ÖIB F11	6	Högland F10
Flickor Div 1A 3x15 Effektiv		Vakant 3
G/K F10	1	G/K F10
ÖIB F11	2	Vakant 5
ÖIB F10	3	ÖIB F10
Sundsvall IBF F11-12 Nord Svart	4	Flickor div 1B 3x15 effektiv
Moälvens IBK U F10-12	5	Sundsvall IBF F11-12 Nord Svart

KVALSPEL TILL H1 OCH H2

H2 består av 8 lag och sista omgången spelas 24 januari. Lag 1-4 går till en playoff serie som spelas i dubbelmöten och avslutas senast 22 mars. Ettan och tvåan i den serien spelar playoff till H1 i bäst av 3 matcher.

Playoff 1 startar V13 27-29/3 med match 1 (tvåan spelar hemma). Match 2 spelas 5-6/4 och ev match 3 spelas 7/4 (ettan spelar hemma i match 2 & 3). Segraren är klar för div 1 säsongen 2026/2027.

Extra plats kan tillkomma beroende på resultat i kvalet till Allsvenskan.

Lag 5-8 i H2 kommer att spela en fortsättningsserie under februari mars i enkelmöten mot lag 1-4 i H3 serien, totalt 7 matcher. Hur många av de lagen som kommer att spela i H2 säsongen 2026-2027 beror på om lag i vårt distrikt åker ur div 1 samt hur många lag som går upp till H1 från H2 Mittsverige.

KVALSPEL TILL DAMALLSVENSKAN

Seriesegraren går till playoff 1 mot seriesegraren i D1 Västerbotten. Matcherna spelas enligt följande:

21-22/3 Match 1 Västernorrland-Västerbotten.

28 mars Match 2 Västerbotten-Västernorrland

29 mars ev match 3 Västerbotten-Västernorrland

Playoff 2 startar 4-5 april med match 1 Norrbotten-Vinnare Playoff 1

11 april match 2 Vinnare Playoff 1-Norrbotten

12 april ev match 3 Vinnaren Playoff 1-Norrbotten

Segraren spelar Allsvenskan 2026-2027

Reservlag/utvecklingslag och kombinationslag får ej kvala uppåt.

BETALNING AV DOMARARVODE:

- ❖ Alla domararvoden kommer betalas ut av VIBF, via kansliet – detta gäller seniorer till ungdomsserier division 6.
- ❖ Förbundet gör utbetalningarna som "ombud för föreningen". Förbundet skickar även inkomstuppgifter på dessa till skatteverket. Så till skatteverket står föreningen som utbetalare (det är det smidigaste sättet så inte domarna hamnar över halvt prisbasbelopp i lön).
- ❖ För ungdomsserier division 7,8 och 9, samt för övriga matcher där klubben betalar domaren själv (ex: träningsmatcher, cuper), så är det föreningen som ansvarar för utbetalning och rapportering till skatteverket (som när föreningen skötte det själv).
- ❖ Föreningen faktureras preliminärt 3ggr/säsong för dessa domarkostnader. I samband med första fakturan tas en administrativ avgift ut, 500 kr per lag för hela säsongen. När ni får fakturan finns matchlista med så föreningen kan särskilja vilka lag/matcher det gäller (som underlag om ni skall fördela detta internt i eran förening).
- ❖ Vad behöver laget göra efter avslutad match?
 - Om 2 domare kom och matchen spelats som planerat behöver ni inte göra någonting!
 - Enda gång ni behöver göra någonting är när något gått fel. T.ex. om det bara kom en domare, eller ingen domare alls. Informera då kansliet!
 - Dock är det kansliets uppgift att, ihop med domarna, hålla koll på om matchbyten utförts. Domarna har också ett ansvar att själva rapportera om dom dömt en match själv etc. Inte föreningens ansvar, men meddela oss gärna!

