



Västernorrlands Innebandyförbund

EN DEL AV SVENSK INNEBANDY

VÄLKOMMEN

- Säsongsuppstartsträff 10 september
- Säsongen 2025/2026
- Håll ljud avstängt
- Räck upp handen om du vill ställa frågor
- Presentationen kommer att läggas ut på hemsidan tillsammans med övrig information

STYRELSEN

Styrelsen

Stina Norström (ordf), Hans Ådahl (vice ordf),
Markus Sjöholm, Markus Kjellin, Andreas Olsson, Maria Piispanen, Sofie Gagnfors

Utbildning & utvecklings kommitteen

Stina Norström (Ordf)
Miriam Maul (adj)

Regionala Domar kommittén

Sofie Gagnfors (Ordf)
Hans Ådahl (Vice Ordf)
Adrian Melin
Mikael Körning
Peter Palander (adj)

Tävlingskommittè Ungdom

Andreas Olsson (Ordf)
Henrik Ädel
Markus Sjöholm
Tony Larsson
Maria Piispanen
Peter Palander (adj)

Tävlingskommittè Senior

Hans Ådahl (Ordf)
Björn Arkad
Tommy Häggström
Susanne Rönnberg
Mikael Vågeteg
Peter Palander (adj)

Kansliet

Peter Palander - Kanslichef,
Tävling, Domare
Miriam Maul - Utveckling,
Utbildning, Kommunikation
Cornelia Nyberg - slutar 12/9.

Köpta tjänster:

Gerdehov – bokföring
KPMG - Revision
ÖIB – Hallbokningar Ö-viks
Kommun
Korpen Sundsvall -
Administration

Vill du vara med och utveckla vårt
förbund och innebandyn i
Västernorrland ?

Vi är ett distrikt och utvecklas
tillsammans

NYHETER INFÖR SÄSONGEN 25/26

- ❖ Matchobservationer och lagbesök (trygg innebandy)
- ❖ Ny plattform för webbsändningar (rekommendation att alla sänder sina matcher)
- ❖ Landslagsläger i Sundsvall i november
- ❖ Alla Ledare i båset godkänd ledarlicens
- ❖ DM flickor o pojkar födda 10-12

INFORMATION

- ❖ Seriestart Röda serier helgen V41 11-12 okt, Blå serier helgen V42 18-19 okt
- ❖ Vad gäller vid matchflytt- kostnad 500 kr vid matchflytt närmre än 14 dagar
- ❖ Matcher kan ej flyttas närmre än 7 dagar innan ordinarie fastställt speldatum. Då blir det W.O. Och avgifter för det debiteras det lag som ej kan spela matchen
- ❖ Matchflytt vid dåligt väder, se info VIBFS hemsida
- ❖ Glöm ej avbokning av halltider
- ❖ WO- ungdomslag 5000 kr/match. 5000 kr/sammandrag
- ❖ Dra sig ur en serie- Efter 1 sept serieavgiften, efter 1 okt 2x serieavgiften
- ❖ 2 matchvärdar på varje match med väst. Matchvärd SKA agera vid olämpligt beteende från publik
- ❖ Rekommendationer - Ta undan fiket när tredje perioden startar
- ❖ Domarbesök/domarsituationen
- ❖ Kontakt via mail - helst ej telefon, skicka i så fall ett sms om ärendet och när vi kan ringa upp

ATT TÄNKA PÅ

- ❖ (Meddela ändrade trupp förutsättningar via mail till kansliet)
- ❖ Sekretariatet begränsa gärna antalet föräldrar, 3 - 5 personer
Sekretariatsutbildning via Teams- Inget fastslaget ännu
- ❖ Rapportera slutresultatet i blå serie samt i röda B-serier när match spelas i A-serien
- ❖ Lägg in laguppställningen i IBIS i god tid innan match
- ❖ Uppmana alla ledare att läsa tävlingsföreskrifterna och manual för sammandrag och ungdomsmatcher samt Handboken för Nationella spelformer. Prata i föreningen hur sammandrag arrangeras
www.innebandy.se/vasternorrland
- ❖ klicka på vår verksamhet +, välj tävling
- ❖ Om man anmäler sitt lag till två serier, ska det finnas en trupp för att kunna spela två matcher samtidigt
- ❖ Rekommendationer - Ta undan fiket när tredje perioden startar
- ❖ Samsyn Västernorrland – Samsyn i föreningen
- ❖ Glöm ej avboka hallar
- ❖ Uppdatera kontaktpersoner i ibis

