

De glada, nyfikna, generösa ögonens strategi

Barn- och ungdomsledarutbildning. Västergötlands innebandyförbund



Jag heter Staffan Hjalmarsson och arbetar som föreläsare, coach (ACC) och samtalshandledare. Rörelse och kommunikation har varit centralt i hela mitt yrkesliv eller för den delen i hela mitt liv.

Jag ser fram emot att samtala med er om fysisk träning för barn och ungdomar. Min utgångspunkt är rörelseförståelse (physical literacy), delaktighet och engagemang.

Vi kommer också att prata om att lyssna på riktigt, om konsten att ge och ta emot feedback och om glädje, som tillsammans med kärlek är det bästa som finns.

Våra samtal kommer att förändra oss!

Jag är bergfast övertygad om kraften i den kollektiva intelligensen, potentialen i en organisation där alla vill, får och förväntas vara sitt bästa! Kontexten som jag utgår ifrån är ett mångårigt coachande engagemang i föreningslivet, arbetet med att skapa ett rörelseklimat för alla i skolan, specialpedagogisk handledning och som samtalshandledare för Skolverket.

P.S. Skickar två bilder. Den ena är lugn, den andra överentusiastisk under ett sprinttest. Ni kommer att få stifta bekantskap med båda

😊 D.S.



Utbildningar:

Coachutbildning Sverige AB

Göteborgs universitet

Linköpings universitet

IHM Business School i Göteborg

GIH, Gymnastik- och idrottshögskola

Övriga utbildningar

Diplomerad coach (ACC)

Magisterexamen i specialpedagogik

Magisterutbildning i Ergonomi

DIHM Marknadsföringsexamen

3-årig idrottslärarexamen

Life Kinetik. Licensierade tränare

Skolverket. Samtalshandledarutbildning

SvFF Tränarutbildning. SvFF. Steg 1 och 2

Exempel på tidigare föreläsningar:

- Skolporten. Rektorskonferens 2019: "Rörelse och inlärning"
- SISU. Ledarutbildning 2019: "Osynliga funktionsnedsättningar och problemskapande situationer inom idrotten"
- Västra Götalandsregionen 2019: Forskningsseminarium "Tema barn och fysisk aktivitet"
- Västra Götalandsregionen, VGA 2018: "(Hj)ärna rörelse"
- Folkhälsokommitténs konferens 2018: "Verktyg för komplexa utmaningar"
- Tekniska kontoret, Lerums 2018: "Hur kan vi främja hälsa och motverka ohälsa"
- Pulsträning och inlärning 2017: Konferens i Stockholm tillsammans med bl.a. Anders Hansen
- Almedalsveckan 2017: "Fysisk aktivitet i skolan – när, vad och hur?"

Sagt om:

"Det jag framförallt har tagit med mig är samtal om hur man kan stärka varandras självförtroende. Jag har sett spelare växa enormt och framförallt våga ta för sig. Långt snabbare än vad det egentligen borde ta att utvecklas så mycket rent tekniskt/spelmässigt".

Oscar Eriksson Elfsberg UHC Alligator Malans (Schweiz)



"Vill du ha en föreläsare som ger precis allt på scenen och har ett engagemang som tränger genom kropp och själ så bokar du Staffan Hjalmarsson",

Mats Lomander. Ordf. Västsvenska innebandyförbundet

"Jag tycker att du fångade mig på ett annorlunda sätt genom ditt kroppsspråk och ditt sätt att tala. Du talar mycket tydligt och är väldigt entusiastisk och med hjälp av bilder blir hela sammanhanget väldigt

intressant. Få människor har den förmågan som du har. Att jag dessutom själv var delaktig i olika övningar gjorde det hela ännu mer intressant". **Frida Schlyter** Ungdomsledare FBC Lerum