

**Svensk
Innebandy**



Placering

Distriktsdomare 1



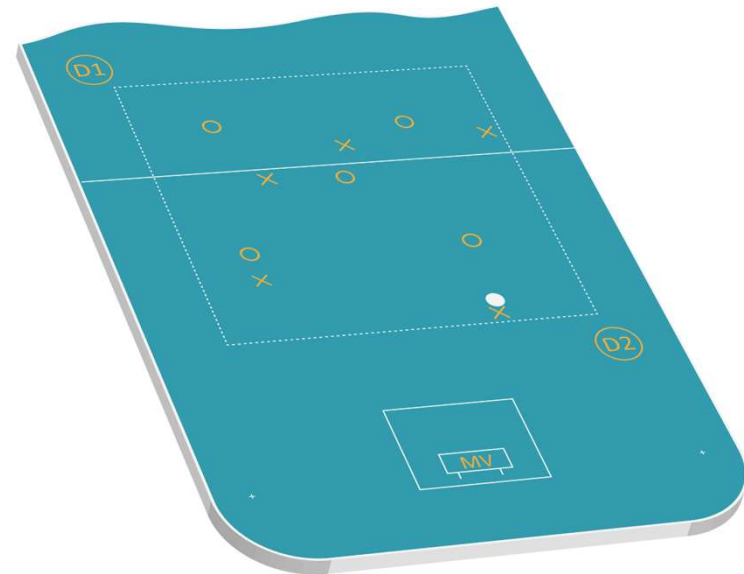
Hur ska du få lära dig placering

- teori som avslutas med ritövningar i par
- praktik i hallen
- återblick i portalen



Grundposition

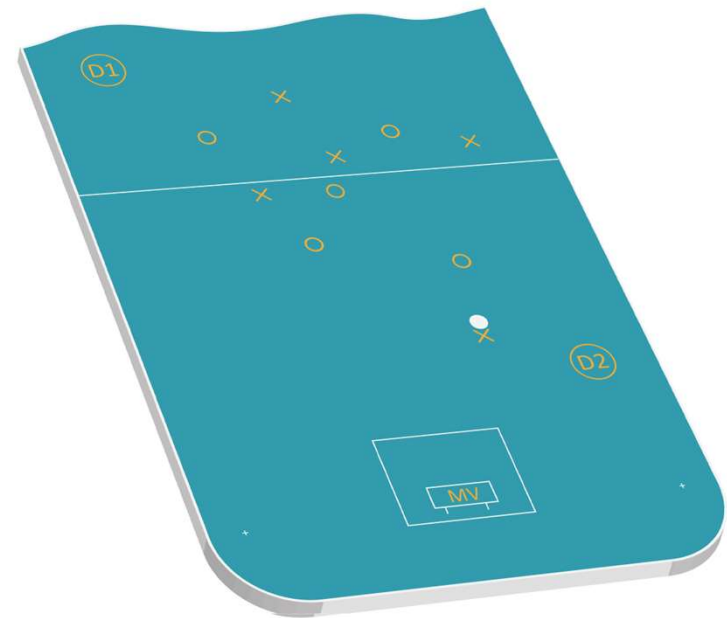
- spelarna mellan er
- dela planen i två delar
- bedöma olika situationer
- bedöma spelet som är närmast





