



Upplands
Innebandyförbund

UPPLANDS INNEBANDYFÖRBUNDS

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2022 / 23



ORDFÖRANDE HAR ORDET

När vi precis tagit oss förbi det värsta kring pandemin så kom kriget i Ukraina. Ibland kan idrotten kännas mindre viktig MEN det är just i sådana tider som idrotten gör skillnad. Idrotten blir då en frizon, en plats för glädje och utmaningar, vänskap och engagemang.

Tyvärr så har vi under de senaste åren tappat spelare, ledare och eldsjälar kring vår idrott. Även om vi håller på att vända den utvecklingen så har vi en bra bit till att vandra. Tillsammans vill vi göra allt vi kan för att locka gamla och nya innebandyvänner tillbaka till vår fantastiska idrott.

Idrotten generellt är en bidragstung verksamhet, så alla de olika statliga stöd vi fått till både föreningar och förbund är självklart välkomna. Vi på förbundet har de senaste säsongerna disponerat dessa stöd till åters-tart och rekrytering. Men vi kan inte räkna med att de finansiella stöden kommer förlöpa på samma nivåer framöver, så nu kommer vi behöva kavla upp ärmarna och jobba ännu hårdare och framförallt att våga tänka nytt. Nu handlar det om att bli fler i vår verksamhet, på alla plan.

Med det sagt så vill jag verkligen trycka på att Upplands Innebandyförbund står redo och är förberedda på att finnas till hands för våra föreningar kommande säsong. Vi vill vara ett naturligt stöd för innebandyns comeback!

Avslutningsvis, tack för ert fantastiska arbete ni gör för vår idrott. Jag som ordförande är otroligt stolt över hur vi alla i uppländsk innebandy jobbat oss igenom de senaste åren, tack!

Dan Back
Ordförande, Upplands Innebandyförbund

UPPLAND - ANTAL LICENSER

Licenssiffrorna visar på en uppgång med 151 spelare vilket motsvarar en ökning på drygt 2%,

2022/2023: 7547 (32,2% kvinnor/flickor) 2020/2021: 6699 (32,5% kvinnor/flickor)
2021/2022: 7396 (32,2% kvinnor/flickor)

Uppland – Antal licenser

	2020-2021	2021-2022	2022-2023	Förändring	Procent
0-9 år	1505	1860	2051	191	10,2%
Tjejer	468	566	700	134	23,6%
Killar	1037	1294	1351	57	4,4%
10-12 år	1830	1741	1755	14	0,8%
Tjejer	618	567	575	8	1,4%
Killar	1212	1174	1180	6	0,5%
13-15 år	1201	1233	1171	-62	-5%
Tjejer	477	474	407	-67	-14%
Killar	724	759	764	5	0,6%
16-18 år	671	688	710	22	3,1%
Tjejer	244	260	276	16	6,1%
Killar	427	428	434	6	1,4%
19-34 år	1227	1475	1391	-84	-5,6%
Kvinna	307	413	389	-24	-5,8%
Man	920	1062	1002	-60	-5,6%
35 år-	219	265	467	202	76%
Kvinna	45	57	82	25	43%
Man	174	208	385	177	85%
Motion	45	134	298	164	122%
Kvinna	18	45	46	1	2,2%
Man	27	89	252	163	183,1%
Totalt	6699	7396	7547	151	2%
Kvinna	2177	2382	2429	47	1,9%
Man	4521	5014	5116	102	2%

Antal licenser - i G.U.D-samarbetet

	2020-2021	2021-2022	2022-2023	Förändring	Procent
Dalarna	4176	4566	4667	101	2,2%
Kvinnor	1291	1473	1484	11	0,7%
Män	2885	3093	3183	90	2,9%
Gävleborg	4545	4821	4301	-520	-10,7%
Kvinnor	1351	1495	1315	-180	-12%
Män	3194	3326	2986	-340	-10,2%

Antal licenser – Topp 5 i Sverige

De fem största distrikten i Sverige

	2020-2021	2021-2022	2022-2023	Förändring	Procent
Stockholms IBF	17 611	17 618	17 415	-203	-1,1%
Småland Blekinges IBF	11 945	12 438	13 366	928	7,4%
Västsvenska IBF	9450	9691	9439	-252	-2,6%
Skånes IBF	8253	8692	8978	286	3,2%
Upplands IBF	6699	7396	7547	151	2%

Antal licenser - Uppländska föreningar

Förening	2020-2021	2021-2022	2022-2023
	Totalt	Kvinnor	Män
Frötuna IBF	511	187	324
Vaksala SK	481	257	224
Storvreta IBK	459	159	300
Alunda IBF	402	162	240
Björklinge BK	394	139	255
Hagunda IF	384	161	223
Bälinge IF	310	122	188
IK Sirius FBC	285	20	265
SK Vide	273	62	211
Rosers. Arlanda	271	91	180
Enköpings IBK	220	93	127
Sigtuna IF IBK	217	36	181
IK Sirius IBK	211	190	21
Örsundsbro IF	205	59	146
IBK Östhammar	199	99	100
IBF Roslagsall.	181	18	163
Tierp IBK	181	78	103
FBC Uppsala	180	91	89
Rasbo IK	180	42	138

Antal licenser - Uppländska föreningar forts.

Almunge IK	175	32	143
Stenhagens KK	150	37	113
Bålsta FBC	139	5	134
IFK Dannemora/Ö	137	55	82
Midas IBK	129	24	105
Tobo/Örbyhus FF	117	24	93
IBK U-a Tekno	113	42	71
Storvreta Ungdom	111	42	69
Upplands MIBF	100	5	95
Väddö IF	87	8	79
Skutskärs IBK	85	1	84
Uppsala Life IF	83	23	60
Wåhla IBK	70	21	49
IS Saga		54	
Lokomotiv Grillby	52	4	48
Västerlöfsta IBF	52	7	45
Estuna IF	47	5	42
Fyrislund Nabla	41		41
Älvkarleby IK	38	23	15
IBF Grillby	34		34
Södra Trögds IK	31		31
Loke IBK	25		25
Storvreta AIK	25		25
IBS Fålhagen	23		23
Ärentuna SK	23		23
Löjta IBK	22		22
Hagunda IBF	20		20
Fjärdhundra SK	18	5	13



STYRELSEBERÄTTELSE

Styrelsen för upplands innebandyförbund får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 1 maj 2022 - 30 april 2023. Styrelsen, kommittéer och kansliet har under verksamhetsåret haft nedan följande sammansättning.

Styrelsen

Dan Back, ordförande
Annica Gullin Caspersen, vice ordförande
Christina Gullström, kassör
Linnea Aveholt
Arvid Englund
Selma Frykholm
Bo Grängsjö
Michael Jonsson
Christer Strömstedt

Verkställande utskott

Dan Back
Annica Gullin Caspersen
Christina Gullström
Christer Strömstedt

Kanslipersonal

Simon André
Martin Brandt
Joel Carlstedt
Johan Forsström
Johan Good
Olle Isacson
Maja Nordin

Valberedning

Johan Gelin, ordförande
Magdalena Danielsson
Tobias Ridderström

Tävlingskommittén (TK)

Joakim Gustavsson, ordförande
Sara Eriksson
Louise Viklund
Mattias Gäreskog
Simon André, adjungerad

Domarkommittén (DK)

Arvid Englund, ordförande
Andreas Morelius
Martin Hallén Almroth
Cassandra Reuterström
Rohnny Åhman
Olle Isacson, adjungerad

Revisorer

Anders Murman
Sigridur Marteinsdottir

Förbundsstyrelsen har under säsongen haft 8st protokollförda möten, en workshop inför säsongen samt en planeringskonferens i samband med SM-finalen. Förbundet har varit representerat i Svenska Innebandyförbundets tävlingskongress genom Joakim Gustafsson och Simon André. Vid SIBF's nationella ordförandekonferenser (2st) så har Dan Back och Annica Gullin Caspersen representerat Uppland (UIBF). Vid Svenska Innebandyförbundets årsmöte så deltog Dan Back och Annica Gullin Caspersen som ombud för UIBF.