Matchvärdar:



- ❖ 1 matchvärd/match på seniornivå.
- ❖ Matchvärdar ska bära väst (rosa)
- ❖ Matchvärden ska kolla ledarlicenser
- ❖ Tänk på att utse "rätt" matchvärd, gärna samma person
Vad är viktigt att tänka på:
mottagandet av domarna och lagen, stäm av emellanåt hur
det fungerar för domare, ledare och spelare
- ❖ Ge oss feedback, maila till vasternorrland@innebandy.se
vid bra och mindre bra domarinsatser,
ledarbeteende avsaknad av ledarlicens.
- ❖ Uppdatering av matchvärdsinformation
- ❖ Matchvärdsutbildning (planeras under hösten via teams)

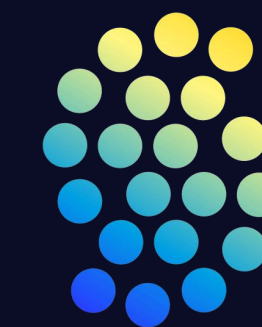
Team Västernorrland:



- ❖ 2009 SDF SM – Nyköping 3-6/1 2025
- ❖ Pojkar 2010 – Spelarutveckling löpande under hösten. Första öppna uttagningen våren 2025.
- ❖ Flickor 2010 – Spelarutveckling löpande under hösten. Första öppna uttagningen våren 2025.
- ❖ Pojkar och Flickor födda 2011 sker spelarutveckling löpande under säsongen

- ❖ Förbundskaptener
 - Pojkar 09 Peter Palander, Johan Nordell, Douglas De Santana
 - Pojkar 10
- ❖ Flickor 09 Cornelia Nyberg, Lars Markström, Mattias Sonesson, Markus Kjellin
- ❖ Flickor 10 Lars Markström, Mattias Sonesson, Markus Kjellin
- ❖ Kullansvariga/Förbundskaptener 11 – 12 sökes
- ❖ Ansvarig Team Västernorrland säsongen 2024-2025 Sofie Gagnfors
- ❖ Ny hemsida Team Västernorrlands Innebandyförbund på laget.se

Svenska Innebandyförbundets utbildningar



GRUNDUTBILDNING

- 3 TIMMAR, FÖRBEREDELSE KRÄVS, KOD SKICKAS UT I FÖRVÄG I KALLELSEN
- SVENSK IDROTT OCH SVENSK INNEBANDY, SVENSK INNEBANDYS UTVECKLINGSMOMENT, LEDARSKAP, SPELET OCH TRÄNINGEN

