

VÄSTSVENSKA INNEBANDYFÖRBUNDET
KRAVPROFIL DOMARE
SÄSONGEN 2022-2023

Innehåll

1	Kravprofil förord	2
2	Tillgänglighet	2
3	Innan match.....	2
3.1	Förväntningar på samtliga domare	2
3.2	Förväntningar på steg 4 domare	2
4	Under match.....	2
4.1	Förväntningar på samtliga domare	2
4.2	Förväntningar på steg 4 domare	2
5	Efter match.....	3
5.1	Förväntningar på samtliga domare	3
6	Regelprov.....	3
7	Fystest.....	3
7.1	Cooper	3
7.1.1	Hur det går till.....	3
7.1.2	Krav för de olika stegen.....	4
7.2	Yo-yo.....	4
7.2.1	Hur det går till.....	4
7.2.2	Krav för de olika stegen.....	5
8	Sociala medier	5
9	Klassificering.....	5

1 Kravprofil förord

Denna kravprofil är framtagen av Västsvenska Innebandyförbundets domarkommitté och beskriver de förväntningar man har på domarna.

Att vara domare ställer krav på att man både i samband och i allmänhet ska vara en god representant för Västsvenska Innebandyförbundet och domarkåren i kontakten med kollegor, ledare och lag samt förtroendevalda.

Dessa krav ligger till grund för klassificering.

2 Tillgänglighet

Du som domare är ansvarig för att spärra tid du ej är tillgänglig för dömning i IBIS med god framförhållning. De matcher som du sedan får vid tillsättningen förväntar Västsvenska Innebandyförbundet att du åtar dig.

3 Innan match

3.1 Förväntningar på samtliga domare

- Ungdoms- och reservmatcher: Ombytt och klar senast 15 minuter före matchstart.
- Seniormatcher samt Juniorallsvenskan: Ombytt och klar senast 30 minuter före matchstart.
- Stil och profil med hela och rena kläder. Profilkläder för andra föreningar får ej användas i samband med domaruppdrag.
- Hälsa på ledare och sekretariat.
- Se över laguppställningarna.
- Kontrollera målen samt byteszoner.
- Inga mobiler används ute i hallen.

3.2 Förväntningar på steg 4 domare

- Komma i profilkläder till matcher som spelas på högsta nivån, damer division 1 och herrar division 2.
- Använda omklädningsrummet för ombyte.
- Uppvärmning

4 Under match

4.1 Förväntningar på samtliga domare

- Stil och profil, strumpor uppdragna och tröja instoppad.
- VSIBF's föreskrivna domarklädsel gäller utan undantag. Enhetligt tröjfärgval inom paret gäller.
- Pipor av samma typ skall användas inom paret (Acme pipa Thunder(er) eller Acme Fingertips. (Notera att det är förbjudet att använda rysspipor).
- Mätutrustning, dvs. måttband (ej egen konstruktion).
- Rött kort.
- Kontrollera målen inför varje periodstart.
- Inga mobiler används ute i hallen.

4.2 Förväntningar på steg 4 domare

- I pausen befinna sig i omklädningsrummet.

5 Efter match

5.1 Förväntningar på samtliga domare

- Reflektera över din/er insats direkt efter match. Kontakta din coach om det är något ni undrar över eller behöver ha hjälp med något.
- Det är domarens skyldighet att rapportera allt som strider mot gällande bestämmelser samt om det finns avvikelse i hallen. Detta görs via ett mejl till:
vastsvenska.matcprotokoll@innebandy.se

6 Regelprov

Regelprov genomförs under kurstillfälle innan seriestart (om inte annat anges).

Steg	Krav
4	90%
3	90%
2	85%
1	75%

7 Fystest

Varje domare har rätt att välja vilket fystest man vill genomföra, Cooper eller Yo-Yo. Fystestet ligger som del i klassificeringen.

Har fystest ej genomförts efter att alla tillfällen för genomförande passerat får denne inte döma förrän man genomfört ett fystest.

Godkänt test = Klarat den nivå/tid för valt fystest

Genomfört Cooper test = Sprungit sträckan men ej klarat tiden

Genomfört Yo-yo test = Sprungit testet men ej klarat sin nivå

Ej godkänt test = Ej sprungit något av testen

Tid/nivå på genomfört fystest ligger till grund för matchtillsättning.

För att bli uppflyttad nästkommande säsong så krävs ett godkänt fystest för aktuell nivå. *T.ex. en steg 3 domare måste klara fystest för steg 3 för att kunna bli uppflyttad till steg 4 nästkommande säsong.*

Vid ny klassificering krävs ett godkänt fystest för att behålla sin nya klassificering.

