



Svenska Innebandyförbundets Regeltolkningar och förtydliganden

Svenska Innebandyförbundet, Regelgruppen

Uppdaterade och giltiga fr.o.m. 19 september 2018

Nya tolkningar/förtydliganden i senaste uppdateringen kommer först och därefter i ordning enligt Regelhandboken. Gjord tolkning/förtydligande i fet kursiv text.

Förändringar beroende på nya Regelhandboken i rött.

304 Särskilda bestämmelser för lagkaptener

- 2) Endast lagkaptenen har rätt att under match tilltala domarna och har även skyldighet att bistå dessa.

Om en målvakt är lagkapten och ådrar sig en 2 minuters utvisning som avtjänas av en utespelare anses lagkaptenen vara utvisad och laget har under utvisningstiden ingen rätt att tala med domarna och kan tex inte begära kontroll eller mätning av utrustning.

405 Personlig utrustning

- 1) En spelare får inte använda personlig utrustning som kan innebära skaderisk.

Långärmade undertröjor likställs med långa tights och är således förbjudna för utespelare. Ändrade regler avseende undertröjor. Långärmade undertröjor är tillåtna om de är i samma färg som den dominerade färgen på matchtröjan.

Det är tillåtet för utespelare att använda handskar under förutsättning att det inte innebär skaderisk.

Det är inte tillåtet för spelare att använda tekniska hjälpmedel som t ex hörsnäckor för att bli coachad av en ledare

410 Inspektion av utrustning

- 2) Kontroll av hook, godkännandemärkning på klubba, målvaktsgaller samt skaft-/bladkombination får begäras av lagkaptenen.

Kontroll av hook, skaft/bladkombination samt avsaknad av IFF:s godkännandemärke där kontroll ska begäras av lagkapten och bestraffas enligt 605,7 alternativt 613,1. Ändrade regler avseende kontroll av utrustning.



En lagkapten ska vid begäran av kontroll av klubba specificera vilken egenskap av klubban denne vill ha kontrollerad.

En utvisad lagkapten får befinna sig vid sekretariatet under kontroll av utrustning.

502 Tekning

- 5) Bollen ska spelas med klubban och utföras av en utespelare från vardera laget. Spelarna som utför tekningen ska, stå vända mot motståndarlagens kortsida, och får inte ha kroppskontakt före tekningen. Fötterna ska placeras i rät vinkel mot och på samma avstånd till mittlinjen. Klubborna ska hållas med normal klubbfattning och båda händerna ovanför grepplinjen. Klubbladen ska placeras i rät vinkel mot mittlinjen på var sin sida om bollen, dock utan att röra den.

Om en spelare inte intar rätt position vid tekning ska denne bytas ut mot en annan spelare i samma lag som befinner sig på planen. Domaren kan byta ut en spelare från vardera laget per tekningstillfälle.

Intar inte heller denna spelare rätt position ska frislags blåsas till ej felande lag, enligt regel 507, 20 fördröjande av spelet.

En tekning anses utförd efter domarens signal.

När bägge lagen anses ha ställt upp för tekning får inga byten genomföras förrän domaren blåst igång spelet.

Vid dispyt om vilket lag som ska välja spelare att utföra tekning ska bortalaget välja först.

En spelare som ställt upp för att utföra tekning kan endast bytas efter att denne inte intagit rätt position och bytts ut av domaren.

Ändrade regler avseende tekningar. Frislags direkt om någon spelare inte intar rätt position eller fördröjer tekningen på annat sätt.

507 Förseelser som leder till frislags

- 12) När en utespelare hoppar och stoppar bollen.

Om en spelare hoppar och spelar på eller blir träffad av bollen ska frislags dömas för hopp. Ändrade regler avseende hopp.

- 16) När tekning, inslag eller frislags fördröjs eller utförs på ett felaktigt sätt.

