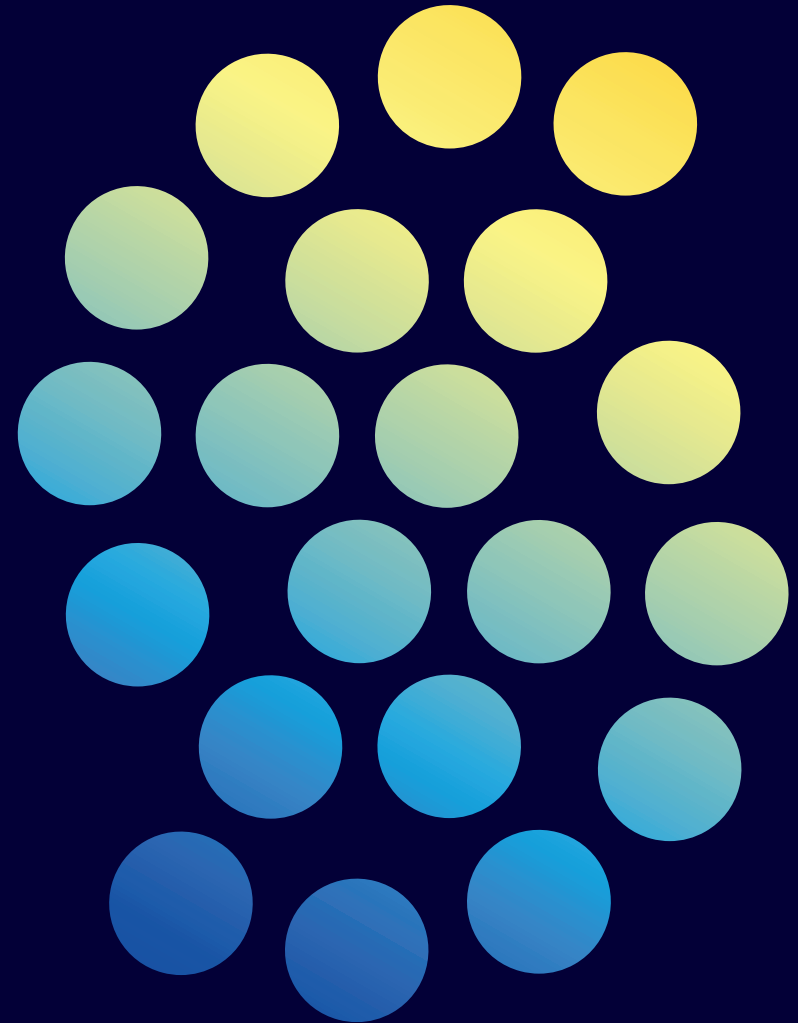


# Nya regler 2022



Svensk  
Innebandy



# Stora övergripande förändringar

- Ordlista
- Nyckelord införs för fysiska förseelser
- 5-minuters utvisning ersätts av 2+2-minuters utvisning
- 2-minuters utvisning blir *Mindre lagstraffet* och 2+2-minuters utvisning *Större lagstraffet*.
- Matchstraffen görs om till Tekniskt matchstraff, Lindrigt matchstraff och Grovt matchstraff. Alla matchstraff förutom Tekniskt matchstraff leder till minst en matches avstängning.



# Mindre och större lagstraff

Varför ändra benämningar?

- 2+2 minuters utvisning kan vara både Större lagstraff men också två Mindre lagstraff (tex slag och protest) och dessa hanteras olika.
- Definition: Ett lagstraff är 2 minuter
- Mindre lagstraff = ett lagstraff (2 minuter) som avtjänas av spelaren som begick förseelsen
- Större lagstraff = två lagstraff (2 minuter) som avtjänas i en följd av spelaren som begick förseelsen



# Nyckelord för fysiska förseelser

- Innebandy har liksom tex ishockey en regelbok som beskriver exakt vad en spelare gör som innebär en förseelse .  
Exempel: Lyfter klubban, tacklar osv.
- Det leder till att det ibland inte finns någon förseelse som "passar" med det som faktiskt hände på plan, men det som hände bör inte vara tillåtet.
- Fotboll har en regelbok som är mer beskrivande kring förseelser såsom "vårdslöst", "äventyra motståndarens säkerhet" osv.
- Nu tar innebandyn ett steg på vägen genom att introducera fyra nyckelord för fysiska förseelser.



