

## Förslag Serieindelning

Uppdaterat: 2026-06-05 kl 09:30

Förening som vill byta serie på något av sina lag meddelar detta till uppland@innebandy.se senast 2 juni.

### Det har gjorts en hel del mindre förändringar idag fredag 29/5.

<b>D1 GUD Uppländska lag</b>	<b>D2 (11 lag)</b>	<b>D3 (11 lag)</b>
1 Alunda IBF U	Alunda IBF Legends	Björklinge BK
2 Hagunda IF	Enköpings IBK	Frötuna IBF U
3 Rasbo IK	FBC Åland	Hagunda IBF U
4 Storvreta Ungdom IBK	Frötuna IBF	Rasbo IK U
5 Vaksala SK IBK	Hagunda IBF	Rosersberg Arlanda IBK U
6	IFK Dannemora/Ö	SK Vide
7	IK Sirius FBC U	Tierp IBK
8	Midas IBK	Tobo/Örbyhus FF
9	Stenhagens KK	Vaksala SK IBK Legends
10	Uppsala Life IF	Västerlöfsta IBF
11	Vaksala SK IBK U	Örsundsbro IF
12		

<b>DJ Uppland REK ÅLDER 2008/2009</b>	<b>DM Damer Sista anmälan 14 juni</b>
1 Alunda IBF F10-12	Enköpings IBK D2
2 FBC Sollentuna DJ2	IFK Dannemora/Ö D2
3 IK Sirius FBC DJ	Rasbo IK D1
4 IK Sirius FBC F10/11	Rosersberg Arlanda IBK U D3
5 Storvreta Ungdom IBK DJ	SK Vide D3
6 Vaksala SK IBK DJ	Storvreta Ungdom IBK D1
7	Vaksala SK IBK D1
8	Vaksala SK IBK D2
9	Vaksala SK IBK DJ

<b>H2 GUD Uppländska lag</b>	<b>H3 (12 lag)</b>	<b>H4 (12 lag)</b>
1 Björklinge BK	Almunge IK	Bålsta FBC
2 IK Sirius FBC	Alunda IBF	FBC Åland
3 Midas IBK	Björklinge BK	IBF Grillby
4 SK Vide	Enköpings IBK	IBF Roslagsalliansen
5 Vaksala SK IBK	Frötuna IBF	Rasbo IK U
6	Hagunda IBF	SK Vide Herr U
7	IBS Fålhagen	Skutskärs IBK
8	IK Sirius FBC	Storvreta AIK
9	IS Saga U	Storvreta IBK Legends
10	Loke IBK	Tobo/Örbyhus FF
11	Uppsala Life IF	Väddö IF
12	Vaksala SK IBK U	Örsundsbro IF
13		

**H5 (12 lag)**

- 1 Alunda IBF Legends
- 2 FBC Uppsala
- 3 Fyris Nabla IBK
- 4 Hagunda IBF U
- 5 IBK Östhammar
- 6 IFK Dannemora/Ö
- 7 IS Saga Legends
- 8 Midas IBK U
- 9 Rosersberg Arlanda IBK Legends
- 10 Tierp IBK
- 11 Vaksala SK
- 12 Västerlöfsta IBF

**H6 (11 lag)**

- Almunge IK A
- Björklinge BK H7
- Enköpings IBK H6
- Frötuna IBF Herr U
- Fyris Nabla IBK U
- Hagunda IBF Legends
- Stenhagens KK H6 Legends
- Storvreta IBK Legends H7
- Tobo/Örbyhus FF Herr U
- Uppsala Life IF U (Avhopp 2/6)
- Väddö IF U
- Wattholma IF

**H7 (10 lag)**

- Almunge IK Legends
- Bålsta FBC U
- FBC Åland U
- IBF Roslagsalliansen U
- IBK Östhammar U
- Rasbo IK Legends
- Vaksala SK H7
- VÅSC H7
- Wåhla IBK H7
- Örsundsbro IF U

**P16 GUD****REK ÅLDER 2010**

- 1 Bälinge IF
- 2 FBC Nordic Sundsvall
- 3 Gävle GIK
- 4 Hofors IBK
- 5 IBF Borlänge
- 6 IBF Falun Utveckling
- 7 LI20 IBF
- 8 Samuelsdals IF
- 9 Timrå IBC
- 10 Valbo AIF

