



# Stockholms Innebandyförbund

## Instruktioner för digitalt regelprov (för icke godkända domare)

Läs igenom detta dokument noggrant och i god tid innan regelprovet så att du är förberedd och vet vilken utrustning som krävs för att kunna skriva regelprovet. Observera att provet endast är giltigt om du följt alla instruktioner i detta dokument.

### Nödvändig utrustning:

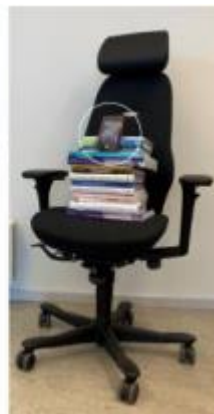
- Dator (länken till regelprovet läggs upp i chatten från provvakten)
- Mikrofon i dator eller externt (om din dator saknar mikrofon kan du använda mikrofonen i ett headset som ligger på ditt skrivbord)
- Två kameror (en på datorn och en vid sidan om dig, t.ex. på mobil eller surfplatta)
- Teams på båda enheterna
- Papper och penna vid behov
- Internetanslutning

Tänk på att du inte får använda (dvs ha på dig) headset eller hörlurar under provet.

Om du av någon anledning inte vill/har möjlighet att skriva regelprovet på plats erbjuds möjlighet att skriva denna via Teams.

## INFÖR REGELPROVET

1. Kontrollera att ditt telefonnummer i iBIS stämmer. Detta är för att provvakten ska kunna ringa dig om den skulle ha några frågor till dig.
2. Ladda ner Teams på din dator och din andra enhet (mobil, surfplatta etc.).
3. Prova att ställa upp den enhet som ska filma dig från sidan. Den ska visa din datorskärm, ditt fysiska skrivbord och dig själv från sidan under hela provet (se exempelbild nedan). Tänk på att provvakten ska kunna se vad som visas på din datorskärm.



4. Kontrollera din internetuppkoppling. Se till att du har god internetuppkoppling eftersom Teams kräver mycket bandbredd/data.
5. Du får inte delta i regelprovet om du ansluter för sent. Du måste logga in på Teams i tid enligt instruktionerna nedan.
6. Det är viktigt att det är tyst i ditt rum. Meddela de andra i hushållet att de inte får störa dig under provet.

## **PÅ PROVDAGEN**

Innan provet börjar:

7. Ta bort onödiga saker från ditt fysiska skrivbord.
8. Ha laddarna till dina enheter inkopplade under provet så du inte riskerar att dina enheter laddar ur.
9. Länk till den digitala provlokalen publiceras på följande sida samma dag som provet skrivs: <https://innebandy.se/stockholm/domare/infor-sasongen-2024-25-licenskurser/licenskurser-2024-25>
10. Logga in på regelprovets Teams-möte på båda enheterna innan provet börjar, senast vid den tid som anges i för de specifika provtillfällena.
  - a. Du ska ha mikrofon och kamera påslagen i Teams på båda enheterna. Provvakten måste kunna få kontakt med dig via båda enheterna. När du vet att ljudet fungerar kan du trycka på "mute" på båda enheterna.
11. Placera din andra enhet (mobil, surfplatta, webbkamera etc.) så att den filmar dig från sidan. Den ska visa din datorskärm, ditt fysiska skrivbord och dig själv från sidan under hela regelprovet (se bild på föregående sida). Tänk på att provvakten ska kunna se vad som visas på din datorskärm.
12. Innan provet börjar går det bra att ställa eventuella frågor om regelprovets upplägg.

## **Under REGELPROVET:**

13. Du får bara ha själva provet och Teams uppe på din datorskärm.
14. Om du har frågor, ställ dem till provvakten i chatten.
15. Toalettbesök eller annat är inte tillåtet under provet.
16. Om kontakten bryts räknas ditt regelprov som icke godkänt.

## **Inlämning av REGELPROVET:**

17. När du skickat in regelprovet anger du en kommentar om detta i chatten och lämnar sedan Teamsslingan.

Lycka till!