

SVENSK INNEBANDYS

FORSKNINGSPLAN

2024-2026



IDROTTSHÖGSKOLAN
UMEÅ UNIVERSITET

UMEÅ
KOMMUN

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

3. Förord

4. Vår målsättning

5. Den gångna perioden

6. Fysiologiska riktlinjer för innebandyspelare

6. Implementering av Innebandyns Knäkontroll

7. Projekt om Innebandymålvakter

7. Projekt om Innebandyflex-konceptet

7. Projekt om mens och träning:

Främjande av jämställd idrott – barn och ungas röster om mens och träning

8-9. Den populärvetenskapliga konferensen Floorball Science Summit

10. IKC:s vetenskapliga pris

11. Planerade forskningsområden/-projekt 2024-2026

12. Kommande avtalsperiod 2024–2026

13-15. Sammanställning av tidigare projekt

18. Mer info kring IKC / Kontakt

FÖRORD

Innebandyns nationella kompetenscentrum, IKC, är en samverkan mellan Umeå universitet, Umeå kommun och Svenska Innebandyförbundet, SIBF, och har som målsättning att initiera och främja forskningsstudier som leder till utveckling av svensk innebandy. Dokumentet har genomgått en liten namnändring och heter numera Forskningsplan för Svensk Innebandy. Den är den femte i raden sedan den första forsknings- och utvecklingsplanen, som omfattade 2013-2014 och som därefter följts av en ny plan omfattande treårsperioder från 2015.

Forskningsplanen innehåller fokusområden för den kommande perioden 2024-2026 samt en kort sammanfattning av föregående period och en redovisning av tidigare genomförda studier. Innehållet bygger på förslag från föreningar, SDF och SIBF samt från dialoger med forskare och studenter som hört av sig med idéer. Den innehåller även idéer som samlades in under vår populärvetenskapliga konferens om den senaste innebandyforskningen, Floorball Science Summit, som hölls 9 februari 2024.

Liksom tidigare forskningsplaner ska denna guida vårt arbete inom IKC under tre år och vi hoppas att den kan engagera såväl akademien som innebandyn att föra ut befintlig och söka ny kunskap till innebandyrörelsens ledare, aktiva, anställda, förtroendevalda och publik. I arbetet med planen har vi såväl beaktat traditionell idrottsforskning som strävat efter att infoga nya områden att undersöka för att försöka vara i samklang med samhällets förändring och de nya krav på idrotten som vi ser växer fram. Det är således en förhoppning att vår forskningsplan och våra arbetssätt leder till utveckling av innebandysporten men också fungerar som förebild och katalysator för bred forskning inom idrottsfamiljen, samt att Svensk Innebandy blir en faktor i utvecklingen av framtidens idrottsrörelse.

I början av den nya perioden har vi flera redan pågående forskningsprojekt, bland annat om innebandyns spelformer och en kartläggning om målvaktens muskuloskeletal- och hälsobesvär, samt Elitinnebandy 2030- och Innebandy Flex-projekten. Gällande vårt största projekt, Riskfaktorer för idrottsskador hos innebandyspelare, håller vi i skrivande stund på att analysera data. Det ska också nämnas att IKC-kopplade forskare och skribenter är högst delaktiga i arbetet med revideringen av Svensk Innebandys Utvecklingsmodell, SIU, som nylanseras senare under 2024.

Utöver dessa pågående projekt har vi identifierat ett antal områden där vi önskar genomföra studier, inte minst inom tvärvetenskapliga områden som ligger under flera akademiska discipliner. Liksom tidigare kommer vi också att vara lyhörda för nya projektidéer som dyker upp under perioden och vi välkomnar alla att kontakta IKC med era idéer om innebandyforskning som ni tycker borde genomföras för innebandyns bästa.

Forskningsplan för Svensk Innebandy 2024-2026 har fastställts i maj 2024 av IKC:s styrgrupp, bestående av representanter från de tre samarbetsparterna Umeå kommun, Svenska Innebandyförbundet och Idrottshögskolan vid Umeå universitet.



