



STOPP!

– Det här är inte okej!

En rapport om hallklimatet utifrån domarnas perspektiv i stockholmsdistriktet 2024.



**Stockholms
Innebandyförbundet**

NY SÄSONG – NYA MÖJLIGHETER

Vi befinner oss i januari 2024.

Varken förbundets styrelse, stora delar av kansliet eller distriktets innebandyföreningar vet vad som snart ska publiceras eller vilka reaktioner publiceringen skulle ge. I förtroende från domarkåren har förbundets domarkonsulent och utvecklingskonsulent analyserat och skrivit ihop en rapport gällande domarnas arbetsklimat, baserat på en enkätundersökning som skickats ut i samband med mittsäsongsträffen.

Vid lunch den 16e januari publicerades för första gången rapporten "Stopp – det här är inte okej!".

Reaktionerna lät inte vänta på sig. Att över 49 % av domarna känt sig kränkta, att ledarna står för en stor del av påhoppet samt att exempel på händelser som publicerades med lätthet kan kategoriseras som fullständigt oacceptabla i en innebandyhall ledde till en het debatt, både på sociala medier och ute i hallarna.

Efterspelet skapade en hel del synergieffekter inom stockholmsinnebandyn, bland annat:

1. Stockholms Innebandyförbund lanserade en ärendehanteringstjänst, där vem som helst kan rapportera oacceptabla händelser.
2. En kommunikationskampanj lanserades i syfte att belysa problemet. Under sex helger publicerades tre nedslag med skrivande budskap samt tre filmer med budskap gällande hallklimatet.
3. En utbildning (Regelkväll) lanserades, där innehållet präglades dels av regelboken, dels rapporten.
4. Domarnas fokuspunkter för säsongen skrevs bland annat till att agera kraftfullt vid protester och gester från spelare och avbytarbänk samt att domarna under de första tre omgångarna gavs i uppgift att specifikt belysa hallklimatet inför matcherna.

Det var således med spänning som vi under december månad skickade ut en ny enkät till domarna, för att kunna se effekter och mäta hallklimatet för säsongen.

Nedan finner vi svaret.



DE SVARANDES PROFIL

Årets enkät skickades, precis som förra året, till samtliga förbundsdomare, dvs alla domare från P/F 15 till seniorer, och besvarades av 183 personer, en ökning med 29 personer.

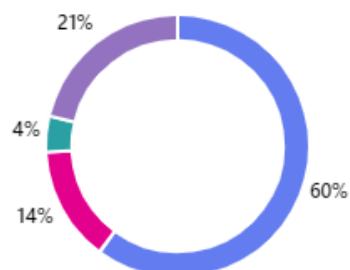
Svaren fördelades på 78 % män, 22 % kvinnor samt en person med annan könstillhörighet.

En första titt på de svarandes profil ger oss glädjande besked gällande förbundets återväxt, då hela 60 % av de svarande är mellan 15-20 år.

"Att vi har så pass många yngre domare i kåren är ett medvetet och ett strategiskt arbete vi satsat på under en tid. Siffrorna är såklart glädjande, samtidigt som det betonar vikten av ett bra hallklimat ännu mer, då vi vill att våra domare ska kunna utvecklas i en sund miljö. Vidare är vi stolta över våra mer rutinerade domare, som välkomnar och stöttar de yngre varje helg och varje match" – Hampus Viking, Domaransvarig.

1. Hur gammal är du?

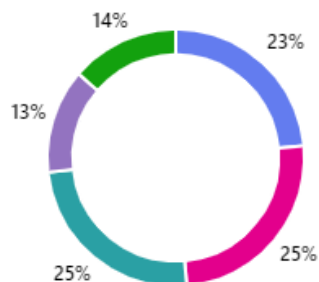
● 15-20 år	110
● 21-30 år	26
● 30-40 år	8
● 40 +	39



Ålder är dock bara en siffra och indikerar inte på rutin eller erfarenhet. Därför ställde vi frågan kring hur länge man dömt. Här visar svaren återigen att vi har en förnygrad och en något orutinerad domarkår, där hela 48 % är inne på sina första en- två år som domare. Dock finns det en fin balansgång i antalet år inom kåren om man ser till helheten, där hela 27 % dömt i mer än sex år.

4. Hur många säsonger har du varit domare?

● 1	43
● 2	46
● 3-5	45
● 6-10	24
● Över 10 år	25



DEN GENERELLA BILDEN

Innebandy är en sport som verkligen får adrenalinet att pumpa, som både är lekfullt och seriöst och det är nästan en garanti att varje match bjuder på något oväntat. Spelarna på plan måste uppfatta, värdera, besluta och agera i varje situation. Likaså är det för domarna.

Innebandyns miljö är svår, kaosartad och oförutsägbar i sin natur, det blir därmed desto viktigare att nivån hålls inom gränsen för vad som är accepterat.

Hur anses hallklimatet inom stockholmsinnebandyn vara i generella termer, utifrån domarnas ögon?

