

Projektstöd IF 2023

Bidragsperiod 2023 (2/1-16/10-2023)

Vad är Projektstöd IF för typ av stöd?

- Projektstöd IF (Barn- och ungdomsidrott) är ett stöd från Riksidrottsförbundet som söks av föreningar, via Svenska Innebandyförbundet på IdrottOnline.
- Projektstöd IF ska användas till särskilda insatser som ger långsiktig utveckling av barn- och ungdomsverksamheten i föreningarna.
- Projektstöd IF Barn och ungdom gäller endast verksamhet för barn och ungdomar 7-25 år.
- Projektstöd IF 2023 är inte ett stöd för ordinarie- eller löpande verksamhet, det går inte att söka medel för exempelvis läger, material eller individuella kostnader så som medlemsavgift eller licens.
- Riktlinjerna för Projektstöd IF 2023 är **Inkludering av underrepresenterade grupper** samt **Skapa trygga och hållbara utvecklingsmiljöer**.
- Projektstöd IF kan sökas under 2023 och ska återrapporteras i början av 2024. Se exakta datum för våra olika ansökningar inom Projektstöd IF på hemsidan.

Följande ansökningsformulär finns inom detta stöd:

- 📌 **Distrikt - Utvecklingsmedel 2023 (Distriktsförbund)**
- 📌 **Förening - Utvecklingsmedel 2023 (Föreningar)**
- 📌 **Ledar- och domarutbildningar 2023 (Föreningar)**
- 📌 **Vår Förening Vill/GU Organisationsledare 2023 (Föreningar)**

Läs mer om dessa ansökningsmöjligheter här:

1. Distrikt - Utvecklingsmedel 2023

Beskrivning: satsningar och aktiviteter kopplat till föreningsutveckling som genom SDF (distriktsförbund) når samtliga eller ett flertal av distriktets föreningar. Exempelvis forum för kunskapshöjning, utveckling och erfarenhetsutbyte bland föreningar i distriktet. Här lyfts ämnen, frågor och utmaningar som kan kopplas till

inriktningarna: **"inkludering av underrepresenterade grupper"** och **"skapa trygga och hållbara utvecklingsmiljöer"** samt våra mål i **Svensk Innebandy Vill**.

2. Förening - Utvecklingsmedel 2023

Beskrivning: idrottsmedel i form av olika paket till föreningar som vill göra egna satsningar med syfte att utveckla sin förening. Föreningar söker valfritt paket (1-6), de kan söka flera paket men ekonomisk begräsning finns. **Föreningar kan söka upp till 30 000 kr per paket, max 60 000 kr totalt, inga begränsningar i antal paket.** Godkännande av ansökan och beviljat belopp baseras på satsningens innehåll, omfattning, långsiktighet, typ av kostnader, överensstämmelse mellan mål, syfte, genomförande och kostnader och i vissa fall antal deltagare.

Följande paket finns att söka:

Paket 1 - Kulturen i vår förening - Stöd, ökad kunskap och framtagande av rutiner som leder till en mer välkomnande och respektfull föreningskultur. Exempel på aktiviteter och organisationer att ta hjälp av:

- Nulägesanalys och kartläggning av föreningens kultur, normer och jargoner följt av identifiering av åtgärder och handlingsplan. Detta kan göras ihop med utvecklingskonsulent från ert distriktsförbund eller någon från ert RF/SISU-kontor.
- Värdegrundsarbete, ta fram eller arbeta med befintlig värdegrund tillsammans med de som befinner sig i er verksamhet för att lyckas med förankring. Detta kan göras ihop med utvecklingskonsulent från ert distriktsförbund eller någon från ert RF/SISU-kontor.
- Schysst Innebandy, ta del av och arbeta med materialet "Det Schyssta Laget", "Schysst Match" och "Schysst Förebild" som finns i både tryckt och digitalt format. Kontakta ert distriktsförbund för tryckt material eller besök <https://schysstinnebandy.nu/> för digitalt.
- Make Equal, jämlikhet och inkludering inom organisation och verksamhet, utbildning, föreläsning, workshop och hjälp med analys och förändringsarbete. Kontakt: info@makeequal.se, hemsida: <https://makeequal.se/>.
- Locker Room Talk, fokus på kulturförändring bland idrottande killar. Mer info och kontakt: info@lockerroomtalk.se, samt hemsidan: <https://lockerroomtalk.se/>.
- In or outside the box, SISU:s material med fokus på kulturförändring bland idrottande killar. Kontakta ert RF/SISU-kontor.
- RFSL, föreläsningar och workshops med fokus på normer och barn/ungdomars hälsa. Kontakt: utbildning@rfs.se.
- Föreningens egen idé.

