

# Svensk Innebandy

# KARTLÄGGNING VUXNA MOTIONÄRER (26+)

Enkäter skickades ut under maj-juni 2023

# KORT INNEHÅLLSFÖRTECKNING

ENKÄT 1

ENKÄT 2

MOTIONS LICENS

TYP AV MOTIONSVERKSAMHET

FÖRENINGSTYPER

MOTIONÄRERNA

FRÅGOR?

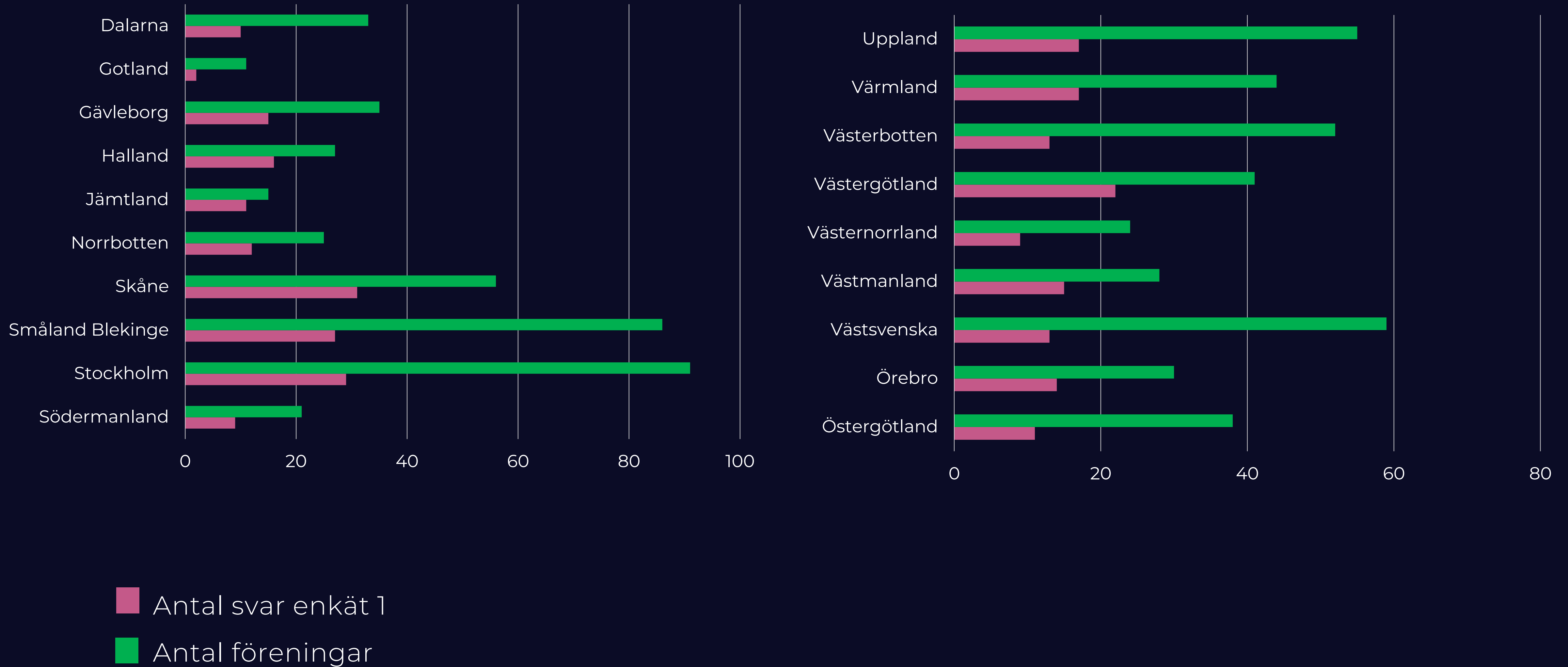
# ENKÄT 1: SVARSFREKVENNS PER DISTRIKT

Enkät 1 skickades ut till samtliga innebandyföreningar.

Vi ville veta hur många av våra föreningar som bedriver motionsverksamhet för deltagare mellan 26-64 år.

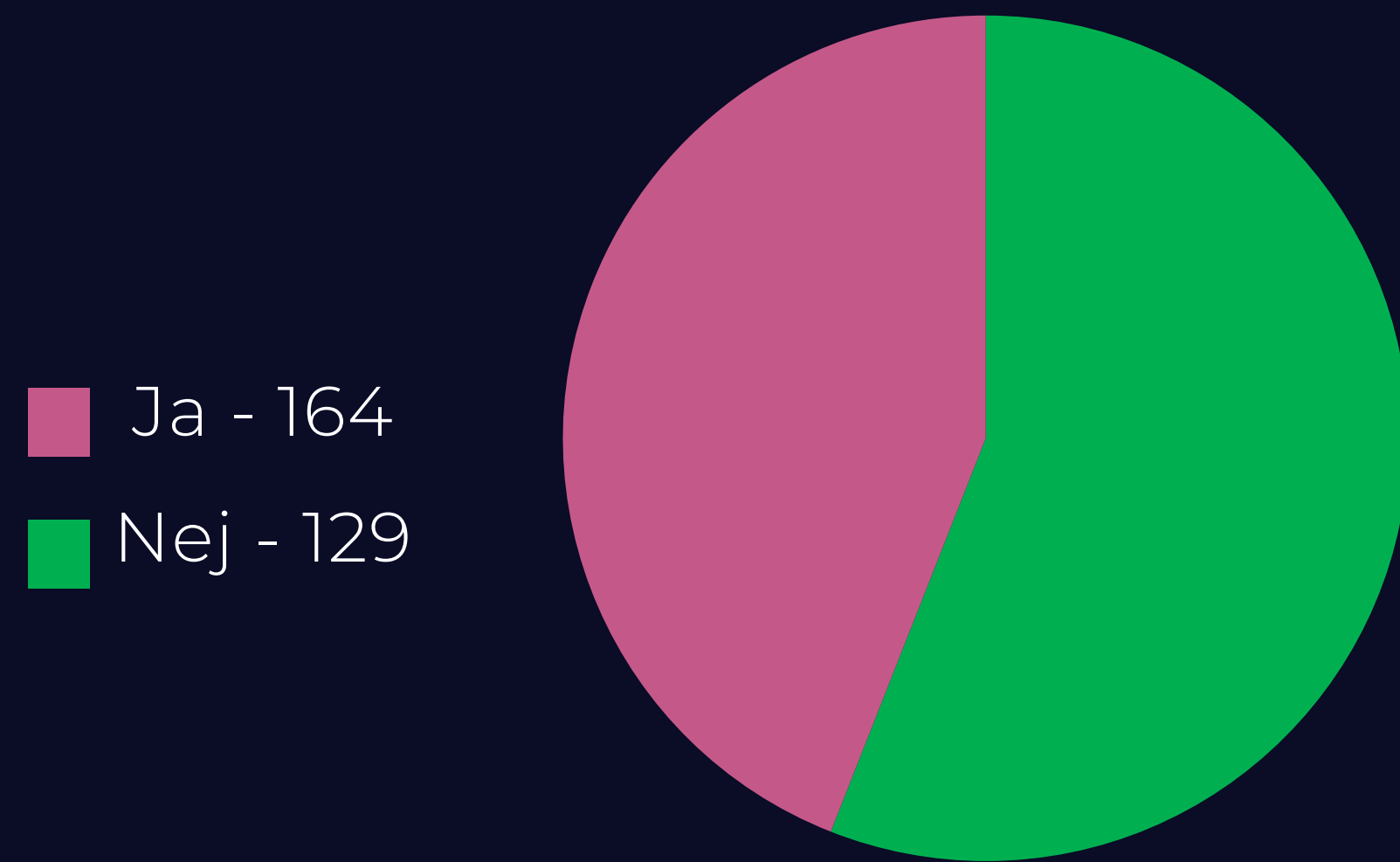
771 föreningar nåddes av enkäten och 293 svarade.  
En svarsfrekvens på 38 %.

# ENKÄT 1: SVARSFREKVENSENS PER DISTRIKT

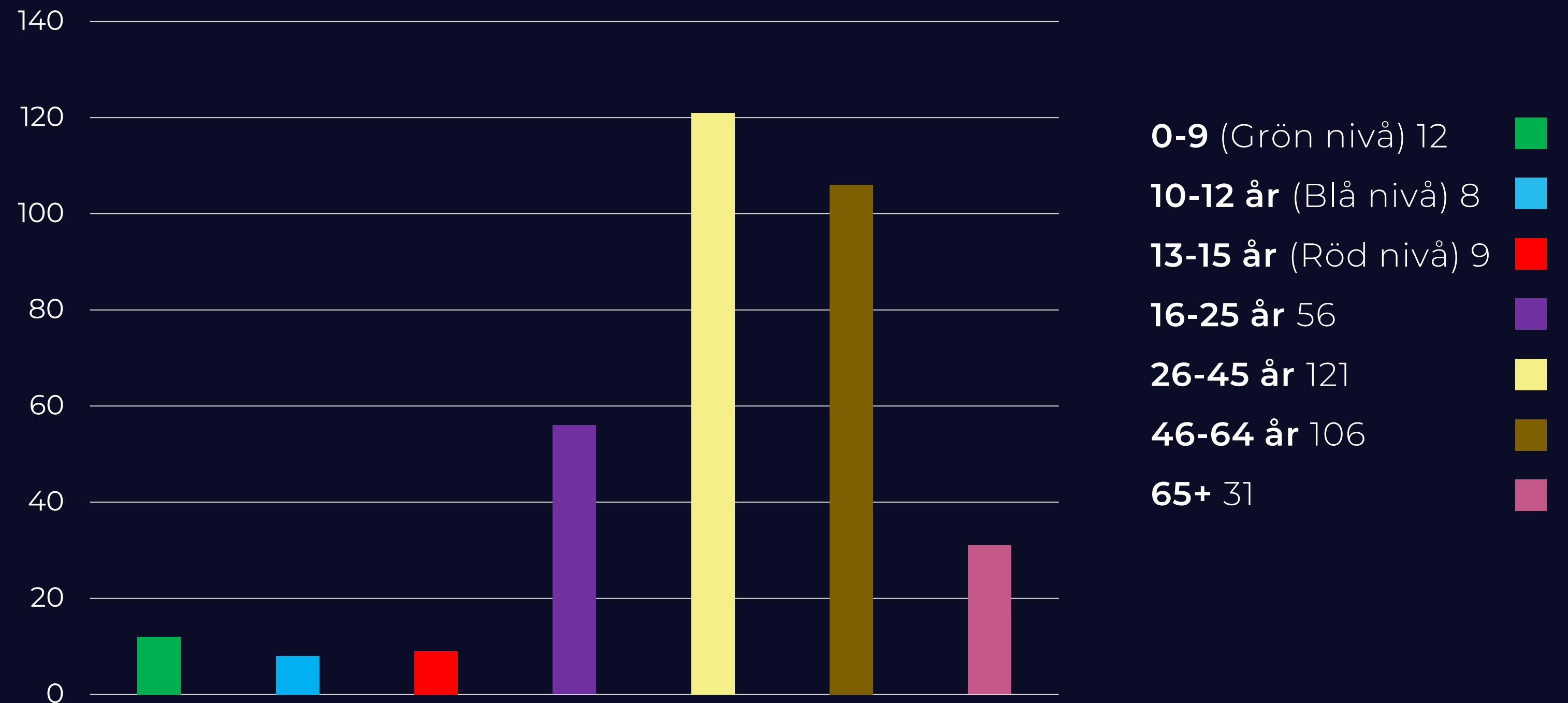


# BEDRIVER NI MOTIONSVERKSAMHET IDAG?

Ca 56 % av de innebandyföreningar som svarat bedriver motionsverksamhet.



Största grupperna motionärer är mellan 26-45 år respektive 46-64 år. Flera föreningar har stort åldersspann t ex från 16 år till och med 65+.