Diagonal planindelning

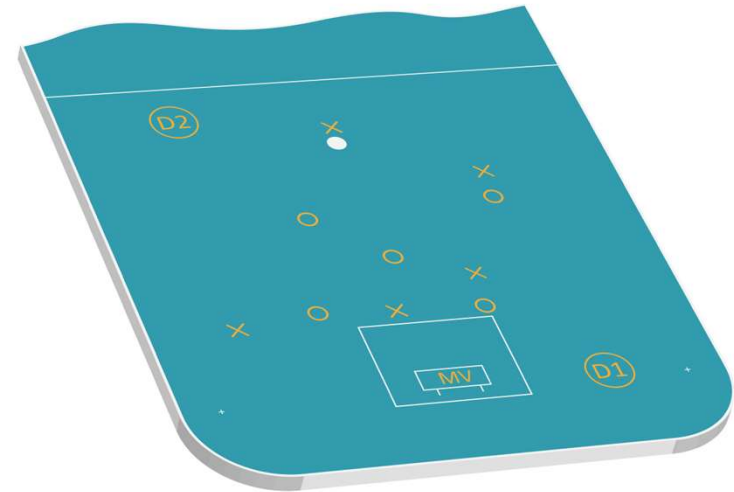
- bedöma olika situationer
- ena ansvarar för spelet närmast bollen
- andra ansvarar för övriga spelare





Plandomare och måldomare

- bedöma olika situationer
- veta vem som är vem
- PD och MD

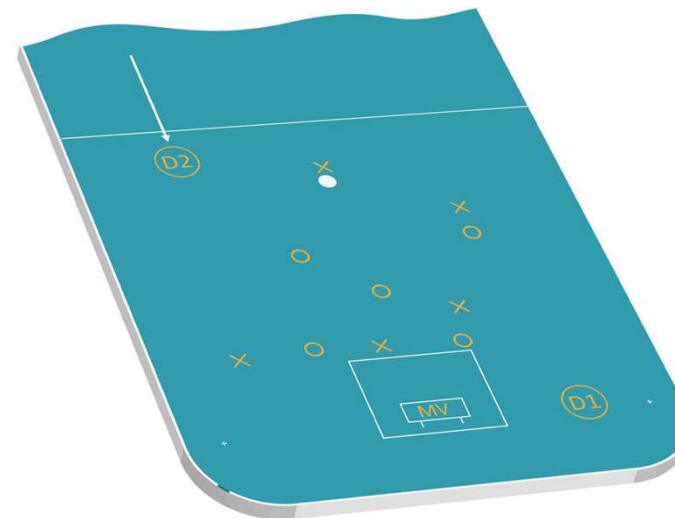




Plandomare, PD placering



- närmast mittplan
- över mittlinjen

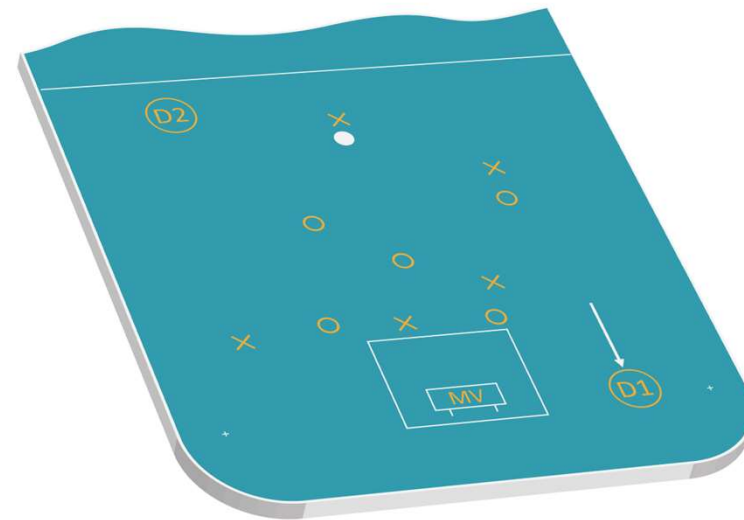




Vad är en måldomare, MD?

