

Ledarutbildningar från 8/11 2023 till och med 16/12 2024

| Utbildning | Pris/deltagare | Subvention via idrottsmedel | Giltig ledarlicens |
|--|-----------------------|------------------------------------|---------------------------|
| Grundutbildning barn/ungdom, grön,blå, röd 4 tim teori | 1100 kr | 600 kr | 1 år |
| Grundutbildning junior/senior, 4 tim teori | 1100 kr | 600 kr | 1 år |
| | | | |
| Steg 1 GRÖN 8 tim teori+praktik | 1600 kr | 700 | 3 år |
| | | | |
| Licensfortbildning Innebandyfys Grön 3 tim teori | 1000 kr | 700 kr | 2 år |
| | | | |
| Licensfortbildning Lekens Betydelse Grön 1,5 tim teori+1,5 tim praktik | 1000 kr | 700 kr | 2 år |
| | | | |
| Steg 1 BLÅ 8 tim teori+praktik | 1600 kr | 700 kr | 3 år |
| | | | |
| Licensfortbildning Innebandyfys Blå 3 tim teori | 1000 kr | 700 kr | 2 år |
| | | | |
| Licensfortbildning Lekens Betydelse Blå 1,5 tim teori+1,5 tim praktik | 1000 kr | 700 kr | 2 år |
| | | | |
| Licensfortbildning Träningsplanering Blå 3 tim teori | 1000 kr | 700 kr | 2 år |
| | | | |
| Steg 1 RÖD 8 tim teori+praktik | 1600 kr | 700 kr | 3 år |
| | | | |
| Steg 2 RÖD 8 tim teori+praktik | 1600 kr | 700 kr | 3 år |

| | | | |
|---|---------|---------|------|
| Licensfortbildning Innebandyfys Röd 3 tim teori | 1000 kr | 700 kr | 2 år |
| Licensfortbildning Träningsplanering Röd 3 tim teori | 1000 kr | 700 kr | 2 år |
| Målvakt Röd 8 tim teori+praktik | 1600 | 700 kr | 2 år |
| Steg 1, Svart En dag hemmaplan inläsning. Två fysiska utbildningsdagar | 4000 kr | 1200 kr | 3 år |

Följande tabell gäller subvention av deltagaravgift vid utbildningar med fler än 10 deltagare från samma förening/utbildningstillfälle.

| Utbildning | 11–18 deltagare | 19–25 deltagare |
|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| <i>GU b&u/j&s</i> | <i>max 560 kr/deltagare</i> | <i>max 360 kr/deltagare</i> |
| <i>Steg 1, 2 g,b,r,målvakt</i> | <i>max 500 kr/deltagare</i> | <i>max 350 kr/deltagare</i> |
| <i>Licensfortbildningar</i> | <i>max 450 kr/deltagare</i> | <i>max 250 kr/deltagare</i> |

Följande priser av deltagaravgift gäller vid utbildningar med fler än 10 deltagare från samma förening/utbildningstillfälle.

| Utbildning | 11–18 deltagare | 19–25 deltagare |
|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <i>GU b&u/j&s</i> | <i>1000 kr/deltagare</i> | <i>700 kr/deltagare</i> |
| <i>Steg 1, 2 g,b,r,målvakt</i> | <i>1300 kr/deltagare</i> | <i>1000 kr/deltagare</i> |
| <i>Licensfortbildningar</i> | <i>800 kr/deltagare</i> | <i>600 kr/deltagare</i> |

I priserna ingår folder med kod till utbildningsportalen där ni får tillgång till allt kursmaterial. Denna kod skickar Västergötlands Innebandyförbund ut till respektive deltagare per mejl antingen före eller efter utbildningstillfället.

Grundutbildningarna kan genomföras både via fysisk och digital träff. Alla Steg 1, Steg 2 utbildningar och målvaktsutbildningar genomförs enbart via fysiska träffar.

Dessa priser gäller vid alla utbildningstillfällen. Till utbildningstillfällen på hemmaplan kan även andra föreningars tränare bjudas in och tillfället läggs då upp som en central utbildning på IBIS och på förbundets hemsida.

[Aktuella utbildningar](#)

[Utbildningsportalen](#)

För utbildning på hemmaplan kontakta Viktor Andersson, 073-1771570,
viktor.andersson@innebandy.se

Ledarlicens

Grundutbildningarna ger ledarlicens ett år, Målvakt röd 2 två år, Steg utbildningarna ger en treårig ledarlicens och Licensfortbildningarna två år.

När du genomfört utbildningen och är godkänd registreras det automatiskt på din personliga IBIS-sida.

Regler ledarlicens

2023/2024

I samtliga matcher arrangerade av Västergötlands innebandyförbund råder krav på ledarlicens utgiven av Västergötlands innebandyförbund. Ledarlicensen erhålles efter genomgången och godkänd ledarutbildning.

Om ledaren innehar giltig ledarlicens framgår det i IBIS och skrivs ut på matchprotokollet. Vi strävar efter att alla ledare i Västergötland ska ha giltig ledarlicens.

Kravet är att om fler än två ledare är uppskrivna på matchprotokollet/IBIS skall minst två inneha ledarlicens. Då två ledare är uppskrivna på matchprotokollet/IBIS skall minst en ledare inneha ledarlicens. Då endast en ledare är uppskriven på matchprotokollet/IBIS skall denne inneha ledarlicens. Vid avsaknad av ledarlicens kan distriktets tävlingskommitté utdöma sanktion/bötesstraff till denne eller för den förening ledaren representerat vid aktuell match.

