



Ledarutbildningar 2026

Utbildning	Pris/deltagare	Subvention via idrottsmedel	Giltig ledarlicens
Grundutbildning barn/ungdom, grön,blå, röd 4 tim teori	Fysisk 1250 kr Digital 1050 kr	Fysisk 600 kr Digital 400 kr	1 år
Grundutbildning junior/senior, 4 tim teori	Fysisk 1250 kr Digital 1050 kr	Fysisk 600 kr Digital 400 kr	1 år
Steg 1 GRÖN 8 tim teori+praktik	1600 kr	600 kr	3 år
Licensfortbildning Innebandyfys Grön 3 tim teori	Fysisk 1200 kr Digital 850 kr	Fysisk 500 kr Digital 400 kr	2 år
Licensfortbildning Lekens Betydelse Grön 1,5 tim teori+1,5 tim praktik	Fysisk 1200 kr Digital 850 kr	Fysisk 500 kr Digital 400 kr	2 år
Steg 1 BLÅ 8 tim teori+praktik	1600 kr	600 kr	3 år
Licensfortbildning Innebandyfys Blå 3 tim teori	Fysisk 1200 kr Digital 850 kr	Fysisk 500 kr Digital 400 kr	2 år
Licensfortbildning Lekens Betydelse Blå 1,5 tim teori+1,5 tim praktik	Fysisk 1200 kr Digital 850 kr	Fysisk 500 kr Digital 400 kr	2 år
Licensfortbildning Träningsplanering Blå 3 tim teori	Fysisk 1200 kr Digital 850 kr	Fysisk 500 kr Digital 400 kr	2 år
Steg 1 RÖD 8 tim teori+praktik	1600 kr	600 kr	3 år
Steg 2 RÖD 8 tim teori+praktik	1600 kr	600 kr	3 år



Licensfortbildning Innebandyfys Röd 3 tim teori	Fysisk 1200 kr Digital 850 kr	500 kr 400 kr	2 år
Licensfortbildning Träningsplanering Röd 3 tim teori	Fysisk 1200 kr Digital 850 kr	Fysisk 500 kr Digital 400 kr	2 år
Målvakt Röd 8 tim teori+praktik	1600 kr	600 kr	2 år
Målvakt Svart 8 tim teori+praktik	1600 kr	600 kr	2 år
Steg 1, Svart En dag hemmaplan inläsning. Två fysiska utbildningsdagar	4000 kr	1100	3 år

Följande tabell gäller subvention av deltagaravgift vid utbildningar med fler än 10 deltagare från samma förening/utbildningstillfälle. Beloppen i tabellen gäller hela gruppen och inte från deltagare 11 eller 19.

Utbildning	11-18 deltagare	19-25 deltagare
<i>GU b&u/j&s (digital)</i>	<i>max 350 kr/deltagare</i>	<i>max 200 kr/deltagare</i>
<i>GU b&u/j&s (fysisk)</i>	<i>max 450 kr/deltagare</i>	<i>max 250 kr/deltagare</i>
<i>Steg 1, 2 g,b,r,målvakt</i>	<i>max 400 kr/deltagare</i>	<i>max 200 kr/deltagare</i>
<i>Licensfortbildningar (digital)</i>	<i>max 250 kr/deltagare</i>	<i>max 1500 kr/deltagare</i>
<i>Licensfortbildningar (fysisk)</i>	<i>max 350 kr/deltagare</i>	<i>max 200 kr/deltagare</i>

I priserna ingår tillgång till allt kursmaterial. Denna kod skickar Västergötlands Innebandyförbund ut till respektive deltagare per mejl antingen före eller efter utbildningstillfället.

Grundutbildningarna kan genomföras både via fysisk och digital träff. Alla Steg 1, Steg 2 utbildningar och målvaktsutbildningar genomförs enbart via fysiska träffar.

Dessa priser gäller vid alla utbildningstillfällen. Till utbildningstillfällen på hemmaplan kan även andra föreningars tränare bjudas in och tillfället läggs då upp som en central utbildning på IBIS och på förbundets hemsida.

[Aktuella utbildningar](#)

För utbildning på hemmaplan kontakta Viktor Andersson, 073-1771570, viktor.andersson@innebandy.se

För ekonomiska frågor kontakta David Gillek, 073-9135985, david.gillek@innebandy.se

Grundutbildningarna ger ledarlicens ett år, Målvakt röd 2 två år, Steg utbildningarna ger en treårig ledarlicens och Licensfortbildningarna två år.

När du genomfört utbildningen och är godkänd registreras det automatiskt på din personliga IBIS-sida.

Regler ledarlicens

2026/2027

I samtliga matcher arrangerade av Västergötlands innebandyförbund råder krav på ledarlicens utgiven av Västergötlands innebandyförbund. Ledarlicensen erhålles efter genomgången och godkänd ledarutbildning.

Om ledaren innehar giltig ledarlicens framgår det i IBIS och skrivs ut på matchprotokollet. Vi har krav på att alla ledare i Västergötland ska ha giltig ledarlicens. Undantag kan göras i enskilda matcher.

1. Om en ledare utan utbildning upptäcks efter kontroll av spelade matcher så får föreningen en varning, och förening och ledare uppmärksammas på nästa lämpliga utbildning. Kravet är att ledaren deltar i utbildning inom åtta veckor, alternativt närmast följande utbildning om SDF inte har en utbildning inom åtta veckor.
2. Om samma ledare fastnar i ytterligare en kontroll så är tillvägagångssättet samma som under punkt 1, men dessutom med 1000 kr i böter för föreningen.
3. Om samma ledare fastnar i ytterligare en kontroll så bötfälls föreningen med ytterligare 1000 kr.
4. SDF kan använda sig av förbundsbestraffningar, anmälan till bestraffning, i händelse av att ledare eller förening uppenbart underlåter sig att inrätta sig i de inom SDF överenskomna regler som gäller verksamheten. (Riksidrottsförbundets stadgar 14 kap. 2 § 14 p.)