**HJ Uppland****REK ÅLDER 2008/2009**

- Alunda IBF JAS
- Bälinge IF P09/10
- Hagunda IBF HJ 17
- IK Sirius FBC P10/HJ
- Storvreta Ungdom IBK HJ17
- Vaksala SK IBK JAS/HJ

**DM Herrar****Sista anmälan 14 juni**

- Almunge IK H3
- Bålsta FBC H4
- IBF Roslagsalliansen H4
- Rosersberg Arlanda IBK H1
- SK Vide H2
- SK Vide H4
- Storvreta Ungdom IBK H1
- Uppsala Life IF H3
- Vaksala SK IBK H1
- Vaksala SK IBK H2

**Flickor röd Div 1 (6 lag)****REK ÅLDER 2010/2011**

- 1 FBC Sollentuna F09-11 Nord
- 2 Gävle GIK DJ
- 3 Hagunda IBF DJ
- 4 IBK Östhammar F10/11
- 5 Storvreta Ungdom IBK F11
- 6 Vaksala SK F 2011

**Flickor röd Div 2 (13 lag)****REK ÅLDER 2011/2012**

- Alunda IBF F10-12
- Björklinge BK F12
- Frötuna IBF F-12/13
- Gävle GIK F11-13 Röd
- Hagunda IBF F11/12
- IBK Östhammar F11/12
- IFK Dannemora/Ö F10-12
- IK Sirius FBC F12
- Rasbo IK F10/13 Vit
- Storvreta Ungdom IBK F12
- Vaksala SK F 2012
- VÅSC FLICKOR U16
- Örsundsbro IF F-09/11

**Flickor röd Div 3 (12 lag)****REK ÅLDER 2012/2013**

- Alunda IBF F10-12
- Björklinge BK F13
- Frötuna IBF F-12/13
- Hagunda IBF F11/12
- IK Sirius FBC F12/13
- SK Vide Flickor Röd
- Storvreta Ungdom IBK F12
- Strömsbro IF F13/14
- Tierp IBK F12/13
- Vaksala SK F 2012
- Älvkarleby IK F2012
- Örsundsbro IF F-12/13

**F16 GUD (6 lag)****REK ÅLDER 2010/2011**

- 1 Falun IBK
- 2 Gävle GIK
- 3 Hofors IBK
- 4 KFUM Falun
- 5 Samuelsdals IF
- 6 Strömsbro IF

<b>Flickor röd Div 4 (16 lag)</b> <b>REK ÅLDER 2013/2014</b>		<b>Flickor röd Div 5 (12 lag)</b> <b>REK ÅLDER 2014</b>		<b>Flickor Ljusröd (12 lag)</b> <b>REK ÅLDER 2014</b>	
1	Alunda IBF F13-14	1	Alunda IBF F13-14		Almunge IK F14/16
2	Björklinge BK F12	2	Björklinge BK F14		Björklinge BK F15
3	Bälinge IF F13	3	Bälinge IF F14		Frötuna IBF F14
4	Enköpings IBK F12-14	4	Frötuna IBF F2014		Hagunda IBF F15/16
5	Frötuna IBF F14	5	Hagunda IBF F13/14		IFK Dannemora/Ö F15
6	Hagunda IBF F13/14	6	IBK Östhammar F13/14		IK Sirius FBC F14/15
7	IFK Dannemora/Ö F13/14	7	IFK Dannemora/Ö F13/14		Storvreta Ungdom IBK F13/14
8	IK Sirius FBC F12/13	8	IK Sirius FBC F14/15		Södra Trögds IK F 14/15
9	IK Sirius FBC F13	9	Storvreta Ungdom IBK F13/14		Tierp IBK F14
10	Rosersberg Arlanda IBK F13/14	10	Tobo/Örbyhus FF F13/14/15		Vaksala SK F 2015
11	SK Vide Flickor Röd	11	Vaksala SK F 2014 Gul		Västerlöfsta IBF F2013/14
12	Strömsbro IF F13/14	12	Vaksala SK F 2014 Svart		Örsundsbro IF F-14/15
13	Vaksala SK F 2014 Gul				Örsundsbro IF F-14/15
14	VÅSC F12/13				
15	Älvkarleby IK F2013/14				