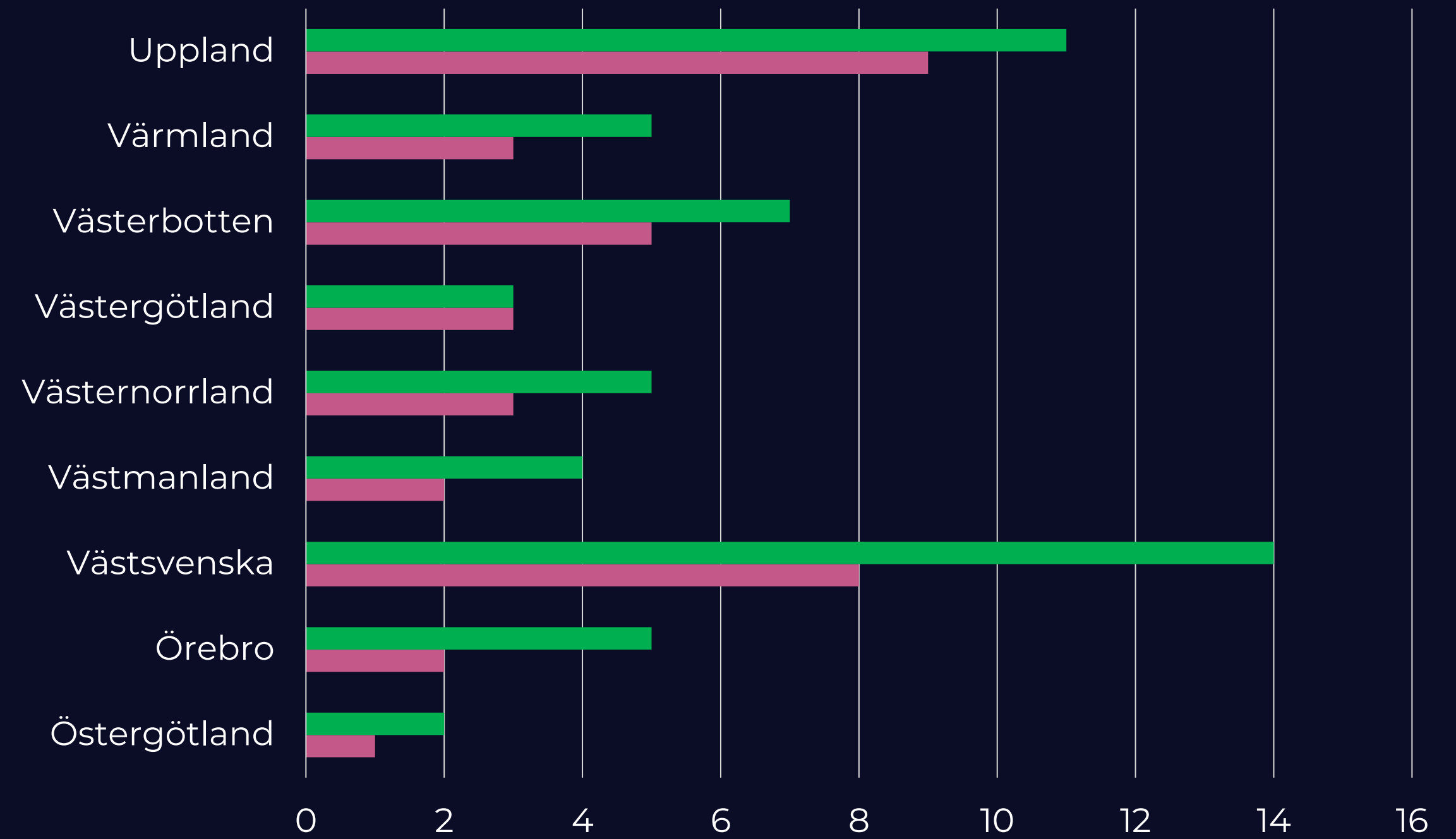
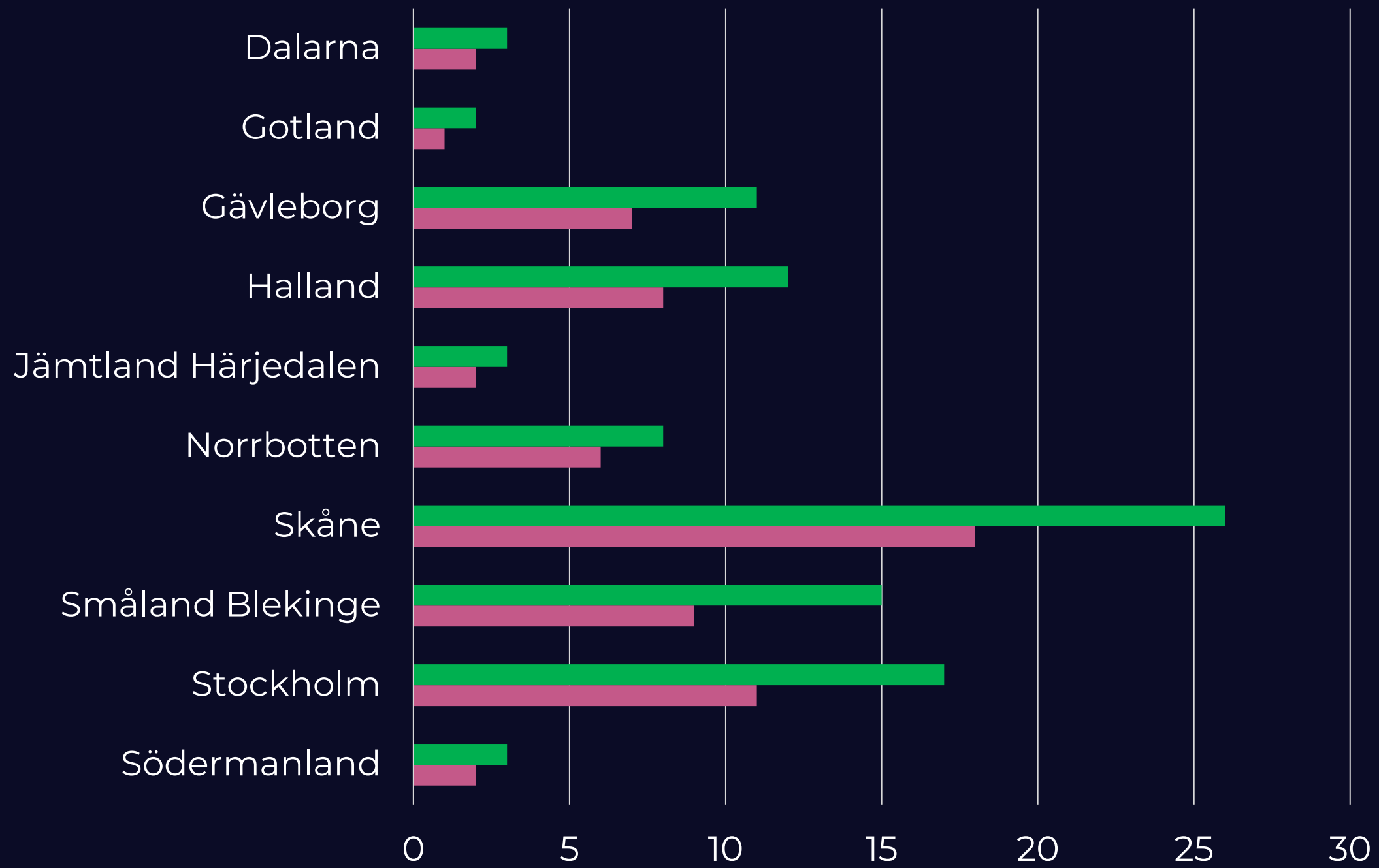


# ENKÄT 2: SVARSFREKVENNS PER DISTRIKT

Enkät 2 skickades ut till alla föreningar som i enkät 1 svarat att de bedriver motionsverksamhet för deltagare i åldern 26-64 år.

Av 156 utskick fick vi 103 svar.  
En svarsfrekvens på 66 %.

# ENKÄT 2: SVARSFREKVENSENS PER DISTRIKT



■ Antal svar enkät 2  
■ Antal föreningar



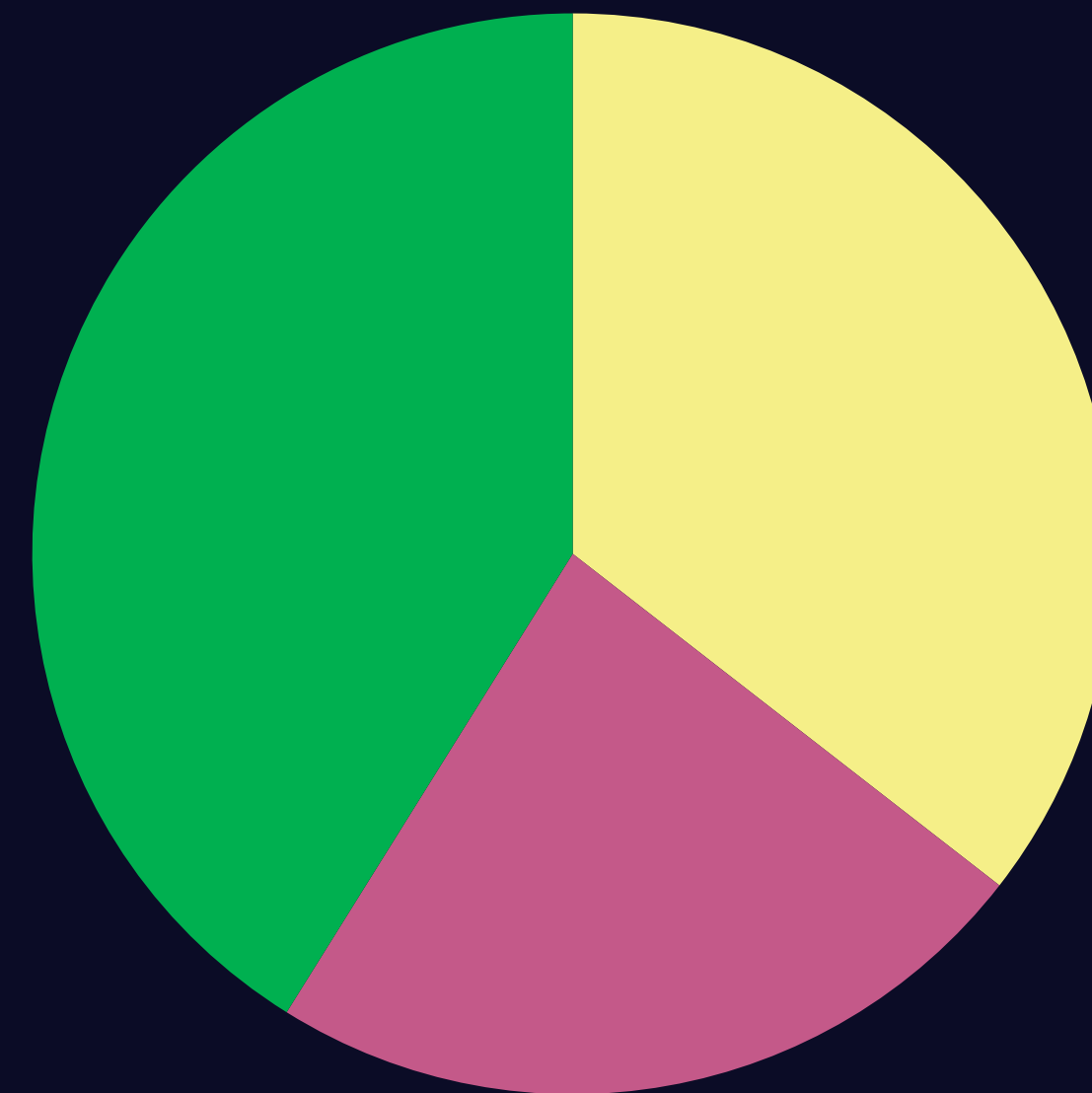
# ANTAL MOTIONÄRER I VERKSAMHET

- Vi bad alla som svarade **ja** på om de hade motionsverksamhet att uppskatta hur många motionärer de hade varje vecka.
- Av det fick vi fram att 4522 utövare motionerar i våra föreningar varje vecka.
- Lågt räknat kan vi säga att vi har minst 2000 motionärer till som inte syns i våra system, endast av den dryga 1/3 föreningar som har svarat på enkäten.
  
- *Om svaren är representativa för hela innebandysverige skulle antalet deltagare kunna uppgå till över **11 000** (4522/0,385). Totalt antalet motionslicenser för säsong 22/23 landade på 3 957 st. Uppskattningsvis har vi 3 gånger fler antalet motionärer än vad antalet motionslicenser visar på.*

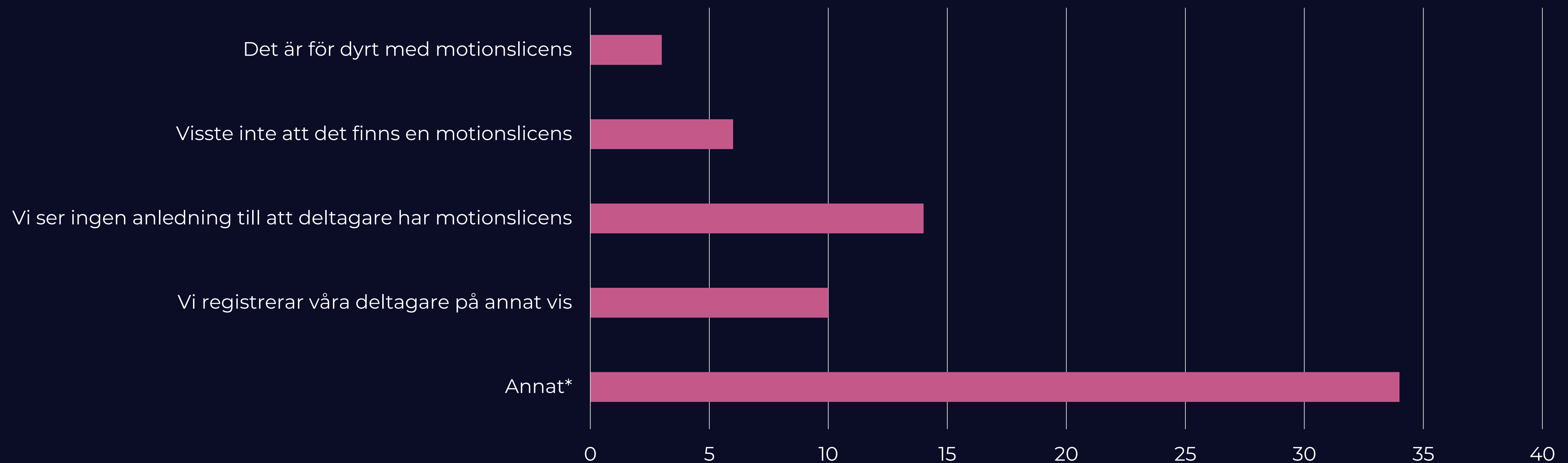
MOTIONSLICENS

# HAR ERA DELTAGARE I ER MOTIONSVERKSAMHET EN MOTIONS LICENS?

- Ja, samtliga
- Ja, men inte alla
- Nej



# VARFÖR HAR INGEN, ELLER VISSA, AV ERA DELTAGARE INTE MOTIONS LICENS?



## \*Annat

- Administration/belastning/har ingen rutin för det
- Spelare har spelarlicens/tävlingslicens
- Vet inte om de registreras
- Inte tänkt på det/missat/slarvat

MOTIONSVERKSAMHETEN

# HUR STARTADE ER MOTIONSVERKSAMHET?

- Gamla spelare/kompisgäng/ledare/tränare/föräldrar
- Strategiskt uppsatta mål kring innebandy hela livet
- Aktivt arbete med föreningsutveckling
- Efterfrågan utifrån att kunna spela utan att tävla

”Tror det är lite definitionsproblem här. Största delen av vår verksamhet är ju motionsinnebandy på div 2-4 nivå. Enbart våra representationslag i division 1 kan väl eventuellt ses som något annat än motion. Utöver detta har vi inga motionsgrupper om ni med motion menar lag som inte deltar i organiserat seriespel.”

# VAD BIDRAR MOTIONSVERKSAMHETEN MED I ER FÖRENING?

- Fler medlemmar/större förening
- Tillgodoser fler behov
- Medlemsintäkter
- Fler stannar kvar längre
- Ökat antal funktionärer och ideellt engagerade
- Socialt, samverkan, gemenskap, sammahållning och trivsel i föreningen
- Större glädje och hälsa



”Motionsverksamheten har öppnat upp möjligheten till att starta upp ett H4a lag inom en snar framtid och genom det så kommer vi kunna erbjuda våra ungdomar någonstans att gå efter de fyllt 16år. Detta hade varit väldigt svårt att anordna om vi inte börjat med motionsverksamheten.”

# FÅR ALLA VARA MED?

*Upplever ni att det är lika enkelt att börja som nybörjare som för en erfaren spelare?*

"Alla får vara med men som nybörjare är det kanske svårt att hänga med ibland. På träningarna kör de mest matchspel så det blir in i hetluften direkt."

"För kvinnor tror jag det är lättare att komma in i motionsverksamhet som nybörjare. Svårare för män."

