**CHECKLISTA FÖR TRYGG INNEBANDY**

**Checklista främjande arbete – stärka och lyfta:**

* Stärka gemenskapen
* Kunskapshöjning
* Delaktighet och inflytande
* Positiva rutiner
* Samsyn
* Tillitsfulla relationer
* Kommunikation
* Glädje och inspiration
* Forum för dialog, utbyte och samverkan

**Checklista förebyggande arbete - förhindra**

* Värdegrundsarbete
* Strategiskt inkluderingsarbete
* Handlingsplan
* Nätverk
* Kartlägga och åtgärda riskzoner
* Plan för rekrytering/behålla ledare/tränare
* Registerutdrag
* Referenstagning
* Utbilda
* Uppföljning

**Checklista reaktivt arbete – om något oönskat har hänt:**

* Ta reda på vad som hänt
* Ta reda på vilka som är inblandade
* Ta reda på om det skett ett lagbrott.
* Ta reda på om det skett ett stadgebrott.
* Fastställ vilket stöd den eller de utsatta behöver
* Fastställ vilket stöd ledare och tränare behöver
* Fastställ vilket stöd styrelsen behöver
* Fastställ vilket andra inblandade behöver
* Fastställ vilket stöd den som orsakat otrygghet behöver.
* Fastställ vilka som behöver informeras
* Fastställ vad för information som behöver delges.

**Handlingsplan – åtgärd i fem steg**

1. Skaffa en bild av läget. Vad har hänt? Vilka är inblandade? Är det akut så se till att säkra miljön för den som är utsatt. Undvik att själva försöka utreda vad som hänt i det här steget. Om det blir ett polisärende är det viktigt att ni inte har påverkat inblandade personer.

Om den utsatta är ett barn är det viktigt att tänka på följande:

• Ta omedelbart kontakt med föräldrarna. Om problematiken misstänks finnas inom den utsattes familj ska socialtjänsten istället kontaktas.

• Identifiera om kontakt med socialtjänst behövs för att stötta barnet.

Om förövaren finns i föreningen är det viktigt att tänka på följande:

• Har förövaren ett förtroendeuppdrag i någon form, ska den personen ta ”time out” under eventuell utredning.

• Är förövaren ett barn är föräldradialog mycket viktigt. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott – anmäl också till Socialtjänsten.

2. Är det ett brott? Om ja, polisanmäl. Vid osäkerhet kontakta polisen för rådgivning. Om det inte är ett lagbrott, undersök om det kan vara ett brott mot era eller Riksidrottsförbundets stadgar. Om ja, anmäl till berört specialidrottsförbunds disciplinnämnd eller motsvarande.

Om det varken är ett lagbrott eller stadgebrott så bör ni själva försöka reda ut vad som hänt och sedan följa resterande steg i handlingsplanen. Känner ni er osäkra så ta kontakt med ert RF/SISU distrikt eller Idrottsombudsmannen på Riksidrottsförbundet.

3. Identifiera vilket behov av stöd som finns hos den utsatta, tränare, föreningsstyrelse, eventuellt andra inblandade och eventuell förövare. Här är det nätverk som ni tagit fram under ert förebyggande arbete ett mycket viktigt verktyg.

4. Identifiera vilka som behöver information om det som hänt samt vilken form av information det ska vara. Tänk på den personliga integriteten, alla behöver inte veta allt. 5. Följ den rutin som ni byggt upp under det förebyggande arbetet för att följa upp det som hänt.