<b>Flickor blå 1 (18 lag)</b> <b>REK ålder 2015</b>		<b>Flickor blå 2 (16 lag)</b> <b>REK ålder 2016</b>		<b>Flickor blå 3 grupp 1 (13 lag)</b> <b>REK ålder 2017</b>	
1	Alunda IBF F15-16	1	Alunda IBF F15-16		Almunge IK F16/17
2	Björklinge BK F15	2	Björklinge BK F16 röd		Alunda IBF F17
3	Bälinge IF F15/16	3	Estuna IF F15/16		Björklinge BK F17
4	Frötuna IBF F15	4	Frötuna IBF F16		Bälinge IF F17/18
5	Hagunda IBF F15/16	5	IBK Östhammar F15/16		Estuna IF F17
6	IBF Roslagsalliansen F14Ri	6	IBK Östhammar F15/16		Hagunda IBF F17/18
7	IFK Dannemora/Ö F15	7	Rasbo IK F16/17		IK Sirius FBC F17/18
8	Rosersberg Arlanda IBK F15-17	8	Rosersberg Arlanda IBK F15-17		SK Vide F17
9	Storvreta Ungdom IBK F15	9	SK Vide F15/16		Storvreta Ungdom IBK F17
10	Tierp IBK F15/16	10	Storvreta Ungdom IBK F16		Storvreta Ungdom IBK F18
11	Vaksala SK F 2015 Gul	11	Tierp IBK F15/16		Vaksala SK F 2017 Svart
12	Vaksala SK F 2015 svart	12	Vaksala SK F 2016 Svart 1		Vaksala SK F17
13	VÅSC F14/15	13	Vaksala SK F 2016 Svart 2		Örsundsbro IF F-16/17 Blå
14	Västerlöfsta IBF 1 F2015/16				<b>Flickor blå 3 grupp 2 (12 lag)</b>
15	Västerlöfsta IBF 2 F2015/16				<b>REK ålder 2017</b>
				1	Alunda IBF F17
				2	Bälinge IF F17/18
				3	Frötuna IBF F17/18
				4	Hagunda IBF F17/18
				5	IK Sirius FBC F17/18
				6	Storvreta Ungdom IBK F17
				7	Storvreta Ungdom IBK F18
				8	Uppsala Life IF F15-17
				9	Vaksala SK F 2017 Svart
				10	Vaksala SK F17
				11	Västerlöfsta IBF F2017/18
				12	Örsundsbro IF F-16/17 Röd

<b>Flickor grön 1 (16 lag)</b>		<b>Flickor grön 2 (14 lag)</b>		<i>Knatteligan grön spelas med sex speltillfällen per lag. Sex lag deltar vid varje tillfälle. De föreningar som har två lag deltar med båda sina lag vid samma tillfällen men möter inte varandra vid dessa.</i>
<b>REK ålder 2018</b>		<b>REK ålder 2019</b>		
1	Almunge IK F18/19	Alunda IBF F18/19		
2	Almunge IK F18/19	Alunda IBF F18/19		
3	Björklinge BK F18	Björklinge BK F19		
4	Estuna IF F18	Bälinge IF F19		
5	Frötuna IBF F17/18	Frötuna IBF F19		
6	Frötuna IBF F17/18	Hagunda IBF F19/20		
7	IBK Östhammar F17/18	IBK Östhammar F19		
8	IBK Östhammar F17/18	Rasbo IK F18/19		
9	IFK Dannemora/Ö F18/19	Rosersberg Arlanda IBK F18/19		
10	SK Vide F18/19	Storvreta Ungdom IBK F19		
11	SK Vide F18/19	Storvreta Ungdom IBK F19		
12	Tierp IBK F17/18	Storvreta Ungdom IBK F19		
13	Vaksala SK F 18/19	Storvreta Ungdom IBK F2020/2021		
14	Vaksala SK F 18/19	Älvkarleby IK F2018/19		
15	Vaksala SK F 2018 Svart			