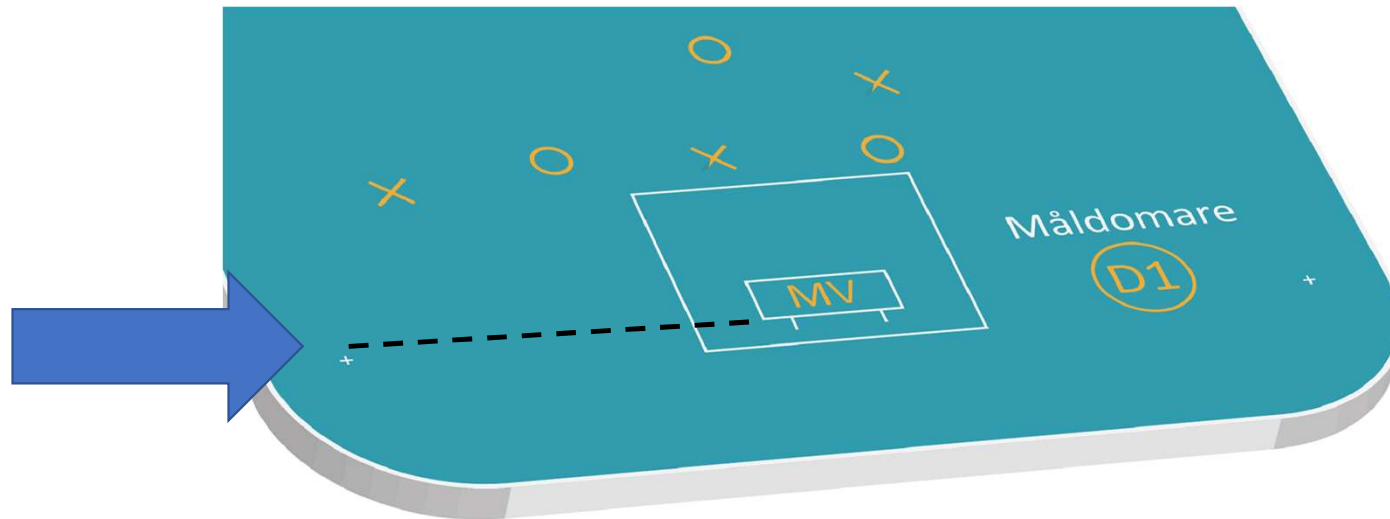


- närmast kortsidan
- mållinjen
- bedöma om det gjorts mål



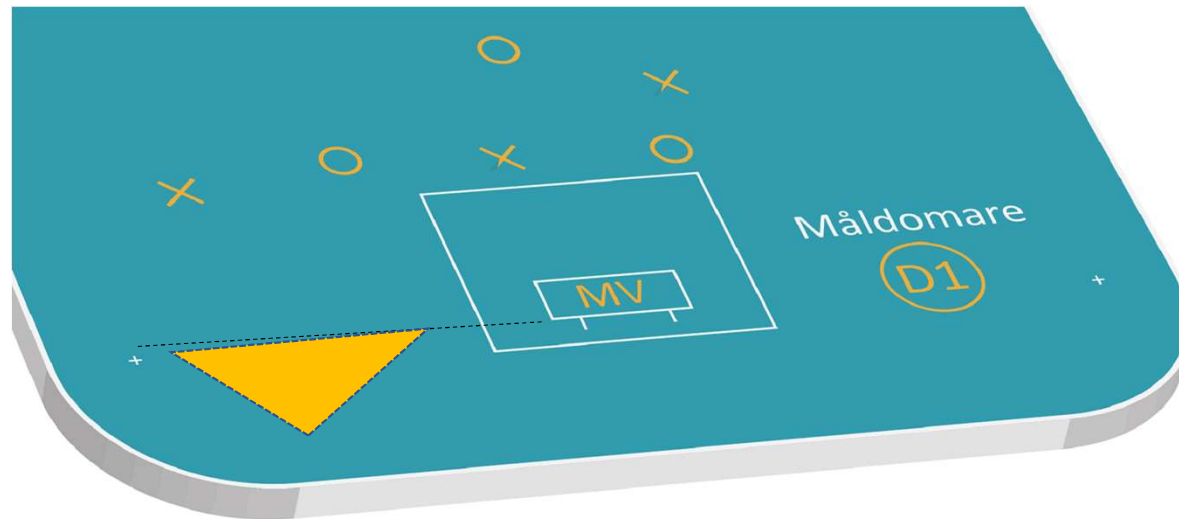
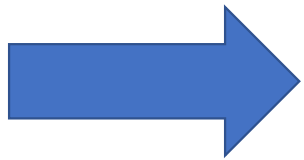


