



HANDBOK

PARAINNEBANDY

SÄSONGEN 2026/27

SAMMANFATTNING

Detta är en handbok för innebandyns SDF för säsongen 2026/27. Syftet är att samla information och tydliggöra kring olika ämnen och områden vid övertagandet av ansvaret för parainnebandy, och främst stående innebandy. Kan komma att revideras under säsongen.

Innehåll

Utgångspunkt ansvarsfördelning.....	3
Distriktsövergripande samarbeten – stående innebandy	3
Ekonomi	4
Verksamhetsstöd SF	4
Partners för parainnebandy.....	4
Serie-/cupavgifter	4
Medlemskap	4
Tävling	5
Rullstolsinnebandy.....	5
Elinnebandy.....	5
Stående innebandy.....	5
Tävlingsärenden	6
Anmälan till bestraffning.....	6
Spelarövergångar	7
Utlåningsavtal.....	7
Domare, domartillsättning & domararvoden	7
Rullstolsinnebandy.....	7
Elinnebandy.....	7
Stående innebandy.....	7
Regler & riktlinjer.....	8
Rullstolsinnebandy.....	8
Elinnebandy.....	8
Stående innebandy.....	8
Licenser, intyg & protest.....	8
Paralicens.....	8
Intyg.....	9
Protestförfarande	9
Okvalificerad spelare.....	10
Minsta funktionsnedsättning.....	10
Rullstolsinnebandy.....	10
Elinnebandy.....	11



Stående innebandy	11
Föreningsutveckling	12
Utbildning/ledarlicens	12
Ledare	12
Styrelse/kansli – föreningar	12
Styrelse/kansli – SF och SDF	12
Hemsida och kommunikation	13
Parainnebandy.se	13
Hemsida distrikt	13
Kommunikation	13



Parainnebandy bedrivs från och med juli 2026 i Svensk Innebandys regi. Det består av tre olika spelformer; rullstolsinnebandy, elinnebandy och stående innebandy. Svensk Innebandy består av Svenska Innebandyförbundet samt 19 SDF, där målsättningen är att en bra verksamhet för personer med funktionsnedsättning ska finnas över hela landet.

Utgångspunkt ansvarsfördelning

Utgångspunkten är att ansvaret för rullstolsinnebandy och elinnebandy finns främst på nationell nivå, alltså under Svenska Innebandyförbundet. Samtidigt som ansvaret för stående innebandy finns främst på SDF-nivå.

För frågor gällande stående innebandy samt för föreningsutvecklings- och domarrelaterade frågor gällande rullstolsinnebandy och elinnebandy kontaktar förening SDF.

För övriga frågor gällande elinnebandy och rullstolsinnebandy hänvisas föreningar direkt till Svenska Innebandyförbundet.

Distriktsövergripande samarbeten – stående innebandy

För att möjliggöra tävlingsverksamhet inom stående innebandy nationellt krävs i många fall samverkan över distriktsgränser. Med målsättningen att skapa bättre förutsättningar för en mer fungerande och hållbar tävlingsverksamhet inom stående innebandy finns därför följande uttalade distriktsövergripande samarbeten (DÖS):

1. Gävleborg – Dalarna – (Uppland) – (Västernorrland)
2. Norrbotten – Västerbotten – Jämtland/Härjedalen – (Västernorrland)
3. Östergötland – (Örebro) – (Sörmland)
4. Skåne
5. Småland-Blekinge
6. Stockholm – Gotland – (Västmanland) – (Södermanland) – (Uppland)
7. Värmland – (Örebro) – (Västmanland)
8. Västsvenska – Västergötland - Halland

Vissa distrikt finns inom en (parentes) – det betyder att lagen i distriktet mer eller mindre kan välja mellan två samarbeten när det kommer till tävling. Detta baseras på hur det ser ut i dagsläget då exempelvis förening i Södertälje som ligger i Södermanlands IBF spelat i Mälarserien (Stockholms-serie) och förening i Nyköping som också ligger i Södermanlands IBF spelat i Östergötlands seriespel.



Denna struktur möjliggör anpassning av verksamheten utifrån befintliga förutsättningar och behov. Det är varje SDF eller DÖS ansvar att erbjuda tävlingsverksamhet inom stående innebandy samt besluta vad som gäller anordnande och administration av serierna (*tävlingsbestämmelser kap 3. §3 a*).

