



Svenska Innebandyförbundets

Regelhandbok

Regler och tolkningar
Giltiga från 1 juli 2026

Internationella Innebandyförbundet, Regelkommittén

© Svenska Innebandyförbundet
Med ensamrätt och alla rättigheter förbehålls



Förlag



Svenska
Innebandyförbundet



octapharma

6

octapharma

2

UNIHOC COMPOSITE SERIES

Innehåll

Förord	4	502 Tekning	36
Spelets förutsättningar	7	503 Situationer som leder till tekning	37
Så här är Regelhandboken uppbyggd	7	504 Inslag	39
Ordlista	9	505 Situationer som leder till inslag	40
1. Spelplan	15	506 Frislag	40
101 Spelplanens mått	15	507 Förseelser som leder till frislag	41
102 Spelplanens markeringar	15	508 Straffslag	46
103 Målburar	16	509 Avvaktande straffslag	48
104 Byteszoner	16	510 Förseelser som leder till straffslag	49
105 Sekretariat och utvisningsbänkar	17	6. Utvisningar	51
106 Inspektion av spelplan	17	601 Allmänna bestämmelser	
107 Boll	17	för utvisningar	51
2. Speltid	19	602 Avvaktande utvisning	53
201 Ordinarie speltid	19	603 Lagstraff	54
202 Time out	20	604 Mindre lagstraff	56
203 Förlängning	21	605 Förseelser som leder till	
204 Straffslagsavgörande i		mindre lagstraff	56
samband med förlängning	22	606 Större lagstraff	62
3. Deltagare	25	607 Förseelser som leder till	
301 Spelare	25	större lagstraff	62
302 Spelarbyten	25	608 Personligt straff	63
303 Särskilda bestämmelser		609 10 minuter personligt straff	64
för målvakter	26	610 Förseelser som leder till	
304 Särskilda bestämmelser		10 minuter personligt straff	65
för lagkaptener	26	611 Tekniskt matchstraff	65
305 Ledare	27	612 Förseelser som leder till	
306 Domare	27	tekniskt matchstraff	66
307 Sekretariat	27	613 Lindrigt matchstraff	66
4. Utrustning	29	614 Förseelser som leder till	
401 Spelarnas klädsel	29	lindrigt matchstraff	66
402 Domarnas klädsel	30	615 Grovt matchstraff	68
403 Särskild målvaktsutrustning	30	616 Förseelser som leder till	
404 Särskild lagkaptensutrustning	31	grovt matchstraff	69
405 Personlig utrustning och		7. Mål	71
skyddsutrustning	31	701 Godkända mål	71
406 Klubba	32	702 Korrekt gjorda mål	72
407 Domarnas utrustning	32	703 Felaktigt gjorda mål	73
408 Sekretariatets utrustning	32	8. Konsekvenstecken (801-810)	75
409 Inspektion av utrustning	33	9. Förseelsetecken (901-923)	81
5. Fasta situationer	35	10. Illustrationer av spelplanen	95
501 Allmänna bestämmelser för			
fasta situationer	35		

Förord

Denna utgåva av spelreglerna skickades till medlemsförbunden och publicerades av Internationella Innebandyförbundet (IFF) i februari 2026.

Innebandy är en världsomspännande sport som utvecklas snabbt, och det är viktigt att reglerna håller jämna steg med denna utveckling. Regeländringar ska främja en positiv och intensiv innebandy, stärka spelarsäkerheten, minimera avbrott samt göra spelet mer attraktivt och lättare att förstå för alla. Visionen är att reglerna ska uppfattas som rättvisa och tillgängliga samt på ett väl avvägt sätt balansera alla intressenters intressen.

Med den nya utgåvan av spelreglerna anser vi att vi har tagit viktiga steg i denna riktning. Vi är dock medvetna om att mer arbete kommer att behövas i framtiden för att vidareutveckla reglerna i sportens intresse.

Det är viktigt att spelare, tränare och domare samarbetar med ömsesidig respekt. Det är naturligt att situationer uppstår som leder till diskussion, eftersom många regler är subjektiva och domare kan göra misstag eller tolka en situation på olika sätt. När detta sker är det fortfarande avgörande att respektera domarnas beslut och agera som förebilder för alla innebandyspelare och för sporten som helhet. Alla omständigheter behandlas inte i detalj i reglerna, och i dessa fall förväntar vi oss att domarna fattar beslut utifrån reglerna, spelets grundläggande principer och vad som bäst gagnar spelet.

Som anges i reglerna ska all utrustning vara "uppmärkt". Märkningen av sarger, målburar, klubbor och bollar är tydlig, eftersom IFF:s logotyp ingår i godkännandemärket. Även målvaktsgaller är försedda med en IFF-märkning på vänster sida.

När det gäller personlig skyddsutrustning är denna utrustning inte nödvändigtvis märkt med IFF:s logotyp. IFF rekommenderar dock utrustning som är lämplig för användning i innebandy, vilket framgår av CE-märkning och texten "Recommended by IFF".

IFF Material Regulations finns tillgängliga på www.floorball.sport under Regulations.

Förslag gällande ändringar och förbättringar ska skickas till:
International Floorball Federation
Competition
Alakiventie 2
FIN-00920 Helsingfors, Finland
E-post: competition@floorball.sport

Förkortningar:

IFF: Internationella Innebandyförbundet
CE: Conformité Européenne

Vi hoppas att denna utgåva av reglerna stödjer ett rättvist, underhållande och säkert spel på alla nivåer inom vår sport.

Februari 2026

På uppdrag av IFF:s regelkommitté
Mattias Linell, ordförande



Spelets förutsättningar

Innebandy ska spelas i form av en match mellan två lag. Syftet med spelet är att göra fler mål än motståndarlaget, samtidigt som man följer regelverket.

Innebandy ska helst spelas inomhus på hårt och jämnt underlag och på en av det administrerande förbundet godkänd spelplats.

Så här är Regelhandboken uppbyggd

1. Spelplan

Kapitel

Rubrik

101 Spelplanens mått

Regel

Här står det viktigaste

1. Spelplanen ska vara 40 m x 20 m och begränsas av en sarg med rundade hörn. Sargen ska vara försedd med IFF:s godkännandemärke.

Spelplanen ska vara rektangulär och måtten avser längd x bredd. Minsta tillåtna mått är 36 m x 18 m.

Tolkning

Mer information om hur regeln ska tillämpas



Ordlista

A

Administrerande förbund

Förbund som administrerar aktuell tävling.

Anfallande lag

Det lag som kontrollerar bollen.

Avsiktlig

Handling som är medveten.

Avvaktande straffslag

När ett straffslag döms, men domaren låter spelet fortsätta eftersom icke felande lag fortfarande kontrollerar bollen och en målsituation pågår.

Avvaktande utvisning

När en utvisning döms, men domaren låter spelet fortsätta eftersom icke felande lag fortfarande kontrollerar bollen.

B

Brutal

Handling som är hänsynslös eller ondsint. Anses värre än att vara våldsam.

Byte

Ersätta en spelare på spelplanen med en annan från byteszonen.

Byteszon

Område där spelaravbytarbänkarna är placerade och där byte av spelare ska ske.

D

Domare

Person som övervakar matchen och ser till att reglerna efterföljs.

F

Fast situation

Sätt som spelet återupptas på efter ett spelavbrott. Fasta situationer är tekning, inslag, frislag och straffslag.

Felande lag

Lag som begått en förseelse.

Frislag

Fast situation där icke felande lag återupptar spelet efter att en förseelse begåtts.

Funktionär

Neutral person som har ett särskilt ansvar under matchen, till exempel i sekretariatet.

Fördel

När domaren låter spelet fortsätta när en frislagsbelagd förseelse begåtts om det innebär en fördel för icke felande lag.

Förlängda mållinjen

Rak linje som inte är markerad på golvet som förlänger mållinjen genom tekningspunkterna i hörnen till sargen.

Förlängning

Sätt att avgöra matchen genom att fortsätta spela tills mål görs eller förlängningen är slut.

Förseelse

Handling som bryter mot reglerna.

Försvarande lag

Det lag som inte kontrollerar bollen.

I

Icke felande lag

Lag som inte begått en förseelse.

Inslag

Fast situation där icke felande lag återupptar spelet efter att bollen lämnat spelplanen.

International Floorball Federation (IFF)

Innebandyns högsta styrande organ i världen.

K**Kapten**

Titel som ges till en spelare per lag. Kaptenen har särskilda rättigheter, men också skyldigheter.

Klubba

Verktyg som består av ett skaft och ett böjt blad som används för att spela bollen. Skaftet är ofta gjort av kolfiber och bladet av plast.

L**Lagstraff**

Utvisning som påverkar antalet spelare på spelplanen.

Ledare

Deltagare som inte spelar, till exempel en tränare.

Liggande spel

Handling där spelaren berör golvet med mer än fötterna, ett knä/underben eller med klubbförande hand.

M**Matchprotokoll**

Officiellt dokument där spelare, ledare och matchhändelser noteras.

Matchstraff

Utvisning där felande spelare eller ledare stängs av för resten av matchen och kan bestraffas ytterligare beroende på förseelse.

Mindre straffet

Utvisning som döms för mildare förseelser.

Mittlinje

Markerad linje i golvet som delar spelplanen i två lika stora delar.

Mittpunkt

Markerad punkt i golvet som används som tekningspunkt vid period- och matchstart.

Målbur

Ställning som består av ribba och två stolpar med nät. Syftet med målburen är att göra det enklare för domarna att avgöra om bollen var under ribbans höjd när den passerade mållinjen.

Mållinje

Markerad linje i golvet som bollen ska passera för att det ska bli mål.

Målområde

Det större av de två rektangulära områdena framför målet.

Målvakt

Spelare vars roll är att stoppa bollen från att gå in i mål.

Målvaktsområde

Det mindre av de två rektangulära områdena framför målet.

O**Oaktsam**

Handling som saknar omsorg eller försiktighet. Anses mildare än att vara vårdslös.

Oavsiktlig

Handling som är omedveten.

P**Personligt straff**

Utvisning som endast påverkar felande spelare och inte antalet spelare på spelplanen.

S**Sarg**

Låg vägg i sektioner med rundade hörn som omgärdar spelplanen. Vanligtvis gjord av plast.

Sekretariat

Neutrala funktionärer som bistår domarna och ansvarar för matchprotokollet, tidtagning och speakeruppgifter.

Spela

Handling av en spelare med klubba eller kropp.

Spelplan

Yta begränsad av sargen där matchen spelas.

Straffslag

Fast situation där icke felande lag får möjligheten att göra mål utan motståndare från felande lag förutom målvakten.

Större straffet

Utvisning som döms för grövre förseelser.

Svenska Innebandyförbundet

Innebandyns högsta styrande organ i Sverige.

T**Tekning**

Fast situation där två spelare försöker ta kontroll över bollen som placerats mellan dem.

Tekningspunkt

Markerad punkt i golvet där tekningar utförs. Används också ibland för inslag och frislåg. Det finns totalt sex tekningspunkter.

Time out

Tidsbegränsat spelavbrott där lagen kan diskutera taktik.

U**Utespelare**

Spelare som inte är målvakt och som spelar med klubba.

Utvisningsbänk

Plats där utvisade spelare ska sitta under utvisningen.

V**Våldsam**

Handling med överdriven kraft och som allvarligt äventyrar motståndarens hälsa. Anses värre än att vara vårdslös, men mildare än att vara brutal.

Vårdslös

Handling som bortser från konsekvenserna för motståndaren. Anses värre än att vara oaktsam, men mildare än att vara våldsam.



1. Spelplan

101 Spelplanens mått

- 1.** Spelplanen ska vara 40 m x 20 m och begränsas av en sarg med rundade hörn. Sargen ska vara försedd med IFF:s godkännandemärke.

Spelplanen ska vara rektangulär och måtten avser längd x bredd. Minsta tillåtna mått är 36 m x 18 m.

102 Spelplanens markeringar

- 1.** Samtliga markeringar ska göras med 4-5 cm breda linjer i väl synlig färg.
- 2.** Mittlinje och mittpunkt ska märkas ut.

Mittlinjen ska vara parallell med planens kortsidor och dela planen i två lika stora delar.

- 3.** Målområden med måtten 4 m x 5 m ska märkas ut 2,85 m från planens kortsidor.

