

Västerbottens breddtrupper!

Västerbottens distriktslagskaptener har nu tagit fram de trupper som kommer att utgöra Västerbottens breddtrupper inför SDF-SM i Nyköping i januari.

Denna trupp är kärnan som kommer att vara laget som spelar SM. Breddtruppen kallas till två träffar innan sm-träningsgruppen (20+3) sedan tas ut. Detta sker inför lägerdagen på höstlovet, v44.

SM-truppen på 18 utespelare och två målvakter

kommer att fastslås under november månad, vilket innebär att två utespelare samt en målvakt från träningsgruppen blir reserver på hemmaplan. Övriga i breddtruppen nedan kommer också att vara reserver, vilket innebär att man är redo att ansluta till truppen fram till avfärd och man kan kallas in till vissa träningar om behovet finns. Kaptenerna kommer då att ringa till er.

Eftersom det är så pass långt till Nyköping så är det nog endast målvakter som skulle kunna bli inringda under själva turneringen. I det fallet ordnar vi resan tillsammans på lämpligt sätt.



Spelare som tas ut att spela SM kommer att betala en SM-avgift på 2500kr. I denna avgift ingår delar av förberedelserna (vissa tillägg kan tillkomma för kringaktiviteter), kläder samt ev resor, boende och all mat under själva turneringen. Mer info om detta kommer i samband med att trupperna är slutgiltiga.

Alla i träningsgruppen kommer att få en träningsströja att använda i samband med truppens träffar men kommer även att prova kläder så att det finns färdigt när truppen är klar. Reserver kommer att erbjudas att köpa kläder till självkostnadspris men det är helt frivilligt.

Reserverna betalar endast sm-avgift om man kallas in till sm-truppen.

F16		P16	
Samlingsdagar		Samlingsdagar	
2 okt	träning Obbola 19-21.00	23 sept	träning Bygdeå 18-20.30
15-okt	träning Bygdeå 19-21.00	13-okt	träning Bygdeå 18-20.30
27-28/10	Höstlovs läger i Umeå	29-30/10	Höstlovs läger i Umeå
1/11-20/12	Träningar + matcher	1/11-20/12	Träningar + matcher
27-28 dec	Träningsläger i Umeå	27-28 dec	Träningsläger i Umeå
2 jan	Avresa mot Nyköping	2 jan	Avresa mot Nyköping

Träffar meddelas allt eftersom de spikas.

Frågor eller funderingar: David Lundberg, 070-6362922

Västerbottens Breddtrupper, årgång 2009:

Alex Lundström	Gamla stan IBK	Astrid Burman	Skellefteå IBS
Adam Vilhelmsson	Sandåkerns SK	Clara Vedin	FC Dalen
Adam Zackrisson	Holmsund City IBC	Doris Dahlqvist	Gimonäs Umeå IF
Alvin Blomqvist	Team Thorengruppen Ungdom SK	Ebba Skoglund	Team Thorengruppen Ungdom SK
Alvin Gustafsson	IBF Dalen	Ella Lööf	FC Dalen
Anton Eklund	Team Thorengruppen Ungdom SK	Elma Hollström	Gimonäs Umeå IF
Axel Rauma	Team Thorengruppen Ungdom SK	Emelie Mazzaroli	Team Thorengruppen Ungdom SK
Dino Olofsson	Team Thorengruppen Ungdom SK	Emmy Norén	Team Thorengruppen Ungdom SK
Edvin Karlsson	IBF Dalen	Felicia Öhman	Team Thorengruppen Ungdom SK
Erik Lingbro Dörmstedt	Team Thorengruppen Ungdom SK	Ida Lundgren	FC Dalen
Fedor Samberg	IBF Dalen	Ida Nygren Häggström	FC Dalen
Filip Andersson	Sandåkerns SK	Ina Önell	FC Dalen
Hjalmar Persson	IBF Dalen	Juni Degerman	Skellefteå IBS
Hugo Åkerman	Team Thorengruppen Ungdom SK	Juni Elvin	Team Thorengruppen Ungdom SK
Isak Folkesson	Sandåkerns SK	Karin Nilsson	FC Dalen
Leon Arnlund	Sandåkerns SK	Line Rojas	Team Thorengruppen Ungdom SK
Linus Moritz	Sandåkerns SK	Linnéa Noréus	Holmsund City IBC
Malte Nilsson	Hörnefors IF	Liv Forsberg	Gimonäs Umeå IF
Mille Berggren	Skellefteå IBK	Maelle Hoyoz	FC Dalen
Nino Andersson	Sandåkerns SK	Maja Andersson	Team Thorengruppen Ungdom SK
Noah Stare	Skellefteå IBK	Maja Bergsdorf	Team Thorengruppen Ungdom SK
Olle Strömberg	Team Thorengruppen Ungdom SK	Matilda Sjödin	Team Thorengruppen Ungdom SK
Sixten Blomqvist	Sandåkerns SK	Moa Uusitalo	Umeå City IBK
Sixten Kolterud	IBF Dalen	Märta Sedin	FC Dalen
Tim Lindvall	Team Thorengruppen Ungdom SK	Rut Holmgren	Team Thorengruppen Ungdom SK
Valdemar Tinderfjäll	Sandåkerns SK	Selma Lundberg	Gimonäs Umeå IF
Vidar Swärd	Gimonäs Umeå IF	Selma Tegström	Team Thorengruppen Ungdom SK
Viggo Rehn	Sandåkerns SK	Siri Leidner	Umeå City IBK
		Tea Johansson	Gimonäs Umeå IF
		Viola Clarin	Team Thorengruppen Ungdom SK

Kansliet passade på att be David Lundberg, ansvarig för bägge lagens uttagningar, att besvara ett par vanliga frågor gällande trupputtagningarna:

Svåra val i truppbbyggandet?