Hit räknas när en spelare i samband med tekning inte följer domarnas uppmaning att inta korrekt avstånd, bryter mot avståndsregel 502:4, eller i samband med tekning på mittpunkten kliver över mittlinjen innan domarens signal. Tekningen anses vara



felaktigt utförd och spelet återupptas med frislåg på tekningspunkten. Ändrade regler avseende tekningar. Frislåg direkt om någon spelare inte intar rätt position eller fördröjer tekningen på annat sätt.

- 18) När en målvakt tar emot en passning, eller tar bollen, från en utespelare i samma lag.

Detta gäller endast om spelaren avsiktligt spelar eller med kroppen styr bollen som därefter tas med arm eller hand av egen målvakt. Det är dock tillåtet för målvakten att styra bort bollen med andra delar av kroppen än arm eller hand. Ändrad formulering i Regelhandboken som tydliggör att det räcker att bollen spelats eller styrts avsiktligt. Ingen ändrad tillämpning av regeln.

603 2 minuter lagstraff

- 1) Om motståndarlaget gör mål under ett 2 minuters lagstraff som börjat mätas ska detta avbrytas, såvida inte motståndarlaget är i numerärt underläge eller lagen spelar med lika många spelare på planen.

Om det blir mål under en avvaktande 2+10 minuters utvisning ska det personliga straffet verkställas. I protokollet noteras först utvisningen och sedan målet.

Om 5 minuter lagstraff utdöms i samband med straffslag eller avvaktande straffslag ska ett befintligt 2 minuters lagstraff avbrytas om straffslaget resulterar i mål. Ändrade regler avseende utvisningar i samband med straffslag och avvaktande straffslag.

610 Förseelser som leder till 2 minuter lagstraff + 10 minuter personligt straff

- 1) När en spelare eller ledare gör sig skyldig till osportsligt uppträdande.

Om en spelare som befinner sig på spelplan i samband med mål, eller i annan situation, drar sin tröja över huvudet, skall detta bedömas som osportsligt uppträdande och leda till 2+10 minuters utvisning.

Filmning ska ådömas den spelare som i ett försök att få en motståndare utvisad antingen:

- Påtagligt överdriver eller förstärker ett fall, ett slag eller annat angrepp.
- Låtsas ha blivit utsatt för en förseelse.
- Låtsas vara skadad.

I SSL dam och SSL herr ska situationer som bedöms vara filmningar enligt ovan rapporteras till Videogranskningsgruppen oavsett om dessa bestraffats under match eller ej.

Att vara för många ledare i byteszonen menas med att vara fler än fem (5) st. Ändrade regler avseende för många ledare. Bestraffas i enlighet med 613,2 Ej uppskriven i matchprotokollet.



615 Förseelser som leder till matchstraff 2

- 1) När en spelare eller ledare deltar i handgemäng.

Det krävs inte flera aktiva spelare för att handgemäng ska kunna uppstå, utan en ensam spelare kan anses delta i handgemäng genom att tex knuffa en motståndare även om denne inte gör motstånd.

618 ~~Utvisningar i samband med straffslag~~

- ~~1) Om ett straffslag resulterar i mål ska utvisningen som orsakade straffslaget avbrytas om det är ett 2 minuters lagstraff.~~

Om 5 minuter lagstraff utdöms i samband med straffslag eller avvaktande straffslag ska ett befintligt 2 minuters lagstraff avbrytas om straffslaget resulterar i mål.

Förtydligande vid mål under ett avvaktande straffslag

Om 5 minuter lagstraff utdöms i samband med avvaktande straffslag och det blir mål under det avvaktande straffslaget ska inget befintligt 2 minuters lagstraff avbrytas

Ändrade regler för utvisningar i samband med straffslag och avvaktande straffslag.

202 Time out

- 1) Vardera laget har rätt att under matchen begära en time out som ska verkställas och markeras med en trippelsignal vid nästa avblåsning.

