

## Ledarutbildningar 2022

Utbildning	Pris/deltagare	Subvention via idrottsmedel	Giltig ledarlicens
<b>Grundutbildning barn/ungdom, grön,blå, röd</b> 4 tim teori	1200 kr	1200 kr	1 år
<b>Grundutbildning junior/senior,</b> 4 tim teori	1200 kr	1200 kr	1 år
<b>Steg 1, GRÖN</b> 8 tim teori+praktik	1600 kr	1300	3 år
<b>Steg 1, BLÅ</b> 8 tim teori+praktik	1600 kr	1300 kr	3 år
<b>Steg 1, RÖD</b> 8 tim teori+praktik	1600 kr	1300 kr	3 år
<b>Målvakt Röd</b> 8 tim teori+praktik	1600	1300 kr	2 år
<b>Steg 1, Svart</b> En dag hemmaplan inläsning. Två fysiska utbildningsdagar	4000 kr	1200 kr	3 år

*I priserna ingår folder med kod till utbildningsportalen där ni får tillgång till allt kursmaterial. Denna kod skickar Västergötlands Innebandyförbund ut till respektive deltagare per mail antingen före eller efter utbildningstillfället.*

Grundutbildningarna kan genomföras både via fysisk och digital träff. Alla Steg 1 utbildningar och målvaktsutbildningar genomförs enbart via fysiska träffar.

Dessa priser gäller vid alla utbildningstillfällen. Vid utbildning på hemmaplan för en förening står Västergötlands Innebandyförbund för lokalhyra och kost. Till dessa utbildningstillfällen på hemmaplan kan även andra föreningars tränare bjudas in och tillfället läggs då upp som en central utbildning på IBIS och på förbundets hemsida.

[Aktuella utbildningar](#)

[Utbildningsportalen](#)

För utbildning på hemmaplan kontakta David Gillek, 073-9135985, [david.gillek@innebandy.se](mailto:david.gillek@innebandy.se)

## Ledarlicens

Grundutbildningarna ger ledarlicens ett år, Målvakt röd 2 två år medan Steg 1 utbildningarna ger en treårig ledarlicens.

När du genomfört utbildningen och är godkänd registreras det automatiskt på din personliga IBIS-sida.

## Regler ledarlicens

### 2022/2023

Minst två av ledarna i båset ska under ungdomsmatcher upp till 16 år, röd serie ha godkänd ledarlicens.

Minst en ledare i båset ska under junior- och seniormatcher ha genomfört Grundutbildningen för junior/senior.

Under säsongen genomförs ledarlicenskontroller.

Vid kontrollen granskar vi matchprotokollen i IBIS för spelade matcher och stämmer av att det finns ledare med giltig ledarlicens/genomförd utbildning på matchen. Vi gör en kontroll under hösten och en under våren. Kontrollen görs på alla spelade ungdomsmatcher upp till 16 år samt junior- och seniormatcher den aktuella helgen för ledarlicenskontroll.

**Kostnaden för en spelad match UTAN att föreningen lever upp till detta är 500 kronor/match.**

*För att förhindra denna onödiga merkostnad för föreningen, planera in utbildningar för era ledare i god tid innan säsongstart. Alla utbildningar går att genomföra på hemmaplan.*

## Innehåll Utbildningar

### Grundutbildningen (GU) för barn/ungdom och junior/senior

Grundutbildningen är det första steget inom Svensk Innebandys tränarutbildningar oavsett vilken nivå du tränar på. Svensk Innebandy Vill, Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU), spelet innebandy och ledarskap är de delar som ingår i denna utbildning. Dessa utbildningar genomförs antingen digitalt eller fysiskt en vardagskväll.

### Steg 1-utbildningarna för barn- och ungdomstränare

Utbildningarna grön 1, blå 1 och röd 1 leder deltagarna vidare i utvecklingen som tränare för barn och ungdomar på respektive nivå. Här får du en större och djupare insikt inom de områden som du mötte i grundutbildningen. Du får ett större perspektiv på lärandet och på olika psykologiska och fysiologiska faktorer som förekommer i innebandy. Du får också en bredare bild av spelet innebandy ur taktisk synvinkel, liksom ett större fokus på matchen som inläringstillfälle och tävlingssituation. Den del av utbildningarna som behandlar fysisk träning är präglad av att innebandy och fysisk träning integreras och att spelet även här står i centrum.

Utbildningarna bedrivs enligt metoden ”varierat lärande” vilket innebär att deltagarna genomför egenstudier i hemmamiljö, träffas vid en fysisk träff som omfattar 8 timmar och innehåller diskussioner, erfarenhetsutbyte samt en praktisk del i hallmiljö.

Förgrundskrav: Grundutbildning barn/ungdom



### **Målvakt Röd**

Det är en heldagsutbildning och innehåller både teori och ett praktiskt pass med målvakter. Utbildningen på röd nivå går på djupet när det gäller målvaktens teknik och pekar på flera alternativ för att skapa en grund för den framtida spelutvecklingen. Målvakten Röd är uppdelad i sex block: arbetsställning, förflyttningar, positionsspel, räddningar, utkast och övriga moment. Utbildningen fokuserar också på målvaktstränarens roll, vikten av att lära känna sin målvakt samt tekniker för att göra det.

*Förgrundskrav: Grundutbildning barn/ungdom*

### **Steg 1 Svart för junior- och seniortränare**

Steg 1 Svart är en tredagarsutbildning. Deltagaren förbereder sig en dag på hemmaplan med inläsning av och frågeställningar om valda delar av materialet, och deltar sedan fysiskt vid två heldagar.

Utbildningen innehåller delarna: spelet, matchen, innebandyfys, ledarskap och idrottspsykologi.

Deltagaren får lära sig mer om psykisk ohälsa i idrotten och vilka skydds- och riskfaktorer som finns för detta. Utbildningen fokuserar även på livsbalans och återhämtning, från både spelar- och tränarperspektiv. Deltagaren får en djupare förståelse för transformerande ledarskap, och träning i att använda ABC-modellen för påverkan och inläring av beteenden. Vid utbildningens andra dag får deltagaren fördjupa sig i spelet på svart nivå. Tränarens roll inför, under och efter match står också i fokus. Deltagaren får även fördjupa sig i återhämtningsförmåga, explosivitet, förberedelseträning, samt skador och omhändertagande av skador. Utbildningen innehåller både teori och praktik.

*Förgrundskrav: Grundutbildning junior/senior*

### **Frågor och funderingar?**

Tveka inte att höra av er till David Gillek, 073-9135985, [david.gillek@innebandy.se](mailto:david.gillek@innebandy.se)