En uppmaning är också att involvera och samarbeta med lokala parasportdistrikt och RF-SISU-distrikt i verksamheten.

Ekonomi

Verksamhetsstöd SF

Svenska Innebandyförbundet tilldelas årligen verksamhetsstöd för paraidrott från Riksidrottsförbundet, storleken på stödet beslutas i bidragsperioder över två år. Delar av stödet fördelas till innebandyns SDF för arbetet med parainnebandy. För säsongen 2026/27 är summan 25 000 kr per SDF. För att ta del av stödet behöver en verksamhetsplan skickas till Svenska Innebandyförbundet senast den 30 september.

Under säsongen 2026/27 kommer fördelningsprincipen ses över för att skapa så goda förutsättningar som möjligt för kvalitativ verksamhet i hela landet.

Partners för parainnebandy

Genom samverkan med partners finns möjligheten att addera ytterligare till ekonomin.

Inom stående innebandy finns det möjlighet till det på SDF-nivå, ett arbete som drivs av SDF:en själva.

Svenska Innebandyförbundet jobbar samtidigt med att attrahera nationella partners för stående innebandy, där innebandyns SDF kan dra nytta av samarbetet.

Serie-/cupavgifter

Serie-/cupavgifter inom stående innebandy fastställs av och tilldelas respektive SDF eller av DÖS utsett administrerande SDF (*tävlingsbestämmelser kap. 3 §3 c*).

Medlemskap

Föreningar som deltar i Svensk Innebandys tävlingsverksamhet behöver ha ett medlemskap i Svenska Innebandyförbundet (*tävlingsbestämmelser kap. 3 §9*). Detta



beslutar föreningen om på årsmöte eller extrainsatt årsmöte. Föreningens medlemskap styrs till lagets geografiska distrikt.

Guide för medlemsansökan till Svenska Innebandyförbundet finns här: <https://innebandy.se/media/h4rfswwse/guide-for-medlemsansokan-svenska-innebandyforbundet-paraverksamhet.pdf>

Fastställda krav för medlemskap i Svenska Innebandyförbundet finns i [SIBF:s stadgar](#) kap. 8 §1.

Tävling

Nedan beskrivs tävlingsformer och ansvarsfördelning kopplat till de tre spelformerna inom parainnebandy.

Rullstolsinnebandy

För rullstolsinnebandy administrerar och ansvarar Svenska Innebandyförbundet för seriespel. Säsongen 2026/27 finns det en serie, *Svenska Rullstolsinnebandyligan*, som är en tävling om SM-tecken.

Det finns även separata cuper som arrangeras av föreningar. Där kan SDF komma att involveras av arrangör.

Elinnebandy

Inom elinnebandy finns en struktur för tävlingar genom separata cuper som arrangeras av föreningar eller andra aktörer. Säsongen 2026/27 kommer det fungera på samma sätt som tidigare. Ingen tävlingsverksamhet drivs således av Svenska Innebandyförbundet eller innebandyns SDF i ett inledande skede, men kan involveras vid förfrågan från arrangör.

Stående innebandy

Inom stående innebandy driver innebandyns SDF tävlingsverksamhet, antingen som enskilt SDF eller i DÖS. SDF/DÖS beslutar om vilken/vilka spelformer (5 mot 5, 3 mot 3, etc.) och divisioner som ska erbjudas

Tävlingar inom stående innebandy administreras i iBIS.

SDF/DÖS beslutar om seriespel och/eller cupspel ska utgöra tävlingsverksamheten. Serie-/cupavgifter går till det administrerande distriktet (*tävlingsbestämmelser kap. 3 §3 c*).

Erbjuder ett distrikt inte seriespel ska lag ha möjlighet till seriespel i det geografiskt mest närliggande distriktet, men kan då inte räkna med något sammandrag på hemmaplan. Det är respektive SDF:s ansvar att förmedla möjligheterna för seriespel till sina föreningar samt föra dialog med annat SDF.

Även seriespel bör spelas i sammandragsform. SDF/DÖS avgör vad som gäller kring upp-/nedflyttning mellan divisioner då det inte på samma sätt som inom norminnebandyn bör vara en självklarhet.