Förlängd mållinje



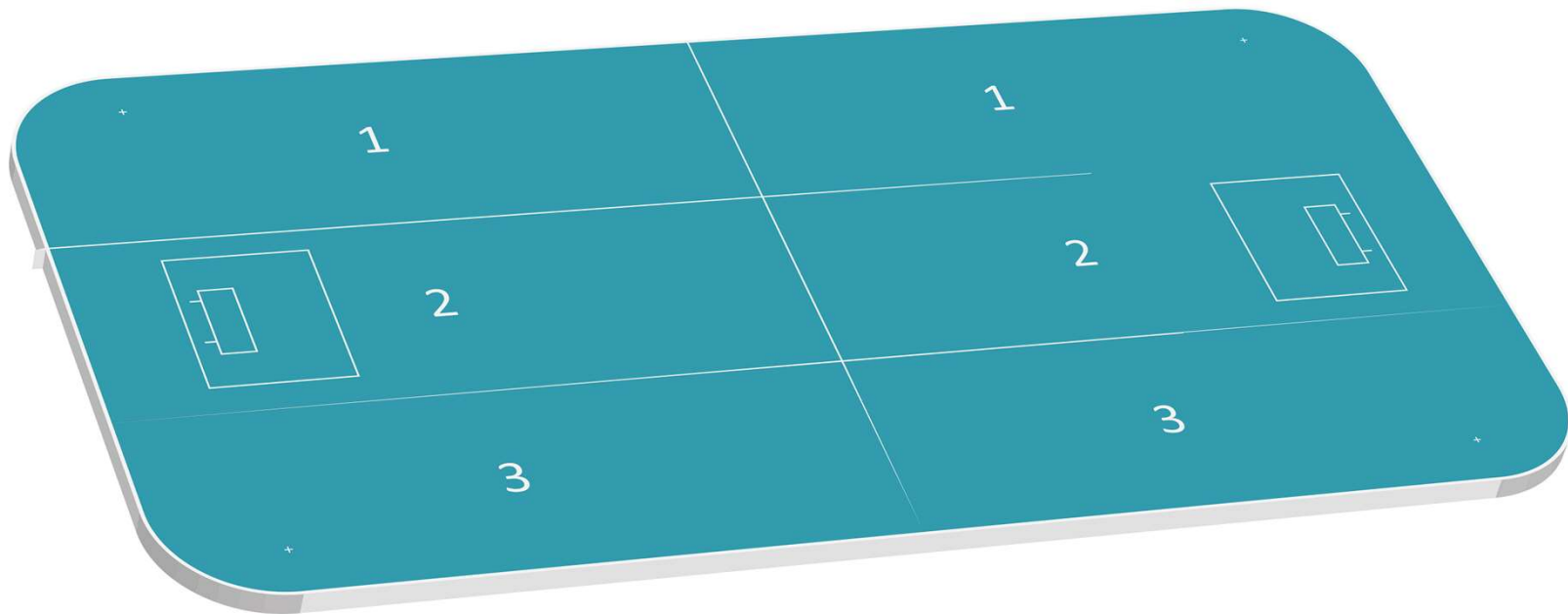


Måldomarens placering





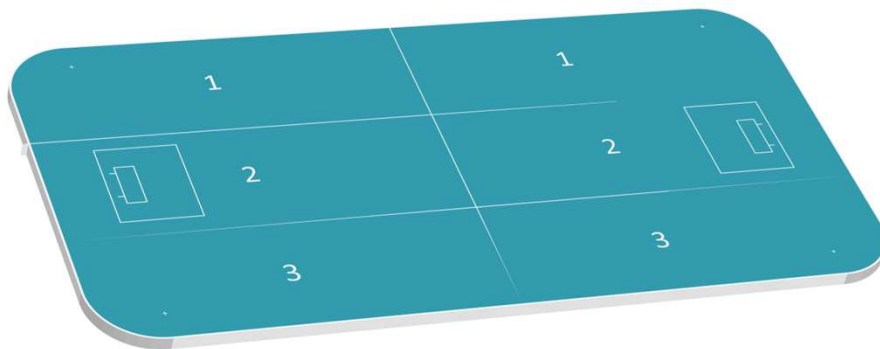
Planens indelning i 1, 2, 3 korridorer





Planens indelning att sträva efter

