



Malmö
21-06-18

Kallelse Spelarutveckling F15, Omgång 2

Till denna säsong 21/22 är det **16st tjejer anmälda till Spelarutveckling 15år.**

Det kommer genomföras totalt 6st samlingar under säsongen.

Under den fjärde samlingen kommer vi ha en vanlig samling och därefter kolla på en SSL-match. Den femte samlingen i januari kommer vi spela en förbundsturnering med Danmark och Halland.

NÄR	VAR	TID
Omgång 1: 5 juni	Tyrs Hov, Tyringe	Samling: 08:45 Träning: 09:00-13:00
Omgång 2: 29 augusti	Landskrona idrottshall	Samling: 08:45 Träning: 09:00-13:00
Omgång 3: 19 september	<i>Norra Skåne (återkommer med info)</i>	
Omgång 4: 3 oktober	Baltiska träningshallen, Malmö Baltiska hallen (SSL-match)	Samling 08:45 Träning 09:00-13:00 SSL-match 13:30-16:00
Omgång 5: 29 januari 2022	<i>Återkommer med info</i>	
Omgång 6: 26 februari 2022	<i>Återkommer med info</i>	

Lista på anmälda spelare finner ni längst ner i denna kallelse!



Skånes Innebandyförbund

Schema samling 2

Samling/Information	08:45
Träning 1	09:00 – 10:30
Paus (egen mat) + teori	10:30 – 11:30
Träning 2	11:30 – 13:00

Coronaviruset

Vi på Skånes Innebandyförbund följer de riktlinjer och rekommendationer som Folkhälsomyndigheten och Riksidrottsförbundet har gått ut med angående Coronaviruset. I dokumentet **"Riktlinjer för skånsk spelarutveckling"** finns dessa och det är viktigt att ni läser och följer dem för att vi ska ha en trygg skånsk innebandy.

Ledare

Det kommer vara 2-3 ansvariga ledare på varje samling som tillsätts av oss, Skånes Innebandyförbund. Det kan vara olika ledare från samling till samling.

Mat

Samlingarna kommer vara intensiva och fysiska! Det är därför viktigt att du har med dig mat och dricka för att fylla på med energi mellan och efter träningspassen.

Utrustning

Det du behöver ha med dig till samling är innebandyklubba, innebandyglasögon och vattenflaska. Målvaktsutrustning om du är målvakt.

Träningsinnehåll och teori

Under första samlingen kommer **träningsinnehållet** vara anfallsspelet.

Under varje samling är det 30min enskild målvaktsträning.

Teorin kommer vara kring hälsa/kost.

Varmt välkomna!

Vid **frågor** och **återbud** kontakta:

Ellen Tillman

ellen.tillman@innebandy.se



Skånes Innebandyförbund

Position	Namn	Förening
Mv	Maja Grünthal	Eslövs IBF
Mv	Olivia Olander	Röke IBK
B	Linna Ekblad	Bjärreds IBK
B	Annie Söderholm	FBC Engelholm
B	Filippa Weiland	FC Helsingborg
B	Alice Johansson	Gantofta IBK
B	Vilma Gillerfors	Häljarps SK
C/F	Linnea Liljedahl	Bjärreds IBK
C/F	Ida Månsson	IK Stanstad
F	Jonna Grankvist	FBC Engelholm
F	Lovisa Kreutz	FC Helsingborg
F	Mimmi Göransson	IK Stanstad
F	Wilma Linde	IK Stanstad
F	Amanda Tibemo	Åstorp/Kvidinge IBS
B/F	Felicia Mårtensson	IK Stanstad
B/C/F	Ronja Henriksson	IBK Osby