Tävlingskommittén har under säsongen 2022/2023 haft sex protokollförda möten. Som vanligt har TK främst behandlat åldersdispensansökningar, både yngre spelare som vill spela i ett seniörlag och äldre spelare som vill spela med ett yngre ungdomslag.

Under säsongen har ett större samarbete med Gävleborg och Dalarna initierats med syfte att utveckla tävlingsverksamheten i våra tre gemensamma distrikt.

I mars 2023 ordnade TK en lokal tävlingskonferens där alla uppländska föreningar bjöds in för att diskutera tävlingsfrågor.

Totalt har över 4000 matcher genomförts i Uppland

Domarkommittén har under säsongen 2022/2023 haft åtta protokollförda möten. I sedvanlig ordning har det behandlats ärenden gällande allt som rör domarkåren.

Vi har genomfört 13 centrala utbildningstillfällen vilket gav oss 125 domare från ungdomsdomare till distriktsdomare.

En ny utbildning för i år, Observatörutbildning:

En kurs för att utbilda domarcoacher, både senior, junior och ungdom. Resultatet blev att vi har nu 15st utbildade domarcoacher.

För att öka intressegraden till att tjejer ska utbilda sig till ungdomsdomare så provade vi med en "Ungdomsdomarutbildning bara för tjejer". Resultatet blev 17st tjejer som anmälde sig. Det blev näst högsta i antal deltagare av de fyra utbildningstillfällen som vi utförde centralt för att bli ungdomsdomare.

Vår domarkommitté. Vi har även ett samarbete med Storvreta IBK att sköta domartillsättning till världens största innebandy cup, Storvretacupen. Det genomfördes 1361 matcher utan problem.

Vi startade även upp ett projekt med namnet Ungdomsdomarträff där vi träffade våra ungdomsdomare vid två tillfällen under säsongen.

Träff ett pratade och diskuterade kursledaren Vendela Eklund med hjälp av Andreas Morelius med deltagarna om domaryrket som ny domare, vad för situationer som man kan hamna i, hur man hanterar olika situationer, miljön som domare/ny domare, praktiska färdigheter.

Träff två var Vendela Eklund och Martin Brandt som kursledare. Det diskuterades vidare på vilka nya situationer domarna hade hamnat i, samt hur stödet från oss som Upplands Innebandyförbund har varit och hur vi kan utvecklas. De fick även träffa och lyssna på SSL-domarna Thomas Andersson och Rickard Wissman, domarparet i årets SSL:s herrfinal 2023. De gav dem lite tips och trix på hur en ung domare ska försöka våga visa mer tydlighet. Avslutningen blev grillbuffé och SSL-match mellan Storvreta-Hagunda.

Deltagare första träffen:

Uppland/4st, Dalarna/13st, Gävleborg/5st

Deltagare andra träffen:

Uppland/8st, Dalarna/14st, Gävleborg/6st



UTVECKLING

Spelarutvecklingen har genomfört fem sammandrag för våra uppländska spelare födda 2007 och fyra för spelare födda 2008. I maj 2022, som är det stora sammandraget, deltog 160 spelare. Det tillfället var första sammandraget för spelarna födda 2007. Höstlovet för säsongen 22/23 är första sammandraget för spelare födda 2008 tillsammans med 2007. Vi anordnade då två sammandrag där spelarna hade möjligheten att välja om man ville gå på ett sammandrag eller om man ville få ett paketpris och gå på två sammandrag. Vi fick in 60 spelare/dag på höstlovet och under sportlovet fick vi in 47 spelare ena dagen och 48 spelare andra dagen.

Övningarna på sammandragen var upplagda för att kunna guida igenom spelare under de nyckelmoment som Upplands innebandy ser som viktiga i framtidens innebandy.

Spelarna har fått tagit del av föreläsningar inom kost med Christoffer Johansson, "Smarta mål" med William Lind och hur domare tänker och agerar vid olika situationer med Andreas Morelius.

Vi genomförde föreläsningar med:

Kristina Landgren-Carestam förläste om hur viktigt valberedningens arbete är. Hur mycket de kan vara med och påverka och vara mer delaktiga i styrelsens arbete i stort. 4st deltog på föreläsningen.

Vidar Jonsson-Wallin förläste om Mentalt – Kommunikation – Statistik. Hans föreläsning innehöll hur ens tankar kan påverka ens egna resultat. Hur man skapar ett bra självförtroende och hur en framgångsformel fungerar. Han tog även upp hur man använder statistik. 11st deltog på föreläsningen

Måns Lööf förläste om hur du som organisationledare/tränare ska lyckas i ditt ledarskap genom att använda verktyg som bygger på framförhållning, struktur och tydlighet. Han förklarade även de olika NPF-diagnoserna och gav tips hur man kan leda barn med NPF. 24st deltog på föreläsningen.

Vi har utbildat 235 ledare har deltagit på någon av våra 38 olika ledarutbildningar under säsongen 22/23. Den som har haft flest antal deltagare är GU-Barn/ungdom.

Vi har gjort en ny satsning för att inspirera våra ledare med Tips och Trix på Facebook.

ÅTERSTART

Under säsongen som gått har vi varit ute på totalt 30 skolbesök. På skolbesöken har eleverna som varit mellan årskurs F-6 fått prova på innebandy med fokus innebandyflex. Majoriteten av besöken har vi gjort i samarbete med närliggande förening.

Vi har i samarbete med UP arrangerat idrottslektioner för elever från Kvarngårdsskolan, Gränbyskolan, Von Bahr skolan, Fredrika Bremer samt Liljeforssskolan. Upplands Innebandyförbund var med och hjälpte till med att hålla innebandylektioner. Årskullarna var mellan 1 till 5 och sammanlagt tog vi emot ca 800 skolelever.

Vi anordnade sommarlovsläger tillsammans med IFU Arena och Uppsala IF Friidrott. Under fyra veckor fick 240 barn prova på bland annat innebandy. Det blev succé med ett fullbokat sportlovsläger för 40 deltagande barn som anordnades under en dag i Alunda. Det blandades med lek och matchspel då barnen hade det som önskemål.

Vi har under säsongen erbjudit träffar på IFU Arena samt digitala träffar via teams. Träffarna har haft olika teman, t.ex. trygg idrott, Återstart/Nystart samt träningsplanering.

Under säsongen hade vi ett större parasammandrag i Uppsala där flera lag deltog. De turneringar som arrangerades var 3 mot 3, 5 mot 5 lätt och 5 mot 5 svår.

Vi var även med och bidrog till parakonferensen i Gävle tillsammans med Gävleborgs Innebandyförbund och Parasport Gävleborg.

Under säsongen har vi haft ett samarbete med Idrottsutskottet från Uppsala universitet. Vi har bland annat besökt dem på deras innebandyträningar, hjälpt dem med material samt fått flera av studenterna att besöka våra träningar som vi har på söndagar för motionsinnebandy på IFU.

Under månaderna augusti, september och oktober anordnade vi prova-på-träningar för barn och ungdomar som var nybörjare och som eventuellt var sugna på att börja med innebandy. Träningarna genomfördes varje tisdag på IFU Arena. Efter denna tidsperiod kunde vi hjälpa flera barn in till de föreningar som var bäst lämpade för dem.





