

Motionscup 3 mot 3 + målvakt

Före match

För spelare födda 2009 och äldre. Samtliga spelare ska inneha motionslicens.
Lagen skickar sin laguppställning till SöIBF som sedan registrerar laguppställningarna i iBIS. Digitala matchprotokoll ska användas.

Matcharrangemang

Hall ska vara godkänd av SöIBF
Sarg ska vara uppsatt senast 30 min före matchstart.
Spelplanen ska vara i speldugligt skick.
Varje lag ska ha tillgång till eget omklädningsrum.
Domare ska ha eget omklädningsrum.
Officiell matchklocka skall finnas.
Protokollförare och tidtagare skall finnas.

Domare

Matchen döms av en av förbundets utsedda domare.
Utbetalning skall ske via IBIS senast 3 arbetsdagar efter avslutad match.
Arvodet per domare är 180kr.
Resersättning är 30kr/mil.

Speltid

2 x 10 minuter rullande speltid.
Paustid 3 minuter

Placering i gruppspel

Turneringsregler vilken gör att inbördesmöten går före målskillnad.

Spelplan

Planstorlek 20 x 12 meter. Två planer ska få plats bredvid varandra.
Tre utespelare + målvakt.

Målbursstorlek

160 x 115 cm

Avvikelser

Max 10 spelare per lag (inklusive målvakt).

Utvisningar: Inga utvisningar delas ut, i stället tilldelas icke felande lag ett straffslag när en utvisningsbelagd förseelse sker, oavsett längd på straffet.

Matchstraff: Om en spelare ådrar sig ett tekniskt eller lindrigt matchstraff får den spelaren ej spela mer i matchen. Vid grovt matchstraff kan spelaren bli avstängd fler matcher, samt att icke felande lag tilldelas ett straffslag.

Matchdräkt: Inga riktiga matchställ behövs, det går bra med samma färg på t-shirt. Västar får användas om båda lagen har samma tröjfärg. Laget som är uppsatt som bortalag får spela i västar. Västarna ska vara i enhetlig färg.

Om en slutspelsmatch slutar oavgjort:
Straffläggning (bäst av tre, därefter sudden-straffar)

Målvakt får även deltaga som utespelare i match där han/hon deltagit som målvakt.
Det är ej tillåtet med Timeout.