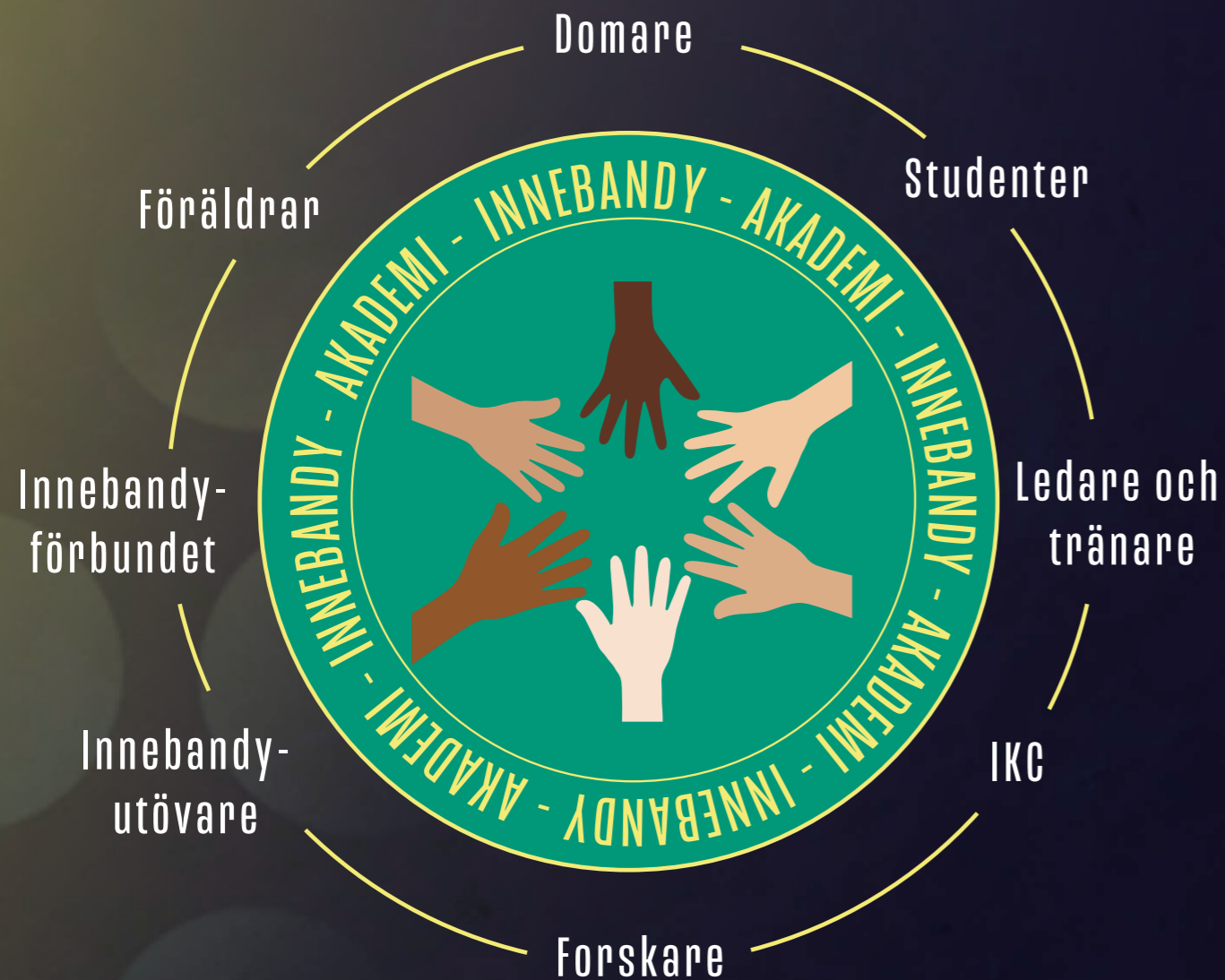
Taru Tervo

Forskningsansvarig
Innebandyns kompetenscentrum



Anders Jonsson

Utvecklingschef
Svenska Innebandyförbundet



VÅR MÅLSÄTTNING

Målet är att utveckla svensk innebandy genom innebandyns nationella kompetenscentrum, IKC, där forskning- och utvecklingssamarbete sker inom flera discipliner med forskare och studenter vid Umeå universitet och andra lärosäten i Sverige samt med tränare, ledare, spelare, förtroendevalda och anställda inom svensk innebandy