ATT TÄNKA PÅ

- ❖ Viktigt att licensiera spelarna före match
- ❖ Dispens behöver sökas för killar i flickserier på röd nivå
- ❖ Blankett för dispensansökan finns på hemsidan under fliken tävling
- ❖ Generell dispens för flickor att delta i pojkserier
- ❖ Dispenser söks av föreningens ordförande

Pojkar div 1A 3x15 effektiv	Sundsvall GBK HJ
ÖIB P06-07 Röd	
Moälvens IBK P07	
Sundsvall FBC U P07	
Sundsvall FBC U P08	
Timrå IBC P07-08	
Sundsvall GBK P07	
Vattjom P07	
Pojkar div 2A 2x20 effektiv	Pojkar div 1B 3x15 effektiv
Sundsvall City P08 Orange	Sundsvall FBC U P08
IBK Härnösand P08	Timrå IBC P07-08
	Sundsvall GBK P07
	Vattjom P07
Sundsvall FBC U P09 Nord	Sundsvall City P08 Orange
Timrå IBC P08	IBK Härnösand P08
G/K P08	
Jäbo P08	
Pojkar div 3A	Pojkar div 2B 2x20 effektiv
Moälvens IBK P09	Sundsvall FBC U P09 Nord
Sundsvall GBK P08	Timrå IBC P08
Vattjoms IK P08	G/K P08
Sundsvall FBC U P09 Väst	Jäbo P08
	Moälvens IBK P09
Timrå IBC P09	Sundsvall GBK P08
Sundsvall City P08 Vit	Vattjoms IK P08
Sundsvall FBC U P09 Öst	Sundsvall FBC U P09 Väst
Pojkar div 4A	Pojkar div 3B
Jemtland P10	Timrå IBC P09
Sundsvall City P09	Sundsvall City P08 Vit
Vattjoms IK P10	Sundsvall FBC U P09 Öst
Sundsvall FBC U P10 Väst Vit	Jemtland P10
Timrå IBC P10	Sundsvall City P09
Sundsvall FBC U P10 Öst	Vattjoms IK P10
Sundsvall FBC U P10 Väst Svart	Sundsvall FBC U P10 Väst Vit
	Pojkar div 4B
	Timrå IBC P10
	Sundsvall FBC U P10 Öst

Tävlingsstruktur säsongen 2025/2026

Sista anmälan för seriespel är den 15 maj. För div. 8-9 gäller anmälan löpande under säsong ca två veckor innan respektive sammandrag. Samtliga ledare i båset ska ha gått Grundutbildning barn/ungdom och Steg 1 på rätt nivå. Det är krav på glasögon i samtliga serier. Samtliga spelare ska ha personlig spelarlicens. Resultat rapporteras i IBIS i div 6 - 7 för kunna lotta jämna matcher. Resultaten från matcher som spelas i en A serie som även finns i en B serie måste rapporteras i B serien. OBS! Endast slutresultatet behöver rapporteras in i B serien. 2 Matchvärdar ska finnas i alla serier, vars uppgift är att verka för ett gott klimat i hallarna och ta hand om våra domare.