Målområdena ska vara rektangulära och måtten avser längd x bredd inklusive linjer. Målområdena ska vara centrerade i förhållande till planens långsidor.

- 4.** Målvaktsområden med måtten 1 m x 2,5 m ska märkas ut 0,65 m framför målområdenas bakre begränsningar.

Målvaktsområdena ska vara rektangulära och måtten avser längd x bredd inklusive linjer. Målvaktsområdena ska vara centrerade i förhållande till planens långsidor.

- 5. Målvaktsområdenas bakre linjer ska även fungera som mållinjer. Markeringar för målstolparnas placering ska göras så att avståndet mellan markeringarna är 1,6 m.**

Mållinjerna ska vara centrerade i förhållande till planens långsidor. Målstolparnas placering ska markeras antingen med avbrott i målvaktsområdenas bakre linjer eller med korta linjer, vinkelräta mot målvaktsområdenas bakre linjer.

- 6. Tekningspunkter ska märkas ut 1,5 m från planens långsidor på mittlinjen och mållinjernas tänkta förlängningar. Punkterna får ej vara större än 30 cm i diameter.**

Tekningspunkterna får märkas ut i form av kryss. Tekningspunkterna på mittlinjen behöver inte märkas ut, utan kan vara tänkta.

103 Målburar

- 1. Målburar ska placeras med stolparna på de avsedda markeringarna. Målburarna ska vara försedda med IFF:s godkännandemärke.**

Målburarnas öppningar ska vara vända in mot planen.

104 Byteszoner

- 1. Byteszoner ska märkas ut efter planens ena långsida, 5 m från mittlinjen och avslutas på förlängda mittlinjen. Avbytarbänkar ska placeras i byteszonerna.**

Byteszonerna ska märkas ut på båda sidorna av sargen. Byteszonernas bredd får inte överstiga 3 m, räknat från sargen. Avbytarbänkarna ska ha plats för nitton personer vardera och placeras på lämpligt avstånd från sargen. Byteszonerna kan också märkas ut med avvikande färg på överkanten av sargen.

105 Sekretariat och utvisningsbänkar

- 1. Sekretariat och utvisningsbänkarna ska placeras mitt emot byteszonerna vid mittlinjen.**

Sekretariatet och utvisningsbänkarna ska placeras på lämpligt avstånd från sargen.

Utvisningsbänkarna ska vara separata för lagen och åtskilda av sekretariatet. Utvisningsbänkarna ska ha plats för minst två personer vardera. Utvisningszonerna ska vara 2 meter långa och placerade åtminstone 1 meter från mittlinjen och vara synligt uppmärkta på båda sidor av sargen.

Dispens för placering av sekretariatet och utvisningsbänkarna kan beviljas av administrerande förbund. I de fall där utvisningsbänkar och byteszoner är placerade på samma sida ska det vara minst 2 meter mellan dessa.

106 Inspektion av spelplan

- 1. Domarna ska i god tid före match inspektera spelplanen och tillse att eventuella brister åtgärdas.**

Alla anmärkningar som ej kan åtgärdas ska rapporteras. Brister ska åtgärdas av arrangören, som även ansvarar för att sargen är i speldugligt skick under matchen. Farliga föremål ska avlägsnas eller madrasseras.

107 Boll

- 1. Bollen ska vara godkänd av IFF och uppmärkt i enlighet med detta.**

Bollens yta ska vara enfärgad i en icke-fluorescerande färg. Inte heller färgen på insidan av bollen får vara fluorescerande.



2. Speltid

201 Ordinarie speltid

- 1. Den ordinarie speltiden ska vara 3 x 20 minuter med två 10 minuters pauser, då sidbyte ska äga rum.**

Dispens för kortare speltid, dock inte kortare än 2 x 15 minuter, och/eller kortare/längre pauser kan beviljas av administrerande förbund. Matchklockan ska om möjligt räkna från 00:00 och uppåt. I samband med sidbyte ska lagen även byta byteszoner. Hemmalaget ska i god tid innan match välja sida. Varje ny period ska starta med tekning på mittpunkten.

Vid period- och matchslut ska slutsignal, om inte automatisk sådan finns, ombesörjas av sekretariatet. En period eller match är slut omedelbart när slutsignalen börjat ljuda. Paustiden börjar mätas direkt vid periodslut. Lagen ansvarar för att vara tillbaka i så god tid att spelet kan återupptas direkt efter pausen.

Om domarna bedömer att den ena sidan är klart fördelaktigare ska sidbyte äga rum efter halva tredje perioden, men detta måste i så fall beslutas innan tredje perioden påbörjats. Om sådant sidbyte äger rum ska spelet återupptas med tekning på mittpunkten.

- 2. Speltiden ska vara effektiv.**

Med effektiv speltid avses att tiden stoppas vid varje avblåsning och startas igen när bollen spelas.

Vid onaturliga spelavbrott ska trippelsignal användas. Domarna avgör vad som ska anses som en onaturlig situation, men hit räknas alltid demolerad boll, när sargen går isär, skada, kontroll av utrustning, obehöriga personer eller föremål på planen, när belysningen helt eller delvis slocknar eller när slutsignalen startar av misstag. Om sargen går isär ska spelet inte blåsas av förrän bollen kommer i närheten av det aktuella stället.

Fortsättning på nästa sida ...

... Fortsättning

Vid skada ska spelet blåsas av endast vid misstanke om allvarlig skada eller om den skadade spelaren direkt påverkar spelet.

Dispens för rullande speltid kan beviljas av administrerande förbund. I detta fall ska speltiden endast stoppas i samband med mål, utvisning, straffslag, time out eller på domarnas trippelsignal vid onaturligt spelavbrott. Under de sista tre minuterna av ordinarie speltid ska alltid effektiv speltid tillämpas. Speltiden ska vara stoppad under straffslag.

202 Time out

- 1. Vardera laget har rätt att under matchen begära en time out som ska verkställas och markeras med en trippelsignal vid nästa avblåsning.**

Time out kan begäras när som helst under matchen, inklusive i samband med mål och straffslag, dock ej under straffslagsavgörande efter förlängning. Time out kan endast begäras genom lagkaptenen eller en ledare. Time out som begärs när spelet är avblåst ska verkställas direkt, såvida inte domarna bedömer att spelsituationen påverkas negativt för motståndarlaget, då istället time out ska verkställas vid nästa avblåsning.

Begärd time out ska alltid genomföras, utom i samband med mål, då laget har rätt att återta sin begäran, eller vid periodslut som automatiskt avbryter begäran. Detta gäller också om sidbyte ska genomföras i mitten av sista perioden. Time out startar på en extra signal från domarna när lagen befinner sig vid sina byteszoner och domarna vid sekretariatet. En ny extra signal efter 30 sekunder markerar slut på time out.

Efter time out ska spelet på ordinarie signal från domarna återupptas i enlighet med vad som orsakade avblåsningen. En utvisad spelare får inte delta i time out.

203 Förlängning

1. **En oavgjord match som måste avgöras ska förlängas med 10 minuter tills ett av lagen gör mål.**

Innan förlängningen har lagen rätt till 2 minuters paus, men inget sidbyte ska äga rum. Under förlängning gäller samma regler för speltidens startande och stoppande som under ordinarie speltid. Förlängningen är inte periodindelad.

Utvisningar som inte upphört vid den ordinarie speltidens slut ska fortsätta under förlängningen. Om matchen efter förlängning fortfarande är oavgjord ska straffslagsavgörande tillämpas.

204 Straffslagsavgörande i samband med förlängning

- 1. Fem olika utespelare från respektive lag ska slå var sitt straffslag. Om matchen efter detta fortfarande är oavgjord ska lagen slå ett straffslag vardera tills ett avgörande uppnås. Lagen ska slå vartannat straffslag.**

Domarna avgör mot vilket mål straffslagen ska slås. Domarna lottar mellan lagkaptenerna, och vinnaren avgör vilket lag som börjar. De extra straffslagen kan slås av vilken utespelare som helst och det är tillåtet för en spelare att slå flera straffar.

Så fort ett avgörande resultat uppnås är matchen slut och det vinnande laget anses ha vunnit med slutresultatet plus ett mål. Under de ordinarie straffslagen anses ett avgörande resultat uppnått när ett lag leder med ett större antal mål än motståndarlaget har återstående straffslag. Under eventuella extra straffslag anses ett avgörande resultat uppnått när ett lag har gjort ett mål mer än motståndarlaget och båda lagen slagit lika många straffslag.

En utespelare som ådrar sig en utvisning under straffslagsavgörandet kan inte slå fler straffar.

En målvakt som under straffslagsavgörandet ådrar sig en utvisning ska ersättas av reservmålvakten. Om sådan saknas har laget högst 3 minuter på sig att korrekt utrusta en inte redan noterad utespelare, men ingen del av denna tid får användas till uppvärmning. Den nya målvakten ska markeras i matchprotokollet och tiden för bytet noteras.

Ett lag som inte kan använda fem utespelare får inte slå fler straffslag än man har spelare. Detta gäller även vid eventuella extra straffslag.





3. Deltagare

301 Spelare

- 1. Vartdera laget får använda max 20 spelare. Dessa ska noteras i matchprotokollet.**

Som spelare räknas utespelare och målvakter. Inga andra spelare än de i matchprotokollet noterade får delta i matchen eller uppehålla sig i den egna byteszonen.

Spelare i byteszonen ska sitta ner på avbytarbänkarna, förutom i samband med ett byte, eller när det är uppenbart nödvändigt av andra orsaker, såsom att hämta en ny klubba, besöka toaletten, eller få vård för en skada.

- 2. Under spel får som mest sex spelare i varje lag varav en målvakt, eller sex utespelare befinna sig på plan samtidigt.**

För att domarna ska kunna starta matchen, måste det finnas minst fem utespelare och en korrekt utrustad målvakt i respektive lag, annars ska som slutresultat räknas 5-0 till icke felande lag.

Under match måste lagen kunna spela med minst fyra spelare vardera, annars ska matchen avbrytas och som slutresultat räknas 5-0 till icke felande lag eller, om detta är fördelaktigare för icke felande lag, det uppnådda resultatet.

302 Spelarbyten

- 1. Spelarbyten får göras när som helst och vid obegränsat antal tillfällen under en match.**

Alla byten måste göras i den egna byteszonen. Spelaren som lämnar spelplanen ska vara på väg över sargen innan ersättaren får beträda spelplanen. En spelare som lämnar planen på annat ställe än den egna byteszonen får inte ersättas förrän spelet är avblåst. En spelare som blöder får inte delta i spelet förrän blödingen åtgärdats.

303 Särskilda bestämmelser för målvakter

1. Samtliga målvakter ska markeras i matchprotokollet.

Markeringen ska göras med ett "M". En spelare som markerats som målvakt får inte i samma match delta som utespelare med klubba. Ett lag som på grund av skada eller utvisning måste ersätta målvakten med en utespelare har högst 3 minuter på sig att korrekt utrusta ersättaren, men ingen del av denna tid får användas till uppvärmning. Den nya målvakten ska markeras i matchprotokollet och tiden för bytet noteras.

2. En målvakt som under spel helt lämnar sitt målområde ska bedömas som utespelare, dock utan klubba.

Detta gäller inte när målvakten lämnar sitt målområde i samband med utkast. En målvakt anses helt ha lämnat målområdet när ingen del av kroppen rör golvet i målområdet. Det är dock tillåtet för målvakten att hoppa i sitt eget målområde. Linjerna tillhör målområdet.

304 Särskilda bestämmelser för lagkaptener

1. Vartdera laget ska ha en lagkapten som ska markeras i matchprotokollet.

Markeringen ska göras med ett "K". Byte av lagkapten får endast göras på grund av skada, sjukdom eller matchstraff och tiden för bytet noteras i matchprotokollet. En spelare som ersatts som lagkapten får inte i samma match åter fungera som lagkapten.

2. Endast lagkaptenen har rätt att under match tilltala domarna och har även skyldighet att bistå dessa.

När lagkaptenen tilltalar domarna ska detta göras under ordnade former. En utvisad lagkapten har under utvisningen ingen rätt att tala med domarna om lagkaptenen inte blir tilltalad, och undantaget begäran om time out har laget under denna tid ingen möjlighet att kommunicera med domarna. Om domarna anser det vara nödvändigt ska diskussioner under pausen ske i korridorerna, inte på spelplanen, och aldrig i domarnas omklädningsrum.

