



VÄSTCUPEN INNEBANDY

PIXBO IBK STARS ÖNSKAR ER VÄLKOMNA TILL VÄSTCUPEN I WALLENSTAM ARENA!

ANMÄLNINGSavgiften

Anmälningssavgiften är 1 000 kronor/lag. Betalas till bankgironr. 5063-6885 (Pixbo), ange *Västcupen RE 426* samt lagets namn.

KIOSK

Kiosk finns tillgänglig och ni hittar den i bottenplan/entréplan. Här finns korv med bröd, toast, dricka, kaffe/te med tillbehör samt godis med mera.

KONTAKTPERSON UNDER CUPEN

Claes Bengtsson, telefon 076-62 62 082.

LAGUPPSTÄLLNING

Lämnas in ifylld till planens sekretariat innan lagets första match. Finns bifogad i mejlet samt även på hemsidan www.vastcupen.se.

LUNCH

Tyvärr är det inte möjligt att förbeställa lunch, men det finns flertalet restauranger/take-away ställen runt arenan. Vi kan inte garantera deras öppettider så använd gärna deras hemsida för att kontrollera detta.

Ställen på väldigt nära håll

O'Learys	https://olearys.com/sv-se/moelnlycke	Viola gråstens plats 4
Stenugnsbageriet	https://stenugn.se/lunch/	Bruksgatan 25

För fler förslag, se hemsidan – www.vastcupen.se.

På övre plan i arenan så kommer vi att ha våra konferensutrymmen öppna där man kan sitta och fika eller äta medhavd mat. Beroende på vad man har med sig att äta (wraps eller något annat enkelt) - som inte kräver servetter och vita dukar ☺ - så finns det gott om utrymmen i form av sittplatsläktare runt A-planen.

OMKLÄDNINGSRUM

Lagen byter om i de omklädningsrum som finns. Dessa är sex till antalet. Vi kommer ha ett omklädningsrum för damer/tjejer och fem för män/killar. Tyvärr är det som i alla andra sporthallar för få omklädningsrum, så lagen "tvingas" dela rum.

Vi kommer att skylta upp var omklädningsrummen finns och vilka lag som skall ha vilket omklädningsrum.

POKALER OCH MEDALJER

Pokaler och medaljer delas ut efter respektive nivå's sista match. De som lämnar tidigare kan hämta ut medaljer innan avresa. Kontakta i så fall Claes Bengtsson på telefon 076-62 62 082.



VÄSTCUPEN INNEBANDY

REGLER

- Lagen är låsta under cupdagen, dvs. man får inte låna spelare från något annat lag. Skulle ett lag av någon anledning behöva låna en spelare (p.g.a. skada eller sjukdom) så får inte den inlånade spelaren förstärka lagets skicklighetsnivå. Innan lån ska motståndarnas coacher godkänna att lånet sker.
- Matcherna spelas med rullande klocka och stannas enbart vid mål och ev. större incident.
- Ingen time-out är tillåten

Vissa matcher kan bli ojämna och då vädjar vi till alla tränare att coacha så det blir så jämna matcher som möjligt i stället. Eftersom det är många matcher som ska hinnas med, önskar vi att ni håller tiderna.

SJUKVÅRDSMATERIAL

Sjukvårdsmaterial finns i sekretariaten.

SPELPLATS SAMT PARKERING

Wallenstam Arena
Viola gråstens plats 3
435 35 Mölnlycke

För mer info kring vägbeskrivning och parkeringar se www.vastcupen.se. Se Google Maps för att söka från just din utgångspunkt.

SPELSHEMA

Spelschemat hittar ni på www.vastcupen.se ungefär 1 vecka innan cupdatumet. Det mejlas även ut till ansvariga för anmälda lag.

VARMT VÄLKOMNA!