Division	Rek. Ålder	Spelform	Matchtid	Byten	Tabell / poängliga	Paus Sidbyte	Plan	Målbur (bxh)	Sekretariat	Resultat avla	Domare (antal)	Serieavgift	Domar avgift	Ledarlicens
1	15-16	Seriespel VN + J/H 5 + MV	3 x 15 effektiv	Flygande	Ja	5 min, Nej	min 18x36m	160 x 115 cm	Ja, IBIS OnLine	Ja	VIBF 2 domare	6 800 kr/Lag	P 560 kr F 450 kr	GU B&U + Steg 1 Röd
2	14-15	Seriespel VN + J/H 5 + MV	2 x 20 Effektiv	Flygande	Ja/Nej	5 min, Nej	min 18x36m	160 x 115 cm	Ja, IBIS OnLine	Ja	VIBF (x2)	6 800 kr/Lag	P 410 kr F 360 kr	GU B&U + Steg 1 Röd
3	13-14	Seriespel VN + J/H 5 + MV	2 x 20 Effektiv	Flygande	Ja/Nej	5 min, Nej	min 18x36m	160 x 115 cm	Ja, IBIS OnLine	Ja	VIBF (x2)	6 800 kr/Lag	P 360 kr F 320 kr	GU B&U + Steg 1 Röd
4	13-14	Seriespel VN + J/H 5 + MV	2 x 20 Effektiv	Flygande	Ja/Nej	5 min, Nej	min 18x36m	160 x 115 cm	Ja, IBIS OnLine	Ja	VIBF (x2)	6 800 kr/Lag	P 310 kr F 270 kr	GU B&U + Steg 1 Röd
5	12-13	Seriespel VN + J/H 5 + MV	2 x 20 Effektiv	Flygande	Ja/Nej	5 min, Nej	min 18x36m	160 x 115 cm	Ja, IBIS OnLine	Ja	VIBF (x2)	6 800 kr/Lag	P 260 kr F 240 kr	GU B&U + Steg 1 Röd
6	11-12	I första hand lokala sammandrag 4+ MV	2 x 15 Effektiv	Flygande	Nej	3-min Nej	15x30 m	120 x 90 cm	Tidtagare + match klocka	Nej	VIBF (x2)	5 800 kr/Lag	P/F: 200 kr	GU B&U + Steg 1 Blå
7	10-11	Lokala Sammandrag 4 + MV	2 x 15 Rullande	HT: Tutbyte 90 sek VT: flygande	Nej	3-min Nej	15x30 m	120 x 90 cm	Tidtagare + match klocka	Nej	Förenings - domare (x2)	4 500 kr/Lag	P/F: 160 kr	GU B&U + Steg 1 Blå
8.9	7-10	Lokala Sammandrag , div 8 3 mot 3 med MV Div 9 utan MV	1 x 15 Rullande	Tutbyte 90 sek	Nej	Nej	3 x 6/7 sargbitar +hörn	Små (ca 60x40 cm) Med MV: 120 x 90	Tidtagare även för byten	Nej	Förenings - domare (x1)	500 kr/Lag max 1000 kr /sammandrag	P/F: 100 kr	GU B&U + Steg 1 Grön

Division	Anpassningar i regler:
1	Målvakt får senare delta som utspelare. Spelare som under match upptäcks inte finns med i matchprotokoll skall läggas till, spelaren får fortsätta delta i matchen (ingen straffpåföljd).
2	Målvakt får senare delta som utspelare. Spelare som under match upptäcks inte finns med i matchprotokoll skall läggas till, spelaren får fortsätta delta i matchen (ingen straffpåföljd).
3	Målvakt får senare delta som utspelare. Spelare som under match upptäcks inte finns med i matchprotokoll skall läggas till, spelaren får fortsätta delta i matchen (ingen straffpåföljd).
4	Målvakt får senare delta som utspelare. Spelare som under match upptäcks inte finns med i matchprotokoll skall läggas till, spelaren får fortsätta delta i matchen (ingen straffpåföljd).
5	Målvakt får senare delta som utspelare, restriktiv med utvisningar, prata mycket förebyggande. Spelare som under match upptäcks inte finns med i matchprotokoll skall läggas till, spelaren får fortsätta delta i matchen (ingen straffpåföljd).
6.7	Nationell handbok för spelformer och regler tillämpas. Målvakt får senare delta som utspelare. Lagkapten behöver inte utses. Utvisningar ska undvikas, utan istället ska domaren tillrättavisa spelarna. Vid upprepad utvisningsbelagd förseelse, trots tillrättavisning, eller grov förseelse döms 2 minuter PERSONLIGT straff. Som grov förseelse räknas om spelare agerar vårdslöst/våldsamt på ett sätt som bedöms kunna orsaka skada, eller spelare som använder grovt ovärdat språk. Det är domaren själv som avgör detta. Observera att detta kan vara svårt för nya/unga domare att agera på. Var behjälplig som ledare att plocka av egna spelare som spelar farligt eller använder grovt ovärdat språk. Restriktiv med numerära över-/underlägen. Spelare som under match upptäcks inte finns med i matchprotokoll skall läggas till, spelaren får fortsätta delta i matchen (ingen straffpåföljd).
8.9	Nationell handbok för spelformer och regler tillämpas. Lokala regler: Inga mål får göras från egen planhalva/halva plan. Viktigt att ledare stöttar våra föreningsdomare i den frågan och uppmanar till spel och att spelare inte står i målgården.