SDF/DÖS beslutar om antal speltillfällen och tidpunkt för detta. SIBF:s önskemål är att tävlings säsongen varar mellan oktober och april med ungefär ett speltillfälle per månad.

Medskick kring tydlighet i frågor som rör exempelvis vem som ansvarar för hallbokning (SDF eller förening) då det ser olika ut sedan tidigare.

Tävlingsärenden

Tävlingsärenden har samma tillvägagångssätt i parainnebandy som det har i norminnebandyn (*tävlingsbestämmelser kap. 7 §2*).

Av Specialdistriktsförbundet (SDF) administrerade tävlingar

- Tävlingskommittén (TK) är tävlingsstyrelse och första beslutsinstans
- Distriktsstyrelsen (DS) är första överklagandeinstans
- Juridiska Nämnden (JN) är förbundets högsta överklagandeinstans

Av Svenska Innebandyförbundet (SIBF) administrerade tävlingar

- Tävlingsutskottet (TU) är tävlingsstyrelse och första beslutsinstans
- Juridiska Nämnden (JN) är överklagandeinstans

Anmälan till bestraffning

Bestraffningsärenden enligt Riksidrottsförbundets stadgar kapitel 14.

Regler om bestraffningsärenden finns i Riksidrottsförbundets stadgar t o m 31 december 2026. Fr o m 1 januari 2027 finns detta i Idrottens Bestraffningsreglemente. Övrigt är Idrottens antidopingreglemente och Idrottens reglemente om otillåten vadhållning samt manipulation av idrottslig verksamhet.

Spelarövergångar

Spelarövergångar inom parainnebandy fungerar på samma sätt som inom norminnebandyn.

Mer information om övergångar och övergångsperioder finns i *tävlingsbestämmelser kap 2 §9–11*.

Utlåningsavtal

Även utlåningsavtal fungerar på samma sätt som inom norminnebandyn. Mer information i *tävlingsbestämmelser Kap 2 §15*.

Domare, domartillsättning & domararvoden

Rullstolsinnebandy

Domare inom rullstolsinnebandy ska säsongen 2026/27 ha minst godkänd distriktsdomarutbildning motsvarande Distriktsdomare 1.

Domartillsättning sker i samverkan mellan arrangerande förening och SDF.

Elinnebandy

Säsongen 2026/27 beslutar arrangerande förening/aktör kring domare och ansvarar för domartillsättning.

Stående innebandy

Domare inom stående innebandy ska säsongen 2026/27 ha minst godkänd distriktsdomarutbildning motsvarande Domare 1.

Domartillsättning hanteras av SDF. SDF/DÖS beslutar om man vill tillämpa en- eller tvådomarsystem.

Domararvode *rekommenderas* enligt följande:

Speltid	Arvode div 1	Arvode div. 2	Arvode div 3 & lägre
1 x 10 minuter	90 kr	80 kr	70 kr
2 x 10 minuter	180 kr	160 kr	140 kr
1 x 15 minuter	150 kr	125 kr	110 kr
2 x 15 minuter	270 kr	240 kr	210 kr
3 x 15 minuter	405 kr	360 kr	315 kr
1 x 20 minuter	180 kr	160 kr	140 kr

2 x 20 minuter	360 kr	320 kr	280 kr
3 x 20 minuter	540 kr	480 kr	420 kr

Utgå från era distrikts bestämmelser för eventuellt traktamente och reseersättning.

Regler & riktlinjer

Rullstolsinnebandy

För rullstolsinnebandy utgår vi från Svenska Innebandyförbundets regelhandbok om inte annat sägs enligt de tillägsregler som finns för spelformen.

Elinnebandy

För elinnebandy utgår vi från de internationella reglerna, (benämns ofta som de danska reglerna). För elinnebandy styrs regler i mindre utsträckning av Svenska Innebandyförbundet än hur det ser ut i övrigt. Detta kan komma att förändras.

Stående innebandy

För stående innebandy används Svensk Innebandys regelhandbok, med undantag från regel 605,21:

- Ledare får utan domares godkännande beträda planen under pågående matchspel för att hjälpa sitt eget lags spelare.

