

Förslag Serieindelning

Uppdaterat: 2026-05-28

Förening som vill byta serie på något av sina lag meddelar detta till uppland@innebandy.se senast 2 juni.

D1 GUD Uppländska lag

- 1 Alunda IBF U
- 2 Hagunda IF
- 3 Rasbo IK
- 4 Storvreta Ungdom IBK
- 5 Vaksala SK IBK
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12

D2 (12 lag)

- Alunda IBF Legends
- Björklinge BK
- Enköpings IBK
- FBC Åland
- Frötuna IBF
- Hagunda IBF
- IFK Dannemora/Ö
- IK Sirius FBC U
- Midas IBK
- Stenhagens KK
- Uppsala Life IF
- Vaksala SK IBK U

D3 (10 lag)

- Frötuna IBF U
- Hagunda IBF U
- Rasbo IK U
- Rosersberg Arlanda IBK U
- SK Vide
- Tierp IBK
- Tobo/Örbyhus FF
- Vaksala SK IBK Legends
- Västerlöfsta IBF
- Örsundsbro IF

DJ Uppland

REK ÅLDER 2008/2009

- 1 Alunda IBF F10-12
- 2 FBC Sollentuna DJ2
- 3 IK Sirius FBC DJ
- 4 Storvreta Ungdom IBK DJ
- 5 Vaksala SK IBK DJ
- 6
- 7
- 8
- 9

DM Damer

Sista anmälan 14 juni

- Enköpings IBK D2
- IFK Dannemora/Ö D2
- Rasbo IK D1
- Rosersberg Arlanda IBK U D3
- SK Vide D3
- Storvreta Ungdom IBK D1
- Vaksala SK IBK D1
- Vaksala SK IBK D2
- Vaksala SK IBK DJ

I herrseniorserierna kan det ske vissa förändringar den närmaste tiden. Förfrågan är utskickad till några lag.

H2 GUD Uppländska lag

- 1 Björklinge BK
- 2 IK Sirius FBC
- 3 Midas IBK
- 4 SK Vide
- 5 Vaksala SK IBK
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13

H3 (11 lag)

- Almunge IK
- Alunda IBF
- Björklinge BK
- Enköpings IBK
- Frötuna IBF
- Hagunda IBF
- IBS Fålhagen
- IK Sirius FBC
- Loke IBK
- Uppsala Life IF
- Vaksala SK IBK U

H4 (13 lag)

- Bålsta FBC
- FBC Åland
- Fyris Nabla IBK
- IBF Grillby
- IBF Roslagsalliansen
- Rasbo IK U
- SK Vide Herr U
- Skutskärs IBK
- Storvreta AIK
- Storvreta IBK Legends
- Tobo/Örbyhus FF
- Väddö IF
- Örsundsbro IF

H5 (10 lag)

- 1 Alunda IBF Legends
- 2 FBC Uppsala
- 3 Hagunda IBF U
- 4 IFK Dannemora/Ö
- 5 IS Saga Legends
- 6 Midas IBK U
- 7 Rosersberg Arlanda IBK Legends
- 8 Tierp IBK
- 9 Vaksala SK
- 10 Västerlöfsta IBF
- 11
- 12
- 13

H6 (13 lag)

- Almunge IK A
- Björklinge BK H7
- Enköpings IBK H6
- Frötuna IBF Herr U
- Fyris Nabla IBK U
- Hagunda IBF Legends
- IBK Östhammar
- Stenhagens KK H6 Legends
- Storvreta IBK Legends H7
- Tobo/Örbyhus FF Herr U
- Uppsala Life IF U H6
- Väddö IF U
- Wattholma IF

H7 (10 lag)

- Almunge IK Legends
- Bålsta FBC U
- FBC Åland U
- IBF Roslagsalliansen U
- IBK Östhammar U
- Rasbo IK Legends
- Vaksala SK H7
- VÅSC H7
- Wåhla IBK H7
- Örsundsbro IF U

