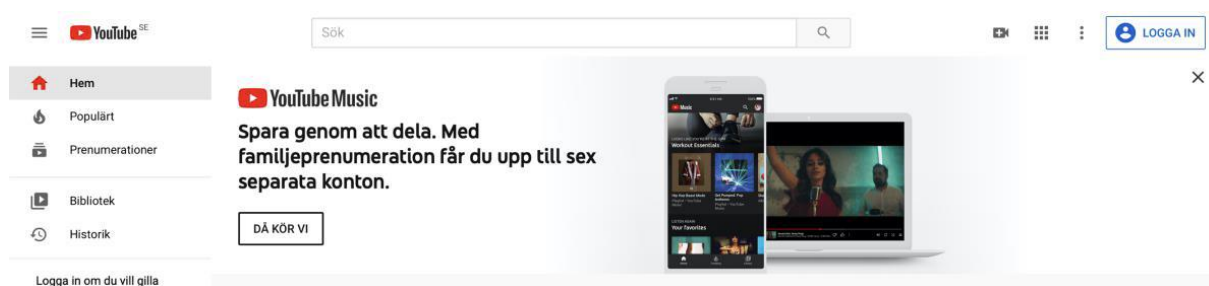


Instruktion för uppladdning av fystest-video på Youtube

På Dator

1. Logga in på Youtube uppe i högra hörnet med eget inlogg. Om du inte har något youtube-konto, skaffa det.



2. Klicka på kameran med ett plus på uppe i högra hörnet och välj ladda upp video.



3. Dra in din video i rutan. Döp videon till ditt namn och anläggningen där du genomförde testet. Exempel: Markus Andersson, Ryahallen Borås. När filmen behandlats, klicka nästa några gånger och välj sedan att din video ska vara **OLISTAD** och sen klicka spara.

Markus Andersson, Ryahallen Borås

Sparad som privat



Information

Videokomponenter

Kontroller

Synlighet

Synlighet

Välj när du vill publicera och vem som kan se din video

Spara eller publicera

Gör videon **offentlig, olistad** eller **privat**

Privat

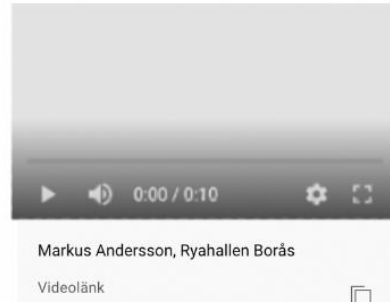
Bara du och de personer du väljer kan titta på videon

Olistad

Alla som har videolänken kan titta på videon

Offentlig

Alla kan titta på videon



4. Kopiera länken till din video och klistra in den och ange datum vid ditt namn här: [Fystester 2024 - VIBF.xlsx](#).



Ljudfil för yoyo-test finns på VIBF:s hemsida här:

<https://www.innebandy.se/media/kjkfw21a/yo-yo-test-ljudfil.mp3>

5. Meddela din coach att du laddat upp ditt fystest.

På iPhone & Android

YouTube-appen

1. Öppna YouTube-appen .
2. Tryck på **Skapa**  **Ladda upp en video.**
3. Välj filen du vill ladda upp och tryck på **NÄSTA.**



Västergötlands Innebandyförbund

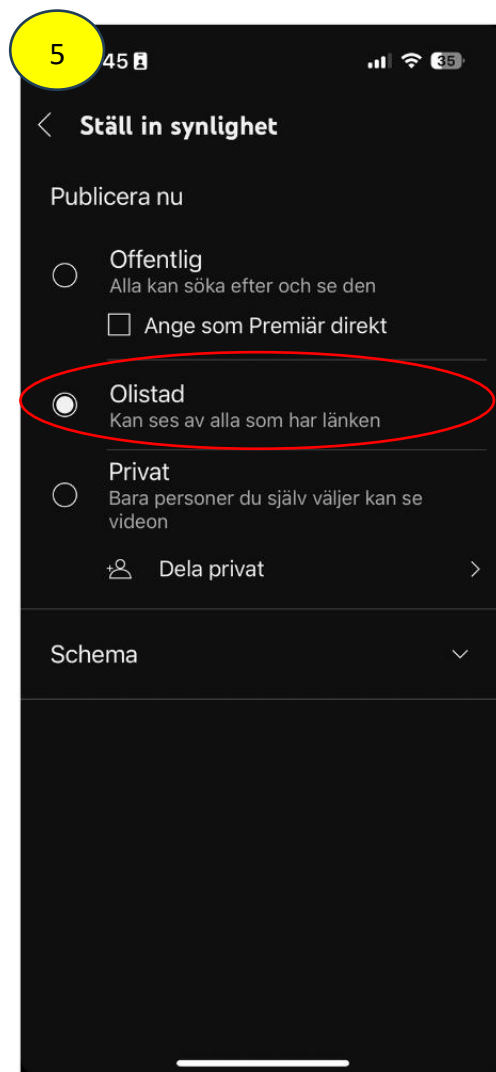
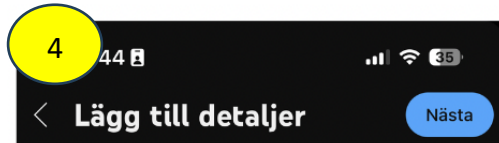
EN DEL AV SVENSK INNEBANDY