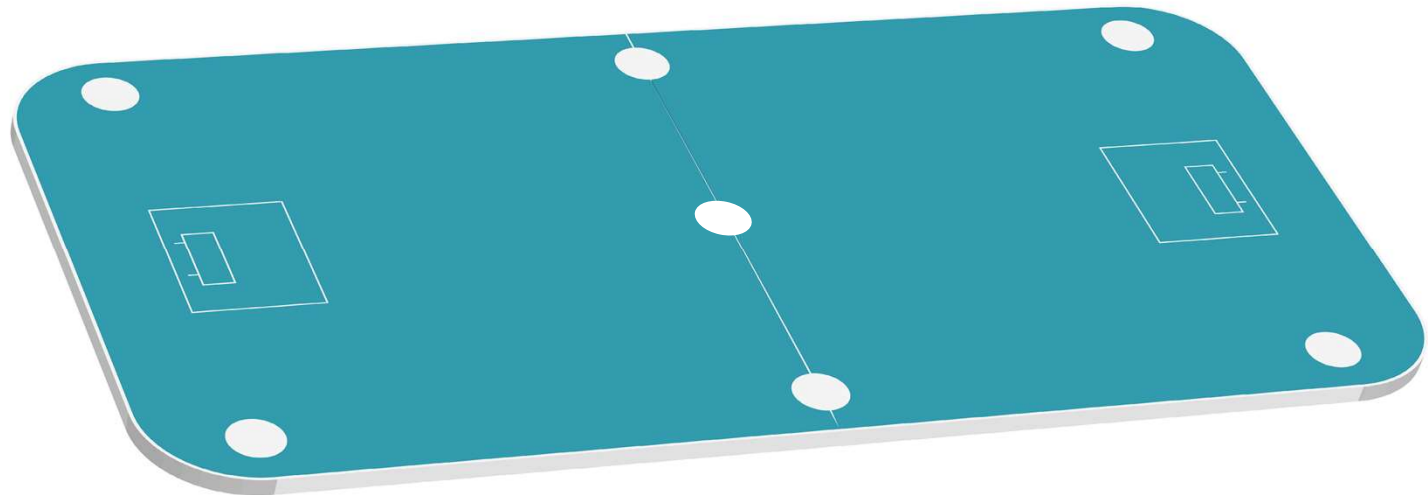
- stå i 1 eller 3
- korridor 2 är en transportsträcka
- diagonal positionering
- 3 till 5 meter in från långsida sarg
- måldomaren styr