# Nyckelord för fysiska förseelser

Dessa nyckelord knyts till fyra nivåer av bestraffning:

- *Oaktsamt* -> Mindre lagstraff (2 minuters utvisning)
  - *Vårdslöst* -> Större lagstraff (2+2-minuters utvisning)
  - *Våldsamt* -> Lindrigt matchstraff
  - *Brutalt* -> Grovt matchstraff
- 
- Nyckelorden ger oss också möjlighet att kunna diskutera situationer med varandra och använda samma ord. *Tycker vi att denna förseelsen är vårdslös eller bara oaktsam och i så fall varför?*

*Beskrivningar av nyckelorden finns i ordlistan*



# Nyckelord för fysiska förseelser

- Många regler påverkas, men sättet som situationerna ska bedömas på förändras inte.

Tidigare:



**När en spelare tacklar eller fäller en motståndare. (909)**

Ny:



**När en spelare gör sig skyldig till oaktsamt fysiskt spel. (909)**

Hit räknas när en spelare tacklar, fäller eller obstruerar en motståndare på ett oaktsamt sätt.

Den "gamla" texten finns kvar i tolkningen för att underlätta övergången och beskriva vilken typ av förseelser som avses. Obstruerar har lagts till för att förtydliga.



# Nyckelord för fysiska förseelser

## 6. När en spelare gör sig skyldig till oaktsamt fysiskt spel. (909)

Hit räknas när en spelare tacklar, fäller eller obstruerar en motståndare på ett oaktsamt sätt.

Mindre lagstraff

## 4. När en spelare gör sig skyldig till vårdslöst fysiskt spel. (909)

Hit räknas när en spelare tacklar, vräker eller fäller en motståndare mot sargen eller målburen eller på annat sätt attackerar en motståndare vårdslöst.

Större lagstraff

## 3. När en spelare gör sig skyldig till våldsamt fysiskt spel. (909)

Hit räknas när en spelare på ett våldsamt sätt tacklar, vräker eller fäller en motståndare mot sargen eller målburen, eller på annat sätt attackerar en motståndare våldsamt.

Lindrigt matchstraff

## 2. När en spelare eller ledare begår eller försöker begå en brutal förseelse. (909)

Hit räknas även att kasta en klubba eller annan utrustning mot en motståndare.

Grovt matchstraff



# Nyckelord för förseelser med klubban

Dessa nyckelord används även för förseelser med klubban.

Tidigare:



**När en utespelare utför våldsamma eller farliga slag med klubban. (901)**

Ny:



**När en utespelare gör sig skyldig till vårdslöst spel med klubban. (901)**





# Nyckelord för förseelser med klubban

## 4. När en utespelare gör sig skyldig till oaktsamt spel med klubban. (904)

Hit räknas okontrollerad framåt- eller bakåtsving och att föra klubban över motståndarens huvud om detta bedöms som farligt eller störande för motståndaren.

Mindre lagstraff

## 1. När en utespelare gör sig skyldig till vårdslöst spel med klubban. (901)

Större lagstraff

## 2. När en spelare eller ledare begår eller försöker begå en brutal förseelse. (909)

Hit räknas även att kasta en klubba eller annan utrustning mot en motståndare.

Grovt matchstraff



# 2+2 min i stället för 5 minuter

Bakgrund:

- 5 minuters utvisning är ett oproportionerligt hårt straff i innebandy jämfört med tex ishockey.
- Genom att mildra straffet något ges domarna möjlighet att bestraffa fler förseelser korrekt. Vi förväntar oss fler Större lagstraff än tidigare 5 minuter.
- Goda erfarenheter från testerna med färre reaktioner vid potentiellt grövre bestraffning.
- På sikt anpassas spelet efter den högre risken att bestraffas med Större lagstraff.