Paket 2 - HBTQI och idrott - Stöd, ökad kunskap och kulturförändring för att sänka trösklar och tillämpa anpassningar för HBTQIA+-personer samt ge dem möjligheten att idrotta hela livet.

Exempel på aktiviteter och organisationer att ta hjälp av:

- RFSL, föreläsningar och workshops med fokus på HBTQIA+ och idrott, idrott Nulägesanalys och kartläggning av föreningens kultur, normer och jargoner följt av identifiering av åtgärder och handlingsplan, med fokus på HBTQIA+. Detta kan göras ihop med utvecklingskonsulent från ert distriktsförbund, från ert RF/SISU-kontor eller annan extern part med relevant kompetens.
- Samtal om HBTQIA+, lyfta ämnet med barn, ungdomar och ledare och anhöriga för att gemensamt öka medvetenheten, öka kunskap och förståelse för ämnet samt målgruppen och gemensamt skapa en miljö där alla oavsett läggning, könsidentitet och konstuttryck är välkomna och känner sig trygga.
- Analys, kartläggning och anpassning med fokus på transpersoner. Undersöka förutsättningarna i er förening för transpersoners möjlighet att delta samt göra anpassningar för att den målgruppen ska kunna vara med på sina villkor. Det kan till exempel handla om omklädningsmöjligheter, bemötande av medlemmar och ledare eller möjligheten att välja tränings- och tävlingsgrupp.
- RFSL, föreläsningar och workshops och stöttning i förändringsarbete med fokus på HBTQIA+ och idrott, idrott för alla kroppar och normer. Kontakt: utbildning@rfs.se.
- Föreningens egen idé.

Paket 3 - Delaktighet och inflytande - Stöd, ökad kunskap och framtagande av rutiner som leder till ökad delaktighet bland barn och ungdomar i föreningen.

Exempel på aktiviteter och organisationer att ta hjälp av:

- Inhämtning av åsikter, önskemål, frågor och behov bland föreningens barn och ungdomar genom enkäter, träffar, anonym brevlåda eller andra lättillgängliga metoder.
- Föreläsning, utbildning eller workshop för att öka barn och ungdomars kunskap om sina rättigheter och möjligheter med koppling till delaktighet och inflytande.
- Föreläsning, utbildning eller workshop för att öka vuxnas kunskap om barn och ungdomars rättigheter och möjligheter med koppling till delaktighet och inflytande, och ur de kan förhålla sig till dessa i sina ledaruppdrag med mera.

- Barn/ungdomsråd, liksom skolornas elevråd kan idrottsföreningar engagera barn och ungdomar i frågor som rör föreningen men som också berör deras upplevelse och trivsel i föreningen. Detta kan utformas på olika sätt, till exempel genom att skapa spelarråd som verkar inom ett lag eller barn och ungdomar som får chansen att vara delaktiga på ett större plan genom att involveras i styrelsens arbete.
- Barn och ungdomar på årsmötet, ta demokratin på ett större allvar genom att engagera barn och ungdomar i föreningen inför, under och efter årsmöten. Låt de lära sig om styrelsearbete, valberedning och årsmöte och planera ett roligt årsmöte som är anpassat efter alla som befinner sig i er verksamhet. Ta fram rutiner för de som på grund av sin ålder inte har rösträtt kan få sina röster hörda på föreningens årsmöten.
- Unicef, föreläsning med fokus på barn och ungdomars delaktighet och beslutsfattande som rör barn med koppling till barnkonventionen, mer info och kontakt: <https://unicef.se/vad-vi-gor/idrott>, <https://unicef.se/frivilliggrupper>.
- Föreningens egen idé.