<b>Pojkar röd Div 1 (11 lag)</b>		<b>Pojkar röd Div 2 grupp 1 (10 lag)</b>		<b>Pojkar röd Div 2 grupp 2 (10 lag)</b>	
<b>REK ÅLDER 2010/2011</b>		<b>REK ÅLDER 2011/2012</b>		<b>REK ÅLDER 2011/2012</b>	
1	Björklinge BK HJ	Almunge IK P11		Bälinge IF P11/12	
2	Bälinge IF P11	Alunda IBF P11		Enköpings IBK P11/12	
3	Enköpings IBK P09/11	Björklinge BK HJ		IK Huga P12	
4	Frötuna IBF P-10/11	Frötuna IBF P-10/11		IK Sirius FBC P13	
5	Hagunda IBF HJ 17	IBF Roslagsalliansen P10/11Ne		Midas IBK P11/12	
6	IFK Dannemora/Ö P10-12	IK Sirius FBC P11		SK Vide P10/12	
7	IK Sirius FBC P10/HJ	Rasbo IK P10/11		Stenhagens KK P11/12	
8	Storvreta Ungdom IBK P11	SK Vide P10/11		Storvreta Ungdom IBK P12	
9	Storvreta Ungdom IBK P12	Storvreta Ungdom IBK P11		Tierp IBK P11/12	
10	Vaksala SK P 2012	Vaksala SK P 2012		Tobo/Örbyhus FF P11/12/13	
11	Väsby AIK P11 Uppland				

<b>Pojkar röd Div 3 Grupp 1 (12 lag)</b>		<b>Pojkar röd Div 3 Grupp 2 (12 lag)</b>	
<b>REK ÅLDER 2012/2013</b>		<b>REK ÅLDER 2012/2013</b>	
1	Alunda IBF P12	Björklinge BK P12	
2	Björklinge BK P12	Bålsta FBC Team 10-13	
3	Hagunda IBF P12	Bälinge IF P12	
4	IBF Roslagsalliansen P11/12Rå	Frötuna IBF P-12	
5	IBK Östhammar P12/13	Hagunda IBF P12	
6	IFK Dannemora/Ö P10-12	IBF Roslagsalliansen P12Ri	
7	IK Sirius FBC P12	IK Sirius FBC P12	
8	Midas IBK P12/13	IK Sirius FBC P13	
9	Storvreta Ungdom IBK P13	Rosersberg Arlanda IBK P11/12	
10	Tobo/Örbyhus FF P11/12/13	SK Vide P11/12	
11	VÅSC POJKAR U16	Stenhagens KK P11/12	
12	Uppsala Life IF P 11/12	Storvreta Ungdom IBK P13	
13			

<b>Pojkar röd Div 4 (13 lag)</b> <b>REK ÅLDER 2013</b>		<b>Pojkar röd Div 5 (11 lag)</b> <b>REK ÅLDER 2013/2014</b>		<b>Pojkar röd Div 6 (17 lag)</b> <b>REK ÅLDER 2014</b>	
1	Almunge IK P12/14	Alunda IBF P13		Alunda IBF P14	
2	Björklinge BK P13	Björklinge BK P14		Björklinge BK P14	
3	Bälinge IF P13	Bälinge IF P14		Bålsta FBC Team P14	
4	Frötuna IBF P13	Frötuna IBF P13		Bälinge IF P14	
5	IFK Dannemora/Ö P13/14	Midas IBK 13/14		FBC Uppsala P13-15	
6	IK Sirius FBC P13	Rosersberg Arlanda IBK P13-15		Hagunda IBF P13/14	
7	Rasbo IK P12/13	SK Vide P13/14		IBF Roslagsalliansen P14Ne Röd	
8	SK Vide P12/14	Storvreta Ungdom IBK P14		IBF Roslagsalliansen P14Ne Svart	
9	Storvreta Ungdom IBK P13	Vaksala SK P 2014		IK Sirius FBC P14	
10	Tobo/Örbyhus FF P13/14	Vaksala SK P 2013		SK Vide P13/14	
11	Vaksala SK P 2013	Wåhla IBK P 13/14		SK Vide P15	
12	Väddö IF PF13/14			Storvreta Ungdom IBK P14	
13	Örsundsbro IF P-11/14			Tierp IBK P14	
14				Tobo/Örbyhus FF P15	
15				Vaksala SK P 2014	
16				VÅSC P13/P14	
17				Västerlöfsta IBF P2013/14	