DEN GÅNGNA PERIODEN

Avtalsperiod 2021-2023

Här nedan presenteras en kort sammanfattning av den gångna perioden och de största genomförda projekten. En sammanställning av samtliga utförda projekt sedan starten av IKC finns i slutet av dokumentet.

Riskfaktorer för idrottsskador hos innebandyspelare

Under hösten 2020 påbörjades IKC:s och Svenska Innebandyförbundets största gemensamma projektsatsning, Riskfaktorer för idrottsskador hos innebandyspelare. Det övergripande syftet med projektet är att bidra med nya och fördjupade kunskaper om hur träningsbelastning, hälsovanor samt psykologiska och fysiska faktorer relaterar till skadeincidens hos unga innebandyspelare. Projektet har utförts på innebandyspelande elever på NIU-gymnasier och på Riksinnebandygymnasier och datainsamlingen avslutades juni 2023. De preliminära data från projektet presenterades under konferensen Floorball Science Summit februari 2024. Under våren 2024 har det också utförts en tilläggstudie för projektet där vi har intervjuat ledare på RIG- och NIU-skolorna om det skadepreventiva arbetet. Fler resultat från studien kommer att presenteras löpande.

Projektet har utförts tillsammans med forskare vid Umeå universitet, Högskolan i Halmstad, Linköpings universitet samt IKC, SIBF och App-företaget Sideline Sports. Sofia Levin, legitimerad psykolog och f.d. elithandbollsspelare, är anställd som forskarstuderande i projektet. Hennes forskarutbildning finansieras tillsammans med Företagsforskolan vid Umeå universitet och SIBF. Sofia har ambitionen att försvara sin avhandling i september 2026.

Fysiologiska riktlinjer för innebandyspelare

Förbundskaptenen och dåvarande Spelarutvecklingsansvarig Niklas Nordén gav ett uppdrag till IKC 2020 att ta fram nya Fysiologiska riktlinjer för Innebandyspelare. IKC och SIBF anlätade William Hangasjärvi, dåvarande testledare på Bosön och nuvarande doktorand på Karolinska institutet, att ta fram dokumentet med stöd av forskningssamordnaren på IKC och Niklas Nordén. I september 2022 lanserades dokumentet "What it takes to win" - Fysiologiska riktlinjer, fysisk testning och träning inom innebandyn. Syftet med de fysiologiska riktlinjerna var då och även idag att belysa prestation och variation i olika tester hos innebandyspelare, presentera tester som görs på innebandyspelare samt att även ge förslag på andra användbara tester. De riktlinjer som presenterades i dokumentet är framtagna från testresultat som är utförda på spelare i Svenska Superligan och U19 landslaget samt för gymnasieelever på Nationell idrottsutbildning och Riksinnebandygymnasiet. Dokumentet innehåller även resultat från rörelsedata om aktiviteter under match både för dam- och herrspelare i Svenska Superligan och landslaget, som samlats in med hjälp av Lokalpositionssystem (LPS).



Implementering av Innebandyns Knäkontroll

Forskarna Martin Hägglund och Ida Åkerlund med kollegor i forskargruppen SWIPE, Sports Without Injury Programme, vid Linköpings universitet utvärderade knäkontrollkonceptet på nästan 500 innebandyspelare i åldrarna 12-17 år, med start hösten 2017. Under studietiden som varade en säsong minskade risken för akuta skador med 45% hos spelare som använde programmet. Därefter utvecklade och testade forskargruppen Knäkontroll+ programmet som innehåller fler övningsvarianter med lättare och mer utmanade övningar.