P16 GUD (Uppländska lag)**REK ÅLDER 2010**

- 1 Bälinge IF
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

HJ Uppland**REK ÅLDER 2008/2009**

- Alunda IBF JAS
- Hagunda IBF HJ 17
- IK Sirius FBC P10/HJ
- Storvreta Ungdom IBK HJ17
- Vaksala SK IBK JAS/HJ

DM Herrar**Sista anmälan 14 juni**

- Almunge IK H3
- Bålsta FBC H4
- IBF Roslagsalliansen H4
- Rosersberg Arlanda IBK H1
- SK Vide H2
- SK Vide H4
- Storvreta Ungdom IBK H1
- Uppsala Life IF H3
- Vaksala SK IBK H1
- Vaksala SK IBK H2

Flickor röd Div 1 (6 lag)**REK ÅLDER 2010/2011**

- 1 FBC Sollentuna F09-11 Nord
- 2 Gävle GIK DJ
- 3 Hagunda IBF DJ
- 4 IBK Östhammar F10/11
- 5 Storvreta Ungdom IBK F11
- 6 Vaksala SK F 2011
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12

Flickor röd Div 2 (12 lag)**REK ÅLDER 2011/2012**

- Alunda IBF F10-12
- Björklinge BK F12
- Frötuna IBF F-12/13
- Hagunda IBF F11/12
- IBK Östhammar F11/12
- IFK Dannemora/Ö F10-12
- IK Sirius FBC F12
- Rasbo IK F10/13 Vit
- Storvreta Ungdom IBK F12
- Vaksala SK F 2012
- VÅSC FLICKOR U16
- Örsundsbro IF F-09/11

Flickor röd Div 3 (12 lag)**REK ÅLDER 2012/2013**

- Alunda IBF F10-12
- Björklinge BK F13
- Frötuna IBF F-12/13
- Hagunda IBF F11/12
- IK Sirius FBC F12/13
- SK Vide Flickor Röd
- Storvreta Ungdom IBK F12
- Strömsbro IF F13/14
- Tierp IBK F12/13
- Vaksala SK F 2012
- Älvkarleby IK F2012
- Örsundsbro IF F-12/13

Flickor röd Div 4 (15 lag)	Flickor röd Div 5 (13 lag)	Flickor Ljusröd (10 lag)
REK ÅLDER 2013/2014	REK ÅLDER 2014	REK ÅLDER 2014
1 Björklinge BK F12	Alunda IBF F13-14	Almunge IK F14/16
2 Bälinge IF F13	Björklinge BK F14	Alunda IBF F13-14
3 Enköpings IBK F12-14	Bälinge IF F14	Björklinge BK F15
4 Frötuna IBF F14	Frötuna IBF F2014	Frötuna IBF F14
5 Hagunda IBF F13/14	Hagunda IBF F13/14	Hagunda IBF F15/16
6 IFK Dannemora/Ö F13/14	IBK Östhammar F13/14	IFK Dannemora/Ö F15
7 IK Sirius FBC F12/13	IFK Dannemora/Ö F13/14	IK Sirius FBC F14/15
8 IK Sirius FBC F13	IK Sirius FBC F14/15	Tierp IBK F14
9 Rosersberg Arlanda IBK F13/14	Storvreta Ungdom IBK F13/14	Västerlöfsta IBF F2013/14
10 SK Vide Flickor Röd	Södra Trögds IK F 14/15	Örsundsbro IF F-14/15
11 Storvreta Ungdom IBK F13/14	Tobo/Örbyhus FF F13/14/15	
12 Strömsbro IF F13/14	Vaksala SK F 2014 Gul	
13 Vaksala SK F 2014 Gul	Vaksala SK F 2014 Svart	
14 VÅSC F12/13		
15 Älvkarleby IK F2013/14		