En begärd time out under spelets gång ska verkställas vid nästa avblåsning. Om nästa avblåsning blir i samband med periodslut så faller time outen och laget har rätt att begära en ny time out.

401 Spelarnas klädsel

- 1) Alla utespelare ska bära dräkter bestående av tröjor, kortbyxor och knästrumpor.

För att noteras som spelare i matchprotokollet ska spelaren vara klädd i matchkläder.

503 Situationer som leder till tekning

- 2) När bollen inte är spelbar på ett korrekt sätt.

Om bollen blir liggande på nätet uppe på målburen och inte tas av målvakten ska spelet blåsas av och återupptas med tekning. Att slå på nätet med klubban för att få bort bollen är inte tillåtet utan bedöms som att bollen inte är spelbar på ett korrekt sätt.

- 6) När en onaturlig situation uppstår under spel.



Om en spelare spelar bollen med en motståndares klubba ska detta bedömas som en onaturlig spelsituation. Om bollen spelas i mål ska målet underkännas och spelet återupptas med en tekning

Om bollen bakifrån passerar mållinjen under ribbens tänkta position ska spelet blåsas av och återupptas med en tekning.

504 Inslag

- 4) Bollen ska spelas med klubban och ska slås, inte dras eller lyftas.

506 Frislag

- 4) Bollen ska spelas med klubban och ska slås, inte dras eller lyftas.

Ett frislag/inslag anses utfört när bollen efter tillslag befinner sig i rörelse

507 Förseelser som leder till frislag

- 5) När en utespelare placerar klubban, foten eller knäet mellan en motståndares ben eller fötter.

Regeln gäller när målvakten står upp. Det är tillåtet att spela bollen om målvakten står på knä eller sitter ner och bollen är spelbar mellan målvaktens ben

- 7) När en spelare som har bollen under kontroll, i kamp om bollen eller under försök att inta en bättre position hindrar en motståndares löpväg eller backar in i en motståndare.

Hit räknas när en anfallare ställer sig med ansiktet mot motståndarnas målvakt och aktivt följer/hindrar målvaktens agerande

509 Avvaktande straffslag

- 2) Avvaktande straffslag innebär att icke felande lag får möjlighet att fortsätta anfallet tills den omedelbara målsituationen är över.

Avvaktande straffslag kan dömas under ett pågående straffslag.

601 Allmänna bestämmelser för utvisningar

- 1) När en utvisningsbelagd förseelse begås ska den felande spelaren utvisas.

En spelare betraktas som utvisad omedelbart när utvisningen verkställts, även om utvisningen inte börjat mätas. En lagkapten som är utvisad har ingen rätt att tilltala domarna eller begära kontroll av utrustning.

- 4) Utvisningstiden ska följa speltiden.

Lag A får spelare utvisad 2 minuter lagstraff, tid 10.00.



Lag A får ytterligare en spelare utvisad 2 minuter lagstraff, tid 11.00.

Lag B gör mål, tid 12.00.

Första utvisningen avbryts i enlighet med regel 601,4 och den andra i enlighet med 603,1. Båda spelarna kommer in.

602 Lagstraff

- 2) Endast ett lagstraff per spelare och två lagstraff per lag kan mätas samtidigt.

Om ett lag under en avvaktande 2 minuter utvisning ådrar sig ytterligare en utvisning ska den första avvaktande utvisningen anses vara den som utdömts först.

- 4) Om en spelare som ådragit sig ett lagstraff begår ytterligare utvisningsbelagda förseelser ska samtliga spelarens lagstraff avtjänas i en följd.

Om en spelare som avtjänar en medspelares lagstraff gör sig skyldig till en utvisningsbelagd förseelse ska en inte redan utvisad spelare sitta av resterande tid på det lagstraff som mäts.

