



VÄSTCUPEN INNEBANDY

VÄLKOMNA TILL LERUM OCH VÄSTCUPEN DEN 8 NOVEMBER 2025

Ni ska känna er varmt välkomna till säsongens första Västcupen, denna gång arrangerar vi i Lerums Arena och Torpskolans nya idrottshall i Lerums kommun.

Anmälningsavgiften

Anmälningsavgiften på 1 000 kronor/lag betalas in till FBC Lerums bankgiro: 5339-4656. Märk betalningen "västcupen 08/11-25".

Kiosker

Vi kommer att erbjuda 2 kiosker, en i Lerums Arena samt en i Torpskolan. Här kan du köpa kaffe/te, läsk, lite godis och smörgås.

Kontakt

Ansvarig person på plats är Magnus T Carlsson som du når på 0761 – 85 92 28.

Laguppställning

Bifogar en enklare laguppställning. Lämnas in ifylld till planens sekretariat innan lagets första match.

Lunch - förbeställ

Vi kommer även detta år att samarbeta med restaurangen Gó skolmat i Göteborg, och erbjuder pastasallad med kyckling samt dryck, önskemål om specialkost anger du när du bokar lunchen. Serveras i Lerums Arena och i Torpskolan. Pris per portion 90 kronor. Förbeställs via mejl till magnus.t.carlsson@telia.com senast den 2 november.

- Övriga lunchalternativ

Bakom Lerums Arena ligger Pizzeria San Remo, och närmast Torpskolan vårt lilla centrum Bagges Torg där du finner flera restauranger.

Omklädningsrum

Lagen byter om i de omklädningsrum som finns i den hall laget spelar i. Tyvärr är det som i alla andra sporthallar för få omklädningsrum, så lagen "tvingas" dela rum.

Pokaler och medaljer

Pokaler och medaljer delas ut efter respektive nivå's sista match. De som lämnar tidigare kan hämta ut medaljer innan avresa. Kontakta i så fall Magnus T Carlsson som du når på 0761 – 85 92 28.

Regler

Lagen är låsta under cupdagen, dvs. man får inte låna spelare från något annat lag. Skulle ett lag av någon anledning behöva låna en spelare (p.g.a. skada eller sjukdom) så får inte den inlånade spelaren förstärka lagets skicklighetsnivå. Innan lån ska motståndarnas coacher godkänna att lånet sker. Matcherna spelas med rullande klocka och stannas enbart vid mål och ev. större incident. Inga time-outs är tillåtna.

Vissa matcher kan bli ojämna och då väddar vi till alla tränare att coacha så det blir så jämna matcher som möjligt i stället. Eftersom det är många matcher som ska hinnas med, önskar vi att ni håller tiderna.

Sjukvårdsmaterial

Sjukvårdsmaterial finns i sekretariaten.

Spelplatser

Lerums Arena, Alingsåsvägen 9, 443 35 Lerum med 2 sportgolv. Torpskolan, Häradsvägen 2F, 443 31 Lerum med 1 sportgolv. Gångavstånd mellan Arenan-Torpskolan är ca 630 m.

- Parkering

Lerums Arena har ett parkeringsgarage under anläggningen, infart till parkeringen sker från Pomonavägen. Från garaget tar du dig torrsodd in på arenan. Torpskolan, följ skyltning Vattenpalatset. När du kör in på Häradsvägen ser du parkeringsplatsen till vänster. Gratis parkering.

Spelschema

Spelschemat hittar ni på www.vastcupen.se ungefär 1 vecka innan cupdatumet. Det mejlas även ut till ansvariga för anmälda lag.

Tävlingskansli

Finns i Lerums Arena.

Välkomna till Västcupen, hälsar hela laget Team Unik FBC Lerum!