Flickor blå 1 (18 lag)	Flickor blå 2 (16 lag)	Flickor blå 3 grupp 1 (13 lag)
REK ålder 2015	REK ålder 2016	REK ålder 2017
1 Alunda IBF F15-16	Alunda IBF F15-16	Almunge IK F16/17
2 Björklinge BK F15	Björklinge BK F16 röd	Alunda IBF F17
3 Bälinge IF F15/16	Estuna IF F15/16	Björklinge BK F17
4 Frötuna IBF F15	Frötuna IBF F16	Bälinge IF F17/18
5 Hagunda IBF F15/16	IBK Östhammar F15/16	Estuna IF F17
6 IBF Roslagsalliansen F14Ri	IBK Östhammar F15/16	Hagunda IBF F17/18
7 IFK Dannemora/Ö F15	Rasbo IK F16/17	IK Sirius FBC F17/18
8 Rosersberg Arlanda IBK F15-17	Rosersberg Arlanda IBK F15-17	SK Vide F17
9 Storvreta Ungdom IBK F15	SK Vide F15/16	Storvreta Ungdom IBK F17
10 Tierp IBK F15/16	Storvreta Ungdom IBK F16	Storvreta Ungdom IBK F18
11 Vaksala SK F 2015 Gul	Tierp IBK F15/16	Vaksala SK F 2017 Svart
12 Vaksala SK F 2015 svart	Vaksala SK F 2016 Svart 1	Vaksala SK F17
13 VÅSC F14/15	Vaksala SK F 2016 Svart 2	Örsundsbro IF F-16/17 Blå
14 Västerlöfsta IBF 1 F2015/16		Flickor blå 3 grupp 2 (12 lag)
15 Västerlöfsta IBF 2 F2015/16		REK ålder 2017
		1 Alunda IBF F17
		2 Bälinge IF F17/18
		3 Frötuna IBF F17/18
		4 Hagunda IBF F17/18
		5 IK Sirius FBC F17/18
		6 Storvreta Ungdom IBK F17
		7 Storvreta Ungdom IBK F18
		8 Uppsala Life IF F15-17
		9 Vaksala SK F 2017 Svart
		10 Vaksala SK F17
		11 Västerlöfsta IBF F2017/18
		12 Örsundsbro IF F-16/17 Röd

	Flickor grön 1 (16 lag) REK ålder 2018	Flickor grön 2 (13 lag) REK ålder 2019
1	Almunge IK F18/19	Alunda IBF F18/19
2	Almunge IK F18/19	Björklinge BK F19
3	Alunda IBF F18/19	Bälinge IF F19
4	Björklinge BK F18	Frötuna IBF F19
5	Estuna IF F18	IBK Östhammar F19
6	Frötuna IBF F17/18	Rasbo IK F18/19
7	Frötuna IBF F17/18	Rosersberg Arlanda IBK F18/19
8	IBK Östhammar F17/18	Storvreta Ungdom IBK F19
9	IBK Östhammar F17/18	Storvreta Ungdom IBK F19
10	IFK Dannemora/Ö F18/19	Storvreta Ungdom IBK F19
11	SK Vide F18/19	Storvreta Ungdom IBK F2020/2021
12	SK Vide F18/19	Älvkarleby IK F2018/19
13	Tierp IBK F17/18	Hagunda IBF F19/20
14	Vaksala SK F 18/19	
15	Vaksala SK F 18/19	
16	Vaksala SK F 2018 Svart	

Knatteligan grön spelas med sex speltillfällen per lag. Sex lag deltar vid varje tillfälle. De föreningar som har två lag deltar med båda sina lag vid samma tillfällen men möter inte varandra vid dessa.

