

Stockholms Innebandyförbunds riktlinjer och rekommendationer avseende distriktslagsuttagningar under covid-19.



**Stockholms
Innebandyförbund**

Protokoll vid distriktslagsuttagningar under coronapandemin

För Stockholms Innebandyförbund är samhällsansvar samt säkerhet och omsorg av våra spelare av högsta prioritet. I det ansvar har Stockholms Innebandyförbund gjort en bedömning om hur distriktslagsverksamheten skall bedrivas under Coronapandemin utifrån Folkhälsomyndighetens och Regeringens krav och restriktioner. Vid uttagningar skall samtliga punkter i detta protokoll fullföljas av spelare, föräldrar och ledare så vi inte utsätter varandra för onödiga risker. Vissa punkter kan komma att ändras med kort varsel.

För distriktslagsuttagning gäller följande råd:

Generella råd för träningar

- Begränsat antal spelare på uttagningarna är 26 spelare. Max 26 spelare är kallade till varje pass men med beräknade avhopp och sjukdom räknas grupperna landa på färre spelare per pass.
- Träningen är max 90 minuter
- StIBF ansvarar för att det finns tvål och handsprit i hallarna.
- Spelarna får ej ansluta till hallen förrän 15 minuter före sitt pass och ansvarar för sin egen uppvärmning ute.
- Omklädningsrummen används inte för ombyte vilket sker hemma.
- Vid första uttagningarna kommer personal från kansliet vara med för att skapa en rutin för spelare och ledare.

Generella råd till dig som förälder och anhöriga

- Anhöriga lämnar vi utanför hallen och med avstånd till övriga anhöriga och spelare.
- Undvik trängsel utanför hallen.
- Som förälder ber vi er sköta dialoger med tränarna via mejl eller telefon.

Generella råd till dig som spelare

- Uppvärmning sker ute och det är ditt ansvar som spelare att vara uppvärmd och redo för träning när det är din tid på banan.
- Du får ej ansluta till hallen förrän 15 minuter före ditt pass.
- När ditt pass är avslutat lämnar du hallen så att nästa gäng kan ansluta.
- Ej täta köer vid "övningarna". Minst 1 m distans.
- Undvik fysisk kontakt som inte är en nödvändig del av spelet.
- Ombyte hemma- ej duschning och ombyte på plats.
- Använd inte andra spelares utrustning.
- Tvätta händer före och efter träning- vi har laddat upp med extra tvål.
- Tvätta händer före och efter sargbygge/rivning
- Ha egna vattenflaskor! Ej dela eller dricka ur varandras vattenflaskor.
- Ej 100% friska spelare stannar hemma och ledare har rätt att skicka hem sjuka spelare.
- Om du insjuknar under en uttagning ska du gå hem direkt.
- Undvik kollektivtrafik om det är möjligt.

Generella råd till dig som tränar

- Som ledare ska du stanna hemma om du känner minsta symtom eller på annat sätt inte känner sig helt friska.
- Om du insjuknar under en uttagning ska du gå hem direkt.
- Minska träningsformer som innebär en närkontakt med andra, gör andra övningar istället.
- Dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv.
- Torka av utrustning, som används av flera, efter användning. Exempelvis sarg och koner.
- Tvätta händerna noga med tvål och vatten. Handsprit är ett alternativ om du inte har tillgång till vatten.
- Ej använda utrustning i hallen annat än målburar och sarg. Material som används måste spritas.
- Undvik kollektivtrafik om det är möjligt.