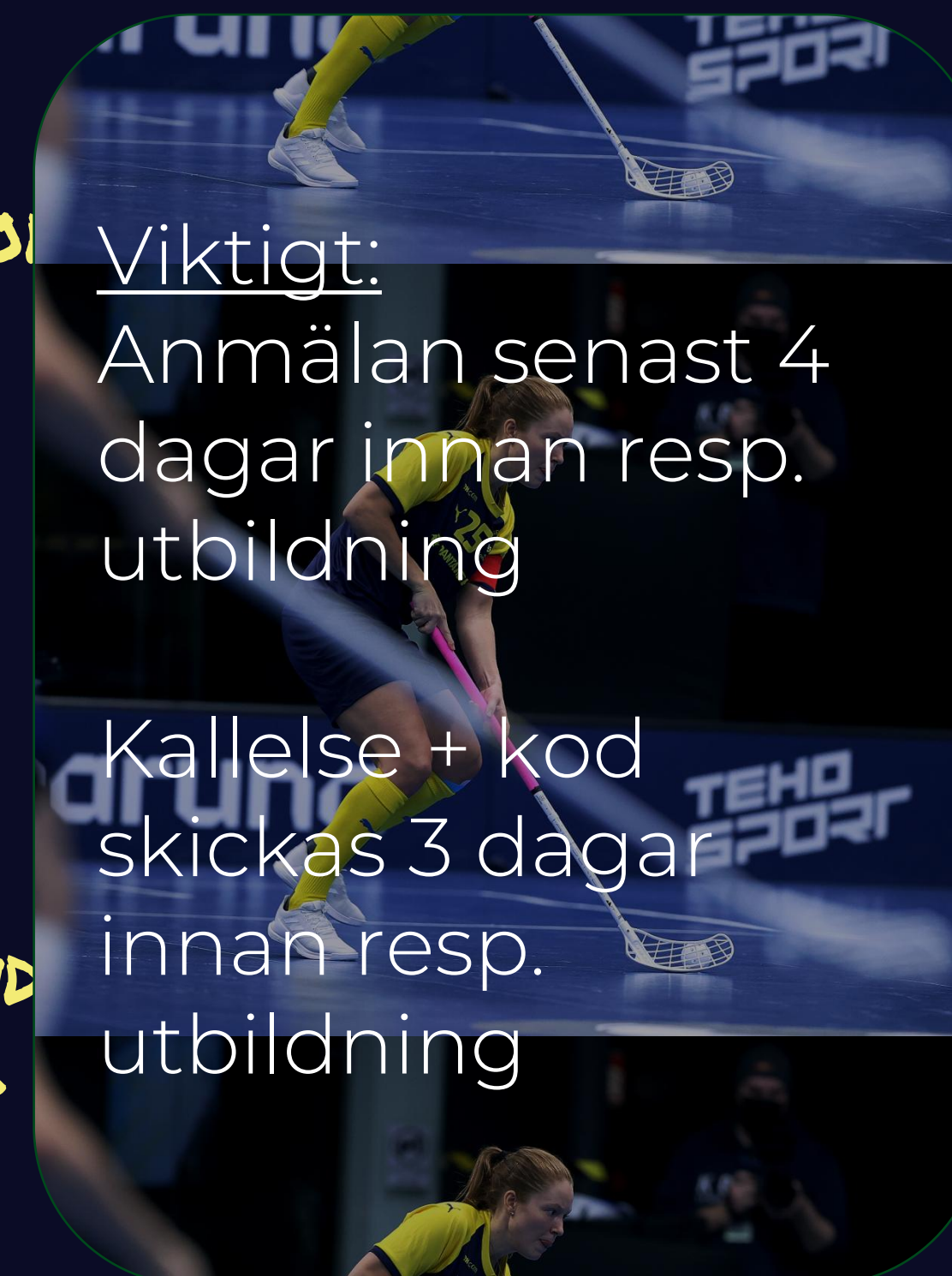
STEG 1, GRÖN, BLÅ OCH RÖD

DU MÅSTE HA GÅTT GU FÖR ATT FÅ GÅ STEG 1

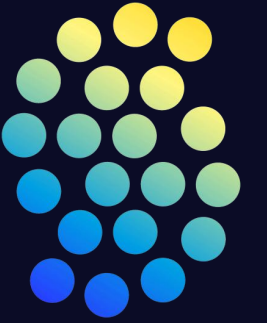
- FÖRBEREDELSE KRÄVS, KOD TILL UTBILDNINGSPORTALEN SKICKAS UT I SAMBAND MED TVÅ KVÄLLAR KL. 16.30 – 21.30 + TVÅ TIMMAR PRAKTIK ELLER EN HELGDAG
- TEORI OCH PRAKTIK – LEDARSKAP, SPELET INNEBANDY OCH INNEBANDYFYS
- UTBILDNINGSMATERIALET TEXT, FILMER, WEBINARIUM OCH ÖVNINGSBANK TILL RESPEKTIVE NIVÅ

FINNS PÅ HEMSIDA UNDER FLIKEN UTBILDNINGAR

<https://innebandy.se/vasternorrland/tranare-startsida/ga-en-utbildning/aktuella-utbildningar/>



Ledarlicens i Västernorrlands Innebandyförbund



2025/2026



GRUNDUTBILDNING + STEG 1 PÅ RÄTT NIVÅ (DEN FÄRG DU TRÄNAR)



LEDARLICENS GÄLLER TRE ÅR, SÄSONGSBASERAT



MAJORITETEN AV LEDARNA I BÅSET SKA HA LEDARLICENS (2 LEDARE 1 LICENS, 3 LEDARE 2 LICENS, 5 LEDARE 3 LICENS)
SÄSONGEN 26/27 KRAV PÅ LICENS PÅ SAMTLIGA LEDARE I BÅSET