Forskarna på SWIPE tog tillsammans med SIBF och IKC fram filmer för Svensk Innebandys Knäkontroll+ och tryckte ett övningshäfte som är enkelt att ta med och använda på träningar. SIBF erbjuder nu även fortbildning inom Knäkontroll+. Syftet med programmet är att förbygga muskel- och senskador på innebandyspelare.



Projekt om innebandymålvakter

Under årens gång har flera personer hört av sig till IKC och efterfrågat kunskap om innebandymålvakternas skador, förebyggande träning samt fysisk träning. Forskaren Eva Tengman från inst. för samhällsmedicin och rehabilitering vid Umeå universitet rekryterades att forska kring ämnet tillsammans med forskningssamordnaren på IKC. Projektet startades med en pilotstudie där man i första fas observerade matchrörelser på 12 kvinnliga innebandymålvakter som spelade i första divisionen.

Projekt om Innebandyflex-konceptet

Motionskonceptet Innebandy Flex har tagits fram i samarbete mellan Värmlands Innebandyförbund och RF SISU Värmland i samband med den stora flyktingvågen till Sverige. Konceptet lanserades 2019 efter att forskaren och universitetslektorn Peter Carlman på Karlstads universitet studerade olika trösklar in till idrotten hos personer som nyligen kommit till Sverige. Innebandyflex skiljer sig från den traditionella innebandyn genom att reglerna är förenklade. Målsättningen med spelformen Innebandy Flex är att den ska kunna sänka trösklarna och öka tillgängligheten för att skapa ett livslångt intresse

Projektet utvecklades från en observationsstudie till en vidare kartläggning av idrottsrelaterade besvär som innebandymålvakter upplever. Målvakter från Svenska Superligan och Allsvenskan rekryterades till denna longitudinella studie där data samlades in via en basenkät samt uppföljningsenkäter en gång per månad under ett års tid. Preliminära data från studien presenterades i samband med konferensen Floorball Science Summit och dataanalyser pågår under våren 2024.

för innebandy. Det finns lite kunskap om hur förändrade tävlings- och träningsformer påverkar spelet och utövarnas upplevelser av lagidrott. SIBF anlätade återigen Peter Carlman för att undersöka om nya, ändrade spelformer i innebandy kan bidra till en mer deltagarstyrd aktivitet med ökad intensitet och involvering i spelet av alla deltagare oavsett förmåga att spela innebandy. Datainsamling för projektet, som utförs genom observationer och intervjuer, görs under våren 2024 och projektet planeras vara klart i början av år 2025.

Projekt om mens och träning:

Främjande av jämställd idrott – barn och ungas röster om mens och träning.

Eva Åkerman, forskare på Karolinska Institutet, startade ett forskningsprojekt: Främjande av jämställd idrott - barns och ungas röster om mens och träning, 2022. Syftet med projektet är att ta reda på hur innebandyspelande tjejer i åldrarna 12-18 år upplever att mens påverkar deltagande, trivsel och träning inom innebandy. Data kommer att samlas in både genom intervjuer hos innebandyspelande tjejer samt genom en enkätundersökning. Intervjuerna för innebandyspelande tjejer påbörjades under hösten

2023. Utifrån intervjuer har det framkommit synpunkter och förslag om hur ledare kan göra för att bidra till en "menvänligare" innebandymiljö. För att ta reda på ledares förutsättningar för att möta och tillgodose innebandyspelares behov kommer det även att utföras intervjuer med ledare för tjejlag under våren och hösten 2024. Studien genomförs i samarbete med forskare på Karolinska Institutet, SIBF, RF-SISU Dalarna, Dalarnas Innebandyförbund och IKC.



