

Föreningsutveckling IF 2022

Beskrivning: idrottsmedel till föreningar som vill göra egna satsningar med syfte att utveckla sin förening utifrån fokusområden för Projektstöd IF 2022 och Svensk Innebandy Vill. Föreningarna kan söka upp till **30 000 kr** per paket. Beviljat belopp baseras på satsningens omfattning, långsiktighet och i vissa fall antal deltagare samt eventuella tidigare ansökningar inom samma idrottsmedel.

Paket 1: Kulturen i vår förening - Stöd, ökad kunskap och framtagande av rutiner som leder till en mer välkomnande och respektfull föreningskultur.

Exempel på aktiviteter och organisationer att ta hjälp av:

- Locker Room Talk, fokus på kulturförändring bland idrottande killar. Mer info och kontakt: info@lockerroomtalk.se, lockerroomtalk.se.
- In or outside the box, SISUs material med fokus på kulturförändring bland idrottande killar. Kontakta ert RF/SISU-kontor.
- RFSL, föreläsningar och workshops med fokus på normer och barn/ungdomars hälsa. Kontakt: utbildning@rfs.se.
- Värdegrundsarbete, ta fram eller arbeta med befintlig värdegrund tillsammans med de som befinner sig i er verksamhet för att lyckas med förankring. Detta kan göras ihop med utvecklingskonsulent från ert distriktsförbund eller någon från ert RF/SISU-kontor.
- Schysst Innebandy, ta del av och arbeta med materialet Det Schysst Laget, Schysst Match och Schysst Förebild som finns i både fysisk och digitalt format. Kontakta ert distriktsförbund för fysiskt material eller besök <https://schysstinnebandy.nu/> för digitalt.
- Föreningens egen idé

Paket 2: HBTQI och idrott - Stöd, ökad kunskap, djupare förståelse, ökad normmedvetenhet inom föreningen samt verktyg för att sänka trösklar, förbättra förutsättningar och tillämpa anpassningar för HBTQI-personer.

Exempel på aktiviteter och organisationer att ta hjälp av:

- RFSL, föreläsningar och workshops med fokus på HBTQI och idrott, idrott för alla kroppar och normer. Kontakt: utbildning@rfs.se.
- Samtal om HBTQI, lyfta ämnet med barn, ungdomar och ledare för att gemensamt öka medvetenheten, öka kunskap och förståelse för ämnet samt målgruppen och gemensamt skapa en miljö där alla oavsett sexuell

läggning, könsidentitet och konstuttryck är välkomna, känner sig trygga och får jämlika förutsättningar och möjligheter att idrotta.

- Utredning och anpassning, undersöka förutsättningarna i er förening för transpersoner samt göra anpassningar för att målgruppen ska kunna vara med på sina villkor. Exempel: omklädningsmöjligheter, könsindelade tränings/tävlingsgrupper samt attityder, beteende och bemötande utifrån individers upplevda kön/könsidentitet.
- Föreningens egen idé.

Paket 3: Delaktighet och inflytande - Stöd, ökad kunskap och framtagande av rutiner som leder till ökad delaktighet bland barn och ungdomar i föreningen. Exempel på aktiviteter och organisationer att ta hjälp av:

- Unicef, föreläsning med fokus på barn och ungdomars delaktighet och beslutsfattande som rör barn med koppling till barnkonventionen, mer info och kontakt: <https://unicef.se/vad-vi-gor/idrott>, <https://unicef.se/frivilliggrupper>.
- Barn/ungdomsråd, Likt skolornas elevråd kan idrottsföreningar engagera barn och ungdomar i frågor som rör föreningen men som också berör deras upplevelse och trivsel i föreningen. Detta kan utformas på olika sätt, till exempel genom att skapa spelarråd som verkar inom ett lag eller barn och ungdomar som får chansen att vara delaktiga på ett större plan genom att involveras i styrelsens arbete.
- Barn och ungdomar på årsmötet, Ta demokratin på ett större allvar genom att engagera barn och ungdomar i föreningen inför under och efter årsmöten. Låt de lära sig om styrelsearbete, valberedning och årsmöte och planera ett roligt årsmöte som är anpassat efter alla som befinner sig i er verksamhet. Hitta sätt för de som är för unga för att rösta att ändå få sina rösta hörda.
- Föreningens egen idé.

Paket 4: Inkluderande förening - Stöd, ökad kunskap, framtagande av rutiner, sänka trösklar och ett bredare verksamhetsutbud som syftar till en mer jämställd, jämlik och/eller inkluderande förening.