4. Döp videon till ditt namn och anläggningen där du genomförde testet. Exempel: Markus Andersson, Ryahallen Borås. Gå sedan ner och klicka på fältet "**Synlighet**".
5. Ställ in rätt synlighet, klicka i "**OLISTAD**". Gå sedan tillbaka så du hamnar på föregående sida och klicka sedan på den blå knappen "**Nästa**".
6. Ställ in målgrupp, klicka i "**ej avsedd för barn**". Tryck sedan på den blåa knappen längst ned på skärmen "**Ladda upp video**".
7. Videon laddas upp, detta kan ta några minuter, bara att vänta tills videon har blivit behandlad av Youtube.
8. Nu har videon laddats upp till ditt Youtube-konto. Nu ska du kopiera videons länkadress, klicka först på de tre prickarna intill ditt videoklipp.
9. Du får nu upp en meny med olika val, klicka på "**Dela video**".
10. Tryck sedan på "**Kopiera länk**" och klistra in den på anvisad plats eller skicka den kopierade länken till markus.andersson@innebandy.se
11. Nu är du färdig!



Västergötlands Innebandyförbund

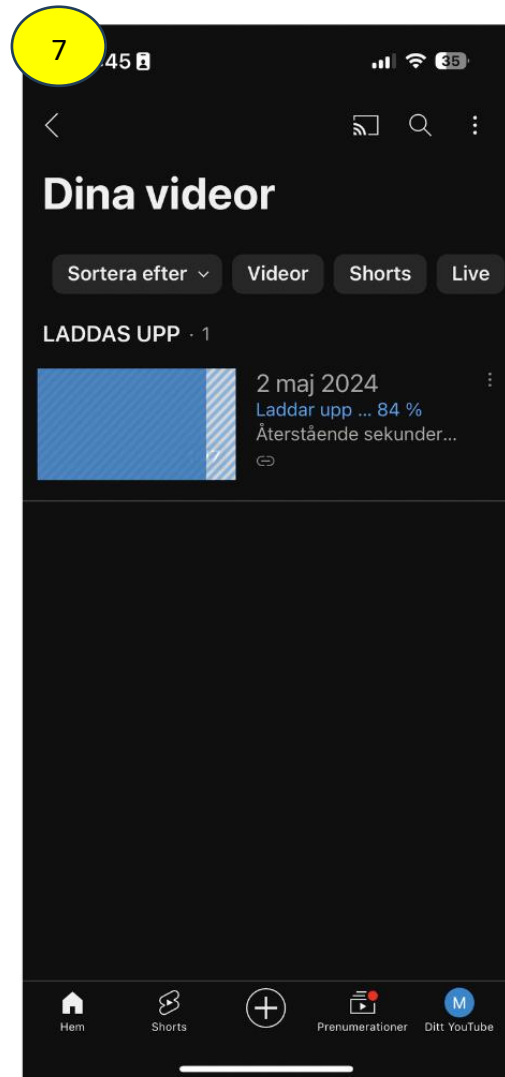
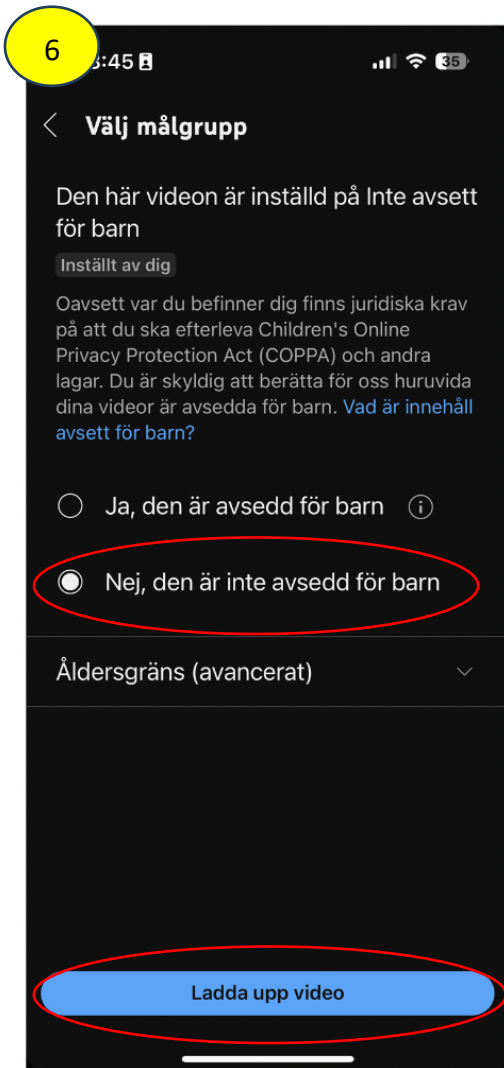
EN DEL AV SVENSK INNEBANDY