305 Ledare

1. Respektive lag får notera max fem ledare i matchprotokollet.

Inga andra personer än de i matchprotokollet noterade får uppehålla sig i den egna byteszonen. Med undantag för time out får en ledare inte beträda spelplanen utan domarnas tillåtelse. All coaching ska äga rum från den egna byteszonen, där ledarna ska befinna sig under matchen.

Ledare ska, förutom när det är uppenbart nödvändigt av andra orsaker, stå bakom avbytarbänkarna. En ledare tillåts att befinna sig framför spelarna för att ge taktiska instruktioner till spelarna på spelplanen. Ytterligare ledare får befinna sig framför avbytarbänkarna endast för att ge taktiska instruktioner till spelarna på avbytarbänken. Domarna kan bevilja undantag om det inte finns tillräckligt med utrymme bakom avbytarbänkarna. Det är inte tillåtet för ledare att stå i en upphöjd position, såsom på en stol eller en bänk. Innan match ska en ledare från respektive lag skriva under matchprotokollet.

Efter matchstart får inga förändringar göras utom eventuella justeringar av felaktig numrering. Om en ledare står uppsatt även som spelare ska denne vid förseelser från byteszonen vid tveksamhet alltid betraktas som spelare.

306 Domare

1. En match ska ledas och kontrolleras av två likaberättigade domare som upprätthåller reglerna och leder matchen i samarbete med övriga funktionärer.

2. Domarna äger rätt att vidta åtgärder före, under och efter matchen. Domarna har rätt att avbryta en match om det föreligger en klar risk att den inte kan slutföras inom ramarna för spelets regler.

307 Sekretariat

1. Ett sekretariat ska finnas.

Sekretariatet ska vara neutralt och ansvara för matchprotokoll, tidtagning och eventuella speakeruppgifter.



4. Utrustning

401 Spelarnas klädsel

- 1. Alla utespelare ska bära dräkter bestående av tröjor, kortbyxor och strumpor.**

Utespelarna ska inom laget bära enhetliga dräkter. Dräkterna får ha vilken färgkombination som helst.

Om domarna bedömer att lagens dräkter är förväxlingsbara ska bortalaget byta.

Strumporna ska vara samma färg samt, om administrerande förbund så beslutat, åtskiljbara mellan lagen.

- 2. Målvakterna ska vara utrustade med tröjor och långbyxor.**

- 3. Samtliga tröjor ska vara numrerade.**

Tröjorna ska vara numrerade med inom laget olika heltal med tydliga arabiska siffror på rygg och bröst. Numren ska vara centrerade på ryggen och siffran fram ska vara placerad på övre delen av bröstet. Ryggsiffrorna ska vara minst 200 mm höga och bröstsiffrorna minst 70 mm. Numren ska ha en färg som står i tydlig kontrast mot tröjorna. Alla nummer från och med 1 till och med 99 får användas, men 1 är inte tillåtet för utespelare.

Om en felaktigt numrerad spelare deltar ska matchprotokollet justeras och felaktigheten rapporteras till administrerande myndighet. Om en spelare tvingas byta tröja under matchen ska det nya numret noteras i matchprotokollet.

- 4. Samtliga spelare ska ha skor.**

Skorna ska vara av idrottsmodell och avsedda för inomhusbruk. Att spela med strumpor utanpå skorna är inte tillåtet. En spelare som under spel tappar en eller båda skorna får spela vidare till nästa avblåsning.

402 Domarnas klädsel

- 1. Domarna ska vara utrustade med tröjor, svarta kortbyxor och svarta knästrumpor.**

Domarna ska ha samma färgkombination på sina kläder.

403 Särskild målvaktsutrustning

- 1. En målvakt får inte använda klubba.**
- 2. En målvakt måste bära ansiktsskydd som uppfyller kraven i IFF:s materielbestämmelser och som är uppmärkt i enlighet med dessa.**

Detta gäller endast när målvakten befinner sig på spelplanen och spelet pågår. All åverkan på ansiktsskyddet, utom målning, är förbjuden.

- 3. En målvakt får använda vilken skyddsutrustning som helst som är i enlighet med IFF:s materielbestämmelser, men utrustningen får inte innefatta delar avsedda att täcka målet.**

Hjälm och handskar av tunn femfingermodell är tillåtna. Målvaktens skyddsutrustning ska vara formad efter kroppen och inte täcka mer än målvaktens kropp. Detta inkluderar överdimensionerade kläder, axelskydd som förändrar axellinjen, att använda dubbla skydd osv. Byxornas dragkedjor, karborrband osv. ska vara stängda och åtdragna.

Alla former av klistre eller friktionshämmande medel, såsom till exempel silikon, är förbjudna. Inga föremål får förvaras på eller i målburen.

404 Särskild lagkaptensutrustning

1. Lagkaptenen ska bära en armbindel.

Armbindeln ska bäras på armen och vara väl synlig. Tejp är inte tillåtet som armbindel.

405 Personlig utrustning och skyddsutrustning

1. En spelare får inte använda personlig utrustning som kan innebära skaderisk.

Med personlig utrustning avses skydd och medicinsk utrustning, skyddsglasögon och liknande. Domarna avgör vad som innebär skaderisk. Alla skydd ska om möjligt bäras innanför klädseln.

Alla smycken såsom halsband, ringar, armband, läderband, gummiband osv. är inte tillåtna och måste tas av. Att använda tejp för att täcka smycken är inte tillåtet. För spelarnas säkerhet förväntas domarna inspektera och vidta åtgärder.

Om inte administrerande förbund beslutat annat, ska synliga delar av undertröjor, tights och kompressionskläder vara i samma färg som den dominerande färgen på matchtröjan eller shortsens. För tights är även svart tillåtet. Med undantag för pannband, som i så fall ska vara elastiska och utan knut, får inga huvudbonader bäras. Alla former av långa tights är förbjudna för utespelare. Endast administrerande förbund kan, efter skriftlig ansökan, medge dispens.

2. Om en spelare bär skyddsglasögon ska dessa uppfylla kraven i IFF:s materielbestämmelser och vara uppmärkta i enlighet med dessa.

All åverkan på glasögonen är förbjuden. En spelare som under spel tappar glasögonen får spela vidare till nästa avblåsning. Spelaren ansvarar för att plocka upp glasögonen vid nästa avblåsning.

406 Klubba

- 1. Klubban ska vara i enlighet med IFF:s materielbestämmelser, godkänd av IFF och uppmärkt i enlighet med detta.**

All åverkan på skaftet utom förkortning är förbjuden. Skaftet får lindas ovanför grepplinjen under förutsättning att inga officiella märken täcks över.

- 2. Bladet ska vara i enlighet med IFF:s materielbestämmelser, godkänt av IFF och uppmärkt i enlighet med detta. Bladet får inte vara vasst och dess hook får inte överstiga 30 mm.**

All åverkan på bladet utom hookning i längsgående riktning är förbjuden. Med åverkan avses att fila, smälta eller att på något sätt förändra bladets konstruktion eller dess konkavitet. Hooken mäts från underkanten på bladets högsta punkt när klubban ligger på plant underlag. Bladbyte är tillåtet endast under förutsättning att blad och skaft är godkända och är av samma varumärke. Tejpning av skarven mellan blad och skaft är tillåten, men får som mest täcka 10 mm av bladets synliga del.

407 Domarnas utrustning

- 1. Domarna ska vara utrustade med plastvisselpipor av mediumstorlek, mättningsutrustning och röda kort.**

Dispens för andra typer av pipor kan beviljas av administrerande förbund.

408 Sekretariatets utrustning

- 1. Sekretariatet ska ha all nödvändig utrustning för att kunna fullgöra sina uppgifter.**

409 Inspektion av utrustning

1. Domarna beslutar om kontroll av utrustning.

Kontroll ska äga rum både före och under match. Felaktig utrustning, som upptäcks före eller under match ska åtgärdas, varefter spelaren kan starta/fortsätta matchen. Situationer rörande felaktig utrustning som särskilt nämns i reglerna ska hanteras i enlighet med detta. Förseelser gällande spelardräkter, kan endast leda till en utvisning per lag och match. All felaktig utrustning ska rapporteras.

Inga andra spelare än lagkaptenerna och spelaren vars utrustning ska kontrolleras får befinna sig vid sekretariatet under kontrollen. Efter kontrollen ska spelet återupptas i enlighet med vad som orsakade avblåsningen.

2. Lagkapten får begära kontroll av hook, godkännandemärkning på klubba, målvaktsgaller, skaft-/bladkombination, samt om åverkan gjorts på klubba eller blad.

Lagkaptenen har även rätt att påpeka övriga brister i motståndarnas utrustning, men i detta fall avgör domarna vilka åtgärder som eventuellt ska vidtas. Kontroll av hook, godkännandemärkning på klubba, målvaktsgaller, skaft-/bladkombination samt om åverkan gjorts på klubba eller blad får begäras när som helst, men verkställs inte förrän vid nästa avblåsning. Kontroll som begärs när spelet är avblåst ska verkställas direkt, även i samband med mål och straffslag, såvida inte domarna bedömer att spelsituationen påverkas negativt för motståndarlaget, då i stället kontrollen ska verkställas vid nästa avblåsning.

Det är domarnas skyldighet att på lagkaptenens begäran utföra kontroll av hook, godkännandemärkning på klubba, målvaktsgaller, skaft-/bladkombination samt om åverkan gjorts på klubba eller blad, men endast en kontroll per lag och tillfälle ska tillåtas. Inga andra spelare än lagkaptenerna och spelaren vars utrustning ska kontrolleras får befinna sig vid sekretariatet under kontrollen. Efter kontrollen ska spelet återupptas i enlighet med vad som orsakade avblåsningen.



5. Fasta situationer

501 Allmänna bestämmelser för fasta situationer

- 1. Efter varje avblåsning ska spelet återupptas med en fast situation i enlighet med vad som orsakade avblåsningen.**

Med en fast situation avses tekning, inslag, frislag eller straffslag.

- 2. Domarna ska använda en signal, göra erforderliga tecken och markera platsen för den fasta situationen. Efter signalen får bollen spelas förutsatt att den ligger stilla och på rätt plats.**

Domarna ska först visa konsekvenstecken och därefter eventuellt förseelstecken om de anser detta nödvändigt. Förseelstecken ska dock alltid användas om förseelsen leder till utvisning eller straffslag.

Om domarna bedömer att spelsituationen inte påverkas behöver bollen vid inslag och frislag inte ligga absolut stilla eller på exakt rätt plats.

- 3. En fast situation får inte fördröjas orimligt länge.**

Domarna avgör vad som ska anses som orimligt länge. Om en fast situation fördröjs ska spelaren om möjligt uppmärksammas på detta innan åtgärder vidtas.

502 Tekning (802)

- 1. Vid periodstart och för att bekräfta ett korrekt gjort mål ska tekning utföras på mittpunkten.**

Ett mål gjort under förlängning, i straffslagsavgörande på straffslag i samband med periodslut eller ett korrekt mål som görs i samband med att slutsignal ljuder om tiden som återstår är försumbar, behöver inte bekräftas med tekning.

- 2. När inget av lagen efter en avblåsning kan tilldömas inslag, frislag eller straffslag ska spelet återupptas med tekning.**

- 3. Tekning ska utföras på närmaste tekningspunkt i förhållande till bollens läge vid avblåsningen.**

- 4. Samtliga spelare utom de som utför tekningen ska omedelbart och utan uppmaning från domarna inta ett avstånd av minst 3 m från bollen, klubban inräknad.**

Innan tekning utförs är det domarnas skyldighet att kontrollera att lagen är klara och att samtliga spelare intagit korrekt avstånd. Vid tekning på mittpunkten ska lagen befinna sig egen planhalva.