Sid 4 av 8

	Pojkar röd Div 1 (12 lag) REK ÅLDER 2010/2011	Pojkar röd Div 2 grupp 1 (10 lag) REK ÅLDER 2011/2012	Pojkar röd Div 2 grupp 2 (9 lag) REK ÅLDER 2011/2012
1	Björklinge BK HJ	Almunge IK P11	Björklinge BK HJ
2	Bälinge IF P09/10	Alunda IBF P11	Enköpings IBK P11/12
3	Bälinge IF P11	IBF Roslagsalliansen P10/11Ne	Frötuna IBF P-11
4	Enköpings IBK P09/11	IK Huga P12	IK Sirius FBC P12
5	Frötuna IBF P 10	IK Sirius FBC P11	IK Sirius FBC P13
6	Hagunda IBF HJ 17	Midas IBK P11/12	Rasbo IK P10/11
7	IFK Dannemora/Ö P10-12	SK Vide P10/11	SK Vide P10/12
8	IK Sirius FBC P10/HJ	Storvreta Ungdom IBK P12	Stenhagens KK P11/12
9	Storvreta Ungdom IBK P11	Tierp IBK P11	Storvreta Ungdom IBK P11
10	Storvreta Ungdom IBK P12	Tobo/Örbyhus FF P11/12/13	Vaksala SK P 2012
11	Vaksala SK P 2012		
12	Väsby AIK P11 Uppland		

	Pojkar röd Div 3 Grupp 1 (11 lag) REK ÅLDER 2012/2013	Pojkar röd Div 3 Grupp 2 (11 lag) REK ÅLDER 2012/2013
1	Alunda IBF P12	Björklinge BK P12
2	Hagunda IBF P12	Bålsta FBC Team 10-13
3	IBF Roslagsalliansen P11/12Rå	Frötuna IBF P-12
4	IBK Östhammar P12/13	Hagunda IBF P12
5	IFK Dannemora/Ö P10-12	IBF Roslagsalliansen P12Ri
6	IK Sirius FBC P12	IK Sirius FBC P13
7	Midas IBK P12/13	Rosersberg Arlanda IBK P11/12
8	Storvreta Ungdom IBK P13	SK Vide P11/12
9	Tobo/Örbyhus FF P11/12/13	Stenhagens KK P11/12
10	VÅSC POJKAR U16	Storvreta Ungdom IBK P13
11	Väddö IF PF13/14	Uppsala Life IF P 11/12

Sid 5 av 8

Pojkar röd Div 4 (17 lag)		Pojkar röd Div 5 (8 lag)		Pojkar röd Div 6 (15 lag)	
REK ÅLDER 2013		REK ÅLDER 2013/2014		REK ÅLDER 2014	
1	Almunge IK P12/14		Björklinge BK P14		Björklinge BK P14
2	Alunda IBF P13		Bälinge IF P14		Bålsta FBC Team P14
3	Björklinge BK P12		Rosersberg Arlanda IBK P13-15		Bälinge IF P14
4	Björklinge BK P13		SK Vide P13/14		Estuna IF P-15
5	Bälinge IF P12		Storvreta Ungdom IBK P14		FBC Uppsala P13-15
6	Bälinge IF P13		Vaksala SK P 2014		Hagunda IBF P13/14
7	Frötuna IBF P13		Vaksala SK P 2013		IBF Roslagsalliansen P14Ne Röd
8	Frötuna IBF P13		Wåhla IBK P 13/14		IBF Roslagsalliansen P14Ne Svart
9	IFK Dannemora/Ö P13/14				IK Sirius FBC P14
10	IK Sirius FBC P13				SK Vide P13/14
11	Midas IBK 13/14				Storvreta Ungdom IBK P14
12	Rasbo IK P12/13				Tierp IBK P14
13	SK Vide P12/14				Tobo/Örbyhus FF P15
14	Storvreta Ungdom IBK P13				Vaksala SK P 2014
15	Tobo/Örbyhus FF P13/14				VÅSC P13/P14
16	Vaksala SK P 2013				Västerlöfsta IBF P2013/14
17	Örsundsbro IF P-11/14				