"Det är nog en högre tröskel för de som inte spelat tidigare"

"Nybörjare rekryterar vi dessvärre inte in"

"I motionsgänget har vi spelare som tidigare spelat i Elitserien när det begav sig och således håller väldigt hög kvalitet i 3 mot 3 spelet. Därav är det inte helt enkelt att komma in som nybörjare även om alla självklart är välkomna".

# FÅR ALLA VARA MED?

*Upplever ni att det är lika enkelt att börja som nybörjare som för en erfaren spelare?*

"Det är lika enkelt. Då vi har varit tydliga med att vi spelar för att ha kul"

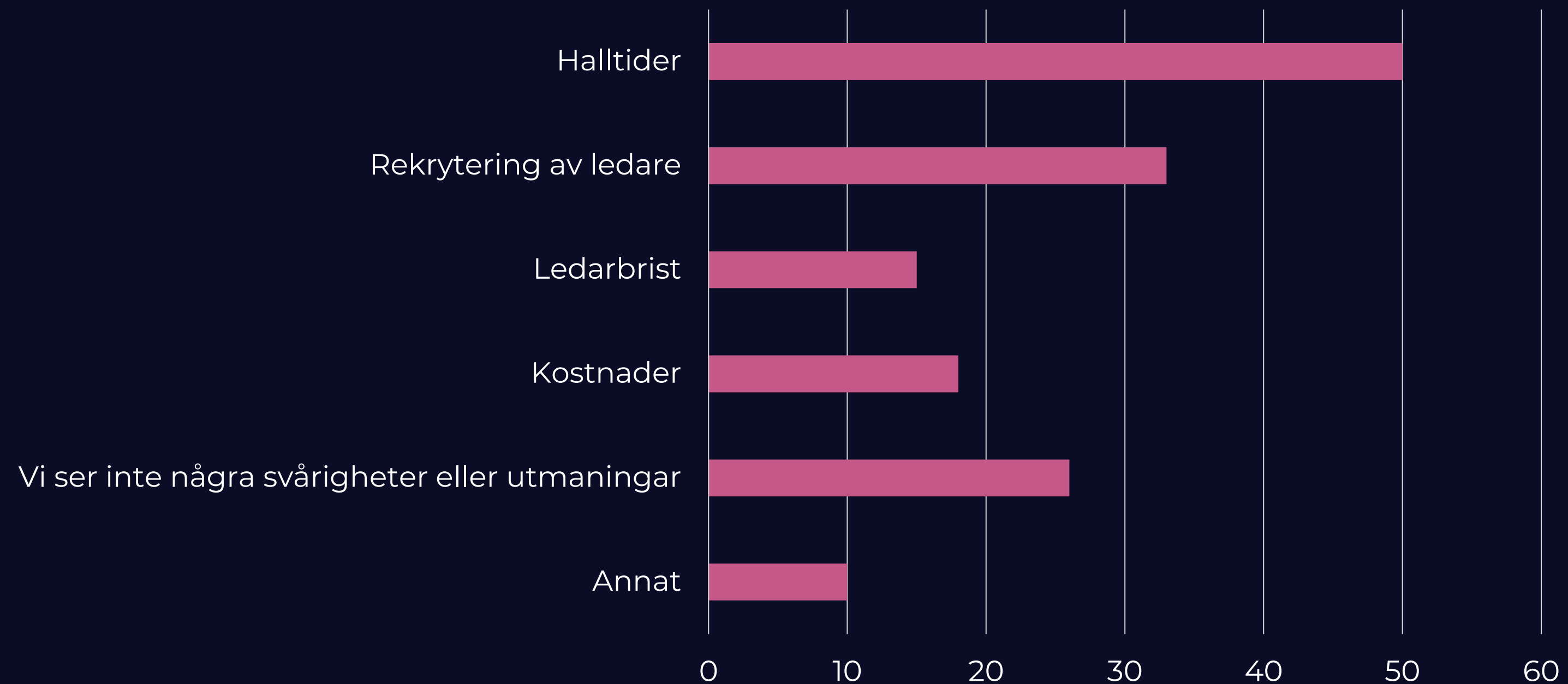
Vi välkomnar alla till att delta i motionsverksamheten och vi har högt i tak

" Det passar alla då vi kör för att det är kul"

"Ja. Vi erbjuder två olika träningsgrupper för att kunna möta varje individs ambitioner och kunskap/erfarenhet. Vi har sedan ett flertal ledare för att kunna hjälpa alla utefter deras egna nivå".

# SVÅRIGHETER OCH UTMANINGAR MED MOTIONSVERKSAMHET?

Vad finns det för eventuella svårigheter och utmaningar med er motionsverksamhet? (Fler svar möjliga.)



# STÖD FRÅN SDF

## *Önskat stöd från SDF: (utan rangordning)*

- Visa intresse och engagemang
- Påverka politiker
- Bidrag/ekonomiskt stöd
- Marknadsföring, plattform/anslagstavla för rekrytering
- Bättre domare
- Utbildningar för unga ledare och motionärer
- Administration, hjälp med licenserna
- Motionsserie, veteranserie, cuper och sammandrag, SM

*"Vi hade uppskattat möjligheten för distriktet att träffa vår verksamhet och våra medlemmar för att tillsammans hitta nya verksamheter.*

*"Vi får i dagsläget bra stöd från vårt distriktsförbund."*

# STÖD FRÅN SF

## **Önskat stöd från SF: (utan rangordning)**

- Politiskt tryck
- Bidrag till material, hallhyror, arvoden osv.
- Hålla nere kostnader
- Ledarrekrytering
- Fler spelformer, anordna sammandrag
- Marknadsföra
- Lyfta goda exempel
- Stötta SDF

*"Jag ser en otrolig storhet i detta med motion. Ska vi växa bör vi kunna utöka motionskonceptet till fler åldrar. Tänk om de som lirar matcher inte har tid att träna så mycket som ett "vanligt" lag vill, då är detta ett perfekt komplement."*

*"Otroligt roligt med t ex veteran-SM. Det gör att vi spelare får ett syfte att fortsätta."*

*"Återstartsbidrag på upp till 20 000 kr skulle passa oss perfekt. Det skulle täcka våra kostnader för nästa säsong."*

# FÖRENINGSTYPER

# LITEN FÖRENING

- Finns i alla svarande distrikt utom Östergötland
- 0-200 licenser
- Sammanlagt 86 svarande föreningar

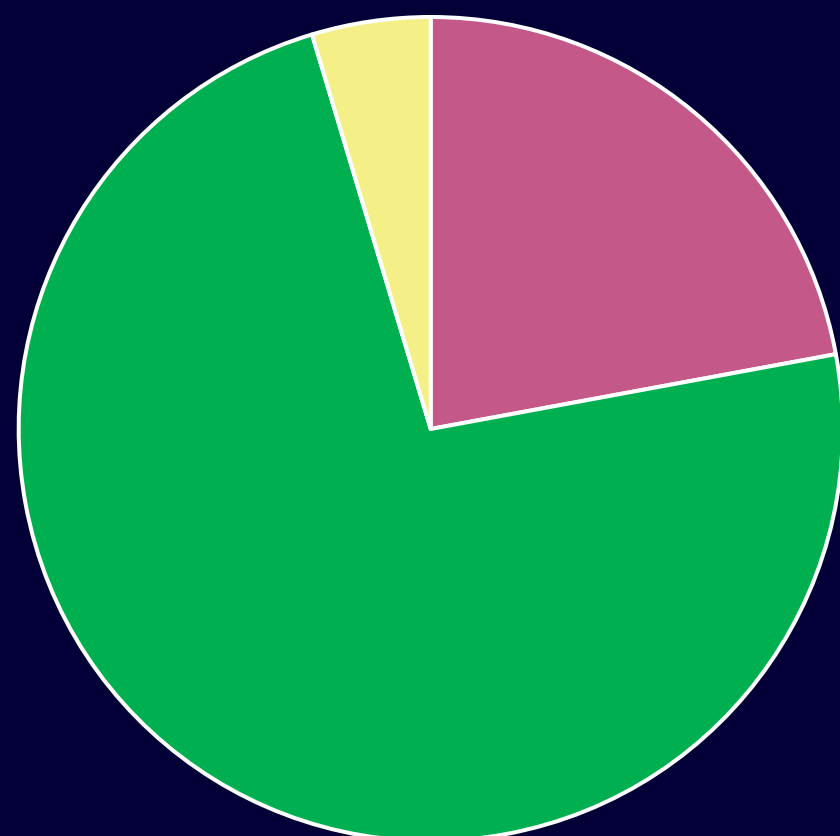
WERINK  
RT RINKSYSTEM



# LITEN FÖRENING (0-200 licenser)

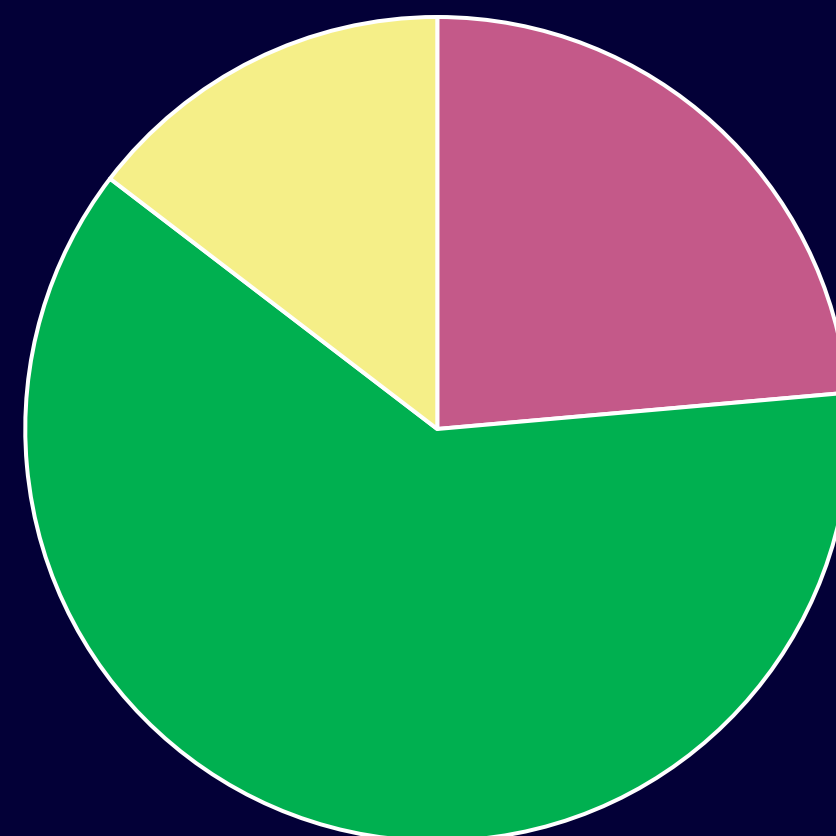
Sammanlagt 86 svarade föreningar

Spelar ert lag i  
motionsserie/cup/liknande?



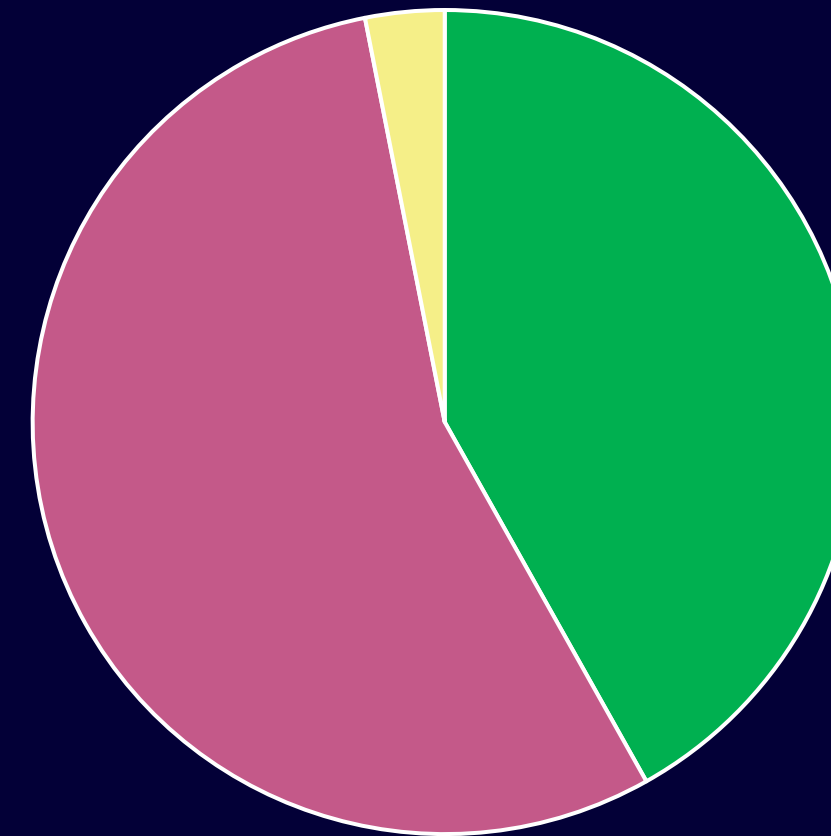
Ja Nej Vet ej

Delar ni upp ert motionslag  
efter kön?



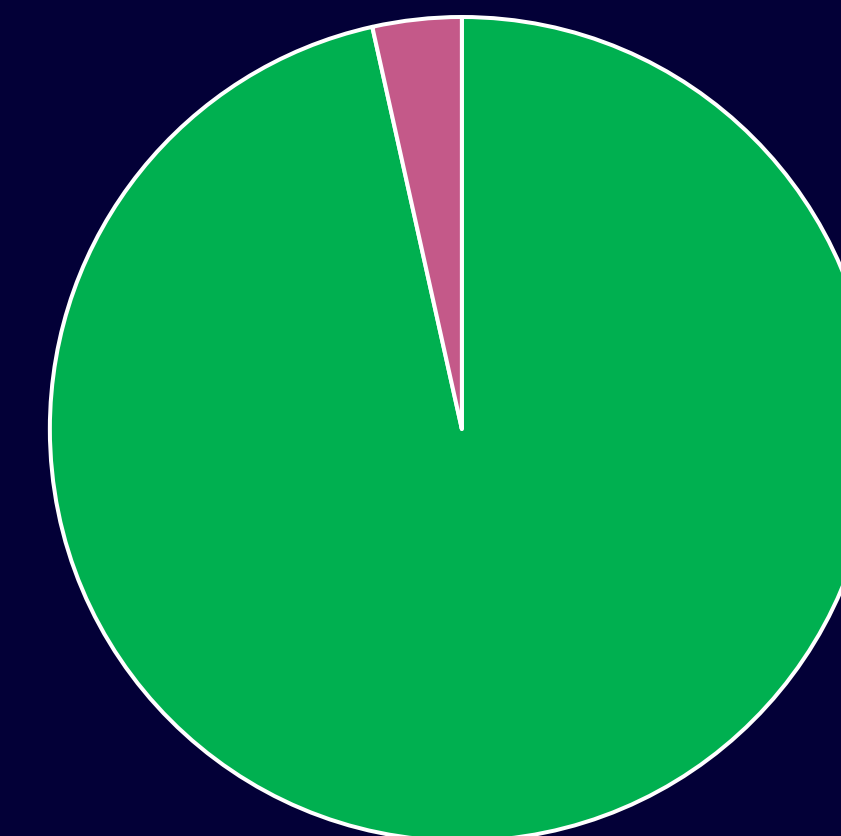
Ja Nej Både och

Vilka deltar  
i ert motionslag?