Tekning grund

- närmast - tekningen
- längre ifrån spelare - övriga

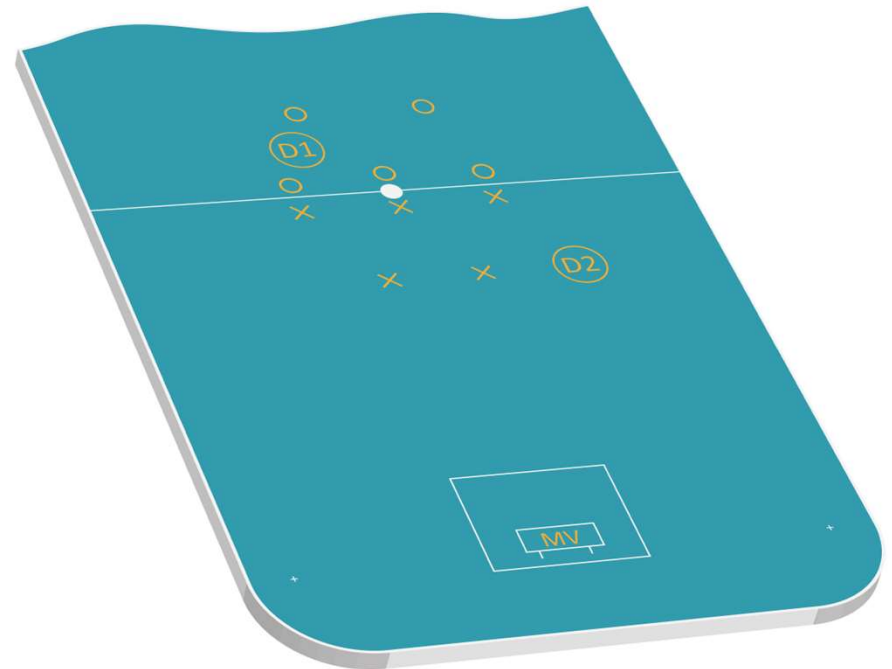




Tekning på mittplan

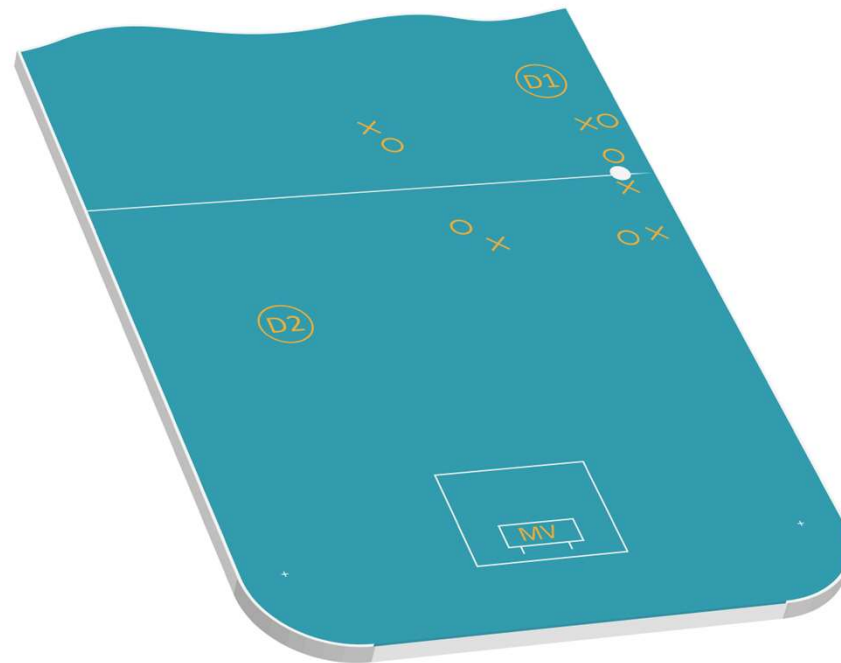
Tänk på att:

- diagonal grundposition
- den som blåser igång teckningen ska kunna prata med spelarna





