



Malmö  
21-06-17

## Kallelse Spelarutveckling F13, Omgång 2

Till denna säsong 21/22 är det **32st tjejer anmälda till Spelarutveckling 13år**.  
Det kommer genomföras totalt 3st samlingar under säsongen. Under den sista samlingen kommer vi spela en intern turnering.

| NÄR                                  | VAR                          | TID   |
|--------------------------------------|------------------------------|---|
| <b>Omgång 1:</b><br><br>6 juni       | Staffanshallen, Staffanstorp | Samling: 08:45<br>Träning: 09:00-13:00                    |
| <b>Omgång 2:</b><br><br>21 augusti   | Tyrs Hov, Tyringe            | Samling: 08:45<br>Träning: 09:00-13:00                    |
| <b>Omgång 3:</b><br><br>18 september | <i>(återkommer med info)</i> | Intern turnering (heldag)<br><i>(Återkommer med info)</i> |

**Lista på anmälda spelare finner ni längst ner i denna kallelse!**

### Schema samling 2

|                         |               |
|-------------------------|---------------|
| Samling/Information     | 08:45         |
| Träning 1               | 09:00 – 10:30 |
| Paus (egen mat) + teori | 10:30 – 11:30 |
| Träning 2               | 11:30 – 13:00 |



# Skånes Innebandyförbund

## Coronaviruset

Vi på Skånes Innebandyförbund följer de riktlinjer och rekommendationer som Folkhälsomyndigheten och Riksidrottsförbundet har gått ut med angående Coronaviruset. I dokumentet "**Riktlinjer för skånsk spelarutveckling**" finns dessa och det är viktigt att ni läser och följer dem för att vi ska ha en trygg skånsk innebandy.

## Ledare

Det kommer vara 2-3 ansvariga ledare på varje samling som tillsätts av oss, Skånes Innebandyförbund. Det kan vara olika ledare från samling till samling.

## Mat

Samlingarna kommer vara intensiva och fysiska! Det är därför viktigt att du har med dig mat och dricka för att fylla på med energi mellan och efter träningspassen.

## Utrustning

Det du behöver ha med dig till samling är innebandyklubba, innebandyglasögon och vattenflaska. Målvaktsutrustning om du är målvakt.

## Träningsinnehåll och teori

Under andra samlingen kommer **träningsinnehållet** vara anfallsspelet och försvarsspelet. Under varje samling är det 30min enskild målvaktsträning.

**Teorin** kommer vara kring hälsa/kost.

Varmt välkomna!

Vid **frågor och återbud** kontakta:

Ellen Tillman

[ellen.tillman@innebandy.se](mailto:ellen.tillman@innebandy.se)



# Skånes Innebandyförbund

| Position | Namn                   | Förening            |
|----------|------------------------|---------------------|
| Mv       | Alva Holmberg          | IBK Lund            |
| Mv/F     | Molly Nilsson          | IBK Osby            |
| Mv       | Alva Björklund         | Lomma FBC           |
| Mv/B     | Elin Ståhl             | Malmhaug IBF        |
| Mv       | Olivia Chodan Sosnicka | IBK Osby            |
| B        | Alma Johansson         | Hjärnarps IBK       |
| B        | Vilma Persson          | Häljarps SK         |
| B        | Emma Röstin            | Häljarps SK         |
| B        | Julia Strömblad        | Häljarps SK         |
| B        | Elin Calais            | IBK Lund            |
| B        | Maja Eriksson          | IBK Lund            |
| B        | Matilda Olefeldt       | IBK Lund            |
| B        | Elin Svanholm          | Lomma FBC           |
| B        | Elsie Bladh            | Åstorp/Kvidinge IBS |
| C        | Alma Gudmundsson       | Hjärnarps IBK       |
| C        | Ida Andersson          | Häljarps SK         |
| C        | Signe Leonardsson      | Häljarps SK         |
| C        | Lisa Pierroff          | Häljarps SK         |
| C        | Maria Elzouki          | IBK Lund            |
| C        | Miriam Kamrad          | IBK Lund            |
| C        | Maja Persson           | IBK Lund            |
| F        | Annabell Apelgren      | Bjärreds IBK        |
| B/F      | Ellen Hedin            | Bjärreds IBK        |
| F        | Maja Johansson         | FBC Engelholm       |
| F        | Tuva Hjerqvist         | FC Helsingborg      |
| F        | Lina Jarl              | FC Helsingborg      |
| F        | Malin Leo              | IBK Lund            |
| B/C/F    | Lykke Lindén           | IBK Lund            |
| F        | Vanna Svärd            | IBK Lund            |
| F        | Maja Berg              | Lomma FBC           |
| F        | Ellinor Olsson         | Lomma FBC           |
| F        | Nova Granqvist         | Åstorp/Kvidinge IBS |