

## LÄRGRUPPSMATERIAL

Till filmen: "Föräldrasamverkan i innebandyn"

### INSTRUKTIONER:

#### Syfte:

Det här lärgruppsmaterialet kan användas främst i grupper som ett diskussionsunderlag men kan också användas av en enskild individ men då mer som frågor att reflektera kring. Ni får genom diskussionerna möjlighet att prata ihop er om varför och hur ni vill utveckla arbetet kring NPF och bemötande i er förening eller klubb.

#### Hur:

Det kan vara bra att utse någon person eller en arbetsgrupp som leder utvecklingsarbetet kring NPF i er förening eller klubb. Börja sedan med att se en film tillsammans eller enskilt. Genomför sedan diskussionsövningarna tillsammans i exempelvis styrelsen eller ett ledarteam. Ni får genom diskussionerna möjlighet att prata ihop er om varför och hur ni vill utveckla ert arbete kring NPF och bemötande.

#### Tidsåtgång:

Tiden som filmen ni valt att se tar plus den tidsangivelse som står vid varje diskussionsmoment.

#### Diskussionsövningar:

Det kommer finnas möjlighet att välja ut en eller flera diskussionsövningar. Kanske har din förening eller klubb mindre tid för detta eller så har ni stora ambitioner. Observera att de flesta övningar innehåller flera steg som en slags process. Ni kan välja en eller flera diskussionsövningar. Läs igenom först för att sedan välja vilka ni vill jobba med.

#### Lokaler:

En lokal där ni får plats samt har möjlighet att diskutera i mindre grupper.

#### Gruppstorlek:

Det finns en angiven rekommendation inför varje diskussionsområde men ni kan anpassa gruppstorleken efter samtalet som ska föras. Ni kan välja prata alla tillsammans, dela in er i mindre grupper om max sex personer eller kanske två och två.

#### Samtalsledare:

Utse gärna en eller två personer som håller koll på tiden och som fördelar ordet. Dessa personer har till uppgift att se till att alla som vill får möjlighet att prata. Samtalsledaren kan behöva avbryta och föra samtalen vidare om ni fastnar för länge vid något ämne eller någon person.

## Diskussionsövning 1 – Samverkan

1. Dela in er i grupper med fyra till sex deltagare. Utse samtalsledare och någon som antecknar kortfattat.
2. Jenny berättar i filmen att samverkan mellan tränare/ledare och vårdnadshavare är ofta till stor hjälp för att få verksamheten att fungera för spelare med NPF. Om ni ser er som ett team kring spelaren så ökar förutsättningarna för spelaren med NPF att lyckas med innebandyn!

Diskutera hur ni upplever att samverkan mellan vårdnadshavare och klubben/föreningen fungerar? Upplever ni några utmaningar i det samarbetet? Vad fungerar bra och vad skulle ni gemensamt kunna göra för att detta samarbete skulle kunna fungera ännu bättre?

3. Ta fram tre förslag på konkreta åtgärder eller anpassningar som ni kan förbättra i just er förening/klubb kring kommunikation och samverkan mellan anhöriga och föreningen/klubben.

Tidsåtgång: 20 minuter

4. Berätta för varandra i storgrupp vad ni kommit fram till.
  - Hittar ni några gemensamma åtgärder eller anpassningar som ni kan hjälpas åt att införa i föreningen/klubben?
  - När kan ni ta första steget i detta arbete?
  - Behöver ni utse någon ansvarig som håller samman det arbetet i så fall?

Tidsåtgång: 20-30 minuter