- 5. Bollen ska spelas med klubban och utföras av en utespelare från vardera laget. Spelarna som utför tekningen ska stå vända mot motståndarlagets kortsida och får inte ha kroppskontakt före tekningen. Fötterna ska placeras i rät vinkel mot och på samma avstånd till mittlinjen. Klubborna ska hållas med normal klubbfattning och båda händerna ovanför grepplinjen. Klubbladen ska placeras i rät vinkel mot mittlinjen på var sin sida om bollen, dock utan att röra den.**

Med normal klubbfattning avses det sätt som spelaren håller i klubban under spel. Spelaren från det försvarande laget väljer på vilken sida om bollen som klubban placeras. Om tekningen görs på mittlinjen väljer bortlagets spelare på vilken sida om bollen som klubban placeras. Bollen ska vara placerad mitt för mittpunkten på klubbladen.

Vid dispyt i samband med så kallade taktiska byten innan tekning ska, om en sådan situation uppstår, bortalaget genomföra sitt byte först. När en spelare utsetts att genomföra tekningen får denne inte bytas.

6. En tekning får gå direkt i mål.

503 Situationer som leder till tekning

1. När bollen oavsiktligt demoleras.

2. När bollen inte är spelbar på ett korrekt sätt.

I detta fall ska domarna avvakta med avblåsningen för att ge spelarna en rimlig chans att sätta bollen i spel.

3. När sargen går isär och bollen kommer i närheten av det aktuella stället.

4. När målburen oavsiktligt flyttas och inte kan ställas tillbaka inom rimlig tid.

Det är målvaktens skyldighet att ställa tillbaka målburen så snart det är möjligt.

5. När en allvarlig skada uppstår eller en skadad spelare direkt påverkar spelet.

Domarna avgör vad som ska anses som en allvarlig skada, men vid misstanke om att en sådan uppstått ska spelet omedelbart blåsas av.

6. När en onaturlig situation uppstår under spel.

Domarna avgör vad som ska anses som en onaturlig situation, men hit räknas bl.a. alltid obehöriga personer eller föremål på spelplanen, när belysningen helt eller delvis slocknar, när slutsignalen startar av misstag, när en trasig klubba orsakar en farlig situation eller påverkar spelet, eller när domaren blir träffad av bollen och detta märkbart påverkar spelet.

7. När ett mål underkänns trots att ingen frislagsbelagd förseelse begås.

Hit räknas även när bollen går in i målburen utan att framifrån passera mållinjen.

8. När ett straffslag inte resulterar i mål.

Hit räknas även när ett straffslag utförs på ett felaktigt sätt.

9. När domarna inte kan avgöra fördelsriktning på inslag eller frislag.

Hit räknas även när spelare från båda lagen samtidigt begår frislagsbelagda förseelser.

10. När domarna anser att deras beslut är felaktigt.**11. När domarna anser att icke felande lag under en avvaktande utvisning försöker att vinna tid.**

Laget ska om möjligt uppmärksammas på detta innan åtgärder vidtas.

504 Inslag (803)

- 1. När bollen passerar sargen eller träffar taket eller andra föremål ovanför spelplanen ska inslag dömas till icke felande lag.**

Med felande lag avses det lag vars spelare eller spelares utrustning sist rör bollen innan den lämnar spelplanen. Om bollen blir liggande på målnätet och därifrån av en spelare utan att vidröras förpassas över sargen ska den spelare som orsakade att bollen gick över sargen få inslaget mot sig.

- 2. Inslag ska utföras 1,5 m från sargen där bollen passerar sargen, dock aldrig bakom mållinjernas tänkta förlängningar.**

Om domarna bedömer att spelsituationen inte påverkas behöver bollen inte ligga absolut stilla eller på exakt rätt plats. Om ett lag gynnas av att snabbt utföra ett inslag närmare sargen än 1,5 m ska detta tillåtas. Inslag bakom mållinjernas tänkta förlängningar ska flyttas ut till närmaste tekningspunkt. När bollen träffar taket eller föremål ovanför spelplanen ska inslaget utföras 1,5 m från sargen på samma avstånd från mittlinjen.

- 3. Motståndarna ska omedelbart och utan uppmaning från domarna inta ett avstånd av minst 3 m från bollen, klubban inräknad.**

Spelaren som utför inslaget behöver inte vänta tills motståndarna har intagit korrekt avstånd innan bollen spelas, men om inslaget utförs medan motståndarna håller på att inta korrekt avstånd ska ingen åtgärd vidtas.

- 4. Bollen ska spelas med klubban och ska slås, inte dras eller lyftas.**
- 5. Spelaren som utför inslaget får inte röra bollen igen förrän denna rör en annan spelare eller en annan spelares utrustning.**
- 6. Ett inslag får gå direkt i mål.**

505 Situationer som leder till inslag

1. När bollen passerar sargen eller träffar taket eller föremål ovanför spelplanen.
2. När en avvaktande utvisning verkställs av att felande lag kontrollerar eller spelar bollen på ett kontrollerat sätt.
3. När ett lag tillämpar fair play och väljer att inte delta i en tekning.

506 Frislag (803)

1. När en frislagsbelagd förseelse begås ska frislag dömas till icke felande lag.

Vid frislagsbelagda förseelser ska i största möjliga omfattning fördelsregeln tillämpas. Fördelsregeln innebär att om icke felande lag efter en frislagsbelagd förseelse fortfarande kontrollerar bollen ska laget tillåtas att fortsätta spela om detta innebär en större fördel än frislag.

Om spelet blåses av under en pågående fördel på grund av att icke felande lag tappar kontrollen på bollen ska frislaget placeras på den plats där sista förseelsen skedde.

2. Frislag ska utföras där förseelsen äger rum, dock aldrig bakom mållinjernas tänkta förlängningar eller närmare målvaktsområdena än 3,5 m.

Om domarna bedömer att spelsituationen inte påverkas behöver bollen inte ligga absolut stilla eller på exakt rätt plats.

Frislag närmare sargen än 1,5 m får flyttas ut till detta avstånd.

Frislag bakom mållinjernas tänkta förlängningar utförs på närmaste tekningspunkt.

Frislag närmare målvaktsområdena än 3,5 m ska flyttas ut till detta avstånd efter en tänkt linje från mållinjens mitt genom den punkt där förseelsen ägde rum. Avståndet från mål-

vaktområdet yttre linje till försvarsmuren blir då 0,5 m, och avståndet från försvarsmuren till frislagspunkten blir 3 meter. Försvarande lag har i detta fall alltid rätt att ställa upp en försvarsmur omedelbart utanför målvaktområdet. Om anfallande lag förhindrar eller försvårar detta ska frislag dömas till försvarande lag. Anfallande lag har dock ingen skyldighet att invänta att försvarande lag ska ställa upp en försvarsmur, och har även rätt att placera spelare framför försvarsmuren.

3. Motståndarna ska omedelbart och utan uppmaning från domarna inta ett avstånd av minst 3 m från bollen, klubban inräknad.

Spelaren som utför frislaget behöver inte vänta tills motståndarna har intagit korrekt avstånd innan bollen spelas, men om frislaget utförs medan motståndarna håller på att inta korrekt avstånd ska ingen åtgärd vidtas.

4. Bollen ska spelas med klubban och ska slås, inte dras eller lyftas.

5. Spelaren som utför frislaget får inte röra bollen igen förrän denna rör en annan spelare eller en annan spelares utrustning.

6. Ett frislag får gå direkt i mål.

507 Förseelser som leder till frislag

1. När en spelare med möjlighet att nå bollen slår, låser, lyfter eller sparkar på en motståndares klubba eller kropp. (910)

Om domarna bedömer att spelaren spelar på bollen på ett i övrigt korrekt sätt och därefter träffar motståndarens klubba eller kropp ska ingen åtgärd vidtas.

2. När en spelare håller i en motståndare eller motståndarens klubba. (908)

Hit räknas när en spelare använder arm eller hand för att hålla fast, dra i, greppa, eller fysiskt hindra en motståndare från att röra sig fritt, eller när en spelare använder arm eller hand för att föra undan en motståndares klubba utan att greppa den.

3. När en utespelare före eller efter tillslag av bollen för klubban över midjehöjd. (902)

Hit räknas även skottfint. En hög sving är dock tillåten om ingen annan spelare är i närheten som riskerar att träffas. Med midjehöjd avses den nivå där midjan befinner sig när spelaren står upprätt.

4. När en utespelare med någon del av klubban, foten eller underbenet spelar eller försöker spela bollen över knähöjd. (902, 911)

Att stoppa bollen med låret anses inte som att spela bollen över knähöjd, såvida inte detta bedöms som farligt. Med knähöjd avses den nivå där knäna befinner sig när spelaren står upprätt.

5. När en utespelare placerar klubban, foten eller knäet mellan en motståndares ben eller fötter. (903)

6. När en spelare som har bollen under kontroll eller i kamp om bollen på något annat sätt än skuldra mot skuldra tränger undan en motståndare. (905)

7. När en spelare som har bollen under kontroll, i kamp om bollen eller under försök att inta en bättre position hindrar en motståndares löpväg eller backar in i en motståndare. (906, 909)

Hit räknas även när anfallande lag förhindrar eller försvårar för försvarande lag att ställa upp en försvarsmur inom 3,5 m från målvaktsområdet i samband med frislag, eller när en spelare i det anfallande laget aktivt och upprepat följer målvaktens rörelser med intentionen att skymma målvaktens sikt.

8. När en utspelare befinner sig i eller passerar igenom målvaktsområdet. (912)

Om ett frislåg slås direkt mot mål, och en utspelare i det försvarande laget befinner sig i målvaktsområdet, i målburen, eller om målburen flyttats i området som utgör målburens normala placering, ska alltid straffslag dömas.

En utspelare anses befinna sig i målvaktsområdet när någon del av kroppen rör golvet i målvaktsområdet. En utspelare som endast har klubban i målvaktsområdet anses inte befinna sig i målvaktsområdet. Linjerna tillhör målvaktsområdet.

9. När en utspelare avsiktligt flyttar motståndarlagets målbur. (912)

10. När en motståndare passivt hindrar målvaktens utkast (913)

Detta gäller endast om spelaren befinner sig inom målburet eller om spelaren är närmare målvakten än 3 m räknat från där denne får bollen under kontroll. Med passivt avses underlåtenhet att röra sig eller inta korrekt avstånd.

11. När en utspelare hoppar och stoppar bollen. (914)

Som hopp räknas när båda fötterna helt lämnar golvet. Att springa normalt anses inte som att hoppa. En spelare får hoppa över bollen, såväl som spela, röra och stoppa bollen under knähöjd. Med knähöjd avses den nivå där knäna befinner sig när spelaren står upprätt.

12. När en spelare befinner sig utanför planen och därifrån spelar bollen. (Inget förseelsetecken)

Med utanför avses när spelaren har en eller båda fötterna utanför sargen. Om en spelare i samband med byte spelar bollen med en eller båda fötterna utanför sargen ska detta anses som för många spelare på plan.

Fortsättning på nästa sida ...

... Fortsättning

Om en spelare som befinner sig i den egna byteszonen och inte är på väg att byta spelar bollen ska detta anses som sabotage av spelet.

Det är tillåtet att springa utanför sargen, utan att därifrån spela bollen.

**När en målvakt vid utkast helt lämnar sitt målområde. (915)**

I detta fall räknas målvakten inte som utespelare. Målvakten anses helt ha lämnat målområdet när ingen del av kroppen rör golvet i målområdet. Utkastet anses utfört när målvakten släpper bollen. Om målvakten därefter lämnar målområdet ska ingen åtgärd vidtas. Denna regel ska även tillämpas om en målvakt räddar bollen när målvakten befinner sig i målområdet och därefter glider helt utanför. Linjerna tillhör målområdet.

**När en målvakt kastar eller sparkar bollen över mittlinjen. (915)**

Detta gäller endast om bollen inte rör golvet, sargen, en annan spelare eller en annan spelares utrustning innan den passerar mittlinjen. Hela bollen ska passera mittlinjen.

**När tekning, inslag eller frislag fördröjs eller utförs på ett felaktigt sätt. (916)**

Hit räknas när icke felande lag tar med sig bollen när spelet är avblåst, när bollen dras eller lyfts och när en spelare fördröjer en tekning. Om ett inslag eller frislag utförs från fel ställe eller på rullande boll ska det göras om. Ett inslag eller frislag som slås från uppenbart fel ställe för att vinna en betydande fördel ska anses vara felaktigt utfört.

Om domarna bedömer att spelsituationen inte påverkas behöver bollen inte ligga absolut stilla eller på exakt rätt plats. Fördelsregeln ska inte tillämpas om tekning, inslag eller frislag fördröjs eller utförs på ett felaktigt sätt.

