

3 vs 3 – Anpassning till IFFs tävlingsformat

3 mot 3 spelas enligt Internationella regelhandboken 2022 med specifika anpassningar som anges nedan.

Om en situation uppstår som inte täcks av anpassade regler eller ordinarie regelhandbok, ombeds domaren att fatta ett beslut baserat kring positiv innebandy.

Spelets regler 2022 års upplaga	Anpassning – IFFs tävlingsformat
101,1 Spelplanen ska vara 40 m x 20 m och begränsas av en sarg med rundade hörn. Sargen ska vara försedd med IFF:s godkännandemärke. Spelplanen ska vara rektangulär och måtten avser längd x bredd. Minsta tillåtna mått är 36 m x 18 m.	101,1 Spelplanen ska vara 24 m x 14 m och begränsas av en sarg med rundade hörn. Minsta tillåtna mått är 22 m x 12 m .
102,3 Målområden med måtten 4 m x 5 m ska märkas ut 2,85 m från planens kortsidor.	102,3 Målområden med måtten 3 m x 4,5 m , ska märkas ut 2,35 m från planens kortsidor.
102,6 Tekningspunkter ska märkas ut 1,5 m från planens långsidor på mittlinjen och mållinjernas tänkta förlängningar. Punkterna får ej vara större än 30 cm i diameter.	102,6 Tekningspunkter ska märkas ut 1 m från planens långsidor på mittlinjen och mållinjernas tänkta förlängningar. Punkterna får ej vara större än 30 cm i diameter.
104,1 Byteszoner med en längd av 10 m ska märkas ut efter planens ena långsida, 5 m från mittlinjen. Avbytarbänkar ska placeras i byteszonerna.	104,1 Byteszoner med en längd av 5 m ska märkas ut efter planens ena långsida, 4 m från mittlinjen. Avbytarbänkar ska placeras i byteszonerna.
105,1 Sekretariatet och utvisningsbänkarna ska placeras på lämpligt avstånd från sargen. Utvisningsbänkarna ska vara separata för lagen och åtskilda av sekretariatet. Utvisningsbänkarna ska ha plats för minst två personer vardera. Utvisningsbänkarna ska vara 2 m långa och placerade åtminstone 1 m från mittlinjen och vara synligt uppmärkta på båda sidor av sargen. Dispens för placering av sekretariatet och utvisningsbänkarna kan beviljas av administrerande förbund. I de fall där utvisningsbänkar och byteszoner är placerade på samma sida ska det vara minst 2 m mellan dessa.	105,1 Ett sekretariat med utvisningsbänkar ska placeras mittemot byteszonerna. Det ska finnas separata utvisningsbänkar för varje lag, placerade på vardera sida av sekretariatet. Utvisningsbänkarna ska ha plats för minst två personer vardera. Utvisningsbänkarna med en längd på 1 m och placerade minst 1 m från mittlinjen ska markeras och synas på båda sidor av sargen.
201,1 Den ordinarie speltiden ska vara 3 x 20 minuter med två 10 minuters pauser, då sidbyte ska äga rum.	201,1 Ordinarie speltid ska vara 2 x 12 minuter med 2 minuters paus, då sidbyte ska äga rum.
203,1 En oavgjord match som måste avgöras ska förlängas med 10 minuter tills ett av lagen gör mål.	203,1 En oavgjord match som måste avgöras ska förlängas med 5 minuter tills ett av lagen gör mål.
204,1 Fem utespelare från respektive lag ska slå var sitt straffslag. Om matchen efter detta fortfarande är oavgjord ska samma spelare slå ett straffslag vardera tills ett avgörande uppnås. Ett lag som inte kan notera fem utespelare får inte	204,1 Tre utespelare från respektive lag ska slå var sitt straffslag. Om matchen efter detta fortfarande är oavgjord ska samma spelare slå ett straffslag vardera tills ett avgörande uppnås. Ett lag som inte kan notera tre utespelare får inte