Kvinnor Män Vet ej

Består er motionsverksamhet av  
nybörjare eller erfarna spelare?



Både och Erfarna spelare

# LITEN FÖRENING (0-200 licenser)

Sammanlagt 86 svarade föreningar

**Upplever ni det lika enkelt att börja  
som nybörjare som för en  
erfaren innebandyspelare?**

*"Kanske är det svårare att börja om man inte spelat tidigare. Att komma som nybörjare i ett lag med de som spelat tidigare kan kännas tufft men vi trycker på (i chattgruppen) att det är just en motionsgrupp och att alla (från 13 år) är välkomna".*

*"Ja, det fungerar väldigt bra för alla oavsett tidigare kunskapsnivå. Här är Innebandy Flex nyckeln där alla får gott om tid att hantera bollen".*

*"Ja vi har numera 2 olika grupper".*

*"Jo vi har fått från alla samhällsskick och alla olika bakgrunder inom innebandy. Sen blir det väl ett naturligt urval utifrån det som går att de som sticker ut uppåt eller nedåt och inte får givande träningar. Det är svårt att nivåindela motionsverksamhet".*

# LITEN FÖRENING (0-200 licenser)

Sammanlagt 86 svarade föreningar

## Hur startade er motionsverksamhet? Beskriv kortfattat er historia.

*"Vi valde att lägga ut en intresseanmälan via Facebook. Sen så bokade vi tider i sporthallen och sen har det bara rullat på".*

*"Den startade en gång i tiden på fredagarna för att få folk att hålla sig borta från alkoholen på fredagarna och få de som vill att hålla igång".*

*"Det va ett gäng gamla spelare som ville hålla igång och startade upp en motionsgrupp.*

*Sen spred det sig och det va ett kompisgäng som spelade i en annan hall och vi snackade med dom om dom ville tillhöra oss i stället (...). Så nu har vi 2 olika motionslag (...). Ett Dam Motion är också på väg att starta upp".*

*"En i styrelsen hade hört från några som frågat om vi kunde starta ett motionslag".*

*"Några killar vill träna någon gång i veckan och frågade om vi i föreningen kunde ansvara för det samtidigt som de betalar kostnaden".*

# MELLANSTOR FÖRENING

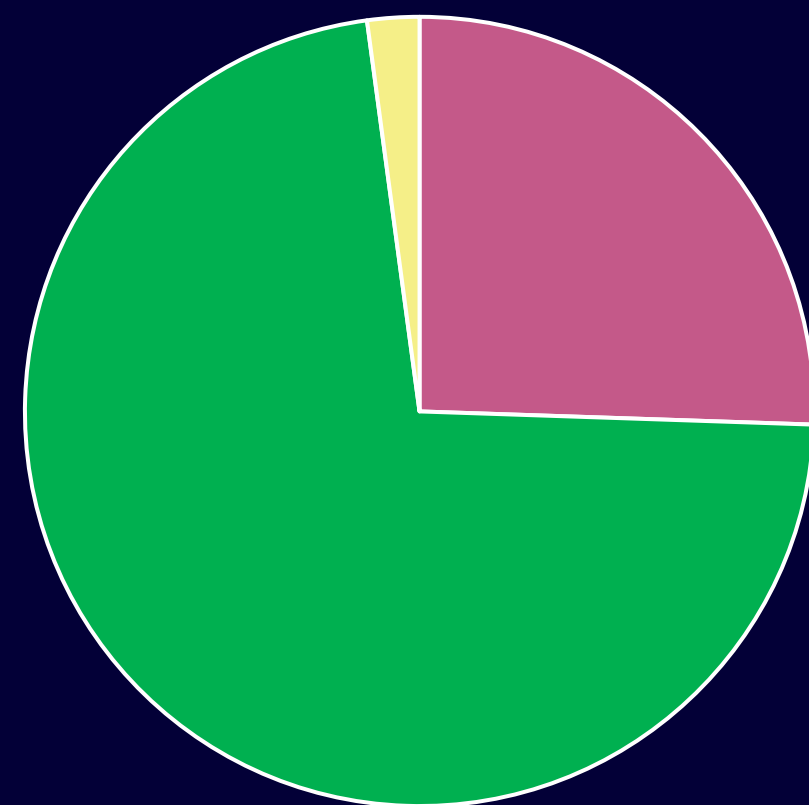
- Finns i alla svarande distrikt utom Norrbotten
- 201-400 licenser
- Sammanlagt 47 svarande föreningar

WERINK  
RT RINKSYSTEM

# MELLANSTOR FÖRENING (201-400 licenser)

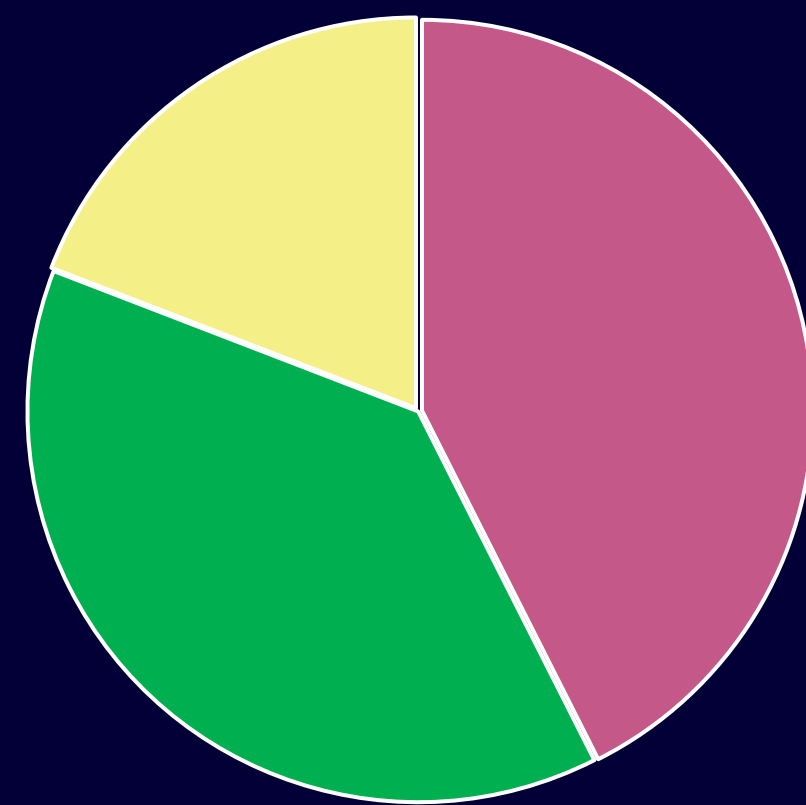
Sammanlagt 47 svarade föreningar

Spelar ert lag i motionsserie/cup eller liknande?



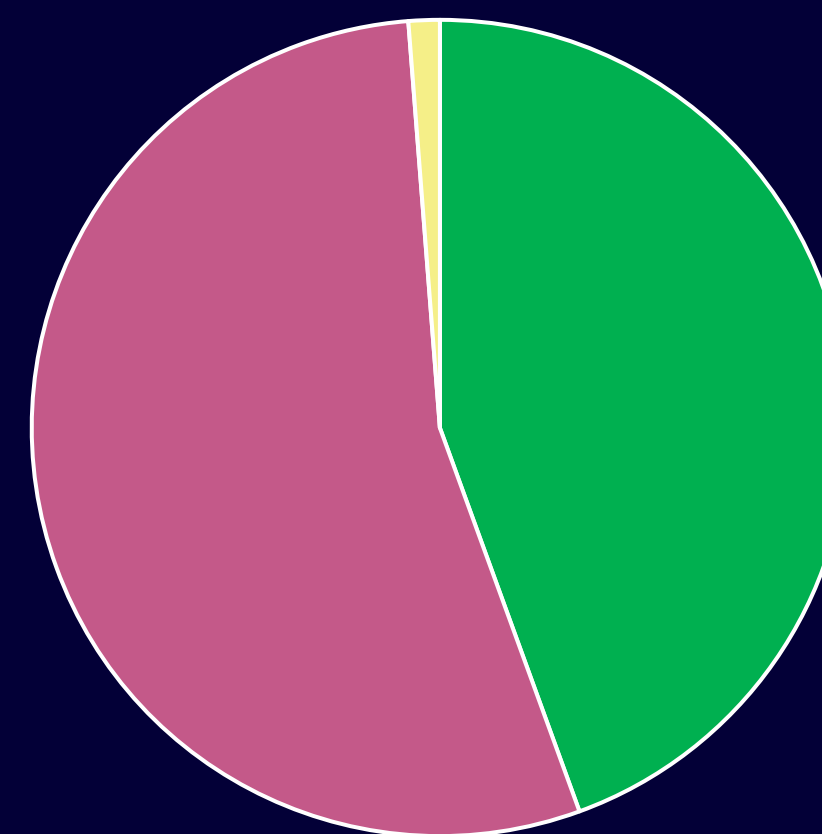
Ja Nej Vet ej

Delar ni upp ert motionslag efter kön?



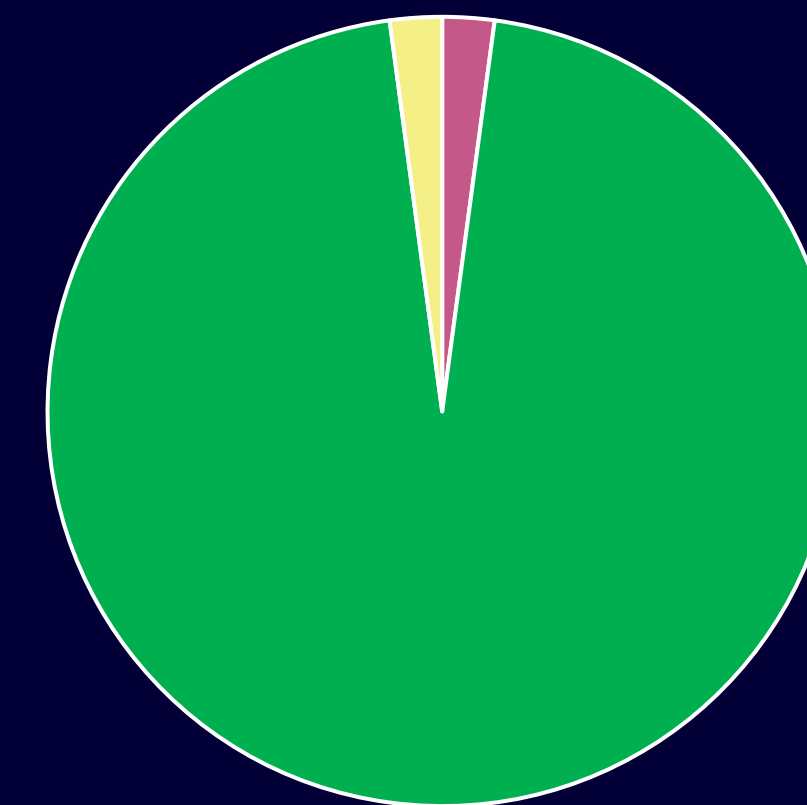
Ja Nej Både och

Vilka deltar i ert motionslag?



Kvinnor Män Vet ej

Består ert motionslag av nybörjare eller erfarna spelare?



Erfarna spelare Både och Nybörjare

# MELLANSTOR FÖRENING (201-400 licenser)

Sammanlagt 47 svarade föreningar

**Upplever ni det lika enkelt att börja  
som nybörjare som för en  
erfaren innebandyspelare?**

*"Ja det har inte varit några problem alls.*

*Vi är noga med att introducera innebandyn till de som aldrig testat,  
men de allra flesta harven bakgrund i någon form av lagsport".*

*"Ja, fast en del (äldre) vinnarskallar säger en sak och betar sig på ett  
mer invant sätt som kan få nybörjare att känna sig mindre välkomna".*

*"Alla är välkomna i detta glada gäng. Inte så många som spelat  
innebandy aktivt tidigare men hållt på med andra sporter och  
innebandy är en bra motionsform som de flesta kan vara med på".*

*"Det finns en öppenhet och ett välkomnade klimat för spelare som vill vara  
med. Sen är det givetvis så att i ett lag där många har spelat aktivt tidigare  
kan det vara knepigt för en nybörjare att komma med. Inte för att det är ett  
bekymmer för de erfarna utan för att det är lätt att en nybörjare tycker att  
det är för hög nivå på spelet och inte lika "enkelt" som man trodde".*

# MELLANSTOR FÖRENING (201-400 licenser)

Sammanlagt 47 svarade föreningar

## Hur startade er motionsverksamhet? Beskriv kortfattat er historia.

*" Fick bidrag till att starta igång verksamhet. Gick ut och annonsera i olika kanaler. Fick några stycken som sedan växte till fler spelare".*

*" Några som spelat tidigare kände sug att spela igen och fick hjälp att fixa halltid, gjorde reklam i sociala medier och drog igång hösten 2021. Det har gått lite trögt men sedan hösten -23 är vi ca 15-20 pers på varje träning".*

*" I huvudsak ledare i föreningen som samlat intresse och startat upp motionsgrupper. I något fall externa grupper som sökt sig till föreningen för att få delta under vårt "paraply".*

*" Det har funnit motionsinnebandy i föreningen sen långt tillbaka men har legat på is under några år. Inför förra säsongen 21/22 startade vi upp den igen eftersom det fanns ett stort intresse för att dra igång igen. I samma veva blev det också tal om att det skulle vara matchspel/sammandrag och då kände vi att vi ville vara med på det tåget".*