"Innebandyn har en trevlig miljö. Hetsiga matcher existerar, och dessa kommer vi nog aldrig bort ifrån, men jag tycker att man som domare blir respekterad av både förbundet, ledare och spelare" – Svarande.

"Något har hänt den senaste tiden, åt det positiva hållet. Arbetet ger effekt och jag ser fler föreningar som både arbetar förebyggande i hallar och är förebilder för andra" – Svarande.

Den generella bilden från domarkåren är positiv, med en genomsnittlig skattning på **7,02** i en tiogradig skala. Tar man förra årets siffra, 7,06, kan det konstateras att vi inom stockholmsinnebandyn har ett relativt bra hallklimat. Endast sju personer skattar hallklimatet till under fem.

5. Hur upplever du hallklimatet i Stockholm generellt? (1- katastrof, 10-världsklass)



I jämförelse gjorde Skånes Innebandyförbund en liknande undersökning under april 2024. Av 50 distriktsdomare skattade 70 % fyra eller högre på en sex gradig skala ([Trygg Innebandy - domare](#)).

ÄRENDEHANTERING

Sedan september 2024 har alla berörda inom stockholmsinnebandy haft möjligheten att rapportera in osunda händelser genom ett formulär på förbundets hemsida ([Ärendehantering](#)). Då detta är ett nystartat projekt är säkert mörkertalet och processen inte helt fullt utvecklad, däremot är det glädjande att informationen verkar ha nått verksamheten då 69 ärenden rapporterats in mellan september – december.

Av dessa ärenden är det 33 anmälningar som gjorts av domare. Dessa handlar till stora delar om situationer då antingen ledare eller lag inte kunna hantera sina känslor och oacceptabla eller kränkande beteenden inträffat.

Vidare har 11 anmälningar skickats in *mot* domare. I dessa fall rör det sig antingen om att man kritiserat en specifik domares kompetens, eller att attityden hos domaren ansetts vara bristfällig.

Alla dessa ärenden är bra för förbundet att få. Dels kan vi vid allvarliga incidenter agera genom att kontakta domare, föreningar eller ledare i syfte att skapa dialog och belysa oklarheter, dels skapa en bank för upprepade anmälningar, som till exempel kan hjälpa vid domartillsättningar etc.

Det kommer att ta tid för både föreningarna och förbundet innan tydliga rutiner och hantering kommer att vara tydlig och en naturlig del av innebandyn i Stockholm.

Stockholms Innebandyförbund kommer under säsongen att utvärdera och analysera processen i syfte att förbättra och effektivisera hanteringen.

NÄR DET HETTAR TILL

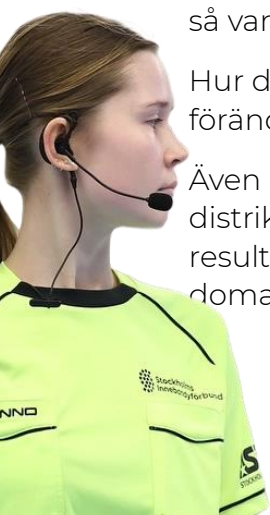
Under förra året svarade hela **49,35 %** av de svarande att de känt sig verbalt kränkta under ett uppdrag. Detta var en häpnadsväckande siffra som skapade eko i innebandysverige. De exempel som beskrevs var både kränkande, men även hotfulla, och något som förbundet och domarkåren såg med förskräckelse.

Genom att informera och belysa problemet samt skapandet av utbildningen *regelkväll*, som arrangerades tio gånger, med över 200 deltagare (ledare) hade vi en förhoppning om att publik, ledare och spelare i större utsträckning skulle ta hänsyn och respektera domarna.

Det är därför med glädje vi kan meddela att resultaten förbättrats avsevärt under säsongen. På frågan om man blivit verbalt kränkt under säsongen svarade **22 %** att så var fallet.

Hur det kan ha blivit så stor differens kan man bara spekulera i. Ser vi en faktisk förändring i hallarna eller värderas svaren på ett annat sätt i år?

Även Skånes undersökning visade en mycket stor grad av verbal kränkning bland distriktsdomarna (70 %) de senaste två säsongerna. Det blir spännande att se om resultaten även där skiljer sig, om distriktet fortsätter undersöka hallklimatet för domare.

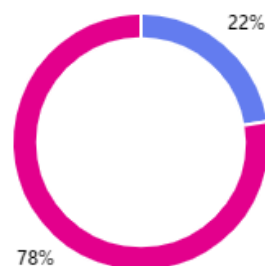


Oavsett vad så är det glädjande att domare i stockholmsdistriktet känner en minskning av kränkandet. Låt oss fortsätta på den vägen.

Ingen ska behöva känna sig kränkt,
oavsett om man är spelare, ledare eller domare.