DEN POPULÄRVETENSKAPLIGA KONFERENSEN FLOORBALL SCIENCE SUMMIT

Den unika konferensen Floorball Science Summit arrangerades den 9:e februari 2024 på Clarion hotellet i Umeå. Syftet med konferensen var att samla innebandyledare- och tränare samt forskare till en konferens där vi ville förmedla kunskap, som tagits fram tillsammans med forskare, IKC och SIBF, populärvetenskapligt.

Vi ville skapa en mötesplats där vi tillsammans pratade om innebandyns utmaningar och nya idéer till forsknings- och utvecklingsprojekt samt att vi även ville ge förutsättningar för forskare att träffas, skapa nya kontakter och genom detta frambringa eventuella nya projekt. Inbjudna till konferensen var ledare och tränare på Riksinnebandygymnasiet och Nationella idrottsvänliga lärosäten med inriktning mot innebandy, kanslipersonal på olika innebandydistrikt, sportchefer och ledare/tränare i innebandyförbundet, innebandyutövare samt övriga innebandyintresserade. Konferensen, som anordnades i hybridformat, lockade deltagare

från söder till norr och även några internationella deltagare. Under dagen deltog närmare hundra personer, 45 personer fysisk på plats och resterande digitalt. Utöver att det presenterades projekt som genomförts i samarbete med IKC, höll PG Fahlström från Linnéuniversitet en föreläsning om innebandygymnasier som miljö och lärarnas roll. Dagens keynotespeaker, Sami Kalaja, från Universitet i Jyväskylä, Finland, både föreläste och höll en workshop om speluppfattning. Både föreläsningen och workshopen var unika i sitt slag och uppskattades mycket av deltagarna.

Här nedan följer en lista över presentationer som hölls under dagen:

- Innebandyns framtida stjärnor – om innebandygymnasier som miljö och lärarnas roll
Per- Göran Fahlström, Linnéuniversitet
- Knäkontroll halverar skaderisken inom innebandyn
Ida Åkerlund och Martin Hägglund, Linköpings universitet
- Matchrelaterade stresspåslag och återhämtning hos lagidrottare
Apostolos Theos, Umeå universitet
- Elitsatsande ungdomar – lika eller olika? Hur hänger det ihop med en skaderisk?
Sofia Levin, Umeå universitet
- Praktisk övning -MAC (Mindfulness- Acceptance – Commitment)
Sofia Levin, Umeå universitet
- Bemästra innebandy: träning och testning för prestation
William Hangasjärvi, Karolinska Institutet och Bosön
- Innebandymålvakter – Spelmoment under match och muskuloskeletala besvär
Eva Tengman, Umeå universitet
- Perception and Action in Floorball,
Sami Kalaja, Jyväskylä universitet, Finland

Dagen avslutades med två påföljande workshops: "Perception and Action in Floorball" (praktiska övningar), Sami Kalaja, samt "Från data till dominans: anpassad träning baserad på fysiska testresultat", William Hangasjärvi och Apostolos Theos.

Utöver medel från SIBF och IKC, finansierades konferensen med beviljade medel från Centrum för Idrottsforskning och Umeå universitet. IKC:s styrgrupp riktar ett varmt tack till sponsorerna!



IKC:S VETENSKAPLIGA PRIS

IKC:s styrgrupp delar årligen ut vetenskapliga priser för bästa uppsatser med innebandyfokus med syfte att få studenter att skriva om ämnet innebandy samt att höja kvalitén på uppsatserna. Uppsatserna bedöms utifrån följande kriterier: uppsatsens intresse och relevans för svensk innebandy samt vetenskaplig kvalitet. Jurygruppen består av medlemmar i IKC:s styrgrupp. Priset gest till bästa magister-/masteruppsats (10 000 kr) och till bästa kandidatuppsats (5000 kr).

År 2021 (bästa magister-/masteruppsats) tilldelades Malin Andersson, magisterstudent på Pedagogiska institutionen vid Umeå universitet priset för bästa magisteruppsats. Uppsatserna namn: "Folksporten för alla – alltid". Svensk innebandyns inkluderingsresa.