16. När en målvakt har bollen under kontroll längre än 3 sekunder. (922)

Om målvakten lägger ner bollen och tar upp den ska detta bedömas som att målvakten har bollen under kontroll hela tiden.

17. När en målvakt tar emot en passning, eller tar bollen, från en utespelare i samma lag. (922)

Detta ska endast vara en förseelse om domarna bedömer att bollen spelats avsiktligt. Med mottagning avses när målvakten vidrör bollen med händerna eller armarna, även efter det att målvakten har rört bollen eller stoppat den med någon annan kroppsdel.

Målvakten får ta emot en passning från en spelare i samma lag om målvakten helt har lämnat sitt målområde vid mottagandet av passningen och således bedöms som utespelare. Målvakten får efter att ha helt lämnat sitt målområde och stoppat bollen återvända till målområdet och därifrån ta upp bollen utan att detta räknas som passning till målvakten.

En passning till målvakten betraktas aldrig som en målsituation och kan därför inte leda till straffslag.

18. När en utvisning döms under pågående spel. (Föreskrivet förseelsetecken)

Frislaget ska placeras där förseelsen begicks. Om domarna inte kan avgöra var förseelsen begicks, ska frislaget placeras på närmaste tekningspunkt i förhållande till bollens läge vid avblåsningen.

19. När en spelare gör sig skyldig till passivt spel. (922)

Hit räknas när en utspelare i avsikt att vinna tid ställer sig mot sargen eller mot målburen med bollen på ett sådant sätt att det hindrar motståndarna att på ett korrekt sätt komma åt den. Hit räknas även om målvakten blockerar bollen genom målburens nät. Spelaren bör om möjligt uppmärksammas på detta innan åtgärder vidtas.

20. När ett lag spelar på ett systematiskt passivt sätt. (922)

Hit räknas när ett lag för att vinna tid, fortsatt eller upprepat, systematiskt spelar passivt bakom egen förlängd mållinje. Laget ska om möjligt uppmärksammas på detta innan åtgärder vidtas.

21. När en utespelare stoppar eller spelar bollen med huvudet. (919)

22. När en utespelare med bollen under kontroll eller som försöker att spela bollen har båda knäna eller icke-klubbförande hand i golvet.

Hit räknas även när en spelare i det försvarande laget spelar bollen korrekt, men på ett sätt som oundvikligen kommer att leda till att spelaren ligger ner.

508 Straffslag (805)

- 1. När en straffslagsbelagd förseelse begås ska straffslag dömas till icke felande lag.**
- 2. Straffslag ska startas med klubban och utföras från en tänkt punkt 5 meter från mittlinjen centrerat mellan långsidorna. Straffslaget startas och avslutas på domarens signal. Om spelaren startar straffslaget med foten ska straffslaget startas om.**
- 3. Alla spelare utom spelaren som utför straffslaget och den försvarande målvakten ska befinna sig i de egna byteszonerna under hela straffslaget. Målvakten ska befinna sig i målvaktsområdet vid straffslagets början.**

Vid tveksamhet ska målvakten beträda spelplanen först. Målvakten får inte ersättas av en utespelare.

Om målvakten under straffslag begår en förseelse ska nytt straffslag och till förseelsen kopplad utvisning dömas.

Om en annan spelare eller ledare i felande lag under straffslag begår en förseelse ska nytt straffslag dömas.

Om en annan spelare än spelaren som utför straffslaget eller en ledare i icke felande lag begår en förseelse under straffslaget, anses straffslaget felaktigt utfört.

4. Spelaren som utför straffslaget får spela bollen obegränsat antal gånger och ska röra sig kontinuerligt mot målburen.

Med kontinuerligt avses att spelaren och bollen inte får stanna eller byta riktning bort från målburen samtidigt. En zorroliknande rörelse där bollen ligger stilla på bladet och i luften byter riktning mer än en gång under straffslaget är inte tillåten.

Om bollen rör målvakten eller målramen får spelaren inte röra bollen igen under straffslaget.

Om bollen träffar målramen och därefter målvakten och sedan utan att passera den förlängda mållinjen passerar mållinjen framifrån ska målet godkännas. Om bollen passerar förlängda mållinjen är straffslaget över.

Speltiden ska vara stoppad under hela straffslaget.

5. En spelare som ådragit sig det större lagstraffet ska befinna sig i utvisningsbåset under straffslaget.

Om en spelare ådragit sig matchstraff ska lagkaptenen utse en inte redan utvisad utespelare som ska sitta av lagstraffet.

509 Avvaktande straffslag (806)

- 1. Avvaktande straffslag ska tillämpas när icke felande lag efter en straffslagsbelagd förseelse fortfarande kontrollerar bollen och målsituationen fortfarande pågår.**

Avvaktande straffslag kan orsakas av en utvisningsbelagd förseelse även om en avvaktande utvisning redan pågår.

Om felande lag under ett avvaktande straffslag begår en frislagsbelagd förseelse, ska detta leda till utvisning för upprepade förseelser. Förseelser som leder till utvisning ska verkställas i enlighet med förseelsen. Alla utvisningar ska avtjänas av spelaren som begick förseelsen.

- 2. Avvaktande straffslag innebär att icke felande lag får möjlighet att fortsätta anfallt tills den omedelbara målsituationen är över.**

Avvaktande straffslag ska även verkställas vid period- och matchslut.

Om icke felande lag på ett korrekt sätt gör mål under avvaktande straffslag ska målet godkännas och det avvaktande straffslaget inte verkställas.

510 Förseelser som leder till straffslag

- 1. När en målsituation avbryts eller förhindras att uppstå på grund av att försvarande lag begår en frislags- eller utvisningsbelagd förseelse. (Föreskrivet förseelsetecken)**

Domarna avgör vad som ska anses som en målsituation. En förseelse i målområdet leder inte automatiskt till straffslag.

Straffslag ska alltid dömas när försvarande lag under målsituation avsiktligt flyttar målburen eller avsiktligt spelar med för många spelare.

Om ett frislags slag slås direkt mot mål, och en utespelare i det försvarande laget befinner sig i målvaktsområdet, i målburen, eller om målburen flyttats i området som utgör målburens normala placering, ska alltid straffslag dömas.



6. Utvisningar

601 Allmänna bestämmelser för utvisningar

1. När en utvisningsbelagd förseelse begås ska den felande spelaren utvisas.

Om domarna inte kan peka ut den felande spelaren, eller om förseelsen begås av en ledare, ska lagkaptenen utse en inte redan utvisad utspelare som ska sitta av utvisningen. Om lagkaptenen vägrar att göra detta, eller själv är utvisad, väljer domaren spelare.

Alla verkställda utvisningar ska noteras i matchprotokollet med tid, spelarnummer, utvisningstyp och orsak. Om utvisningen orsakas av en förseelse som äger rum eller upptäcks när spelet är avblåst ska spelet återupptas i enlighet med vad som orsakade avblåsningen.

En utvisad lagkapten har under utvisningen ingen rätt att tala med domarna om lagkaptenen inte blir tilltalad.

2. En utvisad spelare ska befinna sig på utvisningsbänken under hela utvisningen.

En spelare som utvisas vid straffslagsavgörande i samband med förlängning ska inte befinna sig på utvisningsbänken. En utvisning som inte upphört under ordinarie speltid ska fortsätta under förlängning. Efter förlängningen anses alla utvisningar utom matchstraff vara avtjänade.

En utvisad spelare ska befinna sig på samma sida om mittlinjen som det egna laget. En utvisad spelare får lämna utvisningsbänken under periodpaus, dock inte under paus mellan ordinarie speltid och förlängning. En utvisad spelare får inte delta i time out.

Fortsättning på nästa sida ...

... Fortsättning

En utspelare vars utvisning upphör ska omedelbart lämna utvisningsbänken, såvida inte antalet utvisningar inom laget gör detta omöjligt eller utvisningen som upphör är ett personligt straff. En målvakt vars utvisning upphör ska inte lämna utvisningsbänken förrän spelet är avblåst.

En utvisad spelare som skadats får ersättas på utvisningsbänken av en inte redan utvisad spelare. Båda spelarna ska noteras i matchprotokollet, med numret på spelaren som sitter av utvisningen inom parentes. Om den skadade spelaren beträder planen innan utvisningstiden upphört ska matchstraff utdömas.

Om sekretariatet är ansvarigt för att en spelare felaktigt släpps in innan utvisningstiden upphört ska, om felet upptäcks under ordinarie utvisningstid, spelaren återgå till utvisningsbänken. Ingen tid ska läggas till, utan spelarens utvisning upphör enligt den ursprungliga utvisningstiden.

3. När en målvakt ådrar sig ett eller flera mindre lagstraff ska lagkaptenen utse en inte redan utvisad utspelare som ska sitta av utvisningen eller utvisningarna. En målvakt som ådrar sig ett större lagstraff eller ett personligt straff ska själv sitta av straffet.

Om en målvakt i samband med ett större lagstraff, ett personligt straff eller när målvakten redan sitter av en utvisning ådrar sig ett eller flera mindre lagstraff ska målvakten själv sitta av även dessa utvisningar.

Om målvakten sitter av en utvisning och reservmålvakt saknas, har laget högst 3 minuter på sig att korrekt utrusta en utspelare, men ingen del av denna tid får användas till uppvärmning. Den nya målvakten ska markeras i matchprotokollet och tiden för bytet noteras.

Målvakten får när utvisningen upphör, inte beträda planen förrän spelet är avblåst. Lagkaptenen ska därför utse en inte redan utvisad utspelare som ska sitta med på utvisningsbänken för att delta i spelet när utvisningen upphör. Endast den utvisade spelaren ska noteras i matchprotokollet. Domarna ska i samarbete med sekretariatet underlätta för mål-

vakt vars utvisningstid upphör under spel att lämna utvisningsbänken när spelet är avblåst.

4. Utvisningstiden ska följa speltiden.

602 Avvaktande utvisning (807)

1. **Alla utvisningar kan avvaktas. Avvaktande utvisning ska tillämpas när icke felande lag efter en förseelse som leder till utvisning fortfarande kontrollerar bollen. Endast en utvisning kan avvaktas förutom under en pågående mål-situation.**
2. **Avvaktande utvisning innebär att icke felande lag får möjlighet att fortsätta anfallet tills felande lag kontrollerar eller spelar bollen på ett kontrollerat sätt eller till nästa avblåsning.**

Avvaktande utvisning ska även verkställas vid period- och matchslut. Om avvaktande utvisning verkställs på grund av att felande lag kontrollerar bollen, spelar bollen på ett kontrollerat sätt, eller när spelet avbryts av en situation som leder till inslag ska spelet återupptas med inslag till icke-felande lag. Inslaget ska utföras på närmaste tekningspunkt i förhållande till bollens läge vid avblåsningen.

Icke felande lag måste under avvaktande utvisning försöka anfalla. Om domarna bedömer att laget endast försöker vinna tid ska spelarna uppmärksammas på detta. Om laget ändå inte försöker anfalla ska spelet blåsas av, den avvaktande utvisningen verkställas och spelet återupptas med tekning. Om den avvaktande utvisningen verkställs av någon annan orsak, ska spelet återupptas i enlighet med vad som orsakade avblåsningen.

Om icke felande lag under avvaktande utvisning på ett korrekt sätt gör mål, ska målet godkännas och det sist utdömda avvaktande mindre lagstraffet inte verkställas. Inga andra utvisningar ska dock påverkas. Om felande lag gör mål under en avvaktande utvisning ska målet underkännas och spelet återupptas med tekning, men om icke felande lag gör självmål ska målet godkännas.

603 Lagstraff

1. **Ett lagstraff är 2 minuter.**
2. **Ett lagstraff ska påverka laget och därför ska den utvisade spelaren inte ersättas på spelplanen under utvisningen.**
3. **Endast ett lagstraff per spelare och två lagstraff per lag kan mätas samtidigt.**

Alla lagstraff ska mätas i den ordning de döms. En spelare vars lagstraff inte kan mätas ska befinna sig på utvisningsbänken från det att lagstraffet verkställs.

Om fler än en spelare i samma lag utvisas vid samma tidpunkt, avgör domarna vilken av de nya utvisningarna som ska mätas först. Kortare lagstraff ska i detta fall alltid mätas före längre.