ARRANGEMANG

Euro Floorball Tour för Damseniorer och U19-dam

EFT är en landslagsturnering som spelades i IFU Arena 28-30 oktober 2022. Sverige ställdes mot Finland, Tjeckien och Schweiz både på senior- och U19-sidan. Tolv matcher spelades och de ansvarsområden som vi hade ansvar för var arenaansvar, sargvakter, entré-, publik- och domarvärd samt sekretariatet. En del av våra funktionärer under evenemanget bestod av spelare och ledare från Innebandygymnasiet, Sirius HJ, Hagunda IF Dam, FBC Uppsala DJ och Vaksala F06. Ett lyckat evenemang där Sverige blev gruppetta i både senior- och U19-dam.



Innebandyfesten-JAS Uppsala

Under tre dagar spelade 32 lag (16 dam- och 16 herrjuniorer) SM-slutspel i Uppsala i IFU Arena. Huvudarrangörer stod Sirius Innebandy och Svenska Innebandyförbundet för. Vi, Upplands Innebandyförbund, var med och hjälpte till med olika arbetsuppgifter inför, under och efter evenemanget.

Veteran-SM

I år fick äntligen Veteran-SM genomföras efter att det har fått ställas in två år i följd på grund av pandemin. 32 lag deltog i turneringen och antal lag i följande klasser såg ut som sådana: 12 damlag i 35+, 8 herrlag i 35+, 12 herrlag i 45+.

Totalt spelades det 74 matcher på två dagar. Ett lyckat evenemang där vi bland annat hade hand om funktionärs- och domartillsättningen. För uppländsk del var det extra roligt att Arlanda Legends lyckades bli historiska första SM-vinnare i klassen Herrar 45+.



Legendernas Kamp

Lördag 17 september spelades vår nostalgiturnering Legendernas Kamp för femte gången. Turneringen spelas ungefär var tredje år och denna gång var det Frötuna IBF som imponerade mest i gruppspelen. Väl i semifinal ställdes de mot åländska PRO-09 som gått vidare med nöd och näppe. PRO-09 visade dock på stark moral och vann semin mot Frötuna och sedan också A-finalen med 2-1 mot Arlanda Legends. Noterbart är att Arlanda Legends senare under säsongen gick och vann hela Veteran-SM! I B-finalen möttes IBS Nabla och Nyby IBK. Här var det IBS Nabla som tog hem föreningens första pokal efter seger med 4-1.

Sommarinnebandy på Studan

Uppsala Kommun byggde under sommaren 2022 upp ett stort aktivitetsområde på Studenternas Idrottsplats i Uppsala där Upplands Innebandyförbund fick äran att ordna matcher under två dagar i juni. "Uppsala Summer Zone är en rusligt häftig aktivitetsyta, och det var kul att se hur många barn, vuxna & ungdomar som nyttjade ytan samtidigt som vi var där och spelade på innebandyplanerna. Så jag kan verkligen rekommendera alla att besöka Summer Zone, det finns verkligen något för alla. Det var en härlig mix på ytan mellan olika kompisgäng/barnfamiljer och det matchspel som vi under eftermiddagen genomförde i den fina uppsalasolen med tjejer från Alunda, Tierp och Dannemora/Österby säger en lätt solbränd Johan Good om arrangemanget."

Säsongavslutning på blå och grön nivå

En nyhet för denna säsong var säsongavslutning på blå och grön nivå som spelades lördagen 1 april. Turneringen blev en stor succé med hela 66 anmälda lag! Matcher spelades på alla fem planerna i IFU Arena och alla lag fick spela flera matcher under dagen samt dessutom springa in i en mörklagd hall till musik och speaker vilket var mycket uppskattat! Vi ordnade domare och funktionärer till varje spelplan.

DM

Totalt 32 lag deltog i DM. Gruppspelen avgjordes under hösten och följdes av ett slutspel dit de främst rankade lagen var direktkvalificerade. DM avslutades med två finalkvällar i IFU Arena där de fyra finalerna sändes på Innebandy TV. Vinnarna i seniorklasserna erhöll varsin plats i Svenska Cupen säsongen 2023/2024. Slutsegrare i DM blev:

DJ: Hagunda IF HJ: Hagunda IF Damer: Storvreta IBK Herrar: Rasbo IK





Distriktslag-SM - F/P 2005

Under denna säsong 22/23 spelades det två SDF-SM på grund av "pandemin-säsongen" 21/22. Upplands IBF födda 2005 spelade sitt SDF-SM i Umeå mellan 3-6 november.

Flickor 16 slutade trea i gruppspelet, där man bland annat hade Småland som vann SDF-SM, och fick därmed spela om placeringsmatch 9-12 där de slutade på en nionde plats efter att ha vunnit över Gävleborg med 6-1 och Halland med 2-1.

Flickor 16 resultat

Gruppspel	
Södermanland – Uppland	4-3
Uppland – Småland	3-4
Västmanland – Uppland	2-3

Placeringsmatch 9-12	
Uppland – Gävleborg	6-1
Halland – Uppland	1-2

Överledare

Johan Gelin

Ledare

Ted Wikström
Joakim Ottosson
Julia Melltorp
Maja Rikner
Paulina Löf

Utespelare

Tindra Levinsson, Hagunda IF
Rebecka Ulriksson, Hagunda IF
Ida Molin, Storvreta IBK
Lisa Jajke, Hagunda IF
Maja Fagerström, Hagunda IF
Emma Dalbom, Hagunda IF
Ebba Frykblom, Storvreta IBK
Hanna Abdirahman, Enköping IBK
Emma Nelsén, IK Sirius
Alicia Tångring, Hagunda IF
Maya Henestål, Storvreta IBK
Mathilda Nordling, Hagunda IF
Ebba Johansson, IK Sirius
Julia Åkerman, Storvreta IBK
Thindra Stenvall, Storvreta IBK

Lowa Branth, Hagunda IF
Ella Bergman, Hagunda IF
Vera Törnqvist, Hagunda IF

Målvakter

Svea Andersson, Hagunda IF
Molly Hallström, Bälinge IF



Pojkar 16 slutade tvåa i gruppspelet, vann i kvartsfinalen mot Skåne med 5-2 och slutade trea efter att ha förlorat semifinalen mot Västsvenska med 1-4 som sedan vann SDF-SM.

Pojkar 16 resultat

Gruppspel	
Södermanland – Uppland	3-5
Uppland – Västmanland	3-2
Gotland – Uppland	2-10
Uppland – Småland	2-7

Slutspel	
Skåne – Uppland	2-5
Uppland – Västsvenska	1-4

Överledare

Johan Gelin Bosse Grängsjö

Ledare

Johan Carlström
Mattias Samuelsson
Evelina Sparf
Rickard Ulriksson
Pål Peterson

Målvakter

Noah Hultman, Storvreta IBK
Wille Malm, Rasbo IK
Elias Wiberg, RA19

Utespelare

Albin Svedberg
Herman Geifalk, Storvreta IBK
William Brodin, IK Sirius
Elliot Rosenvald, IK Sirius
Axel Gauffin, Storvreta IBK
Ludvig Lundqvist, Storvreta IBK
Lucas Andersson, Alunda IBF
Elias Björkman, Storvreta IBK
Emil Mattsson, Storvreta IBK
William Christoffersen, RA19
Milian Hansen Ahlström, Storvreta IBK
Melvin Nilsson, RA19
Rasmus Sörensson, Storvreta IBK
Karl Ekroth, RA19
Kasper Björklund, KAIS Mora
Adam Åsbrink, Storvreta IBK
Alvi Karonen, Hagunda IF





F/P 2006

Upplands IBF födda 2006 spelade sitt SDF-SM i Nyköping mellan 5-8 januari.