År 2021 (bästa kandidatuppsats) tilldelades Hanna Eriksson & Casper Hällström, studenter vid GIH, priset för bästa kandidatuppsats. Upp-

satsens namn: Idrottspsykologi i tränarutbildningen inom innebandy. En kartläggning över hur innebandytränare för barn och ungdomar använder Self-Determination Theory i praktiken.

År 2022 Med anledning av att det endast inkom en uppsats till årets tävling, delades inte priset ut detta år. Den inkomna uppsatsen flyttades till följande års tävling.

År 2023 (bästa kandidatuppsats) tilldelades priset för bästa kandidatuppsats till Martin Palmqvist, kandidatstudent på Idrottsvetenskapliga programmet vid Malmö universitet. Uppsatserna namn: Inkluderingsarbete inom parainnebandy – vad är det och hur uppnår man det? Priset till Martin delades ut i samband med Floorball Science Summit.



PLANERADE FORSKNINGSMRÅDEN / -PROJEKT 2024-2026

Fortsättningsprojekt;

- Fortsätta analysera data i projektet "Riskfaktorer för idrottsskador hos innebandyspelare" samt analysera data i tilläggsstudien där man utfört intervjuer med ledare
- Fortsätta att samla in data till Elitinnebandy 2030 projektet från elit- och landslagsspelare
- Fortsätta med projektet om elitinnebandymålvakter
- Fortsätta att vara delaktig i projektet "Främjande av jämställd idrott – barns och ungas röster om mens och träning"
- Fortsätta att vara delaktig i Innebandyflex-projektet
- Fortsätta att vara delaktig i projektet om barnkonventionen
- Studera nivåindelning, nivåanpassning och selektering inom barninnebandyn samt olika spelformer för grön, blå och röd nivå

Om möjligt initiera projekt inom följande områden;

- Trygga idrottsmiljöer inom innebandyn
- Vad är optimal träningsbelastning för elitspelare
- Studera skadepreventiva åtgärder samt optimala träningsformer för innebandymålvakter
- Studera innebandyspelares olika vägar och olika karriärövergångar från ungdomselit till landslaget
- RIG och NIU som vägar till eliten
- Omgivningsfaktorer för landslagsspelare internationellt
- Total belastning, träning och match för ungdomsspelare
- Vad är gott ledarskap-/tränarskap för innebandytränare, skiljer ledarstilar sig åt i pojk- och flickinnebandy,
- Digitala verktyg, feedback och kunskapsinhämtning inom innebandyn
- Innebandy för äldre



KOMMANDE AVTALSPERIOD 2024–2026

IKC:s styrgrupp har beslutat att under perioden 2024–2026 även fokusera på att:

- Sprida den vetenskapliga kunskapen från studier via flera olika kanaler
- Arrangera ett hybridseminarium hösten 2025 där man informerar om pågående studier
- Kommunicera kunskap om pågående och avslutade projekt via Svenska Innebandyförbundets och Idrottshögskolan vid Umeå universitets hemsidor
- Medverka till att publicering sker med öppen tillgång (Open Access) så att vem som helst kan få tillgång till artiklarna gratis på nätet
- Öka internationellt forskningssamarbete
- Ge studenter stöd att höja kvaliteten på examensarbeten, t.ex. i form av finansiering eller bi-handledarskap så att vissa examensarbeten kan publiceras
- Arrangera en forskningsdag under herr VM i Malmö december 2024
- Dela ut ett vetenskapligt pris för bästa magisteruppsats och bästa kandidatuppsats inom Innebandyn en gång per år
- Söka extern finansiering för forskningsprojekt under perioden

SAMMANSTÄLLNING AV TIDIGARE PROJEKT

Lista över forsknings- och utvecklingsprojekt som utförts/initierats av IKC sedan starten av verksamheten hösten 2012;

Artikel Science of Floorball (en vetenskaplig sammanställning av innebandyn, basen för IKC-arbetet, Taru Tervo och Anna Nordström, Idrottsmedicin, Umeå universitet).