Exempel på aktiviteter och organisationer att ta hjälp av:

- Erbjuder nya tränings- & tävlingsformer.
 - Drop in-verksamhet
 - Floorball Fitness, kontakta sarah.jaxell@innebandy.se
 - Innebandy Flex, kontakta johan.liback@innebandy.se
 - Parainnebandy, kontakta RF/SISU i ert distrikt.
 - Integrationsverksamhet, kontakta RF/SISU i ert distrikt.
 - Nybörjargrupper för ungdomar
 - Motionsverksamhet för ungdomar

- Fifty/Fifty, en webbaserad utbildning för styrelsen som syftar till att er förening ska få mer kunskap om varför det är viktigt att jobba med jämställdhet och vilka vinster det ger både föreningen och individerna. Utbildningen är gratis, <https://www.fifty-fifty.nu/>.
- Attention, lär er mer om NPF (Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar) och idrott med hjälp av anpassade utbildningar och föreläsningar från Attention, mer info och kontakt: <https://attention.se/varaprojekt/avslutade-projekt/idrottforalla/>, <https://attention.se/kontakt/>
- Normmedvetenhet – ta reda på vilka normer som finns i er förening, vilka finns och hos er och vilka saknas? Är alla välkomna och erbjuds alla samma möjligheter och förutsättningar att delta? Ta hjälp av RF-SISU eller annan organisation som har kompetens inom dessa frågor.
- Inkluderande kommunikation – Se över hur och vad ni kommunicerar, vilka delar av er verksamhet får synas mest, val av bilder utifrån representation av kön, ålder, etnisk bakgrund, funktionalitet med mera, hur ni uttrycker er och vem er kommunikation är mest tillgänglig och tilltalande för.
- Föreningens egen idé.

Paket 5: Trygg innebandy - Stöd, ökad kunskap och framtagande av rutiner som leder till en tryggare miljö för alla som deltar och engagerar sig i er förening. Exempel på aktiviteter och organisationer att ta hjälp av:

- Schysst Innebandy, ta del av och arbeta med materialet Det Schyssta Laget, Schysst Match och Schysst Förebild som finns i både fysisk och digitalt format. Kontakta ert distriktsförbund för fysiskt material eller besök <https://schysstinnebandy.nu>.
- Barnkonventionen, öka kunskapen om, samt skapa rutiner för hur alla vuxna i er förening ska kunna förhålla sig till barnkonventionen i praktiken. Beställ handboken om barnkonventionen och föreningsidrotten eller boka en barnrättsinformatör till er förening här: <https://unicef.se/vad-vi-gor/idrott>
- Värdegrund- och policyarbete, ta ställning, skapa samsyn och skriv ner vad som gäller i er förening, hur ni ska förebygga, samt hur ni ska hantera ärenden vid misstanke om, eller händelse av värdegrund-, policy- eller lagbrott.
- Suicide Zero – Prata om psykiskt välmående, utveckla barn och ungdomars förmåga att sätta ord på sina känslor och på att fråga varandra om hur vi faktiskt mår. Jobba förebyggande mot psykisk ohälsa och suicid. Material för barn och ungdomar och kontakt: <https://www.suicidezero.se/om-oss/pressrum/pressbilder/livsviktigasnack>.

Paket 6: Utvecklande och hållbar idrottsmiljö - Stöd, ökad kunskap, ökad verksamhetskvalitet och ökad ledarkompetens som leder till en mer utvecklande

och hållbar miljö för alla som deltar och engagerar sig i er förening. Fokus på långsiktigt arbete för att behålla fler barn och ungdomar längre.

Exempel på aktiviteter och organisationer att ta hjälp av:

- Utbildnings- och utvecklingsplan för spelare, ledare, domare och/eller organisationsledare. Utgå från SIU-modellen och Svensk Innebandys utbildningsutbud för ovanstående föreningsroller samt ta hjälp av ert distriktsförbund, RF-SISU och externa experter/sakkunniga för att skapa en genomtänkt och vetenskapligt baserad utbildningsplan för de som befinner sig i er förening.
- Ledarriktlinjer, skapa samsyn kring de element inom er förening som påverkar utövares idrottsliga och personliga utveckling, exempelvis kultur och jargon inom de olika träningsgrupperna, syftet med träning och tävling på grön, blå, röd och svart nivå och/eller hur olika typer av ledarskap kan påverka barn och ungdomars motivation och utveckling.
- Jämställdhet och jämställdhetsintegrering, skapa en mer utvecklande idrottsmiljö i er förening genom att öka kunskapen om jämställdhet och identifiera delar av er organisation och verksamhet som behöver utvecklas ur ett jämställdhetsperspektiv. Förslag, ta hjälp av den kostnadsfria utbildningen www.fifty-fifty.nu.
- Föreningens egen idé.