Licenser, intyg & protest

Paralicens

För att vara aktiv i tävlingsverksamhet inom parainnebandy i Svensk Innebandys regi krävs en paralicens. För respektive spelform finns en paralicens;

- *Para Stå, Para Rullstol, Para El.*

Kostnad för paralicens säsongen 2026/27 är 100 kr.

Respektive förening ansvarar för att registrera och betala licens för sina spelare. Anmälan ska göras i av SIBF utsett IT-system (iBIS) och ska åtföljas av SIBF fastställd avgift (*tävlingsbestämmelser kap 2. §2*).

Möjligheten för spelare att vara aktiva inom både parainnebandy och norminnebandyn beslutas av respektive SDF/DÖS och förtydligas i seriekrav. Eventuella dispensärenden hanteras av tävlingens administratör.

Det finns inte möjlighet till dubbellicens för parainnebandyutövare.

Intyg

För att ha rätt till en licens för parainnebandy behöver intyg på spelarens funktionsnedsättning kunna uppvisas vid förfrågan av Svenska Innebandyförbundet. Detta kan ske genom uppvisande av följande typer av intyg:

- Läkarintyg
- Skriftligt intyg från rehabilitering, habilitering eller BUP
- Skriftligt intyg på att personen gått på anpassad skola
- Skriftligt intyg på att spelaren har eller har haft en paralicens hos Svenska Parasportförbundet
 - *har spelaren en aktiv licens hos parasportförbundet måste spelaren ändå vara licensierad även hos Svenska Innebandyförbundet*
- Annat pedagogiskt intyg (ex. från LSS-boende)

Förening ansvarar för att spelare med paralicens vid förfrågan från Svenska Innebandyförbundet kan uppvisa intyg på funktionsnedsättning. Om föreningen väljer att samla in intyg på förhand eller först i samband med uppvisande av intyg är upp till respektive förening att avgöra.

Vid förfrågan har föreningen 30 dagar på sig att uppvisa intyg.

Protestförfarande

Om det finns misstanke om att en spelare inte är kvalificerad för parainnebandy och inte uppfyller krav på minsta funktionsnedsättning kan en protest göras.

Protest lämnas in med förening som avsändare och av på förhand (inför säsongen) utsedd representant. Denna representant ska vara utsedd från föreningen och ska ha någon av följande funktioner i föreningen:

- Styrelseledamot
- Kanslipersonal

Vid protest ska blankett framtagen av Svenska Innebandyförbundet fyllas i och skickas till paralicens@innebandy.se inom 7 dagar efter tävlingen.

Handläggningstiden är sedan upp till 30 dagar.

I samband med protest betalas en avgift om 500 kr/protest som återbetalas vid bifall. Protestavgiften betalas till Svenska Innebandyförbundets Pg: 23 67 14-2 alternativt Bg: 990-0580, märk betalningen *Parainnebandy protest* samt föreningens namn och tävling. Bevis på inbetalning bifogas i mejl tillsammans med blankett för protest.

För spelare som uppvisat intyg görs en notering i iBIS för att inte behöva uppvisa intyg på nytt vid ett senare tillfälle.

Okvalificerad spelare

Spelare som deltagit inom parainnebandyns tävlingsverksamhet utan en paralicens, som har en paralicens men inte vid förfrågan från Svenska Innebandyförbundet kunnat uppvisa intyg på funktionsnedsättning räknas som okvalificerad spelare (*tävlingsbestämmelser kap. 5 §12*).

Föreningar som använt sig av okvalificerad spelare vid av Svensk Innebandy subventionerad tävlingsverksamhet bestraffas enligt *tävlingsbestämmelser kapitel 5 §12 a/b*.

Minsta funktionsnedsättning

För att ha rätt till en paralicens finns krav på minsta funktionsnedsättning samt att funktionsnedsättningen är varaktig. Vad som definieras vara minsta funktionsnedsättning skiljer sig mellan spelformerna och därmed för de tre olika paralicenserna.

Rullstolsinnebandy

För att ha rätt till en *paralicens rullstol* krävs att spelaren har en permanent funktionsnedsättning av sådan grad att den:

- Omöjliggör normalt stående och följaktligen tydligt och uppenbart försvårar deltagande i norminnebandyn.