Flickor 16 slutade tvåa i sin grupp och förlorade mot turneringens silvermedaljörer Västerbotten med 1-2. De förlorade även sin placeringsmatch mot Västsvenska med 0-6 och slutade därmed på en åttonde plats i SDF-SM.

Gruppspel

Västernorrland – Uppland
Uppland – Dalarna
Uppland – Stockholm

Placeringsmatch 5-8
Uppland – Västsvenska

Överledare

Johan Gelin

Ledare

Fredrik Axelsson
Emma Östman
Julia Melltorp
Lydia Junebjörk

Utespelare

1-1 Agnes Bergvall, IBF Falun Utveckling
6-0 Linnéa Brolin Jonsson, Storvreta IBK
2-2 Ella Dahl, IK Sirius IBK
Nomi Eriksson, Storvreta IBK
Cornelia Gustafsson, Storvreta IBK
0-6 Lovisa Hovberg, IK Sirius IBK
Wilma Korsfeldt, Hagunda IF
Julia Landberg, SK Vide
Antonia Lindquist, Storvreta IBK
Nova Lundgren, Vaksala SK
Hilda Rupp, Hagunda IF
Zelda Sandberg, IK Sirius IBK
Isabella Stiernström, Bälinge IF
Ella Strömberg, Bälinge IF
Alva Öman, Hagunda IF
Alva Östberg, Vaksala SK
Emma Östman, Storvreta IB

Ella Bergman, Hagunda IF
Vera Törnqvist, Hagunda IF

Målvakter

Louise Jansson, RIG
Miriam Fahlgren, Hagunda IF
Hanna Lundqvist, FBC Uppsala



Pojkar 16 slutade på en andra plats i gruppspelet, vann kvartsfinalen mot Västergötland 3-2 och förlorade sedan semifinalen mot Västerbotten med 2-3 och slutade på en tredje plats. Västerbotten vann SDF-SM.

Pojkar 16 resultat

Gruppspel

Västernorrland – Uppland 2-2
Uppland – Dalarn 2-1
Stockholm – Uppland 4-4

Slutspel

Västergötland – Uppland 2-3
Uppland – Västerbotten 2-3

Överledare

Johan Gelin

Ledare

Johan Carlström
Mattias Samuelsson
Evelina Sparf
Johan Mattsson
Pål Peterson

Utespelare

Hannes Johansson, IS Saga
Filip Thidé, IK Sirius FBC
Anton Söderquist, IK Sirius FBC
Joel Lundell, Rosersberg Arlanda IBK
Gustav Ahlin, IK Sirius FBC
Melvin Backman, Storvreta Ungdom IBK
Philip Andersson, IK Sirius FBC
Ludwig Uhrbom, IS Saga
Lucas Englund Gonzalez, IK Sirius FBC
Axel Oden, Storvreta Ungdom IBK
Ludvig Spännare, IS Saga
Alexander Nilshed, IK Sirius FBC
Malte Cohen, IS Saga
Erik Hagman, Rosersberg Arlanda IBK
Hampus Hallén, Midas IBK
Leon Sandberg, IK Sirius FBC
Einar Kyller, IK Sirius FBC

Målvakter

Gustaf Olsson, IK Sirius FBC
William Strandell, IS Saga





UTMÄRKELSER 2022/23

Årets innebandyprofil

Anders Nilsson, Midas IBK



Midas IBK från Hallstavik bildades 1994 och fyller därmed 30 år kommande säsong. En som har varit med på en stor del av föreningens resa är f.d ordföranden Anders Nilsson. Anders har ett oerhört engagemang i föreningen, har varit herrtränare A -U, damtränare, ordförande, medlemsansvarig,

bokningsansvarig och även skött delar av ekonomin. Han har också jobbat för att Midas varje säsong ska starta nya lag. Sportsligt är Midas IBK Roslagens bästa förening med ett herrlag som den gångna säsongen tog klivet upp till herrtvåan och ett damlag som spelar i damtrean. Organisatoriskt har förening tagit stora kliv de senaste åren och Midas IBK är idag en väl fungerande förening med utbildade och kompetenta ledare. Anders Nilsson är Årets Innebandyprofil säsongen 2022/2023!

Årets domare/domarpar i Uppland

Gabriel Wall-Adam Jivegård

Gabriel och Adam har denna säsong tagit stora kliv tillsammans. De är samspelade, tydliga och agerar med ett lugn som gör att lag och spelare uppskattar domarparet väldigt mycket. De har genom sitt spelande också en fin spelförståelse vilket gör att det blir ett bra flyt i matcherna. Paret belönades i slutet av säsongen med att få döma USM i Falun (innebandyfesten), väl där fick de goda vitsord av Svenska innebandyförbundets representanter. Paret har även denna säsong fått testa på att döma i allsvenskan dam.

Årets domarkomet i Uppland

Emma Nordström

Emma Nordström har under säsongen tagit stora kliv i sitt dömande. Hon har ett fantastiskt driv och engagemang på banan, det syns tydligt att hon tycker det är roligt att döma. Detta uppskattas av lagen hon dömer. Hon går en fin framtid till mötes i sitt domarskap.

Max Nordhall

Max Nordhall är en domare ni skall lägga på minnet, han har som nybörjare redan tagit sig upp till röd nivå, detta har han gjort med en god regelkunskap, tydliga bedömningar och ett härligt engagemang. Vi hoppas att Max satsar vidare som domare då han går en jättefin framtid till mötes.

EKONOMI SÄSONGEN 22/23 EKONOMISK BERÄTTELSE

Upplands Innebandyförbund är en ideell förening. Styrelseledamöter och andra förtroendevalda är alla oavlönade. Hundratals ideella timmar läggs varje år ned på arbete i förbundets regi för att genomföra den verksamhet som finns redovisad i denna verksamhetsberättelse.

Förenings- och serieavgifter, bidrag Svenska Innebandyförbundet, RF-SISU Uppland och andra intäkter detta år har möjliggjort för förbundet att ha bemanning på kansliet och hålla en hög servicenivå till våra medlemmar, föreningarna och dess ledare. Det ska också ge förbundet möjligheten att bedriva verksamhet och utveckling av verksamheten inom alla områden samt genomföra aktiviteter som inte ger något ekonomiskt överskott.

Det stora positiva resultatet hänför sig bl a till större återstartsbidrag från SIBF än vad vi budgeterade. Budgeterad intäkt 640 000 kronor med utfall 1 305 000 kronor. Dessutom har vi fått 180 000 kronor i bidrag från SIBF som hänför sig till återstartsrelaterade projekt under verksamhetsåret. En av förbundets anställda slutade sin tjänst under verksamhetsåret och tjänsten har inte återtillsatts till 100 % under året, vilket innebär mindre löne- och lönebidkostnader.

Bidraget från RF-SISU Uppland för vårt skoluppdrag har även ökat från budgeterad intäkt 180 000 kronor till 288 000 kronor.

Styrelsen har gjort en bokslutsdisposition på 100 000 kronor som är avsättning till jubileumsfond 2027 och kansliupprustning. Med hänvisning till bl a ovanstående presenterar förbundet ett positivt resultat/överskott på 962 460 kronor.

Förbundsstyrelsen föreslår att årets resultat 962 460 kronor överförs i ny räkning.

I övrigt hänvisas till presenterad Balans- och Resultaträkning.