Vid tävlingsfrågor kontakta
Kansliet Peter Palander
E-post peter.palander@innebandy.se
Tfn. 060-56 61 22, 070-220 18 34

BETALNING AV DOMARARVODE:

- ❖ Alla domararvoden kommer betalas ut av VIBF, via kansliet – detta gäller seniorer till ungdomsserier division 6.
- ❖ Förbundet gör utbetalningarna som "ombud för föreningen". Förbundet skickar även inkomstuppgifter på dessa till skatteverket. Så till skatteverket står föreningen som utbetalare (det är det smidigaste sättet så inte domarna hamnar över halvt prisbasbelopp i lön).
- ❖ För ungdomsserier division 7,8 och 9, samt för övriga matcher där klubben betalar domaren själv (ex: träningsmatcher, cuper), så är det föreningen som ansvarar för utbetalning och rapportering till skatteverket (som när föreningen skötte det själv).
- ❖ Föreningen faktureras preliminärt 3ggr/säsong för dessa domarkostnader. I samband med första fakturan tas en administrativ avgift ut, 500 kr per lag för hela säsongen. När ni får fakturan finns matchlista med så föreningen kan särskilja vilka lag/matcher det gäller (som underlag om ni skall fördela detta internt i eran förening).
- ❖ Vad behöver laget göra efter avslutad match?
 - Om 2 domare kom och matchen spelats som planerat behöver ni inte göra någonting!
 - Enda gång ni behöver göra någonting är när något gått fel. T.ex. om det bara kom en domare, eller ingen domare alls. Informera då kansliet!
 - Dock är det kansliets uppgift att, ihop med domarna, hålla koll på om matchbyten utförts. Domarna har också ett ansvar att själva rapportera om dom dömt en match själv etc. Inte föreningens ansvar, men meddela oss gärna!

MATCHVÄRDAR

- ❖ 2 matchvärdar match/sammandrag på röd och blå nivå.
- ❖ Matchvärdar ska bära väst (rosa)
- ❖ Matchvärden ska kolla ledarlicenser gäller from 1 november
- ❖ Tänk på att utse "rätt" matchvärd, gärna samma person
Vad är viktigt att tänka på:
mottagandet av domarna och lagen, stäm av emellanåt hur
det fungerar för domare, ledare och spelare
- ❖ Ge oss feedback, maila till vasternorrland@innebandy.se
vid bra och mindre bra domarinsatser,
ledarbeteende avsaknad av ledarlicens.
- ❖ Uppdatering av matchvärdsinformation
- ❖ Matchvärdsutbildning (planeras under hösten via teams)

ATT TÄNKA PÅ - DOMARE:

- ❖ Föreningsdomare = Matchledare
- ❖ Föreningsdomare/Matchledare är föreningens ansvar
- ❖ Föreningsdomare/Matchledare, obligatoriskt för spelare födda 2011, bokas via kansliet. (300 kr/deltagare)
- ❖ Domarutbildningar/Matchledarutbildning, projektstöd finns, söks via Idrottonline
- ❖ Föreningsdomare, Blå (nybörjare)
Minimum 15 år, anmäles via hemsidan, september/oktober
- ❖ Match ska alltid spelas upp tom div 2 ungdom
Om domare saknas, vi har ej domarjour, arrangerade hemmalag ansvarar för att tillsätta domare på plats
Tävlingsjour (SMS till Peter Palander)
- ❖ I div 7 tillsätter arrangerande förening domarna. I första hand föreningens egna föreningsdomare. Listor kommer att finnas på hemsidan med domare från andra förening
Kontakta först en ledare från det laget innan man börjar ringa spelarna
- ❖ Domarsituationen

REKOMMENDATIONER FÖR ÖVERGÅNGAR

Inga förfrågningar direkt till spelare och föräldrar

Dialog med föreningarnas ordföranden tillsammans med lagens ledare

TEAM VÄSTERNORRLAND

- ❖ 2009 SDF SM – Nyköping 3-6/1 2026
- ❖ Pojkar 2010 – Spelarutveckling löpande under hösten. Första öppna uttagningen våren 2026.
- ❖ Flickor 2010 – Spelarutveckling löpande under hösten. Första öppna uttagningen våren 2026.
- ❖ Pojkar och Flickor födda 2011 sker spelarutveckling löpande under säsongen

- ❖ Förbundskaptener
 - Pojkar 09 Peter Palander, Johan Nordell, Johan Alsén
 - Pojkar 10
- ❖ Flickor 09 Cornelia Nyberg, Lars Markström, Markus Kjellin, Mattias Sonesson
- Flickor 10 Lars Markström, Markus Kjellin, Mattias Sonesson
- ❖ Ansvarig Team Västernorrland säsongen 2025-2026 Sofie Gagnfors
- ❖ Hemsida Team Västernorrlands Innebandyförbund på laget.se

SVENSKA INNEBANDYFÖRBUNDETS UTBILDNINGAR



GRUNDUTBILDNING



3 timmar, förberedelse krävs, kod skickas ut i förväg i kallelsen



Svensk Idrott och Svensk Innebandy, Svensk Innebandys utvecklingsmodell (SIU)
Ledarskap, spelet och träningen

Viktigt:

Avanmälan senast 4 dagar
innan resp. utbildning.