Paket 4 - Inkluderande förening - Stöd, ökad kunskap, framtagande av rutiner samt erbjuda fler/nya tränings- och tävlingsformer som syftar till en mer jämställd och/eller inkluderande organisation och verksamhet samt utökade möjligheter för nya målgrupper.

Exempel på aktiviteter och organisationer att ta hjälp av:

- Erbjuder nya tränings- & tävlingsformer.
 - Drop in-verksamhet/organiserad spontanidrott.
 - Floorball Fitness, kontakta sarah.jaxell@innebandy.se.
 - Innebandy Flex, kontakta sofia.carlsson@innebandy.se.
 - Parainnebandy, kontakta RF/SISU i ert distrikt.
 - Integrationsverksamhet, kontakta RF/SISU i ert distrikt.
 - Nybörjargrupper för ungdomar.
 - Motionsverksamhet för ungdomar.
- Målgruppsinriktat arbete - aktiv rekrytering, uppsökande verksamhet, inkluderande kommunikation och marknadsföring, uppstart av ny verksamhet för målgrupper som föreningen inte lyckats nå eller behålla tidigare.
- Mångfaldsarbete – kunskapshöjning, värdegrundsarbete, kartläggning/analys av vilka som finns och inte finns i er verksamhet och/eller normmedveten rekrytering i syfte att öka mångfalden i er valberedning, styrelse och bland ledare och utövare.
- Attention, lär er mer om NPF (Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar) och idrott med hjälp av anpassade utbildningar och föreläsningar från

Attention, mer info och kontakt: <https://attention.se/varaprojekt/avslutade-projekt/idrottforalla/>, <https://attention.se/kontakt/>

- Parainnebandy – [ta kontakt med ert närmsta parasportdistrikt, för utbildning och stött ni uppstart och utveckling av paraverksamhet. Samverka med skolor, boenden eller andra verksamheter som riktar sig till personer med funktionsnedsättningar. Ni kans också ta hjälp av \[jonatan.peterson@innebandy.se\]\(mailto:jonatan.peterson@innebandy.se\) som är parainnebandyansvarig på Svenska Innebandyförbundet.](#)
- Make Equal, jämlikhet och inkludering inom organisation och verksamhet, utbildning, föreläsning, workshop och hjälp med analys och förändringsarbete. Kontakt: info@makeequal.se, hemsida: <https://makeequal.se/>
- Fifty/Fifty, en webbaserad utbildning för styrelsen som syftar till att er förening ska få mer kunskap om varför det är viktigt att jobba med jämställdhet och vilka vinster det ger både föreningen och individerna. Utbildningen är gratis, <https://www.fifty-fifty.nu/>.
- Föreningens egen idé.

Paket 5 - Trygg innebandy - Stöd, ökad kunskap och framtagande av rutiner som leder till en tryggare miljö för alla som deltar och engagerar sig i er förening. Exempel på aktiviteter och organisationer att ta hjälp av:

- Värdegrund- och policyarbete, ta ställning, skapa samsyn och skriv ner vad som gäller i er förening, hur ni ska förebygga, samt hur ni ska hantera ärenden vid misstanke om, eller händelse av värdegrunds- eller lagbrott.
- Förebyggande trygghetsarbete - identifiera risker, utse ansvariga/kontaktpersoner, upprätta rutiner, parata om och lär er mer om trygghetsfrågor, upprätta regler och policys som ska verka förebyggande, kommunicera med föreningen medlemmar med mera.
- Ärendehantering – Upprätta rutiner och handlingsplaner för hur föreningen ska ta emot och hantera ärenden som rör trygghet, värdegrundsbrott och lagbrott.
- Schysst Innebandy, ta del av och arbeta med materialet “Det Schyssta Laget”, “Schysst Match” och “Schysst Förebild” som finns i både tryckt och digitalt format. Kontakta ert distriktsförbund för tryckt material eller besök <https://schysstinnebandy.nu/> för digitalt.
- Barnkonventionen, öka kunskapen om, samt skapa rutiner för hur alla vuxna i er förening ska kunna förhålla sig till barnkonventionen i praktiken. Beställ handboken om barnkonventionen och föreningsidrotten eller boka en barnrättsinformatör till er förening här: <https://unicef.se/vad-vi-gor/idrott>