BALANSRÄKNING

	2022-2023	2021-2022
TILLGÅNGAR		
Anläggningstillgångar		
Inventarier	0	0
Summa anläggningstillgångar	0	0
Omsättningstillgångar		
Kassa och bank	2 872 513	2 116 281
Kortfristiga placeringar	2 290 369	2 289 453
Kortfristiga fordringar	539 640	431 102
Summa omsättningstillgångar		
SUMMA TILLGÅNGAR	5 702 522	4 836 836
SKULDER OCH EGET KAPITAL		
Skulder		
Kortfristiga skulder	0	0
Leverantörsskulder	90 696	78 813
Upplupna sociala avgifter	142 845	137 879
Upplupna skatter	77 231	76 012
Upplupna kostnader & förutbetalda intäkter - NOT 1	1 119 558	1 234 401
Summa kortfristiga skulder	1 430 330	1 527 105
EGET KAPITAL		
Eget kapital	3 309 731	3 291 294
Årets resultat	962 461	18 437
Summa eget kapital	4 272 192	3 309 731
SUMMA SKULDER OCH EGET KAPITAL	5 702 522	4 836 836

RESULTATRÄKNING

	2022-2023	2021-2022
INTÄKTER		
Anmälningavgifter	2 633 500	2 116 100
Föreningsavgifter	108 000	98 000
Anslag	341 540	332 041
Övriga intäkter	3 985 275	2 496 482
SUMMA INTÄKTER	7 068 315	5 042 623
KOSTNADER		
Verksamhetskostnader	1 489 483	710 905
Personalkostnader anställd personal	3 508 439	2 539 813
Personalkostnader, domare, kommittéer, styrelse mfl	424 813	979 745
Övriga rörelsekostnader	584 757	454 234
Finansiella kostnader	3 618	1 299
SUMMA KOSTNADER	6 011 110	4 685 996
RESULTAT FÖRE AVSKRIVNINGAR	1 057 205	356 627
AVSKRIVNINGAR	-1 500	-7 900
RESULTAT FÖRE FINANSIELLA INTÄKTER OCH KOSTNADER	1 055 705	348 727
Finansiella intäkter	6 755	0
SUMMA FINANSIELLA INTÄKTER	6 755	0
Finansiella kostnader (värdeförändring fonder)	0	-38 290
SUMMA FINANSIELLA KOSTNADER	0	-38 290
RESULTAT EFTER FINANSIELLA INTÄKTER OCH KOSTNADER	1 062 460	310 437
Bokslutsdispositioner	100 000	292 000
ÅRETS RESULTAT	962 460	18 437
SKULDER		
Kortfristiga skulder	0	0
Leverantörsskulder	90 696	78 813
Upplupna sociala avgifter	142 845	137 879
Upplupna skatter	77 231	76 012
Upplupna kostnader & förutbetalda intäkter - NOT 1	1 119 558	1 234 401
Summa kortfristiga skulder	1 430 330	1 527 105
Eget kapital		
Eget kapital	3 309 731	3 291 294
Årets resultat	962 461	18 437
Summa eget kapital	4 272 192	3 309 731
Summa skulder och eget kapital	5 702 522	4 836 836

FÖRKLARING BALANSRÄKNING - NOT 1

	2022-2023	2021-2022
Reservationer	600 000	600 000
Upplupna semesterlöner	219 669	235 501
Upplupna idrottsersättningar	21 250	0
Kansliupprustning	50 000	0
Jubileumsfond	50 000	
Förinbet avgifter	77 700	37 200
Förutbet int skolmästerskapen	0	1 700
Övr uppl kostn/förutbet intäkter	100 939	360 000
Summa	1 119 558	1 234 401
Summa skulder och eget kapital	5 702 522	4 836 836

REVISIONSBERÄTTELSE

TILL FÖRBUNDSÅRSMÖTET I

UPPLANDS INNEBANDYFÖRBUND

Org nr 817602-6881

Vi har granskat årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Upplands Innebandyförbund för 2022-05-01—2023-04-30.

Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen och för att årsbokslutet upprättats enligt god redovisningssed. Vårt ansvar är att uttala oss om årsbokslutet och förvaltningen på grund av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att försäkra oss om att årsbokslutet inte innehåller väsentliga felaktigheter.

En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma de betydelsefulla uppskattningar som styrelsen gjort när den upprättat årsbokslutet. Vi granskar väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med förbundets stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för uttalanden nedan.

Bokslutet har upprättats i enlighet med god redovisningssed och ger en rättvisande bild av förbundets resultat och ställning.

Styrelsens ledamöter har enligt vår bedömning inte handlat i strid med förbundets stadgar.

Vi tillstyrker att förbundsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2022-05-01—2023-04-30.

Uppsala den 16 maj 2023



Anders Murman
Revisor vald av årsmötet 2022



Sigridur Marteinsdóttir
Revisor vald av årsmötet 2022



SUMMERING AV SÄSONG 36

SAMMANFATTNING AV SÄSONGEN 2022/2023

Vi kan blicka tillbaka på en fin säsong. Här kommer några axplock från våra serier. Vi börjar nerifrån och jobbar oss upp mot SSL.

På föreningarnas initiativ provades denna säsong ett nytt upplägg i herrsexan. Lagen spelade i två enkelsier som spelade under hösten och en bit in på våren. Sedan delades lagen in i tre slutspelsgrupper med efterföljande kvalmatcher. Upplägget har mottagits med stor entusiasm och lagen i herrsexan har fått spela många spännande och viktiga matcher under säsongen. De lag från herrsexan som lyckades att ta sig upp till herrfemman var Hagunda IF U, Almunge IK, Ärentuna SK, Tierp IBK, Storvreta IBK Legends och Rasbo IK Legends.

I herrfemman var Löjtte IBK tämligen dominant och vann serien komfortabelt. Med till herrfyran följer även IK Sirius FBC U och IS Saga U med. I poängligans topp hittar vi dock två spelare från sjätteplacerade Bålunge IF i form av Vincent Åberg Andersson (48 p) och Rasmus Gylfe (44 p). Även Albin Palm från FBC Uppsala, Theodor Hedlund från IK Sirius FBC U och Robin Hansen från Rosersberg Arlanda IBK kvalificerar sig för fem i topp.

I herrfyran avgjordes kampen om seriesegern i den sista omgången där Enköpings IBK vann seriefinalen mot IS Saga med 7-5 och därmed vann serien med en poäng. Båda dessa lag går upp till herrtrean tillsammans med Väddö IF. I poängligan vann Bålstas Tobias Metzner med sina 52 poäng. På fem i topp hittar vi också Aron Brännström från IS Saga, Jonas Davidsson från Enköpings IBK, Claes Berglund från IFK Dannemora/Österby samt Erik Andersson från IBK Roslagsalliansen.

I damtrean var det ytterst jämnt i toppen där de fem översta lagen återfanns inom sju poäng. I den sista omgången vann Stenhagens KK över Wåhla IBK samtidigt som FBC Åland förlorade med 4-2 mot FBC Uppsala. Dessa resultat innebar att Stenhagens KK smet förbi, både FBC Åland och Wåhla IBK, och vann serien. I poängligan vann Wåhla IBK:s Johanna Hasbo på 59 poäng. Uppe i toppen hittar vi också klubbkompisen Pernilla Andersson, Frida Viklund från Stenhagens KK, Victor Söderlund från IBF Roslagsalliansen samt Frida Börjesson från Stenhagens KK.

I herrtrean var Midas IBK och Storvreta Ungdom IBK överlägset bäst. Båda dessa lagen tar klivet upp till H2 GUD. På tredje plats hittar vi Tobo/Örbyhus FF och där hittar vi också

seriens poängligavinnare i form av Filip Bergström på 70 poäng. Med sig på fem i topp får han Peter Berlin från Loke IBK, Jakob Drews från IBS Fålhagen, Fabian Wendin från Tobo/Örbyhus FF och Linus Malm från Rasbo IK.

