

Distriktslagsverksamheten ska baseras på följande hållpunkter

- Årligt deltagande i distrikts-SM för 16-åringar.
- Brett deltagande under breddträffarna, grundligt, slutligt urval där trupper om max 20 spelare inklusive målvakter uttages till SM.
- En dialog under urvalsprocessen med berörda föreningsledare.
- Uttagen spelare ska besitta sportslighet och lagmoral.

Upplägg distriktslag

Föreningar eller målsmän nominerar spelare till distriktslaget när SöIBF utlyser att nomineringsprocessen startat. Även ledarna för distriktslaget har möjlighet att nominera spelare som inte föreningarna själva nominerar. Samtliga av de nominerade spelarna samlas och tränar under de fyra första träningarna, s.k. spelarträffar.

Efter dessa fyra spelarträffar tas en breddtrupp ut. Antalet i denna bestäms av tränarna för lagen, men oftast brukar man ha 25–33 spelare i truppen till breddträffarna. Även breddträffarna är fyra tillfällen.

Efter breddträffarna tas en sluttrupp ut, som antingen kan vara den trupp som blir SM-truppen, eller att man lämnar några platser öppna. SM-truppen ska dock alltid tas ut senast 30 oktober.

Spelarträffarna=4 träffar under våren. Breddtruppen tas ut senast 15 juni.

Breddtrupp=4 träffar under hösten. Därefter tas SM-truppen ut senast 30 oktober.

15 juni-15 augusti är det träningsfritt och under denna period bör det alltså inte läggas in några distriktslagsträningar.

När sista seriematcherna spelas i december så förväntas spelaren att vara tillgänglig för alla träningar, matcher eller andra aktiviteter som distriktslaget ämnar genomföra fram till och med SM. All tänkbar frånvaro ska meddelas ledarna i god tid.

Avgifter och ekonomi för distriktslag

- 200 kr per spelare per spelarträff, dock inte mer än 600 kr totalt.
- 150 kr vid en breddträff. 2–4 breddträffar 600 kr totalt per spelare.
- SM-avgiften faktureras samtliga som deltar under SM. Denna kostnad innefattar anmälningsavgift, resa, boende, mat under SM och overall, samt träningar och matcher med sluttruppen. SM-kostnaden kan

sluta på allt mellan 3000kr-6000kr. Spelaren/målsman faktureras därefter för sitt deltagande under uttagningarna samt under SM. Föräldrarna har möjlighet att delbetala avgifterna. Meddela sodermanland@innebandy.se om så önskas.

- Distriktslaget utgår varje år från att gå +/- 0 kr. Dels har inte förbundet råd att gå minus på denna verksamhet, dels får vi självklart inte heller gå plus när det är spelaren/föräldrarna själva som betalar deltagandet.

Övrigt

- I SM-kostnaden som faktureras spelaren ingår frukost, lunch och middag. All kost utöver detta bekostas av spelarna själva. SöIBF tillsammans med föräldrarådet kommer dock arbeta för att få sponsring utifrån för mellanmål och kvällsmål.
- Stil och profil är viktigt under SM. Overallen ska bäras av samtliga spelare under hela SM. Spelare måste dessutom vara beredda att prova overall även om inte SM-truppen är uttagen ännu. Detta för att underlätta vid beställning när SM-truppen väl är uttagen. Under SM - dagarna får spelarna inte bära kläder med föreningstryck. Gäller dock inte vinterjacka då spelaren kanske inte har någon annan.
- Spelare är skyldiga att vid eventuell frånvaro meddela ledarna för laget innan träning. Annars kommer spelaren själv att faktureras för träningen.
- Spelaren ska alltid välja klubb lagets match före distriktslagsträning. Detta ska inte ha någon negativ påverkan på spelarens framtida deltagande i distriktslaget. När SM-truppen är uttagen så förväntas distriktslagets träningar och matcher prioriteras före allt annat än matcher med spelarens förenings matcher med representationslaget eller JAS-laget.
- Nominerad/anmäld spelare till distriktslagsverksamheten skall besitta sportslighet och lagmoral. Vid matchstraff eller anmälan till bestraffning kommer en utredning att ske och efter denna kan förbundet/ledarna besluta om exkludering från fortsatt deltagande i distriktslagsverksamheten. Exkludering kan dock ske om spelaren visar upp dåligt beteende som inte innebär att utvisning utdömts.
- SöIBF förbehåller sig rätten att under säsongen granska föregående och/eller pågående säsongs matchstraff, både bland ledare och spelare. Vid en eventuell exkludering så ska styrelse och/eller förbundskapten meddela berörd spelare.
- Spelare i distriktslagen skall tänka på vad han/hon skriver och lägger upp på sociala medier. Till exempel så hör inte alkohol, tobak eller droger ihop med idrott (inlägg relaterade till dessa kan alltså leda till bestraffning). Spelaren är en förebild och ska uttrycka sig därefter. Sunt förnuft gäller.
- Om spelare missköter sig inför eller under SM, så har SöIBF rätten att utesluta spelaren. Spelaren betalar själva extrakostnader som detta

kan innebära. Vid eventuell skadegörelse får spelaren själv betala kostnaden. Vill ingen spelare ge sig till känna är risken att hela laget får betala.

- **Spelare kan inte garanteras speltid under SM.**
- För att delta i distrikts-SM så krävs det att spelaren tillhör en förening och kontinuerligt deltar i dess verksamhet.
- Ledarna ska informera sina spelare om övergångsregler. Annars finns risken att spelare på grund av förenings- och distriktsbyte inte kan delta för Södermanland under SM.
- För att kunna bli nominerad så ska spelaren ha representerat en sörmländsk förening nuvarande säsong eller att denne kommer att spela kommande säsong i en sörmländsk förening.

Sponsring

För att hålla nere kostnaderna för distriktslagen letar vi efter sponsor/-er till distriktslaget. Har spelare, föräldrar eller ledare tips på sponsorer kontaktar de sodermanland@innebandy.se. Man kan inte bara sponsra ett av lagen, utan det är både F- och P16 som sponsras. Personlig sponsring på matchkläder eller overall är inte heller tillåtet. Dock kan en sponsor stå för spelarens kostnader vid t.ex. spelar- och breddträffar samt SM-kostnad.

Vi är tacksamma om samtliga kan vara med och hjälpa till att ordna sponsorer till distriktslagen.