



SVENSKA INNEBANDYFÖRBUNDET
UTBILDNING

Pass bakom mål, bortre stolpe

Vad?

Aktivering

Varför?

Skjuta mål från olika vinklar.

Hur?

En hård pass mot bortre stolpe. Är den för lös får målvakten gärna sno den.

Organisation

Halvplan. Komma väldigt nära målet.

Anvisningar

Spelaren vid bollaren börjar ta med sig bollen bakom målet och passar den som kommit upp i höga slott, skott. Samma spelare som drev bakom tar sedan en ny boll från andra hörnet. Då har spelaren från det andra ledet störtat mot bortre stolpen och passen ska försöka tajmas så att spelaren på bortre kan slå till den direkt.