<b>Pojkar ljusröd grupp 1 (18 lag)</b> <b>REK ÅLDER 2014</b>			<b>Pojkar blå 1 (18 lag)</b> <b>REK ÅLDER 2015</b>		
1	Björklinge BK P15		Almunge IK P15/16		
2	Enköpings IBK P13/P14		Alunda IBF P15-16		
3	Estuna IF P-15		Björklinge BK P15		
4	FBC Uppsala P13-15		Bälinge IF P15		
5	Frötuna IBF P-15 röd		Bälinge IF P16		
6	Hagunda IBF P13/14		Frötuna IBF P-15 röd		
7	Hagunda IBF P15		Hagunda IBF P15		
8	IBF Roslagsalliansen P14Ri		IBK Östhammar P14/15		
9	IBF Roslagsalliansen P15Ne		IFK Dannemora/Ö P15/16		
10	IFK Dannemora/Ö P15/16		IK Sirius FBC P15		
11	IK Sirius FBC P14		IK Sirius FBC P16		
12	IK Sirius FBC P15		Rasbo IK P15		
13	Rasbo IK P15		Stenhagens KK P15/16		
14	Rosersberg Arlanda IBK P13-15		Vaksala SK P 2015 Gul		
15	Storvreta Ungdom IBK P15		Vaksala SK P 2015 Svart Lindbacken		
16	Storvreta Ungdom IBK P15		Vaksala SK P 2015 Svart Lindbacken		
17	Vaksala SK P 2015 Svart Lindbacken		VÅSC P15/16		
18	Örsundsbro IF P-11/14		Örsundsbro IF P-15		
<i>Efter lite avhopp lägger vi alla de ljusröda lagen i en och samma serie. Ni kommer inte att möta lag från er egna förening.</i>			Alla lag i samma grupp men man möter inte lagen som är från samma förening.		

<b>Pojkar blå 2 grupp 1 (10 lag)</b>		<b>Pojkar blå 2 grupp 2 (10 lag)</b>		<b>Pojkar blå 2 grupp 3 (10 lag)</b>	
<b>REK ÅLDER 2016</b>		<b>REK ÅLDER 2016</b>		<b>REK ÅLDER 2016</b>	
1	Alunda IBF P15-16	Björklinge BK P16 röd		Bålsta FBC Team P16	
2	Björklinge BK P16 svart	Bälinge IF P16		Bälinge IF P16	
3	Frötuna IBF P16 blå	Hagunda IBF P16		Enköpings IBK P/F 15-16	
4	IBF Roslagsalliansen PF15/16Rå	IBF Roslagsalliansen P16/17Ne röd		Frötuna IBF P16 blå	
5	IBF Roslagsalliansen P16/17Ne Svart	IK Sirius FBC P16		Hagunda IBF P16	
6	IBK Östhammar P16/17	Midas IBK 15/16		SK Vide P16	
7	SK Vide P16	Stenhagens KK P15/16		Storvreta Ungdom IBK P16	
8	Storvreta Ungdom IBK P16	Storvreta Ungdom IBK P16		Vaksala SK P 2016 Gul	
9	Tierp IBK P16	Vaksala SK P 2016 Gul		Västerlöfsta IBF P2015/16	
10	VÅSC P15/16	Örsundsbro IF P-16 Röd		Örsundsbro IF P-16 Blå	

11

<b>Pojkar blå 3 grupp 1 (10 lag)</b>		<b>Pojkar blå 3 grupp 2 (10 lag)</b>	
<b>REK ÅLDER 2017</b>		<b>REK ÅLDER 2017</b>	
1	Björklinge BK P17	Alunda IBF P17	
2	Bålsta FBC P17	Frötuna IBF P17	
3	Bälinge IF P17	Hagunda IBF P17	
4	FBC Uppsala P15/16	IK Sirius FBC P17	
5	SK Vide P17	Rasbo IK P17	
6	Storvreta Ungdom IBK P17	Rosersberg Arlanda IBK P16/17	
7	Vaksala SK P17 Svart	SK Vide P17	
8	Västerlöfsta IBF P 17/18	Storvreta Ungdom IBK P17	
9	Wåhla IBK P 16/17	Uppsala Life IF P15-17	
10	Örsundsbro IF P-17	Vaksala SK P2017 Gul	