STEG 1, GRÖN BLÅ OCH RÖD - DU MÅSTE HA GÅTT GU FÖR ATT FÅ GÅ STEG 1

Kallelse + kod skickas ett par
dagar innan resp. utbildning



Förberedelse krävs, kod till utbildningsportalen skickas ut i samband med kallelsen
Två kvällar kl. 16.30 - 21.30 + två timmar praktik eller en helgdag kl. 9.00 – 17.00



Teori och praktik - Ledarskap, Spelet Innebandy och Innebandyfys



Utbildningsmaterialet text, filmer, webinarium och övningsbank till respektive nivå

Finns på hemsida under fliken utbildningar

<https://innebandy.se/vasternorrland/tranare-startsida/ga-en-utbildning/aktuella-utbildningar/>

LEDARLICENS I VÄSTERNORRLANDS INNEBANDYFÖRBUND

2025/2026



Grundutbildning + Steg 1 på rätt nivå (den färg du tränar)



Ledarlicens gäller tre år, säsongsbaserat



Samtliga ledare i båset ska ha ledarlicens på barn och ungdomsnivå.

ATT TÄNKA PÅ



Gå gärna utbildningarna tillsammans, utbildningarna bygger på att lära av varandra och mycket diskussion
Bra tillfälle att prata ihop sig i ledarteamet och driva utvecklingen tillsammans



Ingen är fullärd, ta del av varandras kunskap och ny forskning
Ska vi utbilda och utveckla spelare bör vi också utbildas och utvecklas som ledare

VILKA ÄR UTBILDADE I ER FÖRENING?

1. Logga in på IBIS
2. Gå på fliken Övrigt
3. Klicka på rapport utbildade ledare

HÖSTENS UTBILDNINGAR

15/9	Digital Grundutbildning Barn/Ungdom
14/9	Steg 1 Röd - Örnsköldsvik FULL
16-17/9	Steg 1 Röd - Örnsköldsvik FULL
20/9-21/9	Steg 1 Svart - Sundsvall
24-25/9	Steg 1 Röd - Sundsvall
24-25/9	Steg 1 Röd - Örnsköldsvik EXTRA TILLFÄLLE
4-5/10	Steg 1 Svart - Örnsköldsvik
5/10	Steg 1 Blå - Sundsvall FULL
5/10	Steg 1 Grön Örnsköldsvik
7/10	Digital Fortbildning "Idrottspsykologi"
8/10	Digital Grundutbildning Barn/Ungdom
12/10	Steg 1 Blå - Örnsköldsvik
13-14/10	Steg 1 Grön - Sundsvall
22/10	Digital upptaktsträff - Grön nivå

En digital fortbildningskurs, "Spelet" (Röd nivå) är på ingång,
håll utkik på våra sociala kanaler och hemsidan för datum!

Kurserna börjar fyllas upp, så missa inte din plats!

VÄSTERNORRLANDS INNEBANDYFÖRBUND

7/10 – Idrottspsykologi – Självförtroende
21/10 – Idrottspsykologi – Motivation och målsättning
11/11 – Idrottspsykologi – Stress, psykisk ohälsa och livsbalans

KONTAKT OCH INFORMATION

- Eget ansvar att läsa på hemsidan och/eller våra sociala kanaler. Mycket info kommer ut via Facebook
- Eget ansvar att uppdatera kontaktinformation på IBIS
- När ni har frågor, vänd er i första hand till ansvarig i föreningen. I andra hand via mejl till oss på kansliet.

SPRID OCH FÖLJ GÄRNA VÅRA KANALER!

VÄSTERNORRLANDS IBF
I SOCIALA MEDIER



1200

FÖLJARE PÅ
INSTAGRAM



278

FÖLJARE PÅ
TIKTOK



1550

FÖLJARE PÅ
FACEBOOK

TAGGA OSS!



innebandy.se/vasternorrland

TACK!