Att tänka på

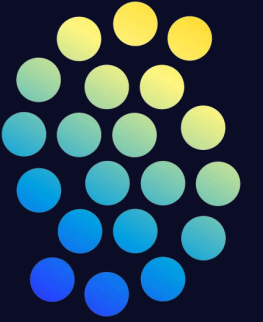


GÅ GÄRNA UTBILDNINGARNA TILLSAMMANS, UTBILDNINGARNA BYGGER PÅ ATT LÄRA AV VARANDRA OCH MYCKET
BRA TILLFÄLLE ATT PRATA IHOP SIG I LEDARTEAMET OCH DRIVA UTVECKLINGEN TILLSAMMANS



INGEN ÄR FULLÄRD, TA DEL AV VARANDRAS KUNSKAP OCH NY FORSKNING
SKA VI UTBILDA OCH UTVECKLA SPELARE BÖR VI OCKSÅ UTBILDAS OCH UTVECKLAS SOM LEDARE





VILKA ÄR UTBILDADE I ER FÖRENING?

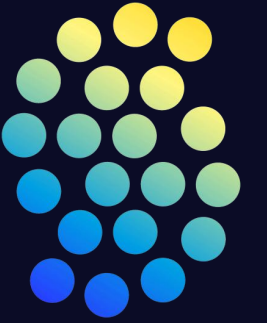
1. Logga in på IBIS
2. Gå på fliken Övrigt
3. Klicka på rapport utbildade ledare

HÖSTENS UTBILDNINGAR

7/9	Grundutbildning i idrottsskador - Sundsvall
9/9	Digital Grundutbildning Junior/Senior
11/9	Digital Grundutbildning Barn/Ungdom FULL
15/9	Digital Grundutbildning Barn/Ungdom FULL
14/9	Steg 1 Röd - Örnsköldsvik
16-17/9	Steg 1 Röd - Örnsköldsvik FULL
20/9-21/9	Steg 1 Svart - Sundsvall
24-25/9	Steg 1 Röd - Sundsvall
4-5/10	Steg 1 Svart - Örnsköldsvik
5/10	Steg 1 Blå - Sundsvall
5/10	Steg 1 Grön Örnsköldsvik
7/10	Digital Fortbildning "Idrottspsykologi"
8/10	Digital Grundutbildning Barn/Ungdom
12/10	Steg 1 Blå - Örnsköldsvik
13-14/10	Steg 1 Grön - Sundsvall

Fler utbildningar kan tillkomma eftersom,
håll koll på hemsidan! Kurserna börjar fyllas.

Knäkontroll – viktigt att göra



**Svensk Innebandy**

Västernorrland
Byt förbund här

NyheterTävlingDomareFöreningLedareSpelareOm oss...Dokument

Västernorrland / Ledare /

KNÄKONTROLL+



Knäkontroll+

Ledarutbildningar - Så fungerar det!

Ny som ledare - Grön nivå - Folder

Aktuella utbildningar och event

Utbildningsportalen

Utbildning och utbildningssubventioner

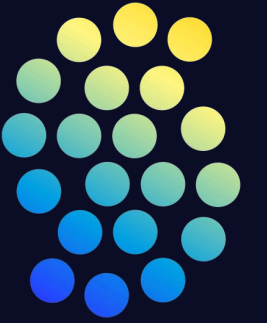
Du har hela spellistan med alla övningar på YouTube här. →

Vill du hellre ta del av övningar i pdf-format? Tryck då här. →

Lathund lätt-medel – Knäkontroll →

Lathund medel-avancerad – Knäkontroll →

Diskussion domare



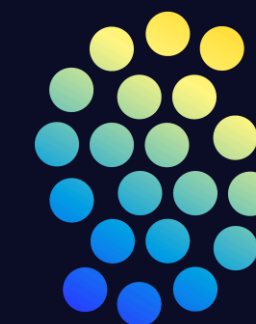
- ❖ Domarbesök i lag för bl a rekrytering
- ❖ Snack inför match?
- ❖ Tacka efter match?
- ❖ Fasthållningsutvisningar
- ❖ Lagkapten- förlängd arm
- ❖ Diskussioner i affekt (direkt efter match t ex)

Kontakt och information



Eget ansvar att läsa på hemsidan och/eller facebook

Eget ansvar att uppdatera kontaktinformation på IBIS



innebandy.se/vasternorrland

rf.se/vasternorrland

sisuidrottsutbildarna.se/vasternorrland

TACK!