Pojkar ljusröd grupp 1 (10 lag)		Pojkar ljusröd grupp 2 (10 lag)		Pojkar blå 1 (17 lag)	
REK ÅLDER 2014		REK ÅLDER 2014		REK ÅLDER 2015	
1	Alunda IBF P14		Enköpings IBK P13/P14		Almunge IK P15/16
2	Björklinge BK P15		Frötuna IBF P-15 röd		Alunda IBF P15-16
3	FBC Uppsala P13-15		Hagunda IBF P13/14		Björklinge BK P15
4	Hagunda IBF P15		IBF Roslagsalliansen P15Ne		Bälinge IF P15
5	IBF Roslagsalliansen P14Ri		IK Sirius FBC P14		Bälinge IF P16
6	IFK Dannemora/Ö P15/16		Rosersberg Arlanda IBK P13-15		Frötuna IBF P-15 röd
7	IK Sirius FBC P15		SK Vide P15		Hagunda IBF P15
8	Rasbo IK P15		Storvreta Ungdom IBK P15		IBK Östhammar P14/15
9	Storvreta Ungdom IBK P15		Vaksala SK P 2015 Svart Lindbacken		IFK Dannemora/Ö P15/16
10	Vaksala SK P 2015 Svart Lindbacken		Örsundsbro IF P-11/14		IK Sirius FBC P15
11					IK Sirius FBC P16
12					Rasbo IK P15
13					Stenhagens KK P15/16
14					Vaksala SK P 2015 Gul
15					Vaksala SK P 2015 Svart Lindbacken
16					Vaksala SK P 2015 Svart Lindbacken
17					Örsundsbro IF P-15

Alla lag i samma grupp men man möter inte lagen som är från samma förening.

Pojkar blå 2 grupp 1 (10 lag)		Pojkar blå 2 grupp 2 (9 lag)		Pojkar blå 2 grupp 3 (10 lag)	
REK ÅLDER 2016		REK ÅLDER 2016		REK ÅLDER 2016	
1	Alunda IBF P15-16	Björklinge BK P16 röd		Bålsta FBC Team P16	
2	Björklinge BK P16 svart	Bälinge IF P16		Bälinge IF P16	
3	Frötuna IBF P16 blå	Hagunda IBF P16		Enköpings IBK P/F 15-16	
4	IBF Roslagsalliansen PF15/16Rå	IBF Roslagsalliansen P16/17Ne röd		Frötuna IBF P16 blå	
5	IBF Roslagsalliansen P16/17Ne Svart	IK Sirius FBC P16		Hagunda IBF P16	
6	IBK Östhammar P16/17	Midas IBK 15/16		SK Vide P16	
7	SK Vide P16	Storvreta Ungdom IBK P16		Storvreta Ungdom IBK P16	
8	Stenhagens KK P15/16	Vaksala SK P 2016 Gul		Vaksala SK P 2016 Gul	
9	Storvreta Ungdom IBK P16	Örsundsbro IF P-16 Röd		Västerlöfsta IBF P2015/16	
10	Tierp IBK P16			Örsundsbro IF P-16 Blå	

11

Pojkar blå 3 grupp 1 (10 lag)		Pojkar blå 3 grupp 2 (10 lag)	
REK ÅLDER 2017		REK ÅLDER 2017	
1	Björklinge BK P17	Alunda IBF P17	
2	Bålsta FBC P17	Frötuna IBF P17	
3	Bälinge IF P17	Hagunda IBF P17	
4	FBC Uppsala P15/16	IK Sirius FBC P17	
5	SK Vide P17	Rasbo IK P17	
6	Storvreta Ungdom IBK P17	Rosersberg Arlanda IBK P16/17	
7	Vaksala SK P17 Svart	SK Vide P17	
8	Västerlöfsta IBF P 17/18	Storvreta Ungdom IBK P17	
9	Wåhla IBK P 16/17	Uppsala Life IF P15-17	
10	Örsundsbro IF P-17	Vaksala SK P2017 Gul	