Skulle ett lag sakna ledare med godkänd ledarlicens kontakter VIBF föreningen. Förening uppmanas då tillse att ledarna genomgår en Grundutbildning (GU) eller fortbildning snarast möjligt.

Kostnaden för saknad ledarlicens/match är 400 sek/per ledare.

För att förhindra denna onödiga merkostnad för föreningen, planera in utbildningar för era ledare i god tid innan säsongstart. Alla utbildningar går att genomföra på hemmaplan.

Innehåll Utbildningar

Grundutbildningen (GU) för barn/ungdom och junior/senior

Grundutbildningen är det första steget inom Svensk Innebandys tränarutbildningar oavsett vilken nivå du tränar på. Svensk Innebandy Vill, Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU), spelet innebandy och ledarskap är de delar som ingår i denna utbildning. Dessa utbildningar genomförs antingen digitalt eller fysiskt en vardagskväll.

Steg utbildningarna för barn- och ungdomstränare

Utbildningarna grön 1, blå 1, röd 1 och röd 2 leder deltagarna vidare i utvecklingen som tränare för barn och ungdomar på respektive nivå. Här får du en större och djupare insikt inom de områden som du mötte i grundutbildningen. Du får ett större perspektiv på lärandet och på olika psykologiska och fysiologiska faktorer som förekommer i innebandy. Du får också en bredare bild av spelet innebandy ur taktisk synvinkel, liksom ett större fokus på matchen som inlärningstillfälle och tävlingssituation. Den del av utbildningarna som behandlar fysisk träning är präglad av att innebandy och fysisk träning integreras och att spelet även här står i centrum.

Utbildningarna bedrivs enligt metoden "varierat lärande" vilket innebär att deltagarna genomför egenstudier i hemmamiljö, träffas vid en fysisk träff som omfattar 8 timmar och



Västergötlands Innebandyförbund

innehåller diskussioner, erfarenhetsutbyte samt en praktisk del i hallmiljö.
Förgrundskrav: Grundutbildning barn/ungdom

OBS: För att gå Steg 2 röd är förgrundskravet Grundutbildning barn/ungdom och Steg 1 Röd.

Licensfortbildningar för barn- och ungdomstränare

Licensfortbildningarna kan man genomföra efter en Steg 1 utbildning för att vidareutveckla sig som tränare.

Förgrundskrav: Grundutbildning barn/ungdom och Steg 1 grön, blå eller röd

Licensfortbildning Träningsplanering på Blå eller Röd nivå

Deltagaren får lära sig att med spelet i centrum planera sina träningar. Begrepp som aktionsintensitet och lärtid diskuteras och deltagaren får en möjlighet att träna på att använda både utbildningsportalens verktyg och andra (blå och röd nivå).

Förgrundskrav: Grundutbildning barn/ungdom och Steg 1

Licensfortbildning Innebandyfys

Innebandyfys sätter fysträningen i centrum. Deltagaren får utgå från innebandyaktioner och träna på att identifiera vilka fysiska färdigheter som är inblandade i dem. Resonemang och diskussioner förs om hur dessa färdigheter kan vävas in i den ordinarie innebandyträningen, och på den nivå i SIU-modellen där de aktiva befinner sig (grön, blå och röd nivå).

Förgrundskrav: Grundutbildning barn/ungdom och Steg 1

Licensfortbildning Knäkontroll

Knäkontroll är en utbildning som innehåller både teori och praktik. Deltagarna får ta del av den senaste innebandyspecifika forskningen, och blir bekväm att leda de övningar som minskar risken för knäskador (grön, blå, röd, svart, lila och guldnivå).

Förgrundskrav: Grundutbildning barn/ungdom och Steg 1

Målvakt Röd

Det är en heldagsutbildning och innehåller både teori och ett praktiskt pass med målvakter. Utbildningen på röd nivå går på djupet när det gäller målvaktens teknik och pekar på flera alternativ för att skapa en grund för den framtida spelutvecklingen. Målvakten Röd är uppdelad i sex block: arbetsställning, förflyttningar, positionsspel, räddningar, utkast och övriga moment. Utbildningen fokuserar också på målvaktstränarens roll, vikten av att lära känna sin målvakt samt tekniker för att göra det.

Förgrundskrav: Grundutbildning barn/ungdom

Steg 1 Svart för junior- och seniortränare

Steg 1 Svart är en tredagarsutbildning. Deltagaren förbereder sig en dag på hemmaplan med inläsning av och frågeställningar om valda delar av materialet, och deltar sedan fysiskt vid två heldagar. Utbildningen innehåller delarna: spelet, matchen, innebandyfys, ledarskap och idrottspsykologi. Deltagaren får lära sig mer om psykisk ohälsa i idrotten och vilka skydds- och riskfaktorer som finns för detta. Utbildningen fokuserar även på livsbalans och återhämtning, från både spelar- och tränarperspektiv. Deltagaren får en djupare förståelse för transformerande ledarskap, och träning i att använda ABC-modellen för påverkan och inläring av beteenden. Vid utbildningens andra dag får deltagaren fördjupa sig i spelet på svart nivå. Tränarens roll inför, under och efter match står också i fokus. Deltagaren får även fördjupa sig i återhämtningsförmåga, explosivitet, förberedseträning, samt skador och omhändertagande av skador. Utbildningen innehåller både teori och praktik.

Förgrundskrav: Grundutbildning junior/senior



Frågor och funderingar?

Tveka inte att höra av er till Viktor Andersson, 073-1771570,
viktor.andersson@innebandy.se