4. **Ett lag som har fler än två spelare med verkställda lagstraff har rätt att spela med fyra spelare på planen.**

Laget ska spela med fyra spelare på planen tills man endast har ett lagstraff som mäts. En spelare vars lagstraff upphör dessförinnan får därför inte lämna utvisningsbänken förrän domarna tillåtit det eller, om detta sker tidigare, ytterligare lagstraff upphör så att laget endast har ett lagstraff som mäts. Domarna ska tillåta spelarna att lämna utvisningsbänken om spelet inte påverkas negativt.

Om flera lagstraff för ett lag upphör medan spelet pågår ska spelarna lämna utvisningsbänken i den ordning lagstraffen upphör, men reglerna för hur många spelare ett lag får ha på planen måste hela tiden beaktas.

Domarna ska i samarbete med sekretariatet underlätta för spelare vars utvisningstid upphört under spel att lämna utvisningsbänken när spelet är avblåst.

5. Om en spelare som ådragit sig ett lagstraff begår ytterligare utvisningsbelagda förseelser ska samtliga spelarens lagstraff avtjänas i en följd.

Detta gäller oavsett om det första lagstraffet börjat mätas eller inte. Om ett lagstraff redan börjat mätas när spelaren ådrar sig ytterligare en utvisning ska mätningen av det första lagstraffet inte påverkas utan fortsätta från den tidpunkt det befinner sig när den nya utvisningen verkställs.

Med i en följd avses att så fort ett av spelarens lagstraff upphör eller avbryts ska nästa börja mätas, såvida inte laget har ett eller flera lagstraff som ännu inte börjat mätas, och som dömts mellan den första spelarens båda lagstraff.

En spelare kan ådra sig ett obegränsat antal lagstraff. Om en spelare ådrar sig ett personligt straff måste alla lagstraffen upphöra eller avbrytas innan det personliga straffet kan börja mätas.

Om en spelare som avtjänar ett personligt straff ådrar sig ett lagstraff ska, så snart detta lagstraff kan mätas, återstoden av det personliga straffet skjutas upp tills lagstraffet upphör eller avbryts. Lagkaptenen ska utse en inte redan utvisad utspelare som ska sitta med på utvisningsbänken för att delta i spelet när utvisningen upphör. Om en utvisad spelare ådrar sig matchstraff ska även de regler som gäller för matchstraff tillämpas.

6. Om motståndslaget gör mål under ett lagstraff som börjat mätas ska detta avbrytas, såvida inte motståndslaget är i numerärt underläge eller lagen spelar med lika många spelare på planen.

Utvisningen ska inte avbrytas om målet görs under avaktande utvisning, på straffslag eller under avaktande straffslag.

7. Om ett lag har fler än ett lagstraff ska dessa avbrytas i ordning efter återstående utvisningstid, med början på den utvisningen med kortast tid kvar. Större lagstraff anses vara en utvisning även om bara ett lagstraff kan avbrytas.

- 8. Förseelse som leder till straffslag ska inte resultera i utvisning om inte förseelsen leder till det större lagstraffet eller matchstraff.**

Alla andra förseelser ska bestraffas i enlighet med förseelsen och inga andra utvisningar påverkas.

- 9. Sammanfallande lagstraff i båda lagen som utdöms i samma spelavbrott ska inte påverka antalet spelare på spelplanen utan hanteras som personliga straff.**

Utvisningarna ska matchas med varandra i den ordning de verkställdes, men större lagstraff ska matchas före mindre lagstraff. Varje lagstraff ska matchas så långt det är möjligt, så endast den faktiska skillnaden i utvisningar mellan lagen påverkar antalet spelare på spelplanen. Sammanfallande utvisningar ska noteras i matchprotokollet. Sammanfallande utvisningar påverkas inte av att mål görs.

604 Mindre lagstraff (807)

- 1. Ett mindre lagstraff består av ett lagstraff som avtjänas av spelaren som begick förseelsen.**

605 Förseelser som leder till mindre lagstraff

- 1. När en spelare utan chans att nå bollen eller för att vinna en betydande fördel slår, låser, lyfter, eller sparkar på en motståndares klubba eller kropp. (901, 910)**
- 2. När en spelare utan chans att nå bollen eller för att vinna en betydande fördel håller i en motståndare eller motståndarens klubba. (908)**

Hit räknas när en spelare använder arm eller hand för att hålla fast, dra i, greppa, eller fysiskt hindra en motståndare från att röra sig fritt utan chans att nå bollen, eller för att vinna betydande fördel. Hit räknas även när en spelare greppar en motståndares klubba.

3. När en utespelare med någon del av klubban, foten eller underbenet spelar bollen över midjehöjd. (902, 911)

Med midjehöjd avses den nivå där midjan befinner sig när spelaren står upprätt.

4. När en utespelare gör sig skyldig till oaktsamt spel med klubban. (904)

Hit räknas okontrollerad framåt- eller bakåtsving och att föra klubban över motståndarens huvud om detta bedöms som farligt eller störande för motståndaren.

5. När en spelare tränger en motståndare mot sargen eller målburen. (907)

6. När en spelare gör sig skyldig till oaktsamt fysiskt spel. (907)

Hit räknas när en spelare tacklar, fäller eller obstruerar en motståndare på ett oaktsamt sätt. Hit räknas även när en spelare i det anfallande laget inte gör en rimlig ansträngning för att undvika fysisk kontakt med målvakten i målområdet, såvida inte den fysiska kontakten är försumbar.

7. När en lagkapten begär kontroll av hook, godkännandemärkning på klubba eller målvaktsgaller, blad/skaft-kombination, samt om åverkan gjorts på klubba eller blad och utrustningen är korrekt. (Inget förseelsetecken)

Lagkaptenen ska sitta av utvisningen.

8. När en utespelare deltar i spelet utan klubba. (Inget förseelsetecken)

Hit räknas när en spelare som tappat sin klubba på spelplanen byter, eller när en spelare avsiktligt släpper klubban eller delar av en klubba.

Detta gäller inte när en målvakt tillfälligt bedöms som utespelare.

- 9. När en utespelare på spelplanen hämtar en klubba utanför den egna byteszonen. (Inget förseelsetecken)**
- 10. När en spelare avsiktligt hindrar en motståndare som inte har bollen. (909)**

Om en spelare som försöker inta en bättre position backar in i en motståndare eller hindrar en motståndares löpväg ska endast frislags dömas.

- 11. När en utespelare aktivt hindrar målvaktens utkast. (913)**

Detta gäller endast om utspelaren är innanför målområdet eller närmare målvakten än 3 m, räknat från där denne får bollen under kontroll. Med aktivt avses att följa målvakten i sidled eller sträcka ut klubban för att stoppa bollen.

- 12. När en spelare bryter mot avståndsregeln vid ett inslag eller frislags. (915)**

Om inslaget eller frislaget utförs medan motståndarna försöker inta korrekt avstånd ska ingen åtgärd vidtas. Om en försvarsmur inte håller korrekt avstånd ska endast en spelare utvisas.

- 13. När en utespelare för att vinna betydande fördel liggande eller sittande, stoppar eller spelar bollen, eller på annat sätt påverkar spelet.**

Hit räknas när en utespelare stoppar eller spelar bollen med båda knäna eller icke klubbförande hand i golvet.

- 14. När en utespelare stoppar eller spelar bollen med handen, armen, eller en utsträckt tröja. (918)**

- 15. När ett felaktigt byte äger rum. (920)**

Spelaren som lämnar spelplanen ska vara på väg över sargen innan ersättaren får beträda spelplanen. I tveksamma fall bör utvisning dömas endast då spelet påverkas. Som fel-

aktigt byte anses även när byte äger rum utanför den egna byteszonen när spelet är avblåst. Spelaren som är på väg in på planen ska sitta av utvisningen.

När ett lag spelar med för många spelare på planen. (920)

16.

Hit räknas när en spelare i byteszonen eller på utvisningsbänken står med foten på sargen, eller på något annat sätt passerar vertikalplanet från sargen med någon del av kroppen eller utrustning, oavsett om spelet påverkas eller inte. Endast en spelare ska utvisas.

När en utvisad spelare:

17.

- utan att beträda spelplanen lämnar utvisningsbänken innan utvisningen upphör eller avbryts.
- vägrar lämna utvisningsbänken när utvisningen upphör.
- beträder planen vid spelavbrott innan utvisningen upphör eller avbryts. (923)

Sekretariatet ska uppmärksamma domarna på detta så snart som möjligt. En spelare vars utvisning upphör ska inte lämna utvisningsbänken om antalet utvisningar inom laget gör detta omöjligt eller utvisningen som upphör är ett personligt straff. En målvakt vars utvisning upphör ska inte lämna utvisningsbänken förrän spelet är avblåst.

Om en utvisad spelare avsiktligt beträder planen under pågående spel, ska detta bedömas som sabotage av spelet.

När ett lag systematiskt stör spelet genom att begå upprepade frislagsbelagda förseelser. (921)

18.

Hit räknas även när ett lag på kort tid begår ett flertal mindre förseelser. Spelaren som begår den sista förseelsen ska sitta av utvisningen.

Om felande lag under ett avvaktande straffslag begår en frislagsbelagd förseelse, ska detta leda till utvisning för upprepade förseelser. Förseelser som leder till utvisning ska verkställas i enlighet med förseelsen. Alla utvisningar ska avtjänas av spelaren som begick förseelsen.

19. När en spelare eller ledare avsiktligt fördröjer spelet. (922)

Hit räknas även när en spelare eller ledare i felande lag slår iväg eller tar med sig bollen efter avblåsning, avsiktligt blockerar bollen mot sargen eller målbur, avsiktligt demolerar bollen eller när en spelare i det försvarande laget avsiktligt flyttar på målburen.

20. När ett lag avsiktligt fördröjer spelet. (922)

Om domarna anser att ett lag är nära utvisning för fördröjande av spelet ska lagkaptenen om möjligt uppmärksammas på detta innan åtgärder vidtas. Lagkaptenen ska utse en inte redan utvisad utespelare som ska sitta av utvisningen. Detta gäller även om ett lag infinner sig för sent efter paus. När pausen är slut ska lagen ha minst fyra spelare som är beredda att återuppta spelet och eventuellt utvisade spelare ska befinna sig på utvisningsbänken.

21. När en spelare eller ledare protesterar mot domslut eller när coaching utförs på ett störande eller på annat felaktigt sätt. (923)

Hit räknas även när lagkaptenen ständigt och utan anledning ifrågasätter domslut. Protest mot domslut samt störande eller på annat vis felaktig coaching anses som spontant och är därför en lindrigare förseelse än osportsligt uppträdande.

Som felaktig coaching räknas även när en ledare beträder planen utan domarens godkännande. Ledaren ska om möjligt uppmärksammas på detta innan åtgärder vidtas.

22. När en målvakt trots uppmaning från domarna underlåter att ställa tillbaka målburen. (923)

Det är målvaktens skyldighet att ställa tillbaka målburen så snart spelsituationen gör detta möjligt.

24. När en spelare trots uppmaning från domarna inte åtgärdar felaktig personlig utrustning. (Inget förseelse-tecken)

Hit räknas även när administrerande förbund beslutat om obligatoriska skyddsglasögon och en spelare underlåter att bära dessa och när en spelare underlåter att ta upp tappad personlig utrustning vid nästa avblåsning. Den personliga utrustningen ska åtgärdas innan utvisningen avtjänas.

24. När en spelare trots uppmaning från domarna underlåter att ta upp sin trasiga klubba från spelplanen när spelet är avblåst. (923)

Spelaren som brutit sin klubba är ansvarig för att plocka upp den vid nästa avblåsning.

Vem som helst som deltar i matchen får flytta klubban från spelplanen på ett säkert och kontrollerat sätt, även när spelet pågår.

25. När en spelare använder felaktig klädsel (Inget förseelse-tecken)

Förseelser gällande klädsel ska endast leda till en utvisning per lag och match. Avsaknad av siffra på bröstet ska emellertid endast rapporteras till administrerande förbund. Domare ska om möjligt uppmärksamma spelare om felaktigheter innan åtgärd vidtas.