7.1 Cooper

7.1.1 Hur det går till

Deltagaren springer en bestämd sträcka vilket ska klaras inom en viss tid.

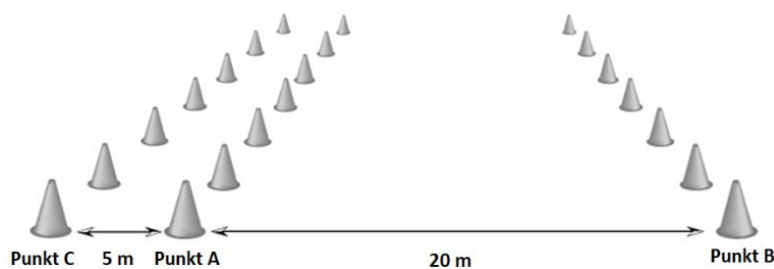
7.1.2 Krav för de olika stegen

Steg	Sträcka	Tid kvinnor/män
4	3 km	14:30/14:10 (4:50min/km / 4:43min/km)
3	2,4 km	13:00/12:40 (5:25min/km / 5:17min/km)
2	2,4 km	13:50/13:30 (5:46min/km / 5:38min/km)
1	2,4 km	14:40/14:30 (6:07min/km / 6:03min/km)

7.2 Yo-yo

7.2.1 Hur det går till

- Deltagarna börjar på en linje vid punkt A.
- På signal springer deltagarna 20 meter till linjen vid punkt B. Vid den andra signalen springer deltagaren direkt tillbaka till punkt A och ska nå denna innan den tredje signalen.
- När deltagaren passerat linjen vid punkt A har denne 10 sekunder på sig att gå eller jogga 5 meter fram och tillbaka till linjen vid punkt C.
- Efter den aktiva vilan på 10 sekunder startar nästa intervall på 2×20 meter vid nästa signal. Testet är uppbyggt med ett visst antal intervaller på varje nivå och för varje nivå har deltagaren kortare tid på sig att utföra intervallerna.
- Deltagaren har i uppgift att springa till den nivå som anges för det steg man befinner sig på. Under testet delas en varning ut om deltagaren inte hinner till punkt A innan tredje signalen. Varningar delas även ut vid tjuvstart.
Max en varning per nivå, vid andra varningen får inte deltagaren delta längre.



7.2.1.1 Tabell för de olika nivåerna

Speed (km/h)	10.0		12.0		13.0		13.5			14.0			
Speed Level	5		9		11		12			13			
Rep	1	1	1	2	1	2	3	1	2	3	4		
Distance (m)	40	80	120	160	200	240	280	320	360	400	440		
Start	00:00	00:24	00:46	01:07	01:29	01:49	02:10	02:31	02:51	03:11	03:31		
Turn	00:07	00:30	00:52	01:13	01:34	01:55	02:15	02:36	02:56	03:16	03:37		
Finish	00:14	00:36	00:57	01:19	01:39	02:00	02:21	02:41	03:01	03:21	03:42		

Speed (km/h)	14.5								15.0							
Speed Level	14								15							
Rep	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
Distance (m)	480	520	560	600	640	680	720	760	800	840	880	920	960	1,000	1,040	1,080
Start	03:52	04:12	04:32	04:52	05:11	05:31	05:51	06:11	06:31	06:51	07:10	07:30	07:50	08:09	08:29	08:48
Turn	03:57	04:17	04:37	04:56	05:16	05:36	05:56	06:16	06:36	06:56	07:15	07:35	07:54	08:14	08:34	08:53
Finish	04:02	04:22	04:42	05:01	05:21	05:41	06:01	06:21	06:41	07:00	07:20	07:40	07:59	08:19	08:38	08:58

7.2.2 Krav för de olika stegen

Steg	Nivå kvinnor/män
4	14.8/15.3
3	14.4/14.7
2	14.1/14.4
1	13.2/14.1

8 Sociala medier

Att marknadsföra själva domarskapet i dessa sammanhang anses positivt, men ställer höga krav på hur man uttrycker sig.

Att kommentera enskilda spelare och lag och kontakta spelare anses olämpligt.

9 Klassificering

Det finns olika kriterier som ligger till grund för klassificering. Det är en samlad bedömning av en rad olika faktorer som domarkommittén tar hänsyn till. Bland annat nedan uppgifter:

- Domaren har uppnått och klarat de nivåer på fystest samt regelprov.
- De observationer som gjorts.
- Domarens utvecklingspotential, seriositet och tillgänglighet.
- Kollegialitet.
- Administrativ hantering.