

Hälsingeregeln

OBS! Gäller endast i Ungdom Division 6,7,8 och 9 *
(valfri att använda, läs nedan):

- Denna regel innebär att man vid **3 måls underläge** får sätta in **en extra spelare**, samt vid **6 måls underläge (eller fler mål)** sätta in **ytterligare en extra spelare** (två spelare extra totalt då). Man spelar övertalig till dess att resultatet är **kvitterat**.

- **Viktigt:** Det är upp till varje lag att bestämma hur just NI vill göra! Syftet är att motverka alldeles för ojämna matcher! Så det är helt okej att i en och samma match att ena laget vill sätta in extra spelare och det andra laget inte vill göra det! **Så det är enbart det egna laget man bestämmer över.**

Exempel 1: ditt lag släpper in mål och ni ligger under med 0-3, då får ni sätta in en extra utespelare. Ni gör sedan 3-3 och måste då ta av den extra spelaren.

Exempel 2: ditt lag släpper in mål och ligger under med 0-6, då får ni ytterligare en extra utespelare (2 extra på planen). Ni gör sedan 6-6 och måste då ta av båda de extra spelarna. Så länge ni fortfarande ligger under får de extra spelarna användas.