*" Ett medlemsförslag".*

# STOR FÖRENING

- Finns i följande svarande distrikt: Dalarna, Gävleborg, Halland, Norrbotten, Skåne, Småland, Stockholm, Uppland, Västmanland, Västsvenska, Örebro, Östergötland
- 401- licenser
- Sammanlagt 24 svarande föreningar

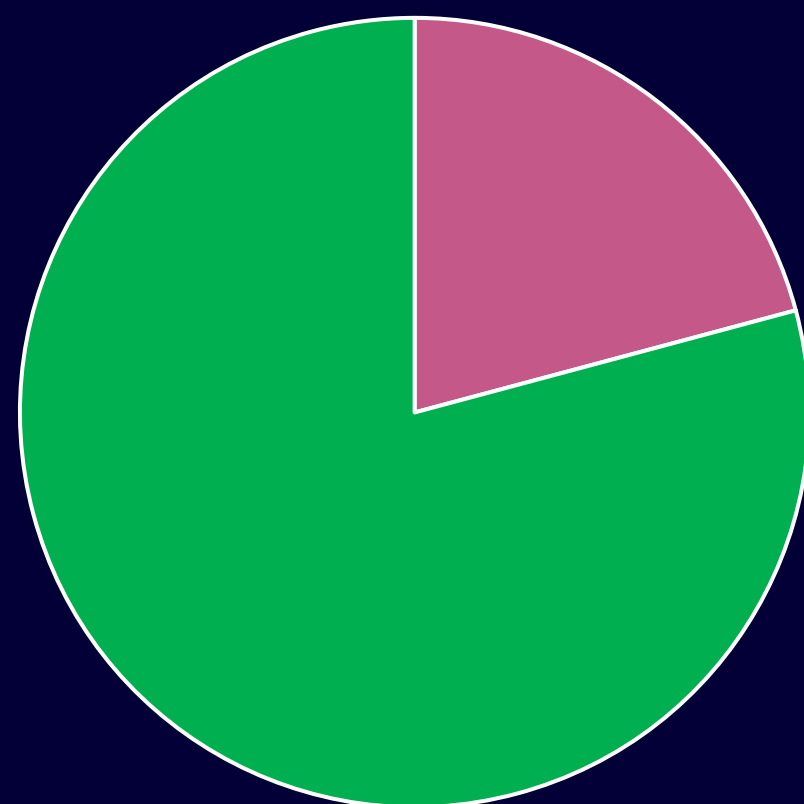
WERINK  
ST RINKSYSTEM



# STOR FÖRENING (401- licenser)

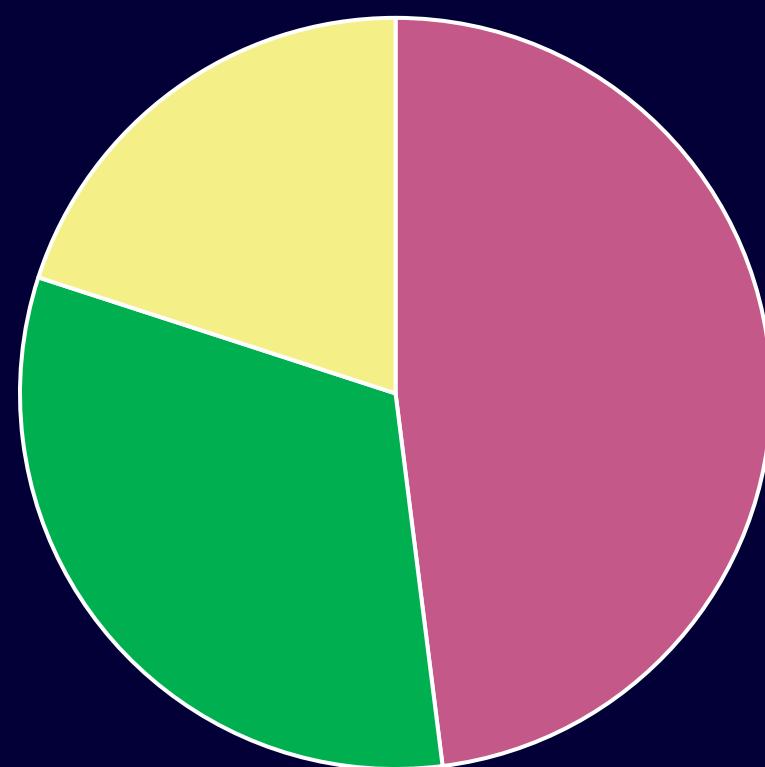
Sammanlagt 24 svarade föreningar

Spelar ert lag i motionsserie/cup/  
liknande?



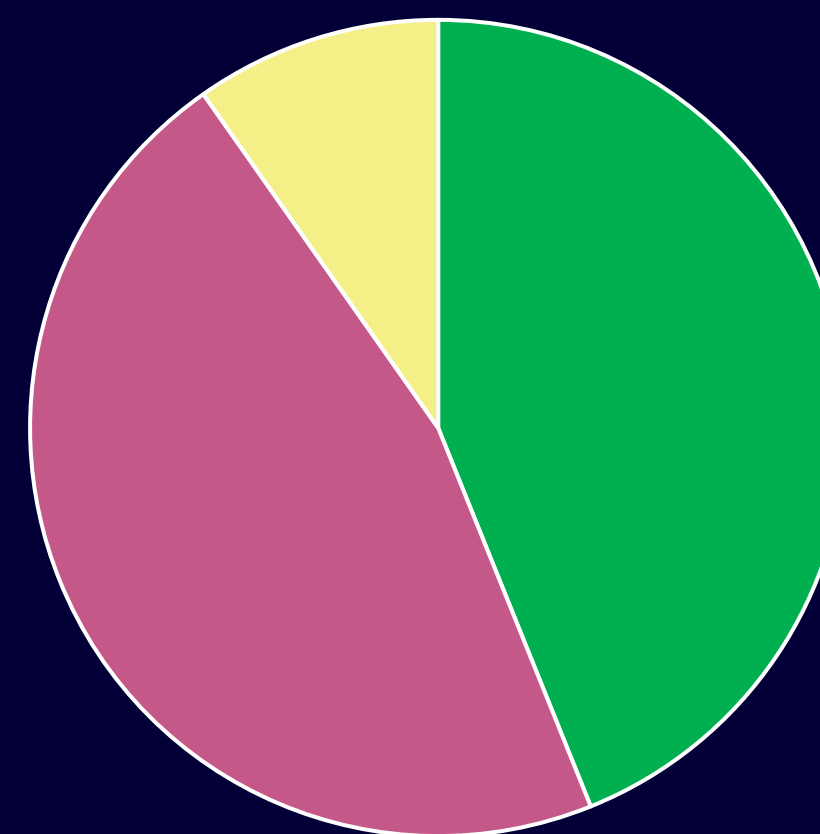
Ja Nej

Delar ni upp ert motionslag efter  
kön?



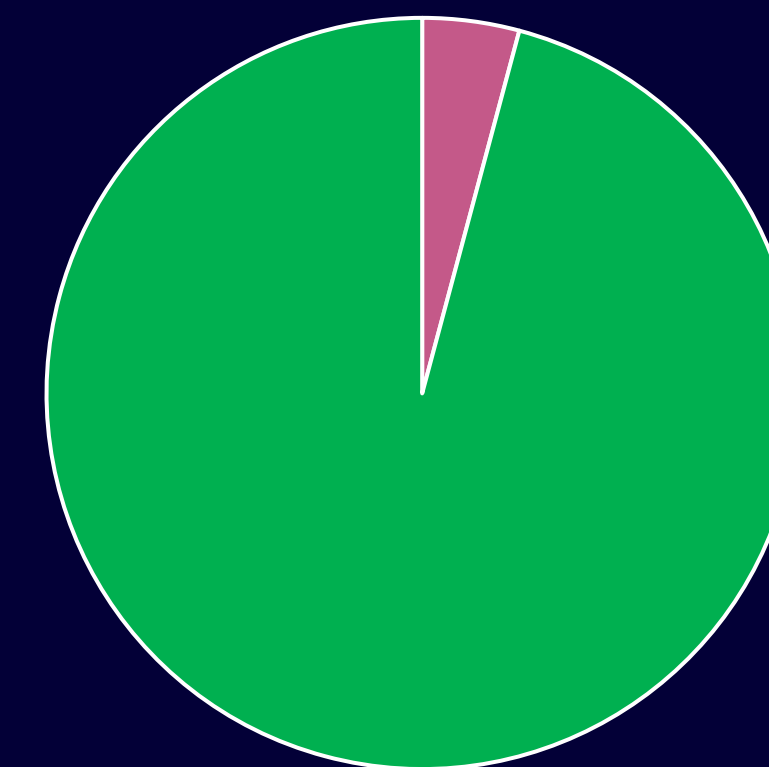
Ja Nej Både och

Vilka deltar i ert motionslag?



Kvinnor Män Vet ej

Består ert motionslag av  
nybörjare eller erfarna spelare?



Erfarna spelare Både och

# STOR FÖRENING (401- licenser)

Sammanlagt 24 svarade föreningar

## Upplever ni det lika enkelt att börja som nybörjare som för en erfaren innebandyspelare?

*"Både och. Som absolut nybörjare kan det vara tufft att hänga med i tempo. Det är även blandat killar/tjejer vilket kan avskräcka en del tjejer".*

*"Ja det gör vi, vi har hela stegen i vår föreningen åldersmässigt och vi hittar alltid en plats för alla som vill spela även om det inte alltid är tillsammans med jämnåriga".*

*"Nej har man aldrig spelat innebandy så är det få som börjar som vuxna. Det blir också väldigt svårt att få rätt nivå för alla som är med om det skiljer för mycket. Nybörjare skulle behöva spela i ytterligare ett motionslag (...). Flera som endast spelat lite har provat på men det är svårt om det skiljer för mycket".*

*"Vi är till för alla, men det är nog mer nervigt att börja som 67 åring att lira innebandy om du aldrig har hållit i en innebandyklubba. Gänget är fantastiska på att instruera och ge de nya spelarna trygghet och känna sig som en i laget".*

# STOR FÖRENING (401- licenser)

Sammanlagt 47 svarade föreningar

## Hur startade er motionsverksamhet? Beskriv kortfattat er historia.

*" Ett före detta seniorlag som vill fortsätta att träna och hålla kontakten. Har efter hand fyllts på med flera före detta a-lagsspelare.*

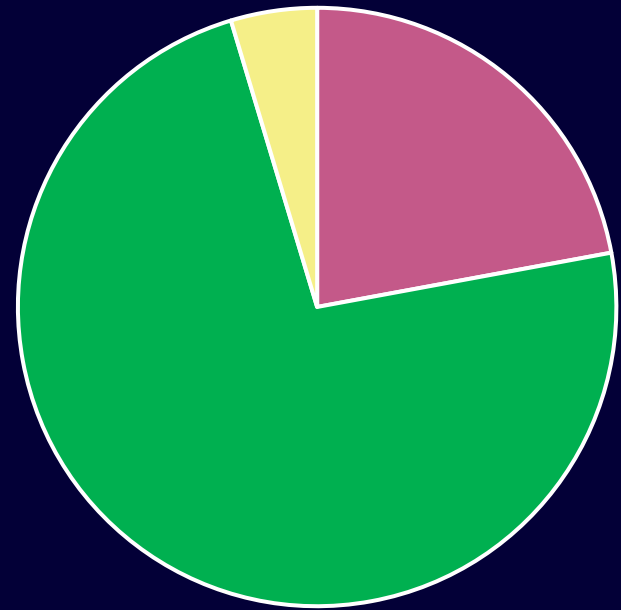
*Efter det har två nya motionslag startats, ett för tränare/före detta tränare och för mammor till spelare i ungdomslagen".*

*" Redan 1992 körde min mor och far igång söndagsträningar i en gympahall och har lirat sedan dess. 46 år "unga". Nu är de 76 och 75 år gamla. Helt otrolig bedrift egentligen".*

*" Vi har haft den i över 20 år där den bedrevs ur ett företagsperspektiv. Vi tog över den och skapade en förening för 8 år sedan. Innan så körde vi detta under en förening och innan det så kördes det på annat sätt".*

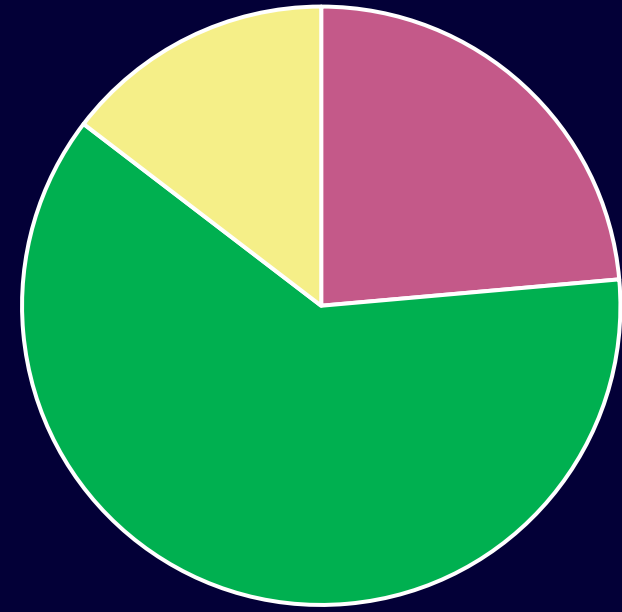
L  
I  
T  
E  
N

Spelar ert lag i  
motionsserie/cup/liknande?



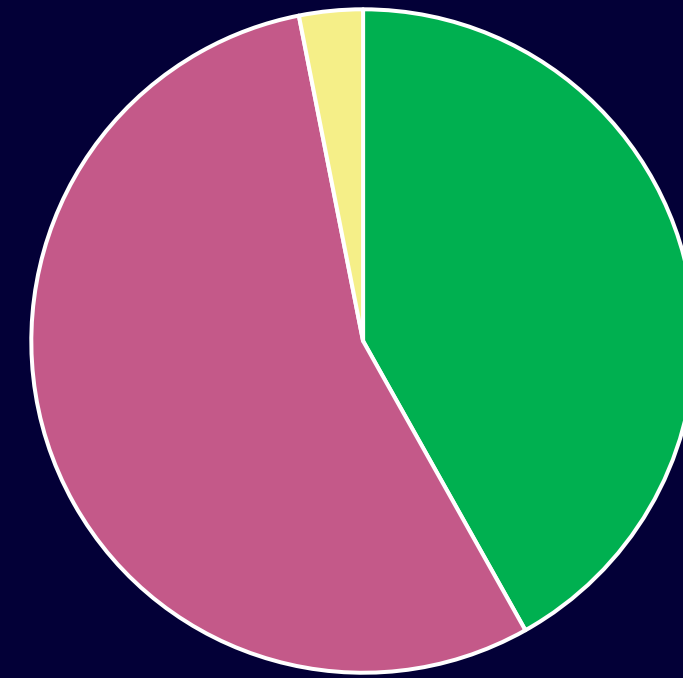
Ja Nej Vet ej

Delar ni upp ert motionslag  
efter kön?