Tekning på mittlinjen



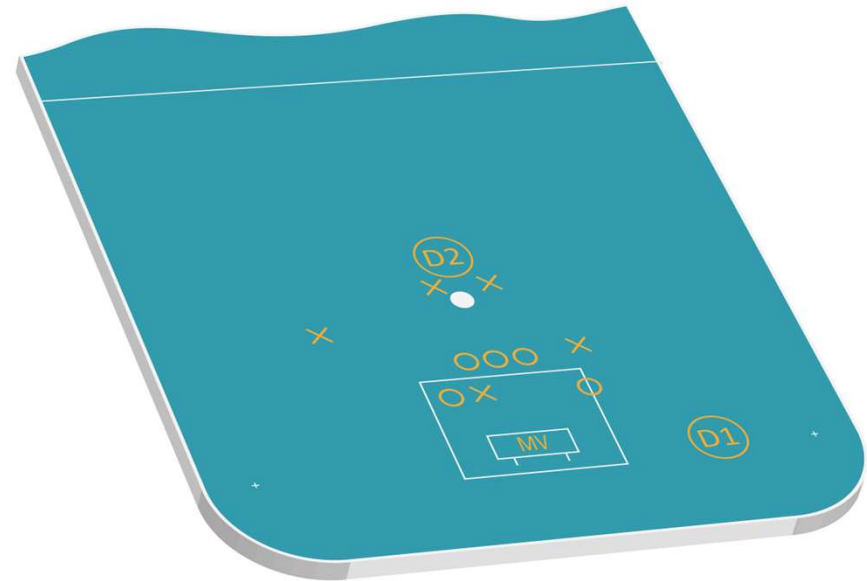


Inslag och frislag

- markera frislag – spring
- markera alltid

Frislag framför mål:

- PD markerar platsen
- MD stannar på förlängda mållinjen





Inslag och frislag i sarghorn

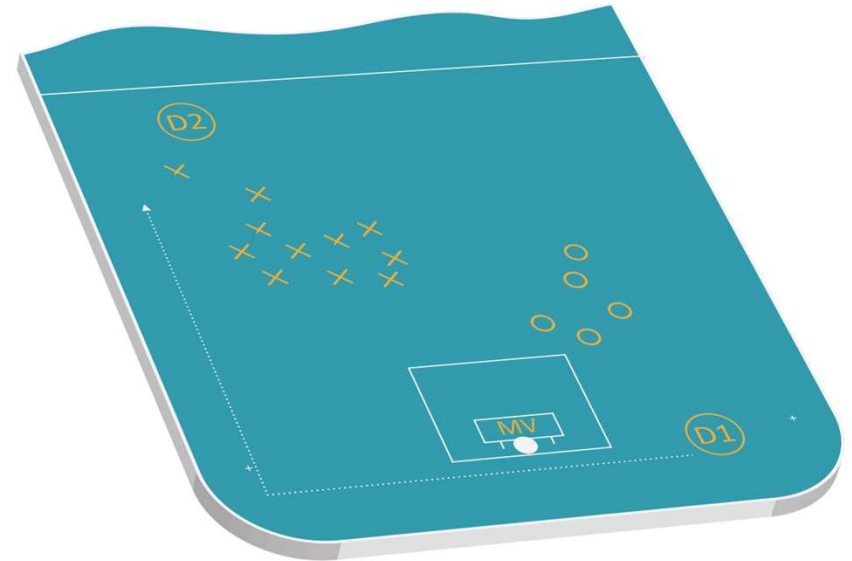
Måldomaren flyttar sig till det sarghorn där inslaget/frislaget ska utföras.