Pojkar blå 3 grupp 3 (9 lag)		Pojkar blå 3 grupp 4 (10 lag)	
REK ÅLDER 2017		REK ÅLDER 2017	
1	Alunda IBF P17	Björklinge BK P17	
2	Estuna IF P16/17	Frötuna IBF P17	
3	IBF Roslagsalliansen P17Ri	Hagunda IBF P17	
4	IBK Östhammar P16/17	IK Sirius FBC P17	
5	IFK Dannemora/Ö P17	Rosersberg Arlanda IBK P16/17	
6	Midas IBK 17/18	SK Vide P17	
7	Tierp IBK P17	Tierp IBK P17	
8	Tobo/Örbyhus FF P16/17	Vaksala SK P17 Svart	
9	Väddö IF PF16/17/18	Vaksala SK P2017 Gul	
10		Storvreta Ungdom IBK P18	

Pojkar grön		
Pojkar grön 1 (40 lag)	Pojkar grön 2 (35 lag)	
REK ålder 2018	REK ålder 2019	
1	Almunge IK P17/18 Röd	Almunge IK P19/20
2	Almunge IK P17/18 Röd	Alunda IBF P19
3	Alunda IBF P18	Björklinge BK P19
4	Björklinge BK P18	Björklinge BK P19
5	Björklinge BK P18	Bålsta FBC 2019
6	Bålsta FBC P18	Bälinge IF P19
7	Bålsta FBC P18	Bälinge IF P19
8	Bälinge IF P18	Enköpings IBK P/F 2019
9	Bälinge IF P18	Frötuna IBF P-19
10	Enköpings IBK P/F 17-18	Frötuna IBF P-19
11	Estuna IF P18	Hagunda IF P19
12	Estuna IF P18	Hagunda IF P19
13	Frötuna IBF P18	IBF Roslagsalliansen P19Ne Röd
14	Frötuna IBF P18	IBF Roslagsalliansen P19Ne Svart
15	Hagunda IF P18	IBK Östhammar P18/19
16	Hagunda IF P18	IBK Östhammar P18/19
17	IBF Roslagsalliansen P18Ne Röd	IFK Dannemora/Ö P19
18	IBF Roslagsalliansen P18Ne Svart	IK Sirius FBC P19
19	IBF Roslagsalliansen PF18/19Rå	IK Sirius FBC P19 Blå
20	IK Sirius FBC P18	IK Sirius FBC P19 Blå
21	IK Sirius FBC P18	IK Sirius FBC P19
22	IK Sirius FBC P18	Rasbo IK P19/20
23	Lokomotiv Grillby IBK P17/18	SK Vide P19
24	Lokomotiv Grillby IBK P17/18	SK Vide P19
25	Midas IBK 17/18	Stenhagens KK FP19
26	Rasbo IK P18	Storvreta Ungdom IBK P19
27	Rosersberg Arlanda IBK P18/19	Storvreta Ungdom IBK P19
28	Rosersberg Arlanda IBK P18/19	Storvreta Ungdom IBK P19
29	SK Vide P18	Södra Trögds IK PF2020/21
30	SK Vide P18	Tierp IBK P19
31	Stenhagens KK FP18	Tobo/Örbyhus FF PF 18/19/20
32	Storvreta Ungdom IBK P18	Vaksala SK P2019 Gul
33	Storvreta Ungdom IBK P18	Vaksala SK P2019 Gul
34	Storvreta Ungdom IBK P18	Vaksala SK P2019 Svart
35	Storvreta Ungdom IBK P18	Vaksala SK P2019 Svart
36	Tierp IBK P18	Wåhla IBK Mix 18/19
37	Vaksala SK P 2018 Gul	
38	Vaksala SK P 2018 Gul	
39	Vaksala SK P 2018 Svart 1	
40	Vaksala SK P 2018 Svart 1	
41	Örsundsbro IF P-18 Blå	
42	Örsundsbro IF P-18 Blå	

Knatteligan grön spelas med sex speltillfällen per lag. Sex lag deltar vid varje tillfälle.

De föreningar som har två lag deltar med båda sina lag vid samma tillfällen men möter inte varandra vid dessa.