I damtvåan vann Frötuna IBF serien för andra säsongen i rad. Grunden till seriesgern lades när Enköpings IBK besegrades borta med 8-7 i mars i en match där Frötuna vände matchen i den tredje perioden med tre raka mål. Just Enköping slutade på andra plats i tabellen, en poäng bakom Frötuna IBF. Fullständigt överlägsen i poängligan var Enköpings Louise Andersson. Hennes notering på 122 poäng är så vitt vi vet nytt uppländskt rekord genom tiderna i en seniorserie. Det blev faktiskt trippelseger i toppen för Enköping. Tvåa och trea slutade Emma Carlsson och Ida Nyholm medan Frötunas Linnea Cederberg och Maria Schoeps-Jonsson slutade på plats fyra och fem.

I H2 GUD blev det dubbelt Uppland i topp. Rasbo IK vann serien med hela 16 poängs avstånd till Alunda IBF. Båda dessa lag tar klivet upp till herrtrean i kommande säsong. Poängligans vinnare heter Samuel Eriksson och återfinns i IBK Östhammar. Totalt 57 poäng svarade Eriksson för där hela 46 av dessa var mål. Övriga upplänningar bland de tio främsta var Rasmus Grönvik från Rasbo IK (40p), Emil Lundberg från Skutskärs IBK (34p), Magnus Persson från Skutskärs IBK (32p) och Rasmus Johansson från IK Sirius FBC (30p).

I D1 GUD vann Borlänge IBK serien före IBK Uppsala Teknologer och Rosersberg Arlanda IBK. Då Borlänge tackade nej till kval fick IBF Falun Utveckling chansen i stället och de tog tillvara på chansen och blev det enda laget som tar klivet upp till Allsvenskan. I botten av tabellen åkte IK Sirius IBK och Gävle GIK ur serien. Poängligan vanns av Borlänges Frida Enström på 75 p. Främsta upplänning var Vilma Olsson, på tredje plats, från Rosersberg Arlanda IBK med sina 49 p. Övriga upplänningar bland de tio främsta var Karin Henriksson från Rosersberg Arlanda IBK med 38 p och Klara Sundell från IBK Uppsala Teknologer med 29 p.

Elin Höglund och hon slutade på fjärde plats i poängligan med 38 poäng. Lina Andrén från Storvreta IBK intern poängligavinnare med 18 poäng vilket också räckte till plats 18 i poängligan. Hagundas främsta hittar vi på plats 47 i form av Marina Eriksson med sina 12 poäng.

ÅRETS FÖRENINGAR 57 ST

Almunge IK
 Alsike IF**
 Alunda IBF
 Björklinge BK
 Bålsta FBC
 Bålunge IF
 Enköpings IBK
 Estuna IF
 FBC Uppsala
 FBC Åland***
 Fjärdhundra SK
 Frötuna IBF
 Fyrislund Nabla IBK
 Föreningen Fyrisgården
 Gårdskär IBK*
 Hagunda IBF
 Hagunda IF
 IBF Grillby
 IBF Roslagsalliansen
 IBK Uppsala Teknologer

IBK Östhammar
 IBS Fålhagen
 IFK Dannemora/Ö
 IK Sirius FBC
 IK Sirius IBK
 IS Saga
 Karlholms Gymnastik
 Loke IBK
 Lokomotiv GrillbyLöjtte IBK
 Marma SK*
 Midas IBK
 Norrbacka Märsta IBF*
 Rasbo IK
 Rosersberg Arlanda IBK
 Sigtuna IF IBK*
 SK Vide
 Skutskärs IBK*
 Stenhagens KK
 Stenhagens KK IBK
 Storvreta AIK

Storvreta IBK
 Storvreta Ungdom IBK
 Södra Trögds IK
 Tierp IBK
 Tobo/Örbyhus FF
 Upplands MIBF**
 Uppsala Life IF
 Vaksala SK
 Wåhla IBK
 VÅSC***
 Väddö IF
 Västerlöfsta IBF
 Älvkarleby IK*
 Ärentuna SK
 Öregrundsk IK
 Örsundsbro IF

* Tillhör Uppland men spelar i annat distrikt. ** Förening som inte har lag i seriespel denna säsong.

*** Åländsk förening som deltar i Upplands seriespel.

SUMMERING AV SÄSONG 36 FORTS.

I herrettan deltog tre lag från Uppland i H1 Östra Svealand. Rosersberg Arlanda IBK slutade fyra och fick kvala till Allsvenskan. IBK Uppsala Teknologer slutade sju och Björklinge BK åtta. Samtliga tre lagen spelar vidare i herrettan kommande säsong. I poängligan blev Christian Sandsund från Rosersberg Arlanda bästa upplänning med sina 53 poäng vilket räckte till en tredjeplats. Klubbkompisen Linus Jämtdal slutade nia med 50 poäng och främsta spelare från Björklinge blev Simon Gustafsson på elfte plats med 46 poäng. IBK Uppsala Teknologers främsta spelare var Melvin Alm Mendoza på plats 27 med 24 poäng.

I Allsvenskan för damer svarade Alunda IBF för en fin säsong och de var ytterst nära att få kvala till Superligan. Först i den sista omgången smet AIK förbi då de vann över Alunda med 5-3 i en direkt avgörande match. Storvreta IBK kom till spel med ett betydligt yngre lag än den förra säsongen men klarade generationsskiftet bra och slutade på femte plats. Hagunda IF däremot slutade på åttonde och sista plats och får ta nya tag i D1 GUD kommande säsong. Alundas främsta poängplockare heter Elin Höglund och hon slutade på fjärde plats i poängligan med 38 poäng. Lina Andrén från Storvreta IBK intern poängligavinnare med 18 poäng vilket också räckte till plats 18 i poängligan. Hagundas främste hittar vi på plats 47 i form av Marina Eriksson med sina 12 poäng.

Seriesegrare på seniorsidan under säsongen blev:

D1 GUD	Borlänge IBK
D2	Frötuna IBF
D3	Stenhagens KK
H2 GUD	Rasbo IK
H3	Midas IBK
H4	Enköpings IBK
H5	Löjta IBK
H6 grp 1	Rasbo IK Legends
H6 grp 2	Ärentuna SK

DAMER

D1GUD: Frida Enström, Borlänge IBK	75 p	(49+26)
D2: Louise Andersson, Enköpings IBK	61 p	(27+34)
D3: Johanna Hasbo, Wåhla IBK	59 p	(48+11)

HERRAR

H2GUD: Samuel Eriksson, IBK Östhammar	57 p	(46+11)
H3: Filip Bergström, Tobo/Örbyhus FF	70 p	(38+32)
H4: Tobias Metzner, Bålsta FBC	52 p	(34+18)
H5: Vincent Åberg Andersson, Bältinge IF	48 p	(28+20)
H6 grp 1: Linus Park, Hagunda IBF U	45 p	(28+17)
H6 gpr 2: Jonathan Pettersson, Ärentuna SK	49 p	(27+22)

I Allsvenskan för herrar startade IK Sirius IBK lite försiktigt men blev bättre och bättre under säsongen och slutade till slut på sjunde plats, nio poäng från nedre strecket och 14 poäng från kval till Superligan. Kasper Broby bäste Siriusspelare i poängligan med sina 48 poäng följt av Michael Jansson på 43 poäng och Alex Neumann på 25 poäng.

I damernas Superliga var det inte mycket som gick IK Sirius FBC:s väg. Blott tre segrar på 26 matcher gav en klar sista plats och degradering. Amanda Ljunggren blev poängbäst med sina 31 poäng, strax före Klara Molin på 27 poäng. Jonna Vuontisvaara tredje Siriusspelare med 22 poäng.