För att förhindra denna onödiga merkostnad för föreningen, planera in utbildningar för era ledare i god tid innan säsongstart. Alla utbildningar går att genomföra på hemmaplan.

Innehåll Utbildningar

Grundutbildningen (GU) för barn/ungdom och junior/senior

Grundutbildningen är det första steget inom Svensk Innebandys tränarutbildningar oavsett vilken nivå du tränar på. Svensk Innebandy Vill, Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU), spelet innebandy och ledarskap är de delar som ingår i denna utbildning. Dessa utbildningar genomförs antingen digitalt eller fysiskt en vardagskväll.

Steg utbildningarna för barn- och ungdomstränare

Utbildningarna grön 1, blå 1, röd 1 och röd 2 leder deltagarna vidare i utvecklingen som tränare för barn och ungdomar på respektive nivå. Här får du en större och djupare insikt inom de områden som du mötte i grundutbildningen. Du får ett större perspektiv på lärandet och på olika psykologiska och fysiologiska faktorer som förekommer i innebandy. Du får också en bredare bild av spelet innebandy ur taktisk synvinkel, liksom ett större fokus på matchen som inlärningstillfälle och tävlingssituation. Den del av utbildningarna som behandlar fysisk träning är präglad av att innebandy och fysisk träning integreras och att spelet även här står i centrum.

Utbildningarna bedrivs enligt metoden "varierat lärande" vilket innebär att deltagarna genomför egenstudier i hemmamiljö, träffas vid en fysisk träff som omfattar 8 timmar och innehåller diskussioner, erfarenhetsutbyte samt en praktisk del i hallmiljö.

Förgrundskrav: Grundutbildning barn/ungdom

OBS: För att gå Steg 2 röd är förgrundskravet Grundutbildning barn/ungdom och Steg 1 Röd.

Licensfortbildningar för barn- och ungdomstränare

Licensfortbildningarna kan man genomföra efter en Steg 1 utbildning för att vidareutveckla sig som tränare.

Förgrundskrav: Grundutbildning barn/ungdom och Steg 1 grön, blå eller röd

Licensfortbildning Träningsplanering på Blå eller Röd nivå

Deltagaren får lära sig att med spelet i centrum planera sina träningar. Begrepp som aktionsintensitet och lärtid diskuteras och deltagaren får en möjlighet att träna på att använda både utbildningsportalens verktyg och andra (blå och röd nivå).

Förgrundskrav: Grundutbildning barn/ungdom och Steg 1

Licensfortbildning Innebandyfys

Innebandyfys sätter fysträningen i centrum. Deltagaren får utgå från innebandyaktioner och träna på att identifiera vilka fysiska färdigheter som är inblandade i dem.

Resonemang och diskussioner förs om hur dessa färdigheter kan vävas in i den ordinarie innebandyträningen, och på den nivå i SIU-modellen där de aktiva befinner sig (grön, blå och röd nivå).

Förgrundskrav: Grundutbildning barn/ungdom och Steg 1

Licensfortbildning Knäkontroll

Knäkontroll är en utbildning som innehåller både teori och praktik. Deltagarna får ta del av den senaste innebandyspecifika forskningen, och blir bekväm att leda de övningar som minskar risken för knäskador (grön, blå, röd, svart, lila och guldnivå).

Förgrundskrav: Grundutbildning barn/ungdom och Steg 1

Målvakt Röd

Det är en heldagsutbildning och innehåller både teori och ett praktiskt pass med målvakter. Utbildningen på röd nivå går på djupet när det gäller målvaktens teknik och pekar på flera alternativ för att skapa en grund för den framtida spelutvecklingen. Målvakten Röd är uppdelad i sex block: arbetsställning, förflyttningar, positionsspel, räddningar, utkast och övriga moment. Utbildningen fokuserar också på målvaktstränarens roll, vikten av att lära känna sin målvakt samt tekniker för att göra det.

Förgrundskrav: Grundutbildning barn/ungdom

Steg 1 Svart för junior- och seniortränare

Steg 1 Svart är en tredagarsutbildning. Deltagaren förbereder sig en dag på hemmaplan med inläsning av och frågeställningar om valda delar av materialet, och deltar sedan fysiskt vid två heldagar. Utbildningen innehåller delarna: spelet, matchen, innebandyfys,



ledarskap och idrottspsykologi. Deltagaren får lära sig mer om psykisk ohälsa i idrotten och vilka skydds- och riskfaktorer som finns för detta. Utbildningen fokuserar även på livsbalans och återhämtning, från både spelar- och tränarperspektiv. Deltagaren får en djupare förståelse för transformerande ledarskap, och träning i att använda ABC-modellen för påverkan och inläring av beteenden. Vid utbildningens andra dag får deltagaren fördjupa sig i spelet på svart nivå. Tränarens roll inför, under och efter match står också i fokus. Deltagaren får även fördjupa sig i återhämtningsförmåga, explosivitet, förberedelseträning, samt skador och omhändertagande av skador. Utbildningen innehåller både teori och praktik.

Förgrundskrav: Grundutbildning junior/senior

Frågor och funderingar?

Tveka inte att höra av er till Viktor Andersson, 073-1771570,
viktor.andersson@innebandy.se