604 Avvaktande utvisning

- 1) Alla utvisningar kan avvaktas. Avvaktande utvisning ska tillämpas när icke felande lag efter en förseelse som leder till utvisning fortfarande kontrollerar bollen. Endast en utvisning kan avvaktas utom under en pågående målsituation, då även en andra utvisning kan avvaktas.

Avvaktande utvisning kan endast dömas under pågående spel (pågående straffslag undantaget)

- 2) Avvaktande utvisning innebär att icke felande lag får möjlighet att fortsätta anfall till felande lag kontrollerar bollen eller till nästa avblåsning.

Om icke felande lag under avvaktande utvisning på ett korrekt sätt gör mål, ska målet godkännas och det sist utdömda avvaktande 2 minuters lagstraffet inte verkställas.

605 Förseelser som leder till 2 minuter lagstraff

- 13) När en spelare bryter mot avståndsregeln vid ett inslag eller frislag.

Om inslaget eller frislaget utförs medan motståndarna försöker inta korrekt avstånd ska ingen åtgärd vidtas såvida inte motståndarna aktivt hindrar bollen att nå mottagaren.

Utvisning för felaktigt avstånd kan dömas innan bollen är slagen. Utvisningen ska då verkställas direkt.

- 20) När en spelare avsiktligt fördröjer spelet.

När en spelare i försvarande lag använder droppnätet för att förhindra bollen att passera mållinjen ska detta leda till straffslag.



Avsiktligt fördröjande av spelet gäller även ledare.

- 21) När ett lag avsiktligt fördröjer spelet.

När pausklockan är nere på 0 ska lagen ha tillräckligt många spelare för att matchen ska kunna återupptas och eventuella utvisade spelare ska vara på utvisningsbänken. Lagkaptenen ska utse en icke redan utvisad spelare att sitta av straffet.

- 26) När en målvakt deltar i spelet utan att vara korrekt utrustad.

Om en målvakt tar upp en tappad klubba och deltar i spelet ska detta leda till 2 minuter lagstraff.

Om en målvakt använder klister eller friktionshämmande medel ska målvakten uppmanas att åtgärda detta, om målvakten inte hör samman uppmaningen ska denne visas ut på 2 min lagstraff. Utrustningen ska fortfarande åtgärdas innan målvakten kan fortsätta, annars ska ny utvisning dömas.

608 Personligt straff

- 2) Ett personligt straff ska endast påverka spelaren och därför får den utvisade spelaren ersättas på spelplanen under utvisningen.

Laget kan inte tilldelas ytterligare lagstraff för förseelser som ledaren gör sig skyldig till från läktaren. Om ledaren fortsätter att coacha sitt lag från läktaren ska domarna agera enligt:

- 1. Muntlig tillsägelse***
- 2. Anmälan till bestraffning***

Alla övriga förseelser från ledaren ska anmälas till bestraffning.

613 Förseelser som leder till matchstraff 1

- 5) När en spelare i ilska slår sönder/bryter av klubban eller annan utrustning.

När en spelare avsiktligt slår sönder/bryter av klubban eller annan utrustning (gäller alltså inte bara vid ilska)

- 6) När en spelare gör sig skyldig till farligt spel

En spelare som försöker begå en brutal förseelse som om den fullföljts hade bestraffats med matchstraff 3 enligt 617,2 ska om motståndarens löpväg/spelmönster påverkas bestraffas med matchstraff 1.

615 Förseelser som leder till matchstraff 2

- 5) När en spelare, eller ledare, begår en förseelse i klart syfte att sabotera spelet.



**Svensk
Innebandy**

Om en målvakt under pågående spel avsiktligt tar av sig ansiktsskyddet i syfte att tvinga fram ett spelavbrott ska detta leda till matchstraff 2 för sabotage av spelet.

Om en spelare under pågående spel flyttar målburen i syfte att tvinga fram ett spelavbrott, t.ex. genom att lägga ner den med öppningen mot golvet, eller vända dess öppning bort från spelplanen, ska detta leda till matchstraff 2 för sabotage av spelet.