I herrarnas Superliga gick det bättre. Storvreta IBK slutade på andra plats i tabellen, strax bakom Falun. I slutspelet möttes Storvreta och Linköping i en het kvartfinalserie som blev en snackis i hela innebandy-Sverige efter avstängning och framförallt Linköpings zorrostraffar där flera spelare använde samma klubba. Till slut stod Storvreta som segrare med 4-2 i matcher och fick möta Växjö i semifinal. Även detta blev en tuff batalj som avgjordes först i den sjunde och sista matchen med Storvreta som segrare. I finalen vann Storvreta föreningens sjunde guld sedan 2010 genom att besegra eviga ärkerivalen Falun med 5-4 i finalen i Avicii Arena. Falun och Storvreta har nu tagit sju guld var de senaste 14 säsongerna.



TABELLER 2022/23

Damer Division 1 GUD 2022/23

Tabell Statistik Spelprogram Matchinfo

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 Borlänge IBK	22	17	2	3	150-88	62	53
2 IBK Uppsala Teknologer	22	14	3	5	115-77	38	47
3 Rosersberg Arlanda IBK	22	14	1	7	117-93	24	43
4 IBF Falun Utveckling	22	12	5	5	140-82	58	41
5 IBF Borlänge	22	11	3	8	84-77	7	36
6 Hudik/Björkberg IBK	22	11	1	10	106-129	-23	35
7 KAIS Mora UIF	22	10	2	10	78-84	-6	33
8 Sandvikens AIK	22	8	4	10	97-85	12	29
9 IK Sätra	22	9	2	11	76-102	-26	29
10 IBF Hedemora	22	7	3	12	95-109	-14	25
11 IK Sirius IBK	22	3	1	18	75-145	-70	10
12 Gävle GIK	22	1	3	18	61-123	-62	7

D2 2022/23

Tabell Statistik Spelprogram Matchinfo

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 Frötuna IBF	18	15	2	1	125-61	64	47
2 Enköpings IBK	18	15	1	2	135-59	76	46
3 Hagunda IF U	18	11	1	6	106-69	37	34
4 Storvreta Ungdom IBK	18	9	5	4	81-68	13	32
5 IBK Uppsala Teknologer U	18	7	4	7	68-67	1	25
6 Alunda IBF U	18	7	4	7	73-80	-7	25
7 Björklinge BK	18	6	1	11	66-86	-20	19
8 Uppsala Life IF	18	3	2	13	49-108	-59	11
9 SK Vide	18	2	3	13	55-116	-61	9
10 FBC Uppsala	18	2	1	15	43-97	-54	7

D3 2022/23

Tabell Statistik Spelprogram Matchinfo

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 Stenhagens KK	18	13	1	4	126-67	59	40
2 FBC Åland	18	12	2	4	86-50	36	38
3 Wåhla IBK	18	12	1	5	118-73	45	37
4 Tobo/Örbyhus FF	18	11	1	6	69-57	12	34
5 IBF Roslagsalliansen	18	10	3	5	89-62	27	33
6 FBC Uppsala U	18	7	4	7	74-67	7	25
7 Rasbo IK Dam	18	6	3	9	57-54	3	21
8 Enköpings IBK U	18	3	5	10	59-92	-33	14
9 Midas IBK	18	4	1	13	48-110	-62	13
10 Rosersberg Arlanda IBK U	18	1	1	16	44-138	-94	4

Pantamera Damjuniorer GUD (03-05) 2022/23

Tabell Statistik Spelprogram Matchinfo

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 IBF Falun Utveckling	18	14	2	2	116-63	53	44
2 Sandvikens AIK	18	13	2	3	111-57	54	41
3 FBC Uppsala	18	8	4	6	97-73	24	31
4 KAIS Mora UIF	18	8	2	8	72-82	-10	26
5 Strömsbro IF	18	6	2	10	92-84	8	20
6 Valbo IBF	18	5	1	12	66-128	-62	17
7 LI20 IBF /Rättviks IBF	18	2	1	15	65-132	-67	7

Pantamera Flickor 16 GUD (06-07) 2022/23

Tabell Statistik Spelprogram Matchinfo

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 Norrsundets IF/Gävle GIK	20	17	2	1	127-41	86	54
2 Storvreta Ungdom IBK /Storvreta IBK	20	16	1	3	113-59	54	50
3 Hudik/Björkberg IBK	20	13	0	7	139-86	53	39
4 Sandvikens AIK	20	11	3	6	74-64	10	37
5 Strömsbro IF	20	8	4	8	95-81	14	31
6 Björklinge BK/Vaksala SK	20	8	4	8	90-77	13	29
7 Valbo IBF	20	8	2	10	98-101	-3	26
8 IBF Borlänge	20	7	3	10	92-100	-8	25
9 IK Sirius IBK	20	8	1	11	74-101	-27	25
10 IFK Dannemora/Österby	20	2	3	15	45-160	-115	9
11 Gävle GIK /Norrsundets IF	20	0	1	19	31-108	-77	1

Pantamera Flickor röd div 1 2022/23

Tabell Statistik Spelprogram Matchinfo

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 Bälinge IF 1 svart	16	11	3	2	89-49	40	36
2 Täby FC F07	16	8	4	4	95-79	16	28
3 IK Sirius IBK F-08	16	9	0	7	91-68	23	27
4 Bälinge IF 2 gul	16	7	1	8	65-84	-19	22
5 Vaksala SK/Björklinge BK	16	6	0	10	71-86	-15	18
6 Hagunda IF F07/08 nytt lag	6	3	0	3	19-27	-8	9
7 Storvreta Ungdom IBK / Storvreta IBK F07	16	2	0	14	43-90	-47	6

Pantamera Flickor röd div 2 2022/23

Tabell Statistik Spelprogram Matchinfo

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 Storvreta IBK/Storvreta Ungdom F08	18	12	3	3	57-23	34	39
2 Bälinge IF F08/09 Svart	18	11	3	4	69-32	37	36
3 Alunda IBF F05-08	18	11	3	4	48-34	14	36
4 IK Sirius IBK F08	18	8	3	7	39-33	6	27
5 Vaksala SK F 2008 1	18	7	4	7	47-48	-1	25
6 Hagunda IF F07/08 röd2	18	6	6	6	34-42	-8	24
7 Björklinge BK F08/09	18	6	3	9	33-35	-2	21
8 IFK Dannemora/Ö F06-08	18	6	3	9	35-45	-10	21
9 Stenhagens KK F07/08 röd	18	3	3	12	28-62	-34	12
10 Tierp IBK F06/07	18	3	3	12	40-76	-36	12

Pantamera Flickor röd div 3 2022/23

Tabell Statistik Spelprogram Matchinfo

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 IK Sirius IBK F09	12	10	0	2	34-11	23	30
2 Storvreta IBK F09	12	8	0	4	39-19	20	24
3 Vaksala SK F 2008 2	12	6	1	5	36-42	-6	19
4 Björklinge BK F08/09	12	5	3	4	35-24	11	18
5 Bälinge IF F08/09 Gul	12	5	2	5	45-36	9	17
6 Vaksala SK F 2009	12	3	1	8	20-50	-30	10
7 Stenhagens KK F07/08 svart	12	1	1	10	14-41	-27	4