26. När en målvakt deltar i spelet utan att vara korrekt utrustad. (Inget förseelse-tecken)

Om målvakten oavsiktligt tappar ansiktsskyddet ska spelet blåsas av och återupptas med tekning.

27. När en spelare agerar som anstiftare till en konfrontation. (907)

Endast en spelare kan anses vara anstiftare i samband med en konfrontation.

Fortsättning på nästa sida ...

... Fortsättning

Domarna avgör vad som anses vara en konfrontation. En konfrontation behöver inte nödvändigtvis ha en anstiftare, och det krävs inte att några andra utvisningar utdöms. Om handlingen som inleder konfrontationen leder till utvisning ska det mindre straffet för anstiftan utdömas därutöver.

606 Större lagstraff (807)

1. **Ett större lagstraff består av två lagstraff som avtjänas i följd av spelaren som begick förseelsen.**

Om ett större lagstraff döms i samband med ett straffslag eller avvaktande straffslag ska även de regler som gäller för utvisningar i samband med straffslag tillämpas.

607 Förseelser som leder till större lagstraff

1. **När en utespelare gör sig skyldig till vårdslöst spel med klubban. (901)**
2. **När en utespelare med klubban hakar en motståndare mot kroppen. (904)**
3. **När en spelare kastar klubban eller annan utrustning i avsikt att träffa bollen. (907)**
4. **När en spelare gör sig skyldig till vårdslöst fysiskt spel. (907)**

Hit räknas när en spelare tacklar, vräker eller fäller en motståndare mot sargen eller målburen eller på annat sätt attackerar en motståndare vårdslöst.

608 Personligt straff

- 1. Ett personligt straff kan endast dömas tillsammans med ett lagstraff och ska inte börja mätas förrän lagstraffet upphör eller avbryts. Ett obegränsat antal personliga straff kan mätas samtidigt.**

Om en spelare som redan avtjänar ett personligt straff ådrar sig ett lagstraff ska, så snart detta lagstraff kan mätas, återstoden av det personliga straffet skjutas upp tills lagstraffet upphör eller avbryts. Lagkaptenen ska utse en inte redan utvisad utespelare som ska sitta med spelaren på utvisningsbänken för att delta i spelet när lagstraffet upphör.

- 2. Ett personligt straff ska endast påverka spelaren och därför får den utvisade spelaren ersättas på spelplanen under utvisningen.**

Lagkaptenen ska utse en inte redan utvisad utespelare som ska sitta med spelaren på utvisningsbänken för att delta i spelet när lagstraffet upphör. Endast den utvisade spelaren ska noteras i matchprotokollet. När det personliga straffet upphör ska utspelaren inte beträda planen förrän domarna tillåter.

Domarna ska i samarbete med sekretariatet underlätta för spelare vars personliga straff upphör under spel, att lämna utvisningsbänken när spelet är avblåst.

En ledare som ådrar sig ett 10 minuter personligt straff ska omedelbart bege sig till omklädningsrummet och får därefter inte delta i matchen. Lagkaptenen ska utse en inte redan utvisad utespelare som ska sitta av lagstraffet.

- 3. En spelare eller ledare som ådrar sig matchstraff ska omedelbart bege sig till omklädningsrummet och får därefter inte delta i matchen.**

Det är arrangörens skyldighet att se till att en spelare eller ledare som ådrar sig matchstraff direkt beger sig till omklädningsrummet och därefter inte återvänder till spelplanen eller läktaren under matchen, eventuell förlängning och straffslagsavgörande.

Fortsättning på nästa sida ...

... Fortsättning

Alla matchstraff ska noteras i matchprotokollet och grovt matchstraff ska även anmälas.

Spelare/ledare kan maximalt ådra sig ett matchstraff, med undantag för matchstraff som tilldelas en spelare eller ledare som inte finns noterad i matchprotokollet. Ytterligare förseelser som leder till matchstraff ska rapporteras, men inget ytterligare lagstraff ska utdömas med undantag för matchstraff som tilldelas en spelare eller ledare som inte finns noterad i matchprotokollet.

Förseelser som begås före eller efter match och som vanligtvis renderar i matchstraff ska rapporteras, men inget lagstraff ska utdömas. Med undantag av felaktig utrustning (som ska åtgärdas av spelaren varefter denne kan starta matchen), ska förseelser som begås av spelare/ledare före match och som under match leder till matchstraff medföra att spelare/ledare i fråga inte får delta i matchen, förlängning och straffslagsavgörande inräknade.

609 10 minuter personligt straff (807)

- 1. Om motståndarlaget gör mål under ett 10 minuters personligt straff ska detta inte avbrytas.**
- 2. Ett 10 minuter personligt straff ska alltid leda till ett mindre lagstraff.**

Lagkaptenen ska utse en inte redan utvisad utespelare som ska sitta av lagstraffet och andra eventuella utvisningar som spelaren eller ledaren ådragit sig. Endast den utvisade spelaren ska noteras i matchprotokollet.

610 Föreseelser som leder till 10 minuter personligt straff

1. När en spelare eller ledare gör sig skyldig till osportsligt uppträdande. (923)

Osportsligt uppträdande innebär bl.a. att: Uppträda förolämpande eller ojust mot domare, spelare, ledare, funktionärer eller publik. Fira på ett provocerande, hånfullt eller uppviglande sätt. Avsiktligt sparka, välta eller slå på sargen eller målburen. Avsiktligt slå sönder/bryta av klubban eller annan utrustning på ett kontrollerat sätt. Kasta klubban eller annan utrustning, även under spelavbrott eller i byteszonen.

2. När en spelare gör sig skyldig till filmning för att vilseleda domarna. (923)

Hit räknas när en spelare överdriver eller förstärker ett fall, ett slag eller något annat angrepp. Låtsas att ha blivit utsatt för en föreseelse eller simulerar en skada. En spelare som begår en föreseelse kan bli bestraffad även om en spelare gör sig skyldig till filmning i samma situation.

Administrerande myndighet kan besluta att ytterligare bestraffa filmning i efterhand, oavsett vilka åtgärder domarna vidtog under matchen.

611 Tekniskt matchstraff (808)

1. Ett tekniskt matchstraff ska alltid leda till ett större lagstraff.

2. Tekniskt matchstraff ska leda till avstängning för återstoden av matchen och ska inte leda till ytterligare bestraffning för spelaren.

612 Förseelser som leder till tekniskt matchstraff

1. När en utespelare använder en icke godkänd klubba, en klubba med blad och skaft av olika varumärken eller ett blad med för stor hook. När en målvakt använder ett felaktigt ansiktsskydd. (Inget förseelsetecken)

En klubba utan godkännandemärke anses vara icke godkänd.

2. När en spelare eller ledare som inte är noterad i matchprotokollet deltar i matchen. (Inget förseelsetecken)

613 Lindrigt matchstraff (803)

1. Ett lindrigt matchstraff ska alltid leda till ett större lagstraff.
2. Ett lindrigt matchstraff ska även leda till avstängning från nästa match i samma tävling.

614 Förseelser som leder till lindrigt matchstraff

1. När en spelare eller ledare gör sig skyldig till fortsatt eller upprepat osportsligt uppträdande. (923)

Matchstraffet ersätter det andra mindre lagstraffet såväl som det 10 minuter personliga straffet, men ska fortfarande leda till ett större lagstraff. Med fortsatt avses i samma sekvens och med upprepat avses vid andra tillfället under matchen.

2. När en spelare slår sönder/bryter av klubban eller annan utrustning på ett vårdslöst eller våldsamt sätt. (923)
3. När en spelare gör sig skyldig till våldsamt spel. (909)

Hit räknas när en spelare på ett våldsamt sätt tacklar, vråker eller fäller en motståndare mot sargen eller målburen, eller på annat sätt attackerar en motståndare våldsamt. Hit räknas också när en spelare använder klubban på ett våldsamt sätt.

4. När en spelare eller ledare deltar i handgemäng. (907)

Med handgemäng avses en lindrigare form av slagsmål, utan knytnävsslag eller sparkar, och där de inblandade spelarna kan anses respektera försök att skilja dem åt.

5. När en spelare för andra gången i matchen ådrar sig ett större lagstraff. (Inget förseelsetecken)

Matchstraffet ersätter det andra större lagstraffet, men ska fortfarande leda till det större lagstraffet.

6. När en spelare vars utrustning ska kontrolleras försöker åtgärda eller byta ut den aktuella utrustningen innan den kontrolleras. (923)

7. När en spelare, eller ledare, begår en förseelse i klart syfte att sabotera spelet. (923)

Hit räknas när:

En utvisad spelare under pågående spel avsiktligt beträder planen innan utvisningen upphör eller avbryts. Om spelaren beträder planen under spelavbrott ska detta leda till ett mindre lagstraff.

Om sekretariatet är ansvarigt för att en spelare felaktigt släpps in innan utvisningstiden upphört ska, om felet upptäcks under ordinarie utvisningstid, spelaren återgå till utvisningsbänken. Ingen tid ska läggas till, utan spelarens utvisning upphör enligt den ursprungliga utvisningstiden. Om felet upptäcks efter det att utvisningstiden upphört ska ingen åtgärd vidtas.

När en skadad spelare, som ersatts på utvisningsbänken, deltar i spelet innan utvisningstiden upphört.

Om en spelare vars straff upphört beträder spelplanen även om den numerära situationen på planen kräver att spelaren väntar till nästa spelavbrott, kan detta, beroende på orsaken anses som spel med för många spelare på planen.

Fortsättning på nästa sida ...

... Fortsättning

Förseelser som begås från byteszonen eller utvisningsbänken under straffslag.

Utrustning kastas in från byteszonen under pågående spel.

En spelare som befinner sig i byteszonen och inte håller på att genomföra ett byte deltar i spelet eller försöker delta i spelet.

En spelare eller ledare som avsiktligt sparkar i sargen så att spelet påverkas.

En spelare deltar som utspelare efter att i samma match ha deltagit som målvakt.

Ett lag avsiktligt spelar med för många spelare på planen.

9. När en utspelare fortsätter spela med en trasig klubba eller en klubba med förstärkt eller förlängt skaft. (Inget förseelsetecken)

10. När en spelare eller ledare lämnar byteszonen eller utvisningsbänken för att delta i en konfrontation.

Med delta avses att en spelare eller ledare fysiskt eller verbalt konfronterar en motståndare eller söker upp domarna medan konfrontationen pågår.

615 Grovt matchstraff

1. Ett grovt matchstraff ska alltid leda till ett större lagstraff.

Grovt matchstraff ska även leda till avstängning från nästa match i samma tävling samt ytterligare bestraffning som beslutas av administrerande förbund.

616 Förseelser som leder till grovt matchstraff

1. När en spelare eller ledare deltar i slagsmål. (907)

En spelare eller ledare anses delta i slagsmål när de utdelar knytnävsslag eller sparkar.

2. När en spelare eller ledare begår eller försöker begå en brutal förseelse. (907)

Hit räknas även att kasta en klubba eller annan utrustning mot en motståndare.

3. När en spelare eller ledare gör sig skyldig till grovt osportsligt uppträdande. (923)

Hit räknas att grovt förolämpa domare, spelare, ledare, funktionärer och publik, eller på annat vis uppträda otillbörligt på ett sätt som allvarligt bryter mot idrottens etik och anda.

4. När en spelare eller ledare gör sig skyldig till hotfullt uppträdande.

Med hotfullt uppträdande avses att uppsåtligen inträda inom en persons integritetsområde utan att nödvändigtvis initiera fysisk kontakt eller orsaka fysisk skada.

Hit räknas verbala hot, spotta mot en spelare, fysiskt konfrontera en domare eller annan funktionär, eller annan typ av kränkning.



7. Mål

701 Godkända mål

- 1. Ett mål ska anses godkänt när det gjorts på ett korrekt sätt och bekräftats med tekning på mittpunkten.**

Alla godkända mål ska noteras i matchprotokollet med tid och spelarnummer för målgörare samt assisterande spelare. Som assisterande spelare räknas den spelare som varit direkt involverad i målet. Endast en assist per mål kan noteras.

Ett mål gjort i förlängning eller på straffslag efter period- eller matchslut ska inte bekräftas med tekning utan ska anses godkänt när domarna pekat på mittpunkten och målet noterats i matchprotokollet.