# 2+2 min i stället för 5 minuter

Minnesregel:

- **Före** utvisningen börjat mätas hanteras det Större lagstraffet på samma sätt som den gamla 5-minutersutvisningen.
- **Efter** att utvisningen börjat mätas hanteras det Större lagstraffet på samma sätt som om det dömts två Mindre lagstraff på samma spelare.



# Större lagstraff - Exempel

Avvaktande utvisning för ett Större lagstraff som leder till mål.

-> Utvisningen ska avtjänas i sin helhet (2+2 min). Inga andra utvisningar påverkas.

Avvaktande straffslag för ett Större lagstraff och det blir mål under det avvaktande straffslaget.

-> Utvisningen ska avtjänas i sin helhet (2+2 min). Inga andra utvisningar påverkas.

Avvaktande straffslag för ett Större lagstraff och det blir mål på det efterföljande straffslaget.

-> Utvisningen ska avtjänas i sin helhet (2+2 min). Inga andra utvisningar påverkas.



# Större lagstraff - Exempel

Målvakt som ådrar sig ett Större lagstraff.  
-> Målvakten avtjänar utvisningen själv.

Om mer än en utvisning döms samtidigt anses det Mindre lagstraffet vara kortare än det Större lagstraffet och ska därför mätas före.



# Större lagstraff - Exempel

| Period | Tid   | Spelare | Mål | Utvisning |
|--------|-------|---------|-----|-----------|
| 1      | 12.30 | H5      |     | Större    |
| 1      | 13.00 | B7      | 0-1 |           |

Den första utvisningen på 2 minuter avbryts och spelaren kan delta i spelet igen 15.00 om inget mer händer.



# Större lagstraff - Exempel

| Period | Tid   | Spelare | Mål | Utvisning |
|--------|-------|---------|-----|-----------|
| 1      | 12.30 | H5      |     | Större    |
| 1      | 13.00 | B7      | 0-1 |           |
| 1      | 13.30 | B7      | 0-2 |           |

Spelare H5 kan delta i spelet igen 13.30.



# Större lagstraff - Exempel

| Period | Tid   | Spelare | Mål | Utvisning |
|--------|-------|---------|-----|-----------|
| 1      | 12.30 | H5      |     | Större    |
| 1      | 13.00 | B7      |     | Mindre    |
| 1      | 13.30 | B8      | 0-1 |           |

Inga utvisningar påverkas eftersom lagen spelar med lika många spelare.





# Större lagstraff - Exempel

| Period | Tid  | Spelare | Mål | Straff |
|--------|------|---------|-----|--------|
| 1      | 3.00 | H2      |     | Större |
| 1      | 3.30 | H3      |     | Mindre |
| 1      | 4.00 | B5      | 0-1 |        |
| 1      | 4.30 | B5      | 0-2 |        |

Om ett lag har mer än ett lagstraff som mäts ska dessa avbrytas i den ordning de verkställts. Det Större lagstraffet är ett "paket" och ska avbrytas först.

Det är alltså spelare H2 som har avtjänat sitt straff 04.30.



# Större lagstraff - Exempel

| Period | Tid  | Spelare | Mål | Utvisning |
|--------|------|---------|-----|-----------|
| 1      | 3.00 | H2      |     | Större    |
| 1      | 3.00 | H4      |     | Större    |
| 1      | 3.00 | B5      |     | Större    |
| 1      | 4.00 | B6      | 0-1 |           |
| 1      | 4.30 | B6      | 0-2 |           |

Om ett lag har mer än ett lagstraff som mäts ska dessa avbrytas i den ordning de verkställts. Det Större lagstraffet är ett "paket" och ska avbrytas först.

Det är alltså spelare H2 som har avtjänat sitt straff 04.30.