Utvärdering av 40x20 hallprojektet inom SIBF (Staffan Karp, Pedagogik, Umeå universitet)

Bättre sprintförmåga med en ny metod (D-uppsats, Idrottsmedicin, Umeå universitet, student Claes Bredemo)

Kostvanor hos spelare i Svenska Superligan (C-uppsats, Kostvetenskap, Umeå universitet, studenterna Sarah Persson och Madelene Claesson)

Skadefrekvensen i relation till 9+ screeningstest (D-uppsats, Idrottsmedicin, Umeå universitet, student Jenny Ermling)

Fler flickor i innebandyn (Inger Eliasson och Annika Johansson, Pedagogik, Umeå universitet)

Kartläggning av skadeförebyggande åtgärder och akutomhändertagande inom innebandyn (C-uppsats, Fysioterapi, Umeå universitet, studenterna Roland Pouchot och Pontus Nilsson)

Kvinnliga elitinnebandyspelares fysiska profil: en beskrivning av utespelare (D-uppsats, Idrottsmedicin, Umeå universitet, student Stefan Sandlund)

Nu är det mål igen – en studie om målsättning hos innebandyspelare i herrlandslaget (C-uppsats, Idrottvetarprogrammet, Umeå universitet, studenterna Johan Håård och Malcolm Axelsson)

A profile of elite Swedish Floorball coaches (Taru Tervo och Anna Nordström, Idrottsmedicin, Umeå universitet)

Skadeuppkomsten inom innebandyn – en registerstudie (Anna Nordström, Helena Nyström, Taru Tervo, Idrottsmedicin, Umeå universitet).

Anterior Cruciate Ligament Injury of the Knee – predisposition, treatment and improved evaluation (huvudansvarig Charlotte Häger, Fysioterapi, Umeå universitet)

Implementering av behovsfrämjande strukturer i svenska innebandyförningar: En flernivåanalys (Anderas Stenling, Psykologi, Umeå universitet)

Periodiserade träning baserad på menstruationscykeln (huvudansvarig Lisbeth Wikström-Frisén, Idrottsmedicin, Umeå universitet)

Mat- och måltidssituationen hos elever på RIG (C-uppsats, Kostvetenskap, Umeå universitet, studenterna Märta Jakobsson och Josefin Gustavsson)

Energi-och näringsintag hos elever på RIG (C-uppsats, Kostvetenskap, Umeå universitet, student Amandine Apell)

Upplivda effekter av menstruationscykeln för anpassning av träning - En enkätstudie på kvinnliga elitspelare i innebandy (D-uppsats, Idrottsmedicin, Samhällsmedicin och rehabilitering, Umeå Universitet, student Magdalena Lindström)

Spelvolym i innebandyns smålagsspel – en kvantitativ studie i icke-linjär pedagogik (D-uppsats, GIH, studenterna Mattias Lind & Mårten Storm)

Övningstrohet (exercise fidelity) – Förändring över tid efter användning av det neuromuskulära träningsprogrammet Knäkontroll (C-uppsats, Fysioterapi, Linköpings universitet, studenterna Ida Elm och Anton Svensson)

Elitaktiva innebandyspelares uppfattningar om och motivation till skadeförebyggande åtgärder (D-uppsats, Fysioterapi, Umeå universitet, student Anderas Simensen)

Innebandyledarna och innebandyn vill uppföljning – Ledarens uppfattning om god barnidrott och om verksamheten i den egna föreningen (C-uppsats, Södertörns högskola, studenter Patrik Larsson och Daniel Kolski)

The 9+ screening test score does not predict injuries in elite floorball players, publicerade i tidskriften Scandinavian journal of Medicine & Science in Sports (Taru Tervo, Jenny Ermling, Anna Nordström, Fredrik Toss, Inst för folkhälsa och klinisk medicin och Inst. för samhällsmedicin och rehabilitering, Umeå universitet).