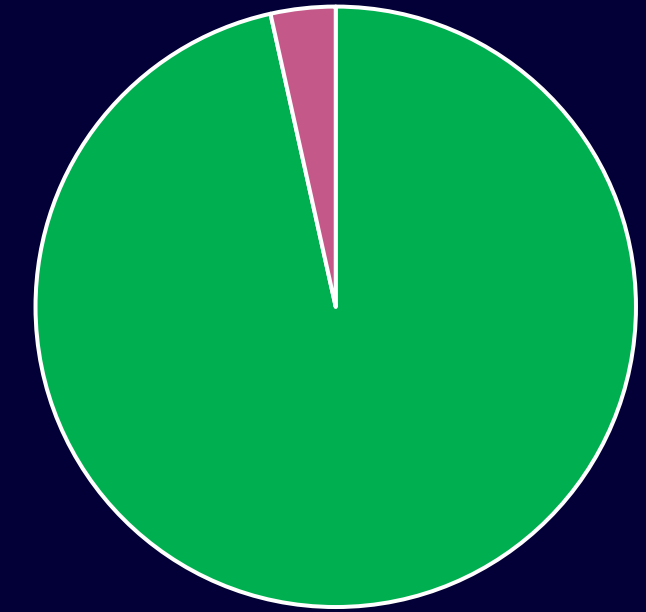
Ja Nej Både och

Vilka deltar i ert motionslag?



Kvinnor Män Vet ej

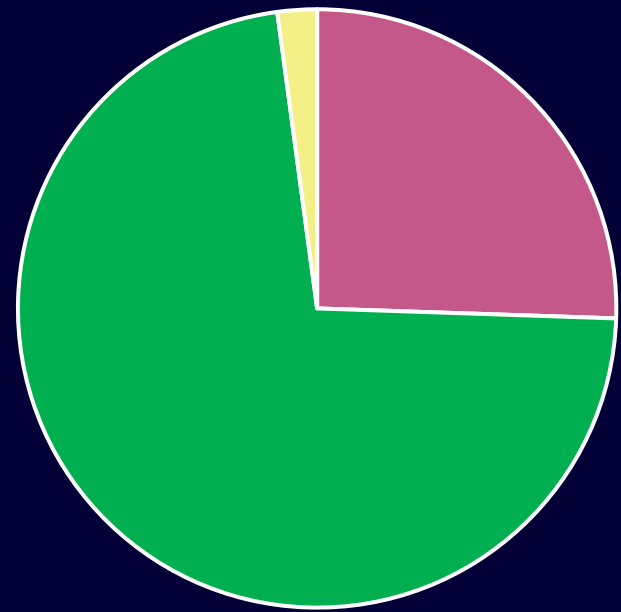
Består er motionsverksamhet av  
nybörjare eller erfarna spelare?



Både och Erfarna spelare

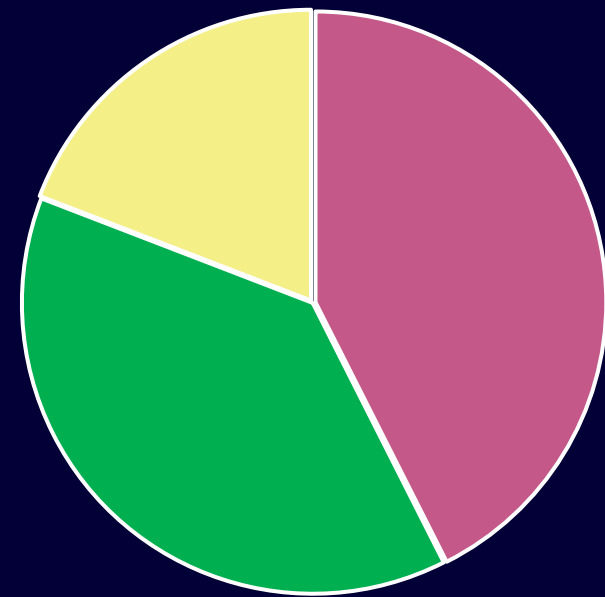
M  
E  
L  
L  
A  
N

Spelar ert lag i  
motionsserie/cup/liknande?



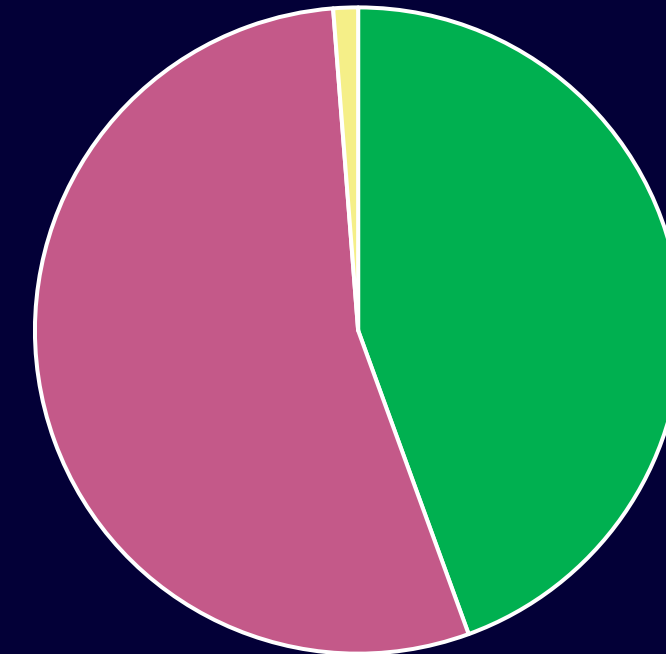
Ja Nej Vet ej

Delar ni upp ert motionslag  
efter kön?



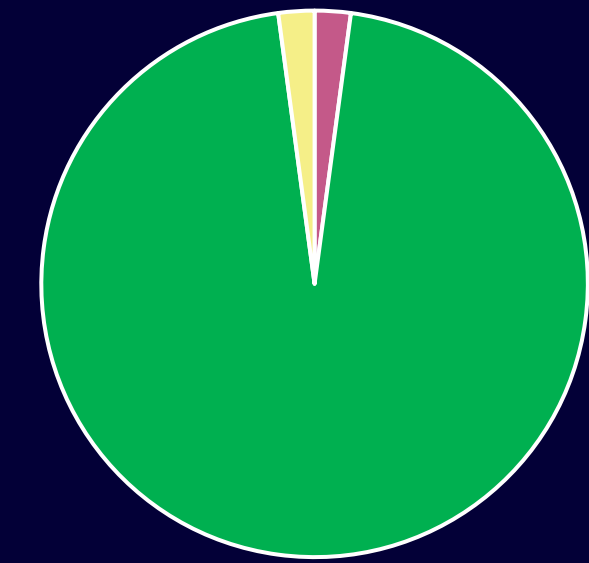
Ja Nej Både och

Vilka deltar i ert motionslag?



Kvinnor Män Vet ej

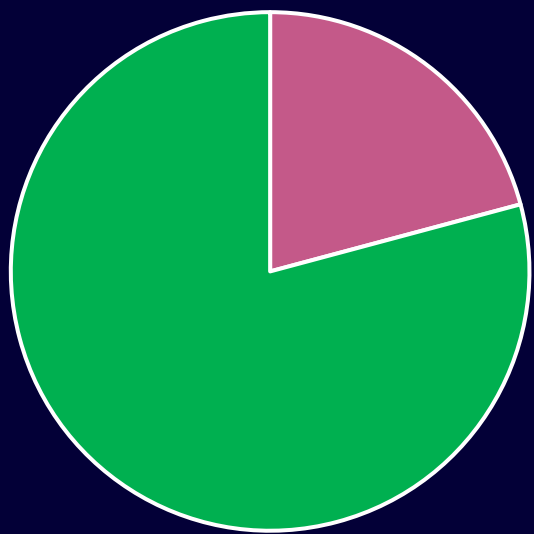
Består ert motionslag av  
nybörjare eller erfarna spelare?



Erfarna spelare Både och Nybörjare

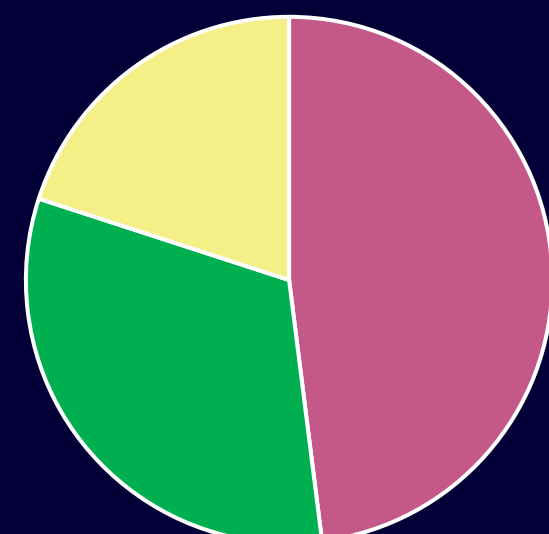
S  
T  
O  
R

Spelar ert lag i  
motionsserie/cup/ liknande?



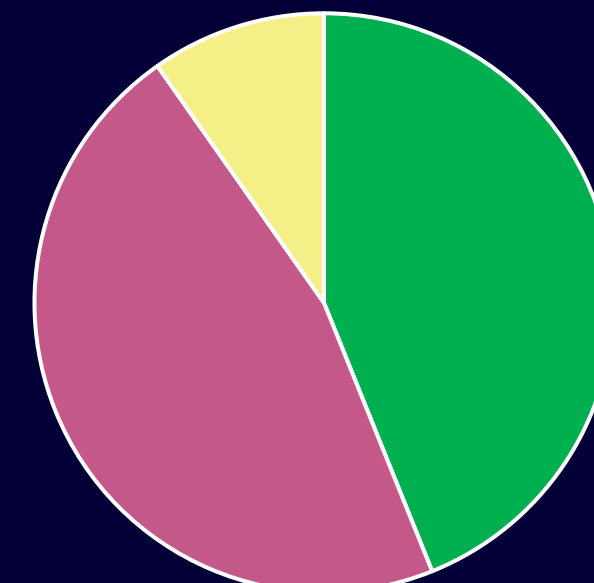
Ja Nej

Delar ni upp ert motionslag  
efter kön?



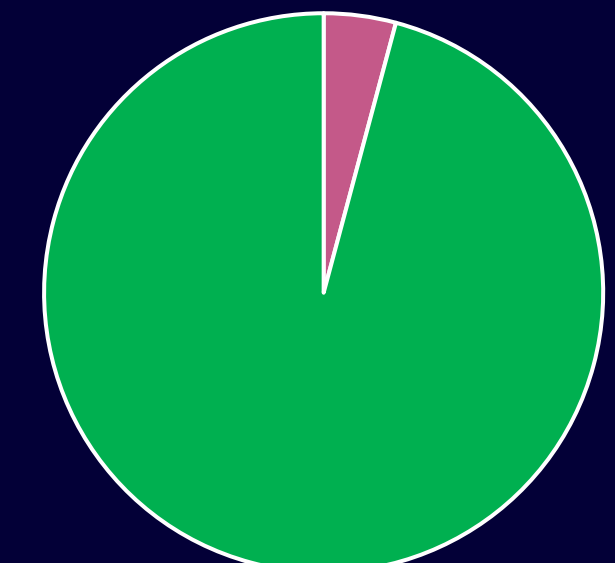
Ja Nej Både och

Vilka deltar i ert motionslag?