# Personliga straff

- 10 minuter personligt straff ska alltid leda till ett Mindre lagstraff
- Matchstraff ska alltid leda till ett Större lagstraff



# Matchstraff

## Bakgrund:

- Matchstraff 1, 2 och 3 var svårbegripligt för spelare, ledare, åskådare och media
- Matchstraff 1 för farligt fysiskt spel kom ofta sent i redan avgjorda matcher och fick ingen konsekvens för spelaren som begick förseelsen.

## Förändring:

- Termerna Tekniskt matchstraff, Lindrigt matchstraff och Grovt matchstraff införs.
- Tekniskt matchstraff är endast tekniska förseelser såsom ej noterad i matchprotokollet, felaktig hook osv.
- Alla matchstraff förutom Tekniskt matchstraff leder till minst en matchs avstängning.



# Tekniskt matchstraff

- Leder till avstängning för resten av matchen
- Ska alltid leda till Större lagstraff



# Lindrigt matchstraff

- Omfattar de förseelser som tidigare var Matchstraff 1 och 2 och som inte är tekniska.
- Ska alltid leda till Större lagstraff
- Leder till en matches avstängning i samma tävling



# Grovt matchstraff

- Omfattar de förseelser som tidigare var Matchstraff 3
- Ska alltid leda till Större lagstraff
- Leder till en matchs avstängning i samma tävling och till eventuell ytterligare bestraffning av Nationella Disciplingruppen eller av Juridiska Nämnden.
- Anmälan till bestraffning ska göras.



# Kapitel 4

- 401,1 – Korta strumpor är tillåtet och dessa behöver inte vara uppdragna.
- 405,2 – Spelaren ansvarar för att plocka upp sina tappade skyddsglasögon.





# Kapitel 5

- 503 – Spelet ska återupptas med frislåg efter en avvaktande utvisning.
- 507,1 – Målvakten adderad till regeln. Det stod inte någonstans att man inte får slå på målvaktens fingrar. Tillämpningen av regeln är inte ändrad.
- 507 – Dubbelfot tas bort. Det är tillåtet att sparka bollen hur många gånger som helst. Dock inte tillåtet att sparka bollen i mål.
- 507,8 – Förtydligande att man inte heller får befinna sig inne i målburen på samma sätt som man inte får befinna sig i målvaktsområdet.
- 507, 19 och 507, 20 – Fördröjande av spelet är numera bara för situationer när spelet är avblåst. Man kan inte fördröja spelet medan spelet pågår. Termen är därför ändrad till passivt spel. OBS! Enda regelförändringar är att spela passivt bakom egen målbur ändrats till passivt bakom egen förlängd mållinje.



# Kapitel 5



**När en avvaktande utvisning verkställs för att felande lag spelar eller kontrollerar bollen.**

Frislaget ska utföras på närmaste tekningspunkt i förhållande till bollens läge vid avblåsningen.

Felande lag spelar eller kontrollerar bollen -> Frislag på närmaste tekningspunkt

Felande lag begår en frislagsbelagd förseelse -> Frislag där förseelsen begicks.

Bollen går över sargen -> Inslag

I andra fall återupptas spelet i enlighet med vad som orsakade avblåsningen.



# Kapitel 5

- 508,2 – Ett straffslag är slut på domarens signal
- 508,3 – Målvakten behöver inte befinna sig på mållinjen, men i målvaktsområdet.
- 508, 4 – Förtydligande att straffslaget är över om bollen passerar förlängda mållinjen.



# Kapitel 6

- Kapitel har strukturerats om för att bli mer logiskt uppbyggt.
- 605,1 – Motståndarens kropp har lagts till. Regeln ska tillämpas på samma sätt som tidigare.
- 605,4 – Nyckelord *oaktsamt* spel med klubban
- 605,6 – Nyckelord *oaktsamt* fysiskt spel



# Kapitel 6 – Avslagen klubba

- Man behöver inte längre ta med sig avslagna klubbdelar till byteszonen.
- Man får fortfarande inte spela med avslagen klubba utan måste byta
- Man måste fortfarande plocka upp en tappad hel klubba.