Injuries in Floorball players – A nationwide case-control study, publicerad i tidskriften Cogent Medicine (Taru Tervo, Helena Nyström, Anna Nordström, Folkhälsa och klinisk medicin, Umeå universitet)

Normer som hindrar kvinnor att bli tränare i idrott. En sociokulturell analys av innebandykulturen (Inger Eliasson, Pedagogik, Umeå universitet)

Kvinnliga innebandymålvaktens spelmoment under match – En kvantitativ observationsstudie (C-uppsats, Fysioterapi, Umeå universitet, studenterna Linnéa Jönsson och Alexandra Pettersson)

Pionjärer och entreprenörskap. En studie om innebandyns etablering och expansion i Västerbotten mellan åren 1986-1996 (D-uppsats, Historia, Umeå universitet, studenten Daniel Jakobson)

Exploring the prevalence of depression in flooball players: Considerations of gender, early sports specilazion and sampling (D-uppsats, psykologi, Umeå Universitet, studenten Tove Mårs)

Återgång till idrott efter en korsbandsskada (Ett projekt som utfört för flera idrotter, innebandyn en av de, doktorand Daniel Castellanos, Karolinska institutet)

Idrottspsykologi i tränarutbildningen inom innebandy. En kartläggning över hur innebandytränare för barn och ungdomar använder Self-Determination Theory i praktiken (C-uppsats, Ämneslärarprogrammet, GIH, studenterna Hanna Eriksson och Casper Hällström)

Folksporten för alla – alltid. Svensk innebandyns inkluderingsresa (D-uppsats, Idrottspedagogik, Umeå universitet, studenten Malin Andersson)

What it takes to win - Fysiologiska riktlinjer för innebandyspelare (William Hangasjärvi, Bosön, Taru Tervo, IKC och Daniele Cardinale, GIH).

Samband mellan fysiska färdigheter och förmåga att ändra riktning hos manliga elitinnebandyspelare. En tvärsnittsstudie (Masteruppsats, Fysioterapi, Umeå Universitet, student Martin Grönhage)

Svenska Innebandyförbundet och Paraidrotten. En kartläggning av förutsättningar för framgångsrik inkludering (Malin Andersson och Staffan Karp, pedagogiska institutionen, Umeå universitet)

Kartläggning av muskuloskeletal och hälsobesvär hos elitinnebandymålvakter. En kvantitativ enkätstudie (C-uppsats, fysioterapi, Umeå universitet, studenterna Maja Eriksson och Moa Vesterlund)

Framställning av innebandyspelande män och kvinnor i svensk media (C-uppsats, Idrottspedagogik, Umeå universitet, studenterna Robin Engström och Moa Rosenlöf).

Revidering av svensk innebandys utvecklingsmodell (huvudansvariga Mats Glemne och PG Fahlström och SIBF:s utvecklingsavdelning, medverkande Sofia Levin, Umu, William Hangasjärvi, KI, Taru Tervo, IKC)

Risk factors for injury among youth floorball players (Examensarbete, läkarutbildning, Umeå universitet, student Emma Jönsson)

Om du önskar mer information om projekt eller ta del av dokumenten eller publikationer:
taru.tervo@umu.se

**HOPPAS DU VILL UTVECKLA
SVENSK INNEBANDY
TILLSAMMANS MED OSS!**



TA DEL AV FILM OM IKC:



https://www.youtube.com/watch?v=HnTZ39_IT_M

FÖR MER INFORMATION, KONTAKTA:

Taru Tervo

Forskningssamordnare

Innebandyns kompetenscentrum

Umeå Universitet

taru.tervo@umu.se

090-786 92 94

Anders Jonsson

Utvecklingschef

Svenska Innebandyförbundet

anders.jonsson@innebandy.se

08-514 274 16



IDROTTSHÖGSKOLAN
UMEÅ UNIVERSITET

**UMEÅ
KOMMUN**