Främst om det är anfallande lags boll



Riskeliminering efter avblåsning

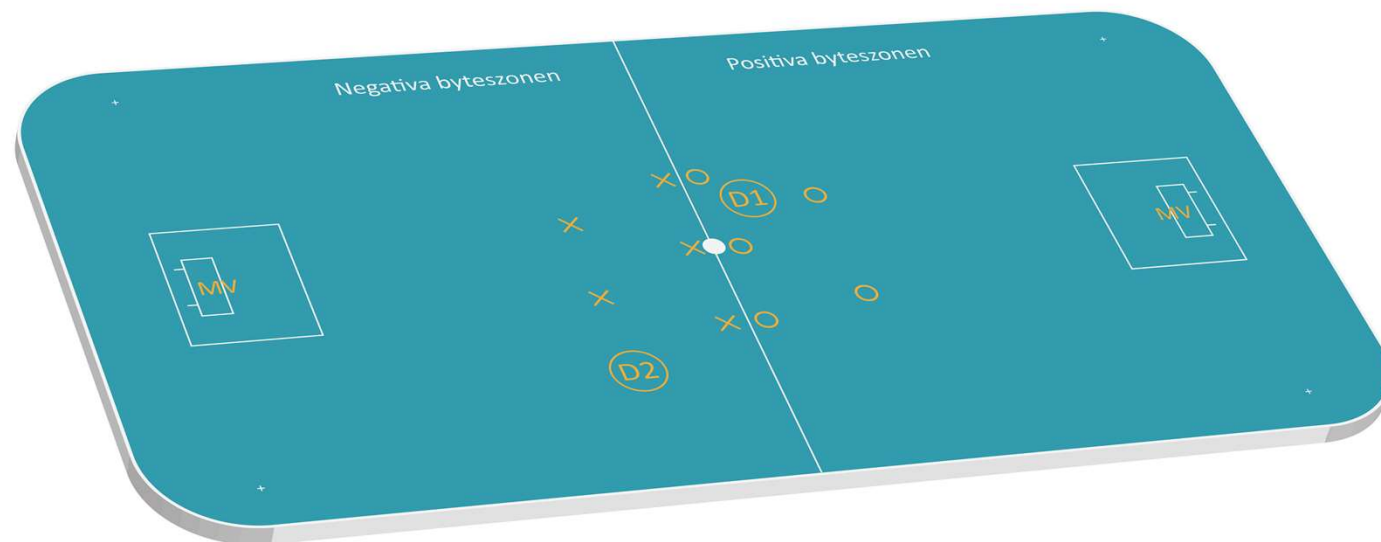
- blick över spelare från båda lagen
- välja löpväg
- positiv sida





Riskeliminering efter mål

Positiv sida innebär att domarna väljer att placera sig på den sida på planen närmast det lag som har gjort mål.



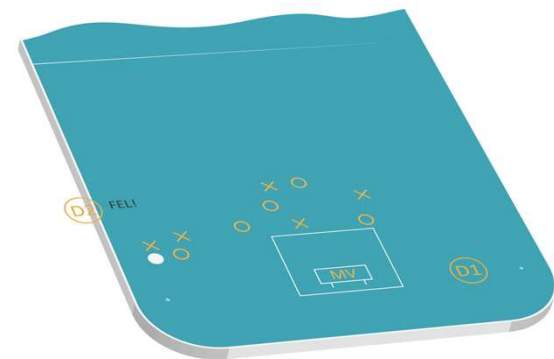


Tips

- ha överblick över spelet
- se situationen utan att bli skymd av spelare eller målbur
- alltid ha spelarna mellan dig och din domarkollega

Undvik att:

- komma i vägen för spelet
- kliva över sarg på långsidan





Sträva efter

Du ska i ditt rörelsemönster sträva efter att:

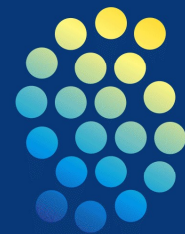
- plandomaren följer med spelet upp till mittlinjen
- måldomaren följer med spelet och ska vara först ner till förlängda mållinjen
- domarna rör sig 3 till 5 meter in i banan från långsida sarg
- måldomaren stannar 3 meter från sarghörnet bakom förlängda mållinjen
- vara inne på planen så mycket som möjligt



Domarnas placering

Ni ska rita upp domarnas placering utifrån en av följande situationer

- Frislag framför mål
- Tekning på de olika punkterna
- Inslag utmed sargen
- Vid statiskt anfallsspel
- Efter ett lag har gjort mål
- Vid inslag utmed sargen
- Frislag i sarghörnet



**Svensk
Innebandy**