# Kapitel 6

605,24 - När en spelare trots uppmaning från domarna underlåter att ta upp sin trasiga klubba från spelplanen när spelet är avblåst.

*Spelaren som brutit sin klubba är ansvarig för att plocka upp den vid nästa avblåsning.*

*Vem som helst som deltar i matchen får flytta klubban från spelplanen på ett säkert och kontrollerat sätt, även när spelet pågår.*



# Kapitel 6 – Liggande spel

- När en utespelare *för att vinna betydande fördel* liggande eller sittande, stoppar eller spelar bollen, eller på annat sätt påverkar spelet.
- Betydande fördel är tillagt.
- De situationer som ska frias är de där en spelare är helt ensam och halkar eller liknande och sätter ner en hand osv och sen spelar vidare.
- Att spela på bollen liggande i en närkamp med en annan spelare är i princip alltid att vinna betydande fördel.



# Kapitel 6

- 607,1 – Nyckelord vårdslöst spel med klubban
- 607,4 – Nyckelord vårdslöst fysiskt spel





# Kapitel 6 – Bryta/slå sönder klubban

- 610,1 - *Avsiktligt slå sönder/bryta av klubban eller annan utrustning.*  
När klubban bryts//slås sönder på ett "kontrollerat" sätt. Tex genom att knäcka den över knäet i båset -> Mindre lagstraff+10 min personligt straff (610,1)
- 614,2 - När en spelare slår sönder/bryter av klubban eller annan utrustning på ett vårdslöst eller våldsamt sätt. -> Lindrigt matchstraff



# Kapitel 6 – Filmning

610,2 - När en spelare gör sig skyldig till filmning för att vilseleda domarna.

Hit räknas när en spelare överdriver eller förstärker ett fall, ett slag eller något annat angrepp. Låtsas att ha blivit utsatt för en förseelse eller simulerar en skada. En spelare som begår en förseelse kan bli bestraffad även om en spelare gör sig skyldig till filmning i samma situation.

Administrerande myndighet kan besluta att ytterligare bestraffa filmning i efterhand, oavsett vilka åtgärder domarna vidtog under matchen.

Egen regel för att förtydliga. Stöd för att bestraffa filmning efter videogranskning i SSL.



# Kapitel 6 – Lindrigt matchstraff

- 614,2 - När en spelare slår sönder/bryter av klubban eller annan utrustning på ett vårdslöst eller våldsamt sätt.
- 614,2 - När en spelare gör sig skyldig till *våldsamt* fysiskt spel.  
*Hit räknas när en spelare på ett våldsamt sätt tacklar, vräker eller fäller en motståndare mot sargen eller målburen, eller på annat sätt attackerar en motståndare våldsamt*



# Kapitel 6 – Lindrigt matchstraff

- 614,10 - När en spelare eller ledare lämnar byteszonen eller utvisningsbänken för att delta i en konfrontation.

*Med delta avses att en spelare eller ledare fysiskt eller verbalt konfronterar en motståndare eller söker upp domarna medan konfrontationen pågår.*

Det är tillåtet att gå in på plan, nyckelordet är *delta i en konfrontation*.



# Kapitel 6 – Grovt matchstraff

- 616,2 - När en spelare eller ledare begår *eller försöker begå* en brutal förseelse.
- När en spelare eller ledare gör sig skyldig till hotfullt uppträdande.  
*Med hotfullt uppträdande avses att uppsåtligen inträda inom en persons integritetsområde utan att nödvändigtvis orsaka fysisk skada.  
Hit räknas verbala hot, spotta mot en spelare, fysiskt konfrontera en domare eller annan funktionär, eller annan typ av kränkning.*



# Kapitel 7 – Självmål

- 702,1 - Med självmål avses när en spelare aktivt med klubba eller kropp spelar eller styr en boll som tydligt rör sig bort från mållinjen i eget mål.