



VÄSTCUPEN INNEBANDY

HEJ OCH VÄLKOMNA TILL VÄSTCUPEN by Klubbhuset i UDDEVALLA!

Riktigt kul att ni anmält er till Västcupen Innebandy lördagen den 14 mars i Rimnershallen, Uddevalla! Hela 15 lag deltar i tre nivåer på vår första innebandycup!

Spelplatser

Spelplats är Rimnershallen i Uddevalla, där vi har två hallar som vi spelar på. Adress och foton på var ingången är hittar ni på hemsidan (www.vastcupen.se), under [Västcupen - IK Oddevold den 14 mars - Västsvenska](#).

Tänk på

Vissa matcher kan bli ojämna och då vädjar vi till alla tränare att coacha så det inte blir utklassning. Det blir många matcher som ska hinnas med därför önskar vi att ni håller tiderna.

Kafé/Lunch

Det finns ett litet kafé vid arenan och ett stort kafé med plats för 100 gäster i badhuset. Det är i det stora kaféet i badhuset som den beställda maten serveras. I kaféerna är det Swish och kontanter som gäller.

Laguppställning

Lämnas in ifylld till planens sekretariat innan lagets första match. Finns bifogad samt även på vår hemsida www.vastcupen.se.

Omklädningsrum

Omklädningsrum finns till höger vid entrén för damer och till vänster för herrar. Det finns även omklädningsrum en trappa upp till höger. Omklädningsrummen är uppmärkta/skyltade vid entrén.

Omklädningsrummen kommer vara olåsta, så tänk på värdesaker. Tyvärr är det som i alla andra sporthallar för få omklädningsrum, så lagen får dela rum.

Pokaler och medaljer

Pokaler och medaljer delas ut efter respektive nivå's sista match. De som lämnar tidigare kan hämta ut medaljer vid sekretariatet innan avresa, ring Christer 0727-114944 så löser han det.

Regler

- Lagen är låsta under cupdagen, dvs. man får inte låna spelare från något annat lag. Skulle ett lag av någon anledning behöva låna en spelare (p.g.a. skada eller sjukdom) så får inte den inlånade spelaren förstärka lagets skicklighetsnivå. Innan lån ska motståndarnas coacher godkänna att lånet sker.
- Matcherna spelas med rullande klocka och stannas enbart vid mål och ev. större incident.
- Ev. utvisning – 2 minuter.
- Ingen time-out är tillåten

Spelschema

Spelschemat hittar ni på www.vastcupen.se. Det mejlas även ut till ansvariga för de anmälda lagen.

Frågor?

Kontakta Christer 0727-114944.

Varmt välkomna!