



Innebandy för 65+

Ett av idrottsrörelsens viktigaste mål är att sänka trösklar och skapa möjligheter för alla att vara aktiva – oavsett ålder, ambition eller tidigare erfarenheter.

Idag finns det omkring 2 miljoner människor i Sverige som är 65 år eller äldre. För den här gruppen kan idrotten göra verklig skillnad genom att främja bättre hälsa, öka den sociala samvaron och skapa glädje i vardagen.

Vi vänder oss nu till er som är nyfikna på eller redan bedriver innebandyverksamhet för målgruppen 65+.

Välkomna till en fysisk träff där vi:

- Delar med oss av möjligheter att utveckla den här verksamheten i Värmland
- Inspireras av pågående projekt och goda exempel inom idrott för 65+
- Berättar om det stöd och de resurser som finns för att hjälpa er förening att inkludera fler

Tillsammans kan vi bidra till att fler får chans att idrotta – hela livet.

22 september 2025, 18.00-20.00

Idrottens Hus, Industrigatan 1, Karlstad

Kostnad

Kostnadsfritt. Vi bjuder på kaffe och smörgås.

Anmälan

Senast den 14 september via länken nedan eller på rfsisu.se/varmland

Kontakt/frågor

thomas.gustafsson@rfsisu.se

► **Anmäl dig här**