Kvinnor Män Vet ej

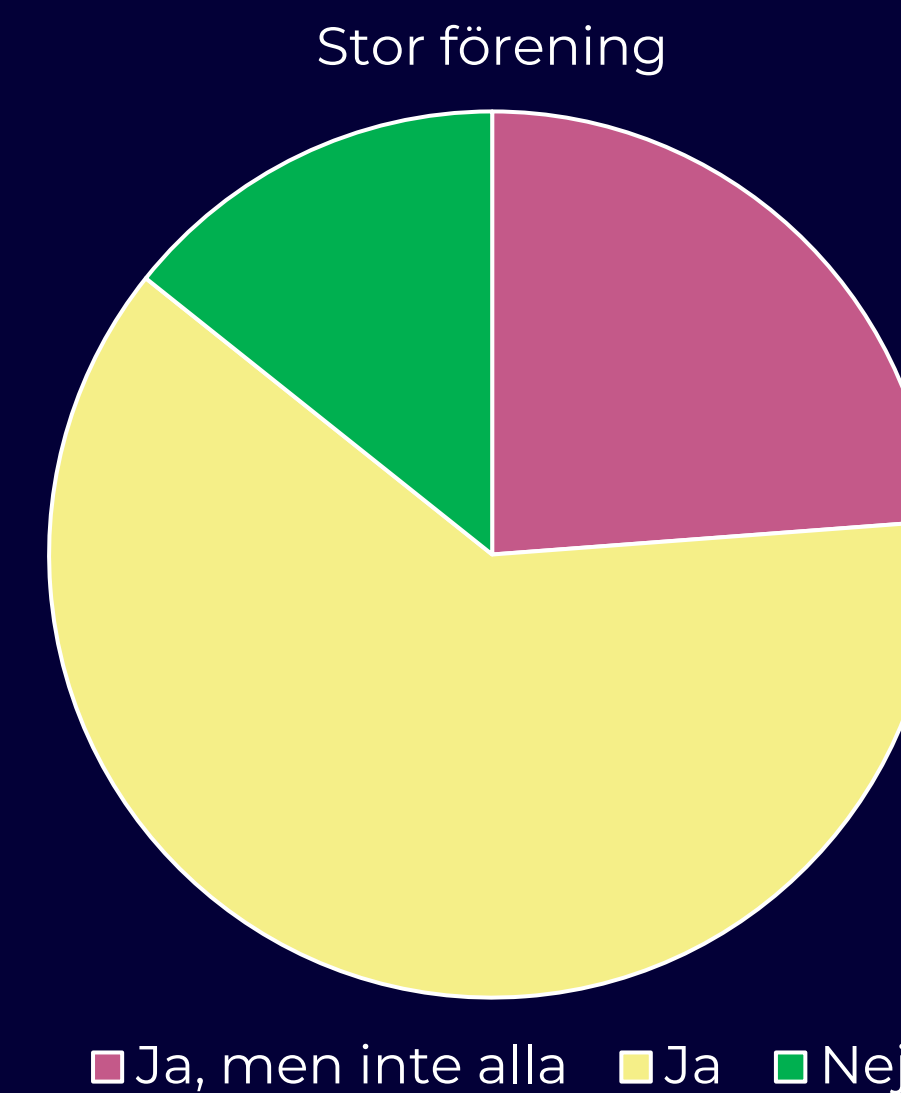
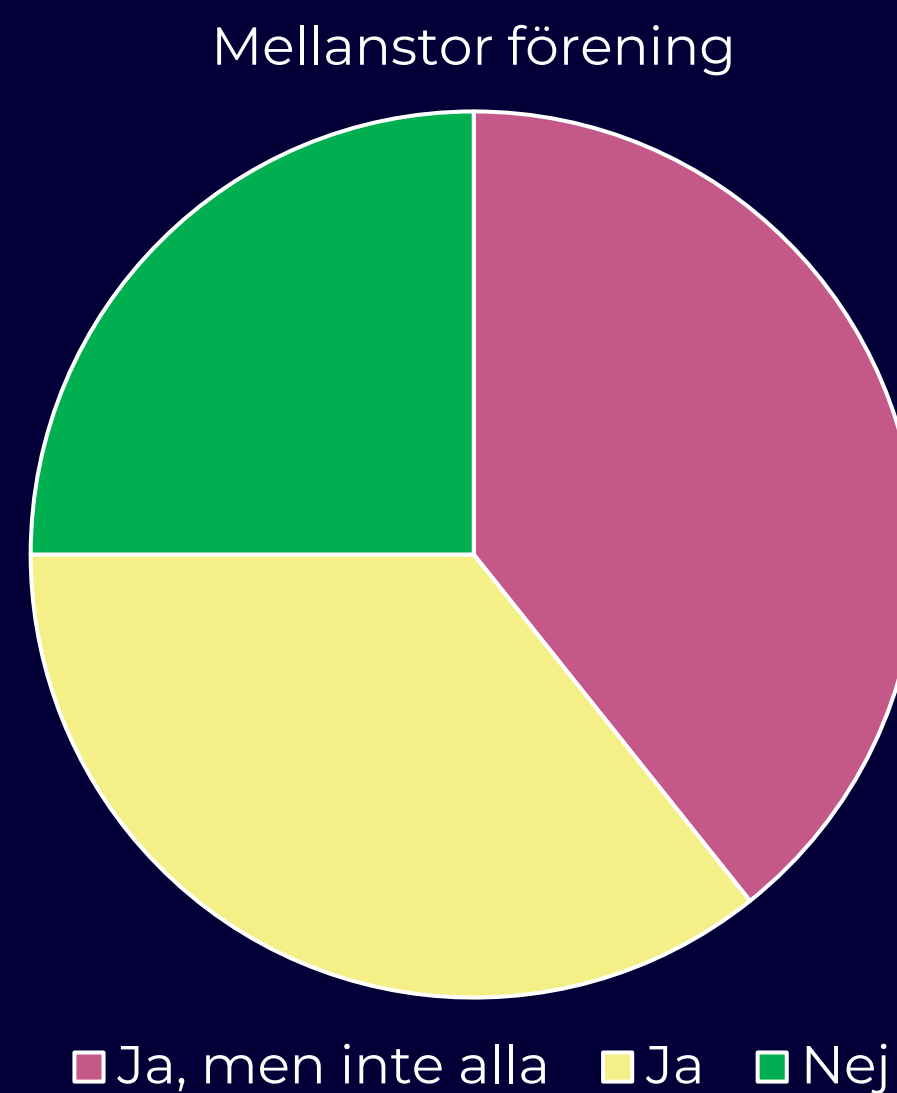
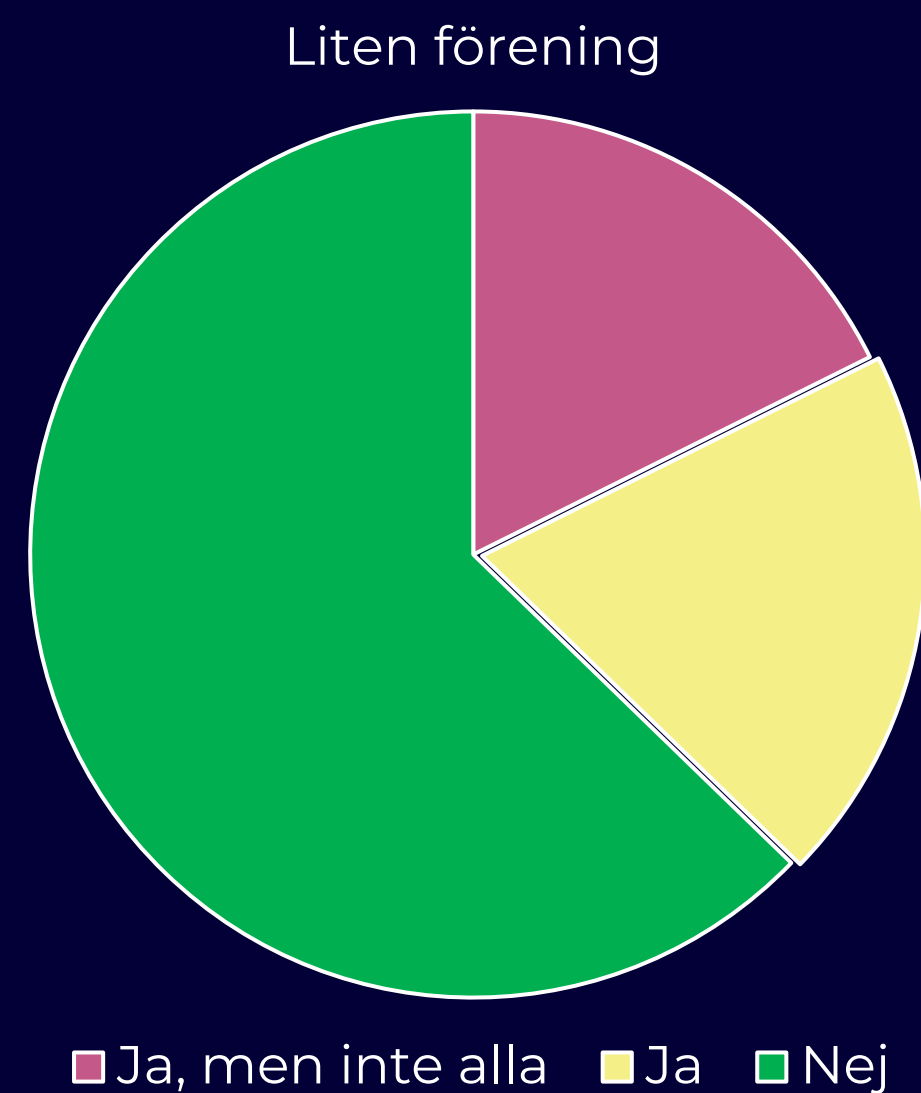
Består ert motionslag av  
nybörjare eller erfarna spelare?



Erfarna spelare Både och

# MOTIONS LICENS

Har era motionärer en motionslicens?



MOTIONÄRERNA

# ENKÄT 3: MOTIONÄRERNA

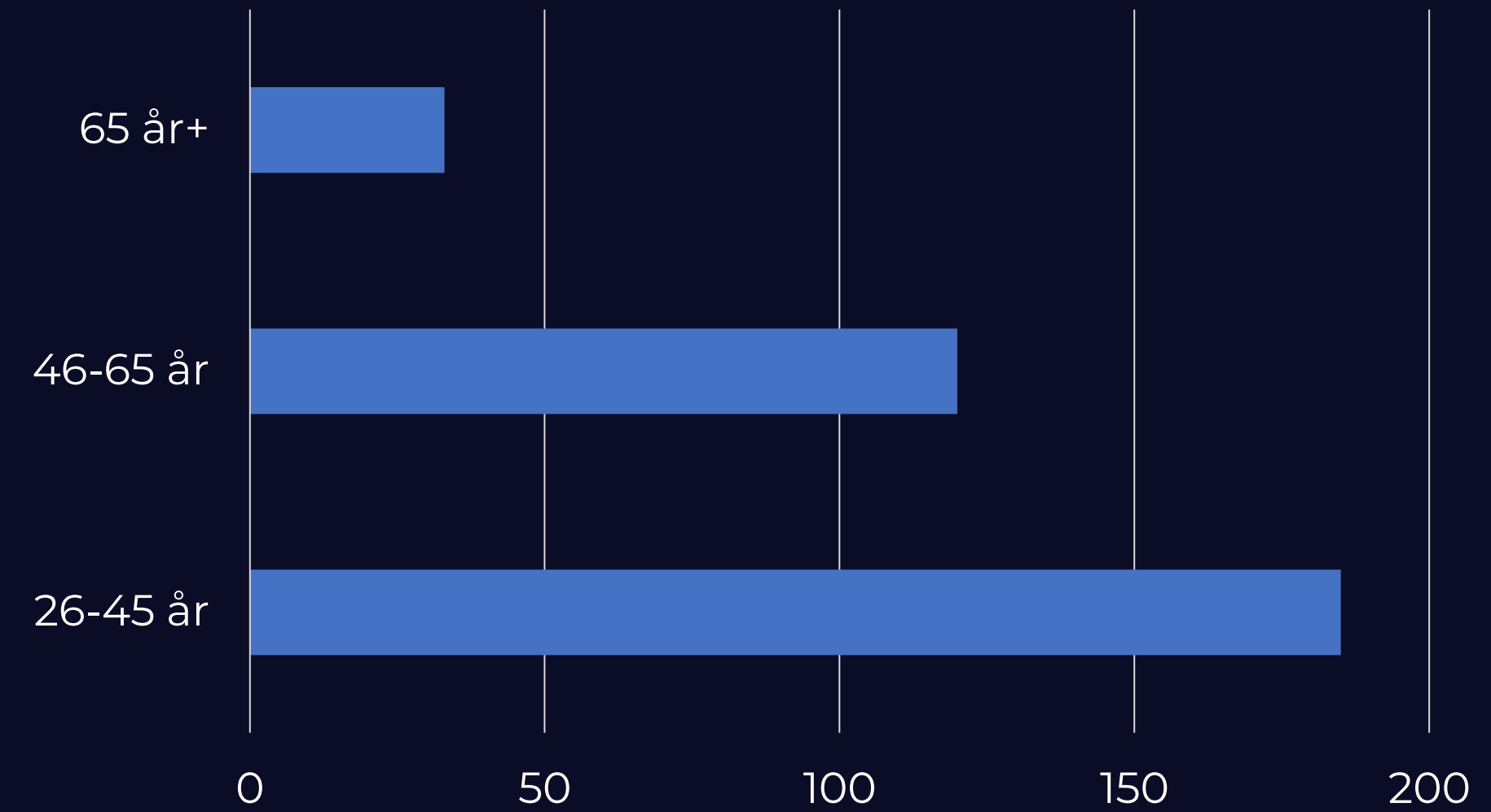
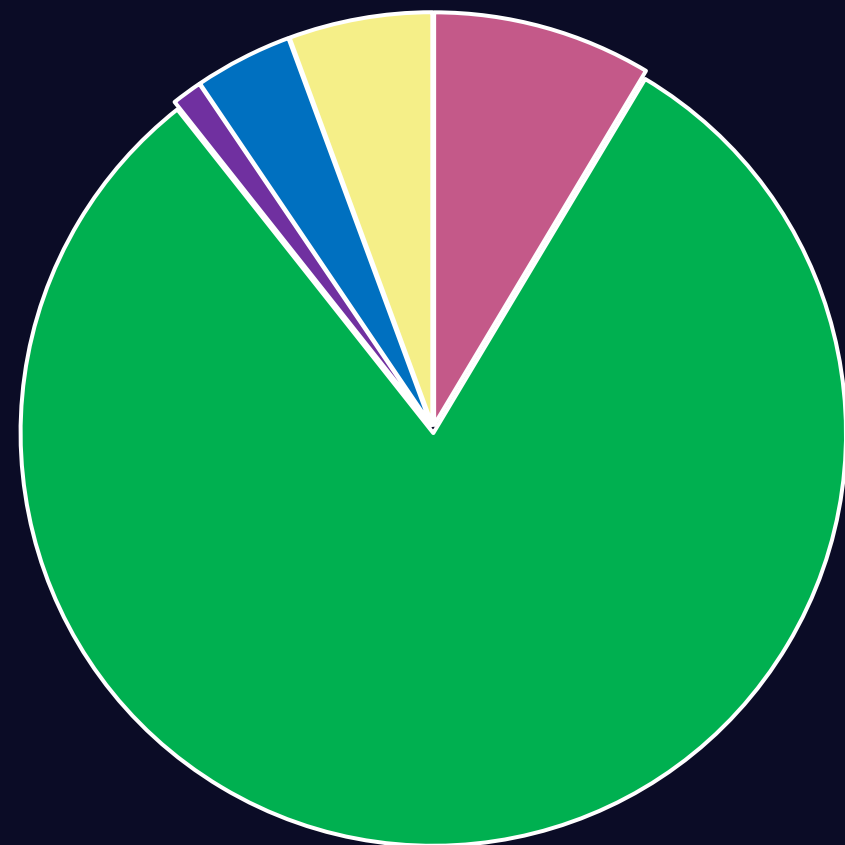
I samband med att föreningar kunde söka medel för uppstart och utveckling av motionsverksamhet bad vi deras eventuella nuvarande motionärer att fylla i en enkät.

Motionärer från 27 föreningar svarade och sammanlagt fick vi in svar från 338 motionärer.