Spelets regler 2022 års upplaga	Anpassning – IFFs tävlingsformat
slå fler straffslag än man har noterade spelare. Detta gäller även vid eventuella extra straffslag.	slå fler straffslag än man har noterade spelare. Detta gäller även vid eventuella extra straffslag.
301,1 Vardera laget får använda max 20 spelare.	301,1 Vardera laget får använda max 12 spelare.
301,2 Under spel får som mest sex spelare i varje lag, varav en målvakt, eller sex utespelare befinna sig på plan samtidigt. För att domarna ska kunna starta matchen, måste det finnas minst fem utespelare och en korrekt utrustad målvakt i respektive lag, annars ska som slutresultat räknas 5-0 till icke felande lag. Under match måste lagen kunna spela med minst fyra spelare vardera, annars ska matchen avbrytas och som slutresultat räknas 5-0 till icke felande lag eller, om detta är fördelaktigare för icke felande lag, det uppnådda resultatet.	301,2 Under spel får som mest fyra spelare i varje lag, varav en målvakt, eller fyra utespelare befinna sig på plan samtidigt. För att domarna ska kunna starta matchen, måste det finnas minst tre utespelare och en korrekt utrustad målvakt i respektive lag, annars ska som slutresultat räknas 5-0 till icke felande lag. Under match måste lagen kunna spela med minst tre spelare vardera, annars ska matchen avbrytas och som slutresultat räknas 5-0 till icke felande lag eller, om detta är fördelaktigare för icke felande lag, det uppnådda resultatet.
305,1 Respektive lag får notera max fem ledare i matchprotokollet.	305,1 Respektive lag får notera max tre ledare i matchprotokollet.
306,1 En match ska ledas av två likaberättigade domare.	306,1 En match ska ledas av en eller två likaberättigade domare.
502,4 Samtliga spelare utom de som utför tekningen ska omedelbart och utan uppmaning från domarna inta ett avstånd av minst 3 m från bollen, klubban inräknad.	502,4 Samtliga spelare utom de som utför tekningen ska omedelbart och utan uppmaning från domarna inta ett avstånd av minst 2 m från bollen, klubban inräknad.
504,2 Inslag ska utföras 1,5 m från sargen där bollen lämnar planen, dock aldrig bakom mållinjernas tänkta förlängningar.	504,2 Inslag ska utföras 1 m från sargen där bollen lämnar planen, dock aldrig bakom mållinjernas tänkta förlängningar.
504,3 Motståndarna ska omedelbart och utan uppmaning från domarna inta ett avstånd av minst 3 m från bollen, klubban inräknad.	504,3 Motståndarna ska omedelbart och utan uppmaning från domarna inta ett avstånd av minst 2 m från bollen, klubban inräknad.
506,2 Frislag ska utföras där förseelsen äger rum, dock aldrig bakom mållinjernas tänkta förlängningar eller närmare målvaktsområdena än 3,5 m. Frislag närmare sargen än 1,5 m får flyttas ut till detta avstånd.	506,2 Frislag ska utföras där förseelsen äger rum, dock aldrig bakom mållinjernas tänkta förlängningar eller närmare målvaktsområdena än 2,5 m . Frislag närmare sargen än 1 m får flyttas ut till detta avstånd.
506,3 Motståndarna ska omedelbart och utan uppmaning från domarna inta ett avstånd av minst 3 m från bollen, klubban inräknad.	506,3 Motståndarna ska omedelbart och utan uppmaning från domarna inta ett avstånd av minst 2 m från bollen, klubban inräknad.
603,3 Endast ett lagstraff per spelare och två lagstraff per lag kan mätas samtidigt.	603,3 Endast ett lagstraff per spelare och en lagstraff per lag kan mätas samtidigt.
603,4 Ett lag som har fler än två spelare med verkställda lagstraff har rätt att spela med fyra spelare på planen.	603,4 Ett lag som har fler än två spelare med verkställda lagstraff har rätt att spela med tre spelare på planen.
605,11 Detta gäller endast om utespelaren är innanför målområdet eller närmare målvakten än 3 m, räknat från där denne får bollen under kontroll.	605,11 Detta gäller endast om utespelaren är innanför målområdet eller närmare målvakten än 2 m , räknat från där denne får bollen under kontroll.
605,20 När pausen är slut ska lagen ha minst fyra spelare som är beredda att återuppta spelet och eventuellt utvisade spelare ska befinna sig på utvisningsbänken.	605,20 När pausen är slut ska lagen ha minst tre spelare som är beredda att återuppta spelet och eventuellt utvisade spelare ska befinna sig på utvisningsbänken.

Illustration av spelplanen – IFFs tävlingsformat

Minsta spelmått 22 meter x 12 meter, nedan skiss 24 x 14 meter.
Målvaktsområde/målområde är samma mått, oavsett måttet på plan.