6. Har du under denna säsong känt dig kränkt under ett uppdrag?

● Ja	41
● Nej	142



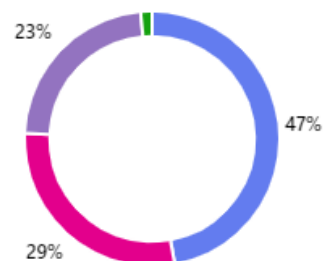
"Vår förhoppning är såklart att vårt arbete med att belysa domarnas arbetsklimat har burit frukt, att fler tänker till och att vi tillsammans agerar mot dåligt beteende. Det här positiva resultatet betyder dock inte att vi kan slappna av" – Hampus Viking, domarkonsulent.

"Det är såklart glädjande att resultaten har blivit bättre. Jag har även sett väldigt fina exempel där andra ledare, sekretariat eller publik *agerat* när oacceptabelt beteende inträffat under matcher. Sådant civilkurage värmer i mitt idrottshjärta. Å andra sidan har vi också under året hanterat väldigt hotfulla ledare. Ledare som förföljt, nedvärderat och fått domare att gråta" – Michael Lawitz, utvecklingsansvarig.

Dock kan vi konstatera att det fortfarande är ledarna som står för den största delen (47 %) av kränkningarna, följt av spelare (29 %) samt publik (23 %).

7. Om ja, Vem är det som kränkt dig?

● Ledare	33
● Spelare	20
● Domare, domarcoach, observatör	0
● Publik	16
● Sociala medier	1



Trots att kränkningar verkar ha minskat, visar resultaten fortfarande procentuellt sätt på ungefär samma fördelning gällande vem det är som står för verbala påhopp, jämfört med förra året (Ledare 41 %, Spelare 35 %, Publik 23%).

Detta är något som borde få föreningar att agera. De som fått ett förtroende att leda lagen bör inte stå för den största delen av kränkningarna. Vilka signaler sänder det? Och vilka effekter får det?

Det gamla ordspråket "barn gör inte som vuxna säger, barn gör som vuxna gör" är i det här fallet en passande sammankoppling. Om ledaren börjar skrika, hetsa och kränka, öppnar det per automatik upp för spelarna att göra likadant, oavsett hur effektivt föreningens värdegrundsarbete är eller har varit.

Att ha motiverade domare är avgörande för en bra domarkår. Det kan således räcka med *en* kränkning för att en person ska tappa intresse, få bestående men, och/eller sluta. Nedan presenteras några exempel på händelser/svar som domare varit med om under säsongen;

"Jävla Mongo"

"Domarjävvel"

"Du är sämst"

"Böggjävvel"

"Din jävla fitta"

"Det är en mamma som dömer, då kan vi inte förvänta oss mycket"

"Du är dum i huvudet"

"Vi ses efter matchen"

"Vi tar det på parkeringen efteråt"



Under säsongen är det åtta domare som känt sig hotade (4 %). I dessa fall kan det handla om saker som sagts ("vi ses efter matchen, vi tar det på parkeringen") men även aggressiva och hårdhänta "avtackningar" vid slutsignal, till ledare som förföljt eller ställt sig väldigt nära och haft en hotfull ton.

STÖD FRÅN FÖRBUNDET

För Stockholms Innebandyförbund är det viktigt att vi förutom att utbilda, utvecklar och tillsätter domare även fungerar som ett stöd vid händelser som påverkat domarna negativt. Därför var det självklart för oss att ställa frågan gällande hur domare uppfattar det stöd som tillhandahålls av oss vid händelser som rör kränkningar och hot.

63 % av de svarande meddelade att de inte känt att de behövt ett stöd, 34 % att de upplever att stödet varit bra, medan 3 % svarar att stödet varit bristfälligt eller inte existerande.

"För förstaårsdomare agerar domarfaddern ofta som ett tryggt skyddsnät. De gör ett jättefint arbete. Däremot behöver vi se över hur vi kan skapa samma skyddsnät för övriga. Att fem personer känner att stödet inte varit bra, är fem personer för mycket" – Hampus Viking, domaransvarig.

FRAMTIDEN OCH UTVECKLINGSMÖJLIGHETER

Hallklimatet och tryggheten för alla idrottare är en viktig och högaktuell fråga inom hela svenska idrottsrörelsen. Stockholms Innebandyförbund kommer, tillsammans med föreningarna, fortsätta arbeta med att få vår redan fina verksamhet, ännu bättre.

Som ett led i detta lanserade Svenska Innebandyförbundet i november 2024 en ny trygghetspolicy (se [här](#)) som kommer att vägleda både distrikt och föreningar i trygghetsarbetet.

Vidare ställde vi frågan till de svarande av enkäten om de hade tips på vad vi som förbund skulle kunna göra för att förbättra hallklimatet.

Generellt var stora delar nöjda och visade uppskattning till det arbete som redan påbörjats, men några exempel som benämndes flera gånger var att skapa en bestraffningstrappa, tydligare direktiv till domarkåren på vad man kan göra/säga vid påhopp, vistas mer i hallarna, sätta upp information i hallarna, en tydligare och riktad domartillsättning, höja åldersgränser för domarskap samt att föreningar bör ha en hallvärd.

Tack till alla domare.

Ingen domare – Ingen innebandy.