Vi närmar oss den slutliga uttagningen och nu är vi inne på nyanser. Alla spelare och fler därtill är tillräckligt bra spelare för att rymmas i en SM-trupp men vi kan bara ha 20 spelare och då handlar det i slutändan om kaptenernas magkänsla, tycke och smak. Det är ett gott betyg till distriktets klubbar att det finns många starka spelare som inte kommer med nu och ännu fler som sedan kommer ställas utanför sm-truppen. Låt inte det definiera din karriär utan fortsatt jobba på. Det finns inget som säger att inte just du blir den lysande stjärnen i denna årskull inom några år bara för att våra kaptener valde andra spelare före dig denna gång.

Hur skiljer sig Västerbotten mot övriga distrikt i sin verksamhet?

Alla större distrikt har likartade upplägg och i summeringen ungefär lika många träffar med en slutlig sm-trupp. Det är några distrikt som jobbar annorlunda och är tidigare ute med att spika trupperna. Det finns dock inga belägg för att det skulle vara mer framgångsrikt rent resultatmässigt. Det som skiljer är när man tar ut truppen och intervallerna mellan träffarna med den slutliga truppen. Vi har testat tidigare uttagningar och vi har testat senare uttagningar och det senare har fungerat bättre för oss. Det är ingen skillnad i år. Spelschema för föreningarnas alla lag tillåter inte fler träffar under året än det vi har nu och tar man truppen för tidigt så ökar risken att vi kommer till spel utan spelarna som presterat bäst på slutet. Ska man få riktig nytta av fler träffar med varandra så måste man ha många fler träffar och starta mycket tidigare och där är varken vi eller andra distrikt i vår verksamhet.

Tankar inför kommande SM?

Laddad som tusan inför borta-SM. Det blir ett äventyr som alltid och en extra erfarenhet för våra spelare att få spela inför massor av publik...för det brukar det att bli och vi hoppas på stor uppslutning bland våra fans också, trots avståndet att åka. DSM är en magisk turnering även för familj och fans. Alla matcher kommer spelas under samma tak och vi kommer även bo där så det kommer bli dagar fulla av intryck där vi ska lyckas hitta rätt balans av nöje och skitjobb. Vi åker buss dit och jag älskar att åka buss med distriktslagen. Det är bara positivt för gruppen.

Lottningen?

Det är en tuff lottning i år med idel jämna lag för såväl killar som tjejerna. Vi möter inte något av distrikten som alltid är med i toppen men flera av distrikten har starka årgångar så det kommer krävas en överprestation för att nå riktigt långt. De tidigare resultaten säger ju heller inget om denna årgångs slagstyrka eftersom alla distrikt kommer med nya lag men låt dem oroa sig för oss så fokuserar vi oss på vår egen prestation. 😊

Vi uppmanar alla föräldrar att spana efter hotell redan nu för det brukar vara svårt att få tag i. Vi hoppas erbjuda våra spelare ett minne för livet och en resa som präglas av tanken att vinna ett SM-guld. Vi kommer jobba mot det i förberedelser, coaching och attityd...men vi är samtidigt medvetna om att det är EN helg och där medstuds, hopslag och rätt energier i rätt läge kan vara den lilla skillnaden mellan att sluta sist i gruppen och spela om 16e plats eller sluta i topp av gruppen och sedan spela om guld. Vi går in i vår bubbla på plats och ska försöka maxprestera som grupp. Gör vi det så kan det räcka långt men precis som för alla lag så har vi ju egentligen ingen riktig koll på vilket motstånd vi kommer ställas mot så allt försnack från experterna är ju rena gissningar. Det är charmen med D-SM! 😊

Reserv på hemmaplan?

Det är såklart en riktig skitroll att få men alla kan inte åka. Blir man reserv så har man två val. Gör det till 100% eller tacka nej. Det finns inget utrymme för något annat. Relativt ofta kallas någon in och är man inte förberedd då så blir det sällan bra heller. Det är dock skit värre att få rollen i förstaläget. Det vet vi om. Därför blir det sällan några stora utläggningar utan mer JA eller NEJ. ALLA nu uttagna spelare skulle kunna spela SM för Västerbotten så det handlar om magkänsla, taktik eller femma-kemi som i slutändan väger över till spelare A mot spelare B. Vi kan gärna prata framtida utvecklingspunkter med alla våra spelare och ge tips och råd men just varför det slutliga valet blev som det blev kan man sällan motivera på ett jättetydligt sätt eftersom det beror på så många olika parametrar.

Lycka till!