Följande typer av rörelsenedsättningar är godkända för paralicens rullstol:

- Kortväxthet
- Koordinationssvårigheter (ex. Hypertoni, muskelspänningar, Ataxi, Athetos)
- Nedsatt muskelstyrka
- Nedsatt rörelseomfång (ledstelhet)
- Amputation/Dysmeli/Benlängdsskillnad

För regler kring minsta funktionsnedsättning för rullstolsinnebandy på internationell nivå finns mer information [här](#).

Elinnebandy

För att ha rätt till en *paralicens el* krävs att spelaren har en permanent funktionsnedsättning av sådan grad att den:

- Omöjliggör normalt stående och följaktligen tydligt och uppenbart försvårar deltagande i norminnebandyn.

Följande typer av rörelsenedsättningar är godkända för paralicens rullstol:

- Kortväxthet
- Koordinationssvårigheter (ex. Hypertoni, muskelspänningar, Ataxi, Athetos)
- Nedsatt muskelstyrka
- Nedsatt rörelseomfång (ledstelhet)
- Amputation/Dysmeli/Benlängdsskillnad

Stående innebandy

För att ha rätt till en *paralicens stående* krävs att spelaren har intellektuell funktionsnedsättning och/eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.

Intellektuell funktionsnedsättning

Idrottare med IQ under 75 tillsammans med brister i minst 2 adaptiva förmågor, enligt Världshälsoorganisationen WHO:s definition.

Adaptiv förmåga handlar om förmågan att hantera vardagsbehov och att fungera i samhället. Det är den samlade repertoaren av begreppsmässiga, sociala och praktiska färdigheter som individer lär sig för att kunna leva självständigt.

Till exempel:

- Läs- och skrivkunnighet
- Kunskap om tid, pengar och siffror
- Hushållssysslor
- Personlig vård
- Interpersonella färdigheter (samarbetsförmåga, kommunicera och interagera med andra)

Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF)

NPF är ett samlingsbegrepp för olika tillstånd som påverkar hjärnans funktion och hur den bearbetar information.

Idrottare med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar kan få en paralicens stående, men norminnebandy förespråkas för den som ha möjlighet.



Även personer med rörelsenedsättning med förutsättningar att spela stående innebandy kan använda paralicens stå.

Föreningsutveckling

Föreningsutveckling sker till stor del på distriktsnivå för samtliga spelformer (ex. föreningsbesök, prova på-tillfällen, mötesplatser). Med undantag för projektstöd och "bredare" föreningsutvecklingsinsatser (ex. viss utbildning, föreläsningar, föreningsutvecklingsdagar/-erfarenhetsutbyte, etc.), vilket också kan ske via Svenska Innebandyförbundet.

Utbildning/ledarlicens

Utbildningar subventioneras enligt samma regler och riktlinjer som inom norminnebandyn.

Ledare

För säsongen 2026/27 finns inga utbildningskrav för parainnebandy.

Utbildning förespråkas dock redan nu. Grundutbildningen (GU) är basen inom samtliga parainnebandy-spelformer och kompletteras med "Parasportens grunder" som är en del av RF-SISU:s utbildningsportal. Parasportens grunder läggs också in i iBIS, så personer kan visa att de genomfört den.

Utbildningskraven för parainnebandy bör dock förändras över tid för att likna kraven som finns inom norminnebandyn och frågan kommer därför behandlas vidare.

Styrelse/kansli – föreningar

Anställda och förtroendevalda i föreningar med paraverksamhet rekommenderas genomgå Parasportens grunder.

Styrelse/kansli – SF och SDF

Anställda och förtroendevalda på SIBF och i innebandyns SDF bör genomgå Parasportens grunder.



Hemsida och kommunikation

Parainnebandy.se

Svenska Innebandyförbundet ansvarar för parainnebandy.se. Där finns samlad information om parainnebandy, specifik information om de olika spelformerna, tips och inspiration som rör parainnebandy, med mera.

På parainnebandy.se ska även en sida finnas med kontaktinformation till ansvarig i respektive SDF/DÖS.

Hemsida distrikt

På samtliga SDF:s hemsidor ska en parainnebandydel finnas med minst en kontaktperson för parainnebandy i respektive SDF/DÖS.

Kommunikation

Svenska Innebandyförbundet ansvarar för kommunikation via sina kanaler främst utifrån en nationell nivå. SDF ansvarar för kommunikation i sina kanaler utifrån en lokal/regional nivå.