



SVENSKA INNEBANDYFÖRBUNDET  
UTBILDNING

# Spel med offensiva väggar

## Vad?

Aktivering

## Varför?

Alla ska vara redo, även de som inte spelar och öva på lite längre passningar.

## Anvisningar

Målen ställs på mitten av varje halvplan och de spelare som inte spelar ställer sig som en vägg på den sidan där man ska göra mål. Tre från varje lag börjar på planen och spelar i ungefär 40 sekunder, sedan byter man med dom som står som vägg.



