

# Träningsstider onsdag 3 januari



**DISTRIKTS-SM**  
4-7 JANUARI 2024 | UMEÅ

Umeå Energi Arena				
	Väst	Öst	Jubileumshallen Teg	Vildmannahallen
	16.00-22.30	16.00-22.30	16.00-22.30	19.00-22.30
16.00-16.45			Norrbottnen F	
16.45-17.30	Dalarna F	Dalarna P	Norrbottnen P	
17.30-18.15	Västerbottnen F			
18.15-19.00	Gävleborg F	Gävleborg P	Uppland F	
19.00-19.45		Södermanland P	Uppland P	Västsvenska F
19.45-20.30	Västmanland F	Västmanland P	Jämtland P	Västsvenska P
20.30-21.15	Örebro F	Örebro P	Jämtland F	Skåne P
21.15-22.00				

Thoren Arena	
	20.00-22.30
20.00-20.45	Stockholm F
20.45-21.30	Stockholm P

Midgårdshallen	
	18.30-22.30
18.30-19.15	
19.15-20.00	
20.00-20.45	Värmland F
20.45-21.30	Värmland P