<b>Pojkar blå 3 grupp 3 (9 lag)</b>		<b>Pojkar blå 3 grupp 4 (11 lag)</b>	
<b>REK ÅLDER 2017</b>		<b>REK ÅLDER 2017</b>	
1	Alunda IBF P17	Björklinge BK P17	
2	Estuna IF P16/17	Frötuna IBF P17	
3	IBF Roslagsalliansen P17Ri	Hagunda IBF P17	
4	IBK Östhammar P16/17	IFK Dannemora/Ö P17	
5	IFK Dannemora/Ö P17	IK Sirius FBC P17	
6	Midas IBK 17/18	Rosersberg Arlanda IBK P16/17	
7	Tierp IBK P17	SK Vide P17	
8	Tobo/Örbyhus FF P16/17	Tierp IBK P17	
9	Väddö IF PF16/17/18	Vaksala SK P17 Svart	
10		Vaksala SK P2017 Gul	
11		Storvreta Ungdom IBK P18	

<b>Pojkar grön</b>		
<b>Pojkar grön 1 (40 lag)</b>	<b>Pojkar grön 2 (36 lag)</b>	
<b>REK ålder 2018</b>	<b>REK ålder 2019</b>	
1	Almunge IK P17/18 Röd	Almunge IK P19/20
2	Almunge IK P17/18 Röd	Alunda IBF P19
3	Alunda IBF P18	Alunda IBF P20
4	Björklinge BK P18	Björklinge BK P19
5	Björklinge BK P18	Björklinge BK P19
6	Bålsta FBC P18	Bålsta FBC 2019
7	Bålsta FBC P18	Bälinge IF P19
8	Bälinge IF P18	Bälinge IF P19
9	Bälinge IF P18	Enköpings IBK P/F 2019
10	Enköpings IBK P/F 17-18	Frötuna IBF P-19
11	Estuna IF P18	Frötuna IBF P-19
12	Estuna IF P18	Hagunda IF P19
13	Frötuna IBF P18	Hagunda IF P19
14	Frötuna IBF P18	IBF Roslagsalliansen P19Ne Röd
15	Hagunda IF P18	IBF Roslagsalliansen P19Ne Svart
16	Hagunda IF P18	IBK Östhammar P18/19
17	IBF Roslagsalliansen P18Ne Röd	IBK Östhammar P18/19
18	IBF Roslagsalliansen P18Ne Svart	IFK Dannemora/Ö P19
19	IBF Roslagsalliansen PF18/19Rå	IK Sirius FBC P19
20	IK Sirius FBC P18	IK Sirius FBC P19 Blå
21	IK Sirius FBC P18	IK Sirius FBC P19 Blå
22	IK Sirius FBC P18	IK Sirius FBC P19
23	Lokomotiv Grillby IBK P17/18	Rasbo IK P19/20
24	Lokomotiv Grillby IBK P17/18	SK Vide P19
25	Midas IBK 17/18	SK Vide P19
26	Rasbo IK P18	Stenhagens KK FP19
27	Rosersberg Arlanda IBK P18/19	Storvreta Ungdom IBK P19
28	Rosersberg Arlanda IBK P18/19	Storvreta Ungdom IBK P19
29	SK Vide P18	Storvreta Ungdom IBK P19
30	SK Vide P18	Tierp IBK P19
31	Stenhagens KK FP18	Tobo/Örbyhus FF PF 18/19/20
32	Storvreta Ungdom IBK P18	Vaksala SK P2019 Gul
33	Storvreta Ungdom IBK P18	Vaksala SK P2019 Gul
34	Storvreta Ungdom IBK P18	Vaksala SK P2019 Svart
35	Storvreta Ungdom IBK P18	Vaksala SK P2019 Svart
36	Tierp IBK P18	Wåhla IBK Mix 18/19
37	Vaksala SK P 2018 Gul	
38	Vaksala SK P 2018 Gul	
39	Vaksala SK P 2018 Svart 1	
40	Vaksala SK P 2018 Svart 1	
41	Örsundsbro IF P-18 Blå	
42	Örsundsbro IF P-18 Blå	

*Knatteligan grön spelas med sex speltillfällen per lag. Sex lag deltar vid varje tillfälle.*

*De föreningar som har två lag deltar med båda sina lag vid samma tillfällen men möter inte varandra vid dessa.*