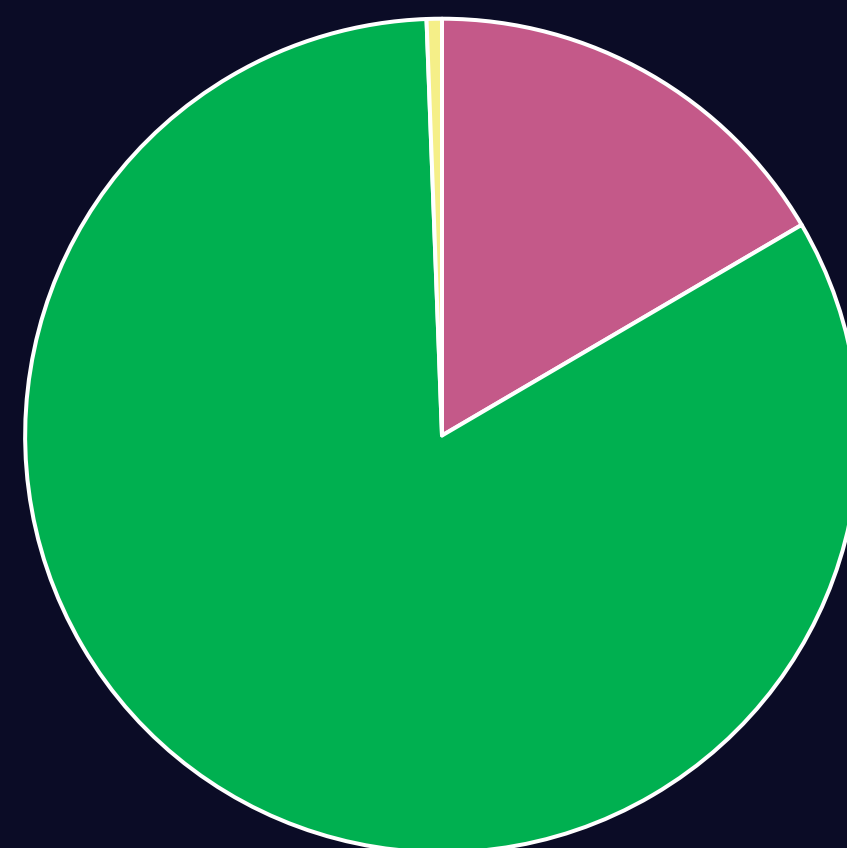
Svaren kan därför inte ses som representativa för alla föreningar, utan endast den typ av förening som sökte medel.

# VILKA ÄR VÅRA MOTIONÄRER?

- 5 mot 5
- 3 mot 3
- Innebandy+
- Innebandy Flex
- Floorball Fitness



- Man
- Kvinna
- Annat
- Vill ej svara
- Icke-binär

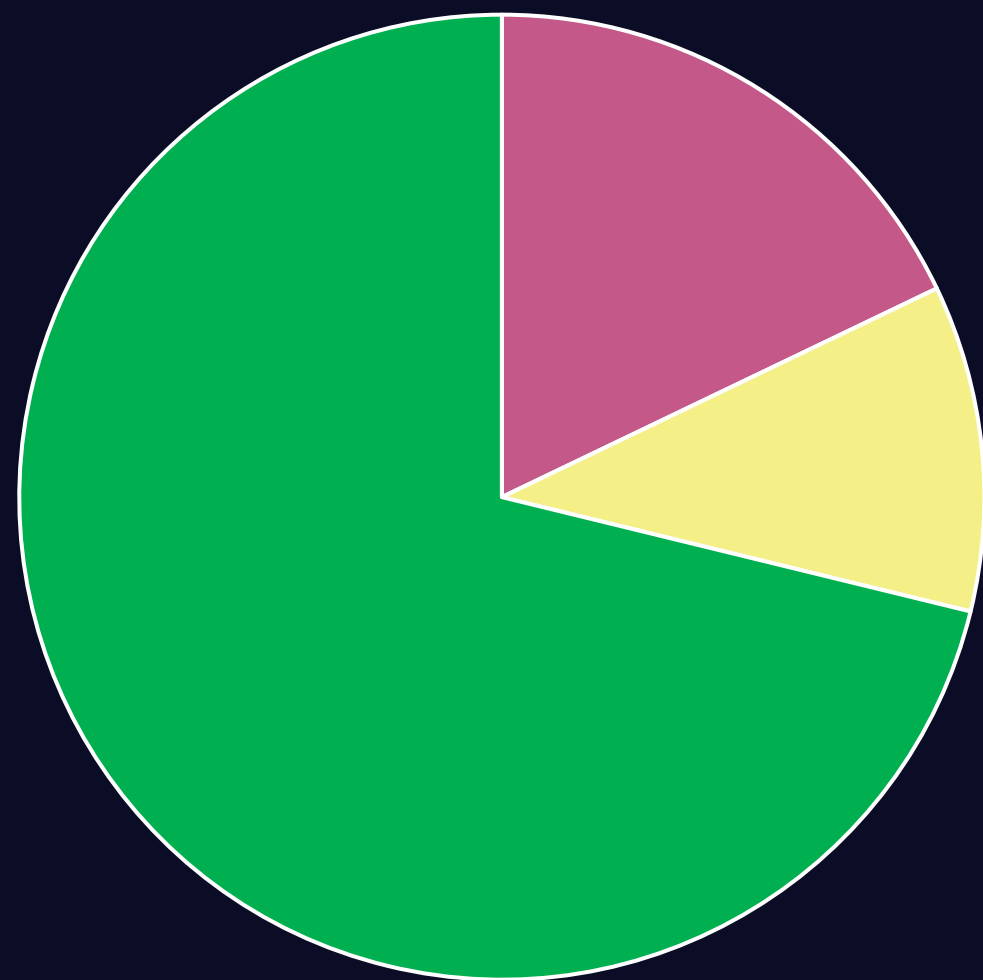




# TÄVLING SOM MOTIONSFORM

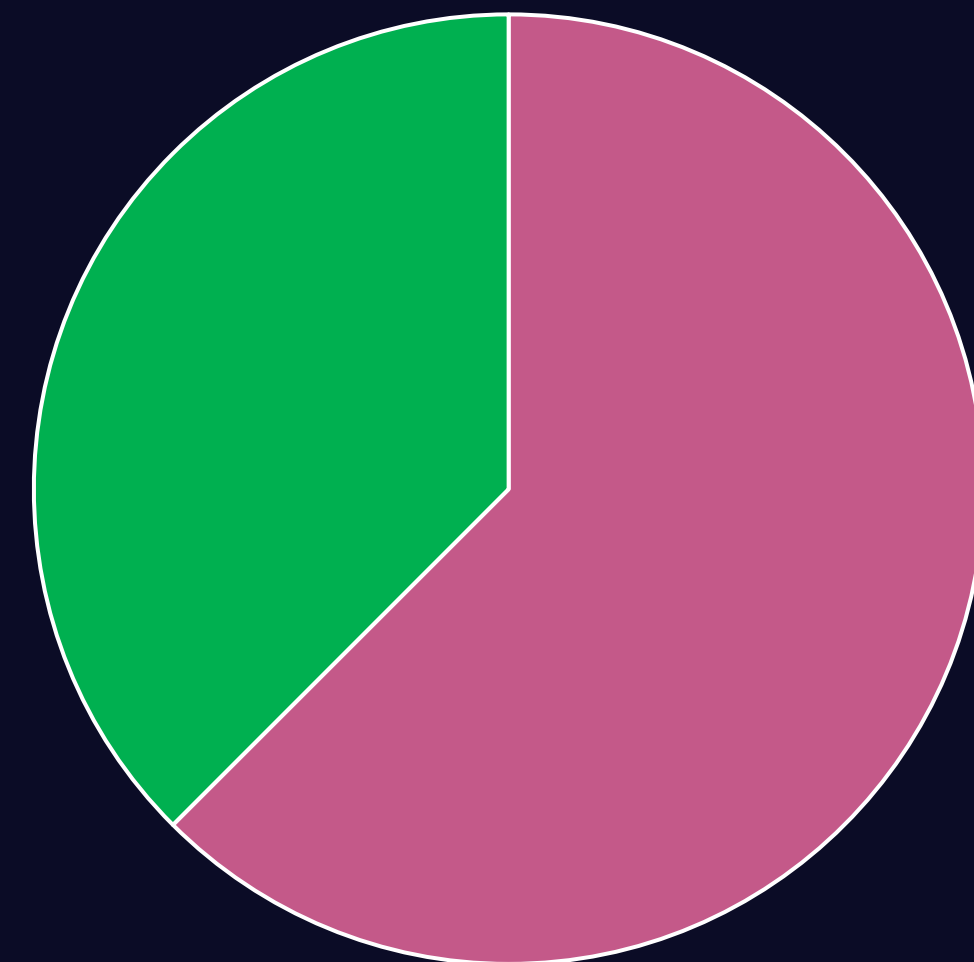
Deltar ditt motionslag i någon motionstävling idag?

- Nej
- Ja, i korpen eller liknande
- Ja, i förbundets regi



Skulle du vilja tävla om förbundet erbjuder en motionsturnering/sammandrag/cup som passar dig?

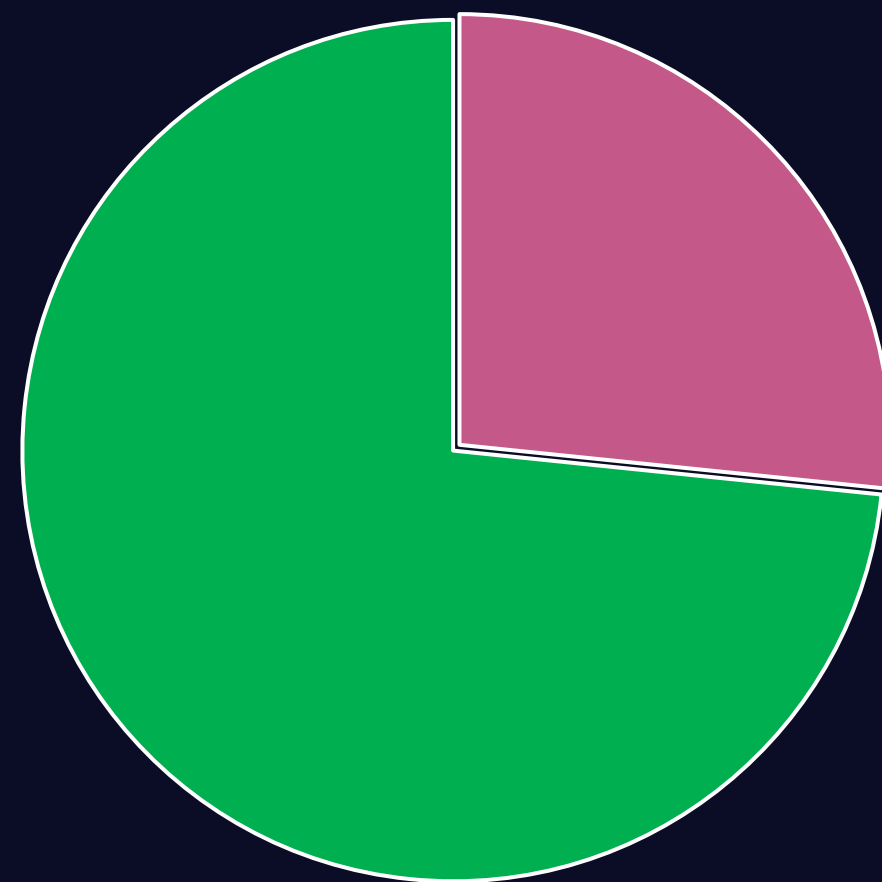
- Nej
- Ja



# YTTERLIGARE ENGAGEMANG

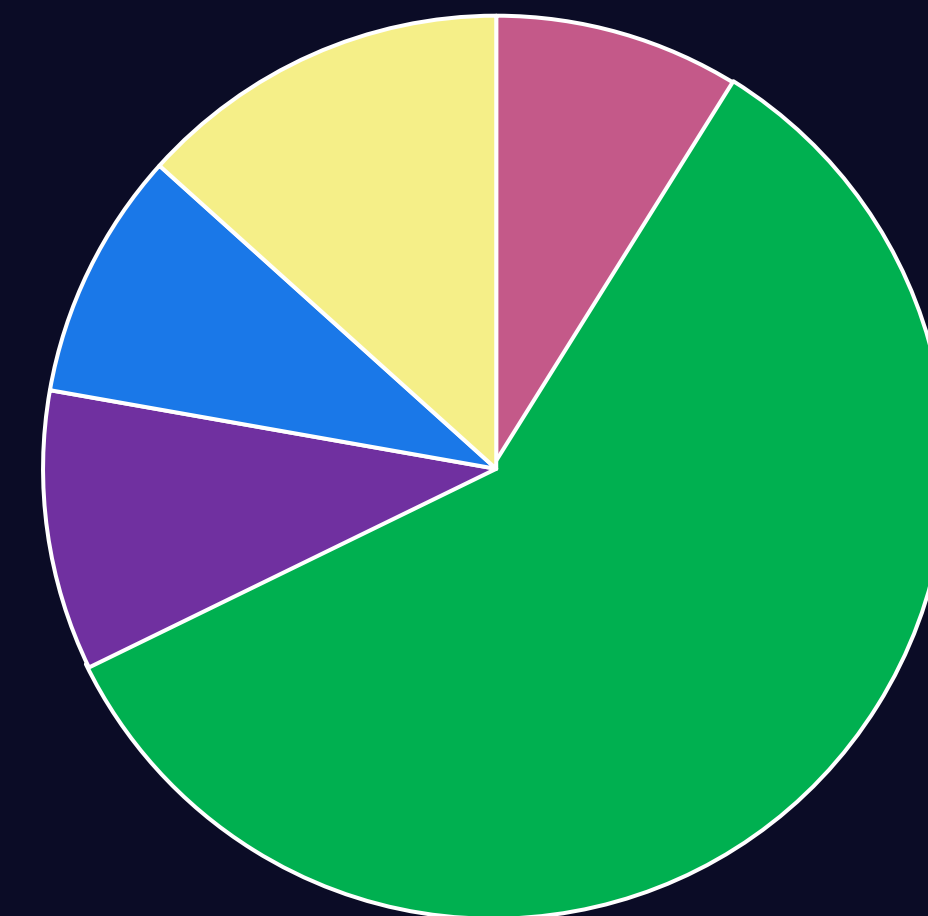
Skulle du vilja engagera dig ytterligare inom innebandy?

- Nej
- Ja



Vad skulle du vilja engagera dig som?

- Ledare
- Funktionär
- Domare
- Förtroendevald
- Annat



# YTTERLIGARE ENGAGEMANG

**Vad skulle kunna få dig att engagera dig ytterligare inom innebandyn?**

*"Att någon frågade om hjälp"*

*" Om det skulle bli mera seriöst så skulle jag kunna ge engagemang."*

*" Bättre jämställdhet mellan flick och pojklagen och damerna och herrarna. "*

*"Utbildning, viktigt att få så många barn och ungdomar som möjligt att välja att röra på sig och då helst inom innebandy familjen"*

*"En fråga från någon som vill ha hjälp"*

*"Att klubben ger en möjlighet och börjar lyssna på va man har att komma med"*

FRÅGOR?

# INEZ REHN

**Inkluderingsansvarig**

Inez.rehn@innebandy.se

Tel: +468-514 274 36

Mobil: +4676 010 73 34