



Malmö
21-06-18

Kallelse Spelarutveckling F14, Omgång 2

Till denna säsong 21/22 är det **54st tjejer anmälda till Spelarutveckling 14år.**

Det kommer genomföras totalt 4st samlingar under säsongen.

Under den fjärde och sista samlingen kommer vi spela en intern turnering och därefter kolla på en SSL-matchen.

NÄR	VAR	TID
Omgång 1: 12 juni	Åstorp sporthall	Grupp 1: Samling 08:45 Träning 09:00 – 13:00 Grupp 2: Samling 12:45 Träning 13:00 – 17:00
Omgång 2: 22 augusti	Landskrona idrottshall	Grupp 2: Samling 08:45 Träning 09:00 – 13:00 Grupp 1: Samling 12:45 Träning 13:00 – 17:00
Omgång 3: 25 september	<i>Norra Skåne (återkommer med info)</i>	Grupp 1: Samling 08:45 Träning 09:00 – 13:00 Grupp 2: Samling 12:45 Träning 13:00 – 17:00
Omgång 4: 3 oktober	Stadionhallen, Malmö Baltiska hallen (SSL-match)	Samling 08:45 Turnering 09:00-13:00 SSL-match 13:30-16:00

Grupperna finner ni längst ner i denna kallelse!



Schema samling 2

Grupp 2

Samling/Information	08:45
Träning 1	09:00 – 10:30
Paus (egen mat) + teori	10:30 – 11:30
Träning 2	11:30 – 13:00

Grupp 1

Samling/Information	12:45
Träning 1	13:00 – 14:30
Paus (egen mat) + teori	14:30 – 15:30
Träning 2	15:30 – 17:00

Coronaviruset

Vi på Skånes Innebandyförbund följer de riktlinjer och rekommendationer som Folkhälsomyndigheten och Riksidrottsförbundet har gått ut med angående Coronaviruset. I dokumentet **"Riktlinjer för skånsk spelarutveckling"** finns dessa och det är viktigt att ni läser och följer dem för att vi ska ha en trygg skånsk innebandy.

Ledare

Det kommer vara 2-3 ansvariga ledare på varje samling som tillsätts av oss, Skånes Innebandyförbund. Det kan vara olika ledare från samling till samling.

Mat

Samlingarna kommer vara intensiva och fysiska! Det är därför viktigt att du har med dig mat och dricka för att fylla på med energi mellan och efter träningspassen.

Utrustning

Det du behöver ha med dig till samling är innebandyklubba, innebandyglasögon och vattenflaska. Målvaktsutrustning om du är målvakt.

Träningsinnehåll och teori

Under andra samlingen kommer **träningsinnehållet** vara anfallsspelet.

Under varje samling är det 30min enskild målvaktsträning.

Teorin kommer vara kring hälsa/kost.

Varmt välkomna!

Vid **frågor och återbud** kontakta:

Ellen Tillman

ellen.tillman@innebandy.se



Grupp 1

Position	Namn	Förening
Mv	Wilma Borg	Gantofta IBK
Mv/B	Stella Due	FC Helsingborg
Mv/B	Ida Nyström	FC Helsingborg
B	Elsa Larsson	Gantofta IBK
B	Nova Svensson	IBK Osby
C	Nellie Borg	Gantofta IBK
C	Matilda Hjertqvist	FC Helsingborg
C	Astrid Jakobsson	Örkelljunga IF
C/F	Ellen Von Platen	Bjärreds IBK
F	Ebba Sjöberg	IBK Lund
F	Tuva Tykesson	Skurups IBK
F	Clara Gudmundsson Scheel	FBC Engelholm
F	Filipha Stifors	FBC Engelholm
F	Nadia Nunez Ling	FC Helsingborg
F	Sara Andersson	IBK Osby
F	Wilma Neckelius	IBK Osby
F	Vilda Svensson	IBK Osby
F	Mathilda Magnusson	Åstorp/Kvidinge IBS
F	Linn Schön Wikkelsö	Bjärreds IBK
F	Rut Ylipää Abrahamsson	Bjärreds IBK
B/F	Linnea Skånell	Åstorp/Kvidinge IBS
C/B	Olivia Nordgren	Bjärreds IBK
C/F	Hanna Helgesson	Munka Ljungby IBK
C/F	Leah Palmkvist	Åstorp/Kvidinge IBS
B/C/F	Klara Segerstråle	IBK Lund
B/C/F	Elinor Overgaard	Åstorp/Kvidinge IBS



Grupp 2

Position	Namn	Förening
Mv	Isa Böcker	FBC Engelholm
Mv	Nellie Hansson	FC Helsingborg
B	Emmie Tallner	IBK Lund
B	Frida Cederholm	IBK Lund
B	Meg Lindén	Gantofta IBK
B	Pella Månsson	FBC Engelholm
B	Majken Morell	FC Helsingborg
B	Saga Lindell	Åstorp/Kvidinge IBS
B	Emilia Eriksson	FC Helsingborg
C	Nelly Skog	IBK Genarp
C	Tintin Ljungdahl	FBC Engelholm
C	Tindra Jonasson	FC Helsingborg
C	Julia Nilsson	Åstorp/Kvidinge IBS
C	Iga Kulinska	Åstorp/Kvidinge IBS
F	Maja Henningsson	IK Stanstad
F	Fanny Lilja	IK Stanstad
F	Maja Andersson	FBC Engelholm
F	Emma Modig	FC Helsingborg
F	Sunshine Nilsson	Perstorp/Bälinge IK
F	Emily Simic	Perstorp/Bälinge IK
F	Tea Spenninge	Perstorp/Bälinge IK
F	Emmy Ta	Perstorp/Bälinge IK
F	Alvina Lindberg	Åstorp/Kvidinge IBS
C/F	Maria Ålund	IBK Lund
F/C	Elsa Lundqvist	FBC Engelholm
B/C/F	Isa Svensson	FC Helsingborg
B/C/F	Johanna Runfors	Åstorp/Kvidinge IBS
B/C/F	Emily Camper	Åstorp/Kvidinge IBS