

## Effektiv speltid i seriematcher på röd nivå B, C, D, E för ungdomar från och med säsongen 2026/2027

### Bakgrund:

Många innebandyförbund har redan gått över till effektiv speltid för ungdomar vilket gynnar sporten innebandy i stort som blir mer seriös och får en högre status.

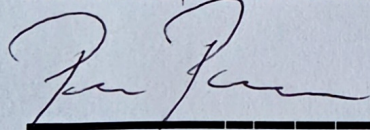
### Syfte:

- Effektiv tid ökar speltiden på plan för alla i laget vilket leder till större utveckling och ökad motivation att åka långa resor till och från matcher. Detta gynnar i sin tur den enskilde spelaren, föreningarna och innebandyskåne i stort.
- Effektiv tid används för att förhindra maskning vid byten och utvisningar, vilket ger en mer rättvis match.
- Några minuter går till spillo varje match vid inslag, frislag etc. vilket är dyrbar tid för våra framtida innebandystjärnor. Denna tid behöver användas till att spela innebandy. Vi menar att dessa minuter kan minimeras vid införsel av effektiv speltid även i de yngre ungdomsåren.

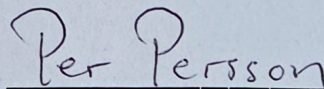
Lönsboda IBK föreslår att SKIBF beslutar att låta ungdomar spela med effektiv speltid i seriematcherna på röd nivå B, C, D, E från och med säsongen 26/27.

Lönsboda IBK

Per Persson, vice ordförande



Underskrift



Namnförtydligande