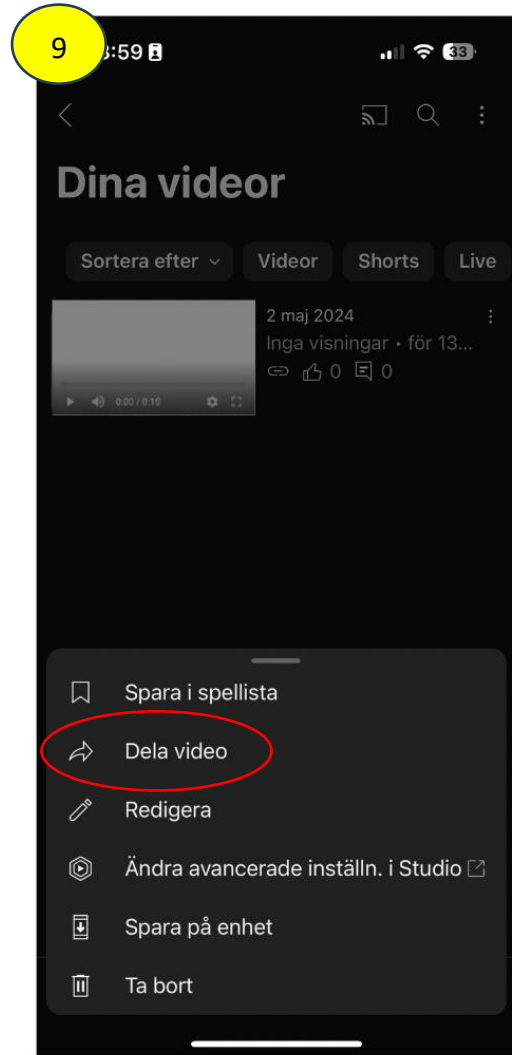
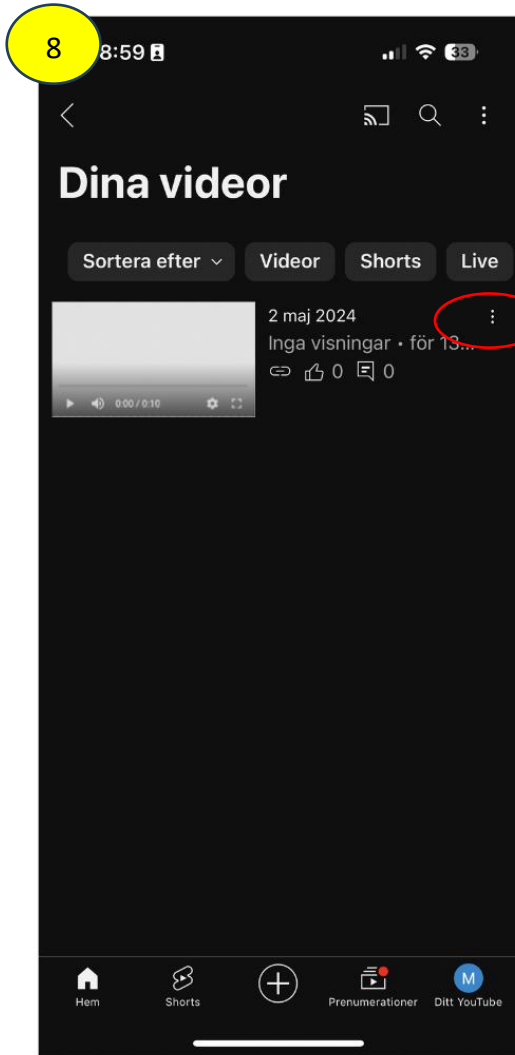




Västergötlands Innebandyförbund

EN DEL AV SVENSK INNEBANDY







Västergötlands
Innebandyförbund
EN DEL AV SVENSK INNEBANDY

10