- 2. Ett godkänt mål får inte underkännas efter att tekning har skett.**

Om domarna är säkra på att ett godkänt mål är felaktigt ska detta rapporteras.

- 3. Ett mål ska tilldömas när målvakten i det försvarande laget har ersatts av en utespelare och en spelare i det försvarande laget begår en förseelse som leder till straffslag.**

Målet ersätter straffslaget. Målet krediteras spelaren i det icke-felande laget som senast rörde bollen.

702 Korrekt gjorda mål

- 1. När hela bollen framifrån passerar mållinjen efter att på ett korrekt sätt ha spelats med en utespelares klubba, eller kastats av målvakten och ingen frislags- eller utvisningsbelagd förseelse begås av det anfallande laget i samband med eller omedelbart före målet.**

Hit räknas:

När målburen flyttats ur position och bollen framifrån passerar mållinjen mellan markeringarna för stolparna och under ribbens tänkta position.

När ett lag gör självmål. Med självmål avses när en spelare aktivt med klubba eller kropp spelar eller styr en boll som tydligt rör sig bort från mållinjen i eget mål. Om icke felande lag gör självmål under avvaktande utvisning ska målet godkännas. Ett självmål ska noteras i protokollet med "SM".

- 2. När hela bollen framifrån passerar mållinjen efter det att en spelare i det försvarande laget med klubban eller någon del av kroppen styrt bollen, eller en spelare i det anfallande laget med någon del av kroppen oavsiktligt styrt bollen, och ingen frislags- eller utvisningsbelagd förseelse begås av det anfallande laget i samband med eller omedelbart före målet.**

Om en spelare gjort mål med en felaktig klubba och felet upptäcks efter att bollen passerat mållinjen ska målet godkännas.

- 3. När en spelare som inte är upptagen i matchprotokollet är inblandad i ett mål.**

Med inblandad avses genom mål eller assist.

703 Felaktigt gjorda mål

- 1. När en spelare i det anfallande laget begår en frislags- eller utvisningsbelagd förseelse i samband med eller omedelbart före målet. (Föreskrivet förseelsetecken)**

Hit räknas även när ett lag gör mål med för många spelare eller en utvisad spelare på spelplanen och när ett mål föregås av att en spelare i det anfallande laget avsiktligt flyttar målburen.

- 2. När en spelare i det anfallande laget sparkar, eller med någon del av kroppen avsiktligt styr bollen i mål, även om bollen träffar en motståndare, en motståndares utrustning eller en spelare i anfallande lag.**

Detta anses inte som en förseelse, varför spelet ska återupptas med tekning.

- 3. När bollen passerar mållinjen under eller efter en signal.**
- 4. När bollen går in i målburen utan att framifrån passera mållinjen.**

- 5. När felande lag gör mål under en avvaktande utvisning.**

I detta fall ska utvisningen verkställas och spelet återupptas med tekning.



8. Konsekvenstecken

801 Stoppande av speltiden / Time out

Fingertopparna vinkelrätt
mot handflatan.



802 Tekning

Underarmarna vågrätt,
handflatorna nedåt.



803 Inslag/Frislag

Armen i fördelsriktningen,
handflatan nedåt.

**804 Fördel**

Armen i fördelsriktningen,
handflatan snett
uppåt in mot
planen.



805 Straffslag

Armarna över huvudet, korsade vid handleden och med nävarna knutna.

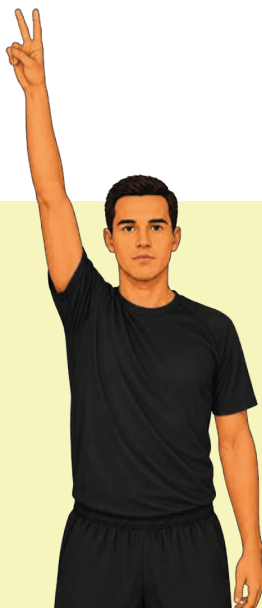
**806 Avvaktande utvisning /
Avvaktande straffslag**

Armen lodrätt,
handflatan framåt.



807 Lagstraff / Personligt straff

Armen lodrätt, mindre straffet visas med två fingrar, större straffet med fem och 10 minuter personligt straff med knuten hand.

**808 Matchstraff**

Armen lodrätt med det röda kortet synligt.



809 Mål

Armen i riktning mot målet.
Handflatan nedåt.

**810 Spela vidare /
Felaktigt gjort mål**

Armarna vågrätt,
handflatorna nedåt.





9. Förseelsetecken



901 Förseelser med klubban

Armen vågrätt i fördelsriktningen, handflatan nedåt. Den andra armen gör ett slag med handen mot den utsträckta underarmen.



902 Hög klubba

Markerar hållande av klubba.

903 Klubba, fot eller ben mellan motståndares ben

Ett ben lätt upphöjt och en arm som indikerar en rörelse under det upplyfta benet.

**904 Hakning**

Underarmarna vågrätt, markerar hållande av klubba.





907 Hårt spel

Knutna nävar möts i brösthöjd med handryggarna uppåt.

**908 Fasthållning**

Armen vågrätt i fördelsriktningen, handflatan nedåt. Den andra armen greppar om handleden på den utsträckta armen.



909 Obstruktion

Båda armarna korsade över bröstet med handflatorna mot kroppen.

**910 Otillåten spark**

Foten i vristhöjd, vriden utåt och med en sparkrörelse.



911 Hög spark

Foten i knähöjd,
vriden utåt.

**912 Beträdande av målvaktsområde**

Båda armarna över huvudet.
Fingertopparna möts för att
forma en triangel.



913 Felaktigt avstånd

Underarmarna lodrätt
i axelbredd.

**914 Otillåtet hopp**

Handflatorna uppåt
och med en uppåt-
gående rörelse.



915 Felaktigt utkast

Underarmarna vågrätt,
handflatorna mot
varandra.

**916 Felaktigt utfört inslag
eller frislag**

Armen mot för-
delriktningen
i utgångsläget,
handflatan uppåt.



917 Liggande spel

Handflatan nedåt med
en rörelse höger till vänster.

**918 Hands**

Handflatan snett uppåt.





- 919 Nick**
Handflatan mot
pannan.



- 920 Felaktigt byte**
Underarmarna
roterar i en
rullande rörelse.

**921 Upprepade förseelser**

Armen vågrätt i fördelsriktningen, handflatan nedåt. Den andra armen gör tre slag med handen mot den utsträckta underarmen.

**922 Fördröjande av spelet**

En arm utsträckt ovanför huvudet med ett finger uppåt och underarmen rör sig i en cirkulär rörelse.

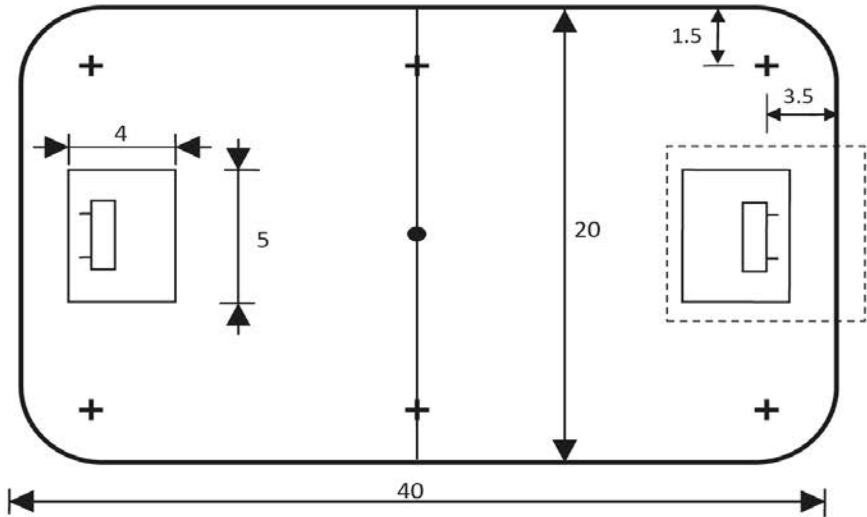
**923 Olämpligt
uppträdande**
Båda händerna
på höften.

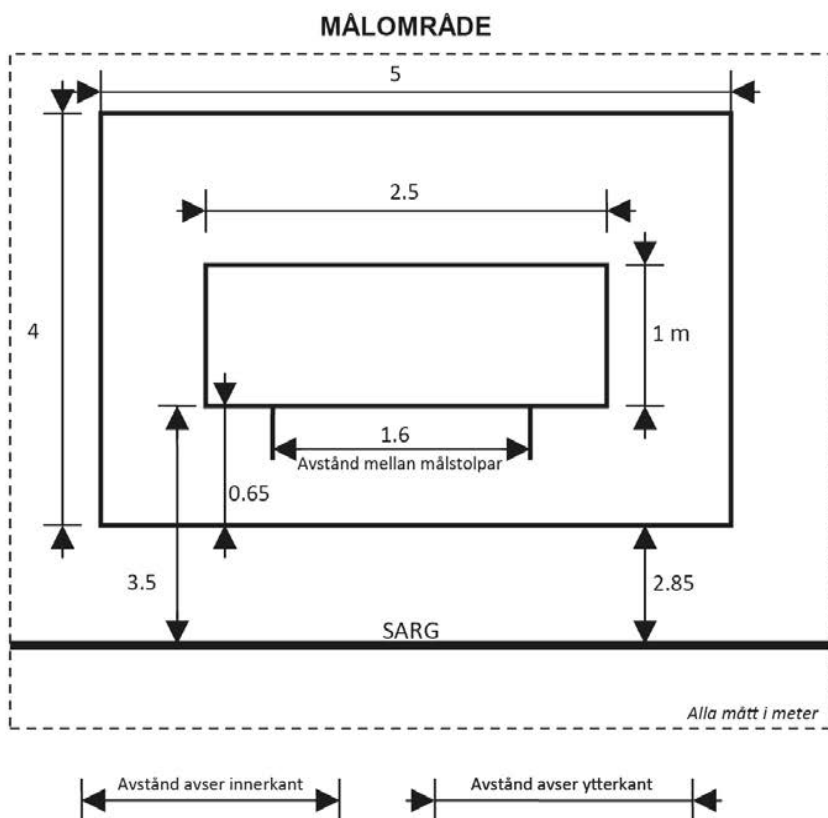






10. Illustrationer av spelplanen





SISU Förlag och Svensk Innebandy i samverkan!

Genom SISU Förlags och Svenska Innebandyförbundets samarbete utvecklas nytt och intressant utbildningsmaterial. Det finns mängder av värdefull erfarenhet och kompetens bland dem som är engagerade inom Svensk Innebandy och andra idrotter i Sverige. Tillsammans gör vi den kunskapen tillgänglig för dig som är intresserad.

SISU Förlags uppgift är att tillsammans med Svenska Innebandyförbundet samla in, förädla och sprida kunskap och erfarenheter – att vara en kanal för ledare, idrottsutövare, forskare med flera som vill nå ut till och entusiasmera fler människor. Böcker och material som vi tar fram i samverkan bidrar till att utveckla Svensk Innebandy.

Beställningar:

SISU Förlag
kunskapsarenan.se

Kontaktuppgifter till förlaget:

SISU Förlag
Idrottens Hus
Box 11016
100 61 Stockholm
Besöksadress: Skansbrogatan 7
Telefon: 08-699 60 00
E-post: info@sisuforlag.se

© SISU Förlag och Svenska Innebandyförbundet, 2026
Titel: Svenska Innebandyförbundets Regelhandbok 2026
Författare: Internationella Innebandyförbundet
Översättning och textbearbetning: Mattias Linell
Projektledning: SISU Förlag
Formgivning inlaga och omslag: Metaform
Foto: Per Wiklund
Tryck: GPS Group, Slovenien, 2026
Upplaga: Tredje upplagan, första tryckningen
ISBN-nummer: 978-91-7727-118-5



Alla rättigheter är inkluderade utom korta citat i syfte att kritisera, belysa eller understryka något. Inga delar av den här publikationen får mångfaldigas, sparas i informationslagringssystem eller kopieras i någon elektronisk eller mekanisk form eller på annat sätt spridas eller användas i försäljningssyfte utan skriftligt tillstånd från förlag och författare.

Svenska Innebandyförbundets

Regelhandbok



Förlag

ISBN 978-91-7727-118-5



9 789177 271185



Svenska
Innebandyförbundet