- Suicide Zero – Utbildning och stöttning kring psykisk ohälsa och suicidprevention. Kontakt: utbildning@suicidezero.se
- Stiftelsen Friends – Kunskap om och verktyg för att motverka mobbning. Kontakt: <https://friends.se/kontakta-oss/> . Läs mer [här](#).
- Stopp min kropp – Idrott och fritid. Utbildning och stöttning från Rädda Barnen. Kontakt: utbildning@rb.se Läs mer [här](#).
- Föreningens egen idé.

Paket 6 - Utvecklande och hållbar idrottsmiljö - Stöd, ökad kunskap och framtagande av rutiner som leder till en mer utvecklande och hållbar miljö för alla som deltar och engagerar sig i er förening. Fokus på långsiktigt arbete för att behålla fler barn och ungdomar längre.

- Utbildnings- och utvecklingsplan för spelare, ledare, domare och/eller organisationsledare. Utgå från SIU-modellen och Svensk Innebandys utbildningsutbud för ovanstående föreningsroller samt ta hjälp av ert distriktsförbund, RF-SISU och externa experter/sakkunniga för att skapa en genomtänkt och vetenskapligt baserad utbildningsplan för de som befinner sig i er förening.
- Ledarriktlinjer, skapa samsyn kring de element inom er förening som påverkar utövares idrottsliga och personliga utveckling, exempelvis kultur och jargon inom de olika träningsgrupperna, syftet med träning och tävling på grön, blå, röd och svart nivå och/eller hur olika typer av ledarskap kan påverka barn och ungdomars motivation och utveckling.
- Motiverande och utvecklade tränings- och tävlingsverksamhet – erbjuda roliga och inspirerande aktiviteter, tillgodose individers behov, förutsättningar och ambitionsnivå i tränings- och tävlingssammanhang, öka kunskap, förståelse och intresse för träning, tävling och utveckling bland ledare och utövare.
- Jämställdhet och jämställdhetsintegrering, skapa en mer utvecklande idrottsmiljö i er förening genom att öka kunskapen om jämställdhet och identifiera delar av er organisation och verksamhet som behöver utvecklas ur ett jämställdhetsperspektiv. Förslag, ta hjälp av den kostnadsfria utbildningen www.fifty-fifty.nu.
- Föreningens egen idé.

3. Vår Förening Vill/GU Organisationsledare 2023

Beskrivning: Subvention av koder för Vår förening Vill och Grundutbildning för Organisationsledare samt ersättning för eventuella kostnader vid fysiska träffar i samband med detta arbete.

- Vår Förening Vill: 249 kr/kod
- Grundutbildning Organisationsledare: 170 kr/kod
- Lokalhyra + fika för exempelvis analysmöte eller utbildningstillfälle (krav på faktura): upp till 5 000kr

Läs om de olika paketen under rubriken *Förening - Utvecklingsmedel 2023* för fler möjligheter att söka idrottsmedel för ert utvecklingsarbete med koppling till Vår Förening Vill och den handlingsplan ni skriver.

4. Ledar- & domarutbildning 2023

Beskrivning: Subvention av Svensk Innebandys ledar- och domarutbildningar arrangerad av SDF, centralt eller i förening.

Följande utbildningar subventioneras:

- Grundutbildning barn/ungdom och junior/senior
- Steg 1 Grön, Blå, Röd och Svart
- Licensfortbildningar (tex. Lekens betydelse, Knäkontroll, Innebandyfys & Träningsplanering)
- Matchledare
- Ungdomsdomare

(Se subventionslista för säsong 22/23 som till och med sista april 2023, därefter kommer nya subventioner gälla.).