Pantamera Flickor röd div 4 2022/23

Tabell Statistik Spelprogram Matchinfo

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 Vaksala SK F 2010	15	15	0	0	85-16	69	45
2 Storvreta IBK F09	16	14	0	2	97-17	80	42
3 IFK Dannemora/Ö F09/10	15	9	2	4	58-37	21	29
4 Bälinge IF F10 Svart	16	9	2	5	45-34	11	29
5 IK Sirius IBK F09	11	9	0	2	49-14	35	27
6 Frötuna IBF F10/11	15	6	2	7	38-49	-11	20
7 Hagunda IF F09/10	16	6	0	10	39-54	-15	18
8 Tierp IBK F09/10	16	5	1	10	52-59	-7	16
9 Örsundsbro IF F09	15	5	0	10	29-66	-37	15
10 Frötuna IBF F 08/09 röd	9	3	1	5	13-33	-20	10
11 IBK Östhammar F09/10	16	2	0	14	24-87	-63	6
12 Alunda IBF F08-10	16	1	0	15	19-82	-63	3

Pantamera Flickor röd div 5 grupp 1 2022/23

Tabell Statistik Spelprogram Matchinfo

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 Storvreta IBK F10 röd	19	17	1	1	141-29	112	52
2 Vaksala SK F 2011 1	19	13	1	5	107-49	58	40
3 IFK Dannemora/Ö F10-12	19	12	0	7	87-62	25	36
4 Alunda IBF F11-12 svart	19	11	3	5	91-74	17	36
5 Storvreta IBK F11	19	9	2	8	98-79	19	29
6 Alunda IBF F11-12 blå	18	8	3	7	70-62	8	27
7 IBK Östhammar F11/12	19	6	1	12	80-95	-15	19
8 IK Sirius IBK F11/12	19	4	3	12	53-115	-62	15
9 Hagunda IF F11/F12	17	4	2	11	70-109	-39	14
10 Örsundsbro IF F10/11	9	3	1	5	30-46	-16	10
11 Almunge IK F11/12 Röd	19	2	1	16	54-161	-107	7

Pantamera Flickor röd div 5 grupp 2 2022/23

Tabell Statistik Spelprogram Matchinfo

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 Vaksala SK F 2010 1	16	14	2	0	123-15	108	44
2 Bälinge IF F10 Gul	16	12	0	4	89-38	51	36
3 Frötuna IBF F10/11	16	9	2	5	54-45	9	29
4 Hagunda IF F09/10 röd5	16	9	2	5	49-50	-1	29
5 Storvreta IBK F10 röd	16	8	1	7	71-38	33	25
6 Enköpings IBK 1 F10/11 vit	16	6	1	9	44-60	-16	19
7 Vaksala SK F 2011 2	16	3	4	9	33-64	-31	13
8 Enköpings IBK 2 svart	16	3	3	10	24-79	-55	12
9 FBC Uppsala F10	16	0	1	15	13-111	-98	1

Herrar Division 2 GUD 2022/23

Tabell Statistik Spelprogram Matchinfo

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 Rasbo IK	18	17	1	0	156-69	87	52
2 Alunda IBF	18	11	2	5	106-84	22	36
3 Strömsbro IF	18	11	2	5	120-83	37	35
4 IBF Ludvika	18	9	2	7	93-72	21	29
5 IBK Östhammar	18	8	2	8	125-123	2	26
6 Skutskärs IBK	18	6	4	8	118-133	-15	25
7 IK Sirius FBC	18	4	3	11	83-118	-35	17
8 IBF Gagnef	18	5	1	12	104-147	-43	17
9 Aäfte IBK	18	5	1	12	85-122	-37	16
10 Hagunda IBF	18	4	2	12	88-127	-39	14

H3 2022/23

Tabell Statistik Spelprogram Matchinfo

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 Midas IBK	22	18	2	2	171-113	58	56
2 Storvreta Ungdom IBK	22	15	6	1	178-82	96	51
3 Tobo/Örbyhus FF	22	12	3	7	163-143	20	39
4 Uppsala Life IF	22	11	3	8	143-112	31	36
5 IBK Uppsala Teknologer U	22	9	5	8	140-127	13	32
6 Rasbo IK U	22	10	2	10	124-137	-13	32
7 IBF Grillby	22	9	2	11	124-135	-11	29
8 Loke IBK	22	8	2	12	163-170	-7	26
9 IBS Fålhagen	22	8	2	12	136-148	-12	26
10 FBC Åland	22	7	3	12	108-135	-27	24
11 SK Vide	22	5	3	14	100-151	-51	18
12 Fyris Nabla IBK	22	3	1	18	89-186	-97	10

H4 2022/23

Tabell Statistik Spelprogram Matchinfo

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 Enköpings IBK	20	13	3	4	143-82	61	42
2 IS Saga	20	13	2	5	136-90	46	41
3 Väddö IF	20	10	3	7	108-96	12	33
4 IBK Uppsala Teknologer Legends	20	10	2	8	127-117	10	32
5 Uppsala Life IF U	20	10	2	8	92-98	-6	32
6 IBF Roslagsalliansen	20	9	3	8	112-94	18	30
7 IFK Dannemora/Österby	20	6	7	7	111-116	-5	25
8 Storvreta AIK	20	7	4	9	106-115	-9	25
9 Örsundsbro IF	20	7	3	10	99-97	2	24
10 Bålsta FBC	20	6	2	12	115-157	-42	20
11 Frötuna IBF	20	2	3	15	77-164	-87	9

H5 2022/23

Tabell Statistik Spelprogram Matchinfo

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 Løjte IBK	18	14	1	3	132-76	56	43
2 IK Sirius FBC U	18	11	3	4	108-66	42	36
3 IS Saga U	18	11	3	4	96-77	19	36
4 FBC Uppsala	18	11	2	5	111-75	36	35
5 Alunda IBF U	18	10	2	6	117-84	33	32
6 Bältinge IF	18	8	2	8	121-103	18	26
7 SK Vide U	18	8	2	8	92-91	1	26
8 Rosersberg Arlanda IBK Legends	18	6	1	11	121-138	-17	19
9 FBC Åland U	18	2	0	16	72-152	-80	6
10 Wåhla IBK	18	1	0	17	65-173	-108	3

H6 grupp 1 2022/23

Tabell Statistik Spelprogram Matchinfo

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 Rasbo IK Legends	16	13	2	1	86-55	31	41
2 Vaksala SK	16	12	3	1	126-68	58	39
3 Almunge IK	16	9	3	4	104-80	24	30
4 Stenhagens KK Legends	16	7	1	8	85-115	-30	22
5 Hagunda IBF U	16	6	2	8	114-110	4	20
6 Fyris Nabla IBK U	16	5	5	6	91-93	-2	20
7 IBF Roslagsalliansen U	16	4	3	9	70-77	-7	15
8 Vaddö IF U	16	2	4	10	76-112	-36	10
9 Midas IBK U	16	2	1	13	51-93	-42	7

H6 grupp 2 2022/23

Tabell Statistik Spelprogram Matchinfo

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 Ärentuna SK	16	12	0	4	110-49	61	36
2 Tierp IBK A-lag	16	11	3	2	124-64	60	36
3 Hagunda IF U	16	12	0	4	106-61	45	36
4 Storvreta IBK Legends	16	9	3	4	89-64	25	30
5 IBF Grillby U	16	6	1	9	101-101	0	19
6 Tobo/Örbyhus FF U	16	6	1	9	76-81	-5	19
7 Örsundsbro IF U	16	6	1	9	79-125	-46	19
8 Björklinge BK U	16	3	1	12	56-91	-35	10
9 Södra Trögds IK	16	2	0	14	38-143	-105	6

Pantamera Herrjuniorer GUD (04-05) 2022/23

Tabell Statistik Spelprogram Matchinfo

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 IS Saga	13	11	1	1	120-47	73	35
2 IBF Falun Utveckling	16	10	2	4	98-73	25	33
3 Sandvikens AIK	15	9	1	5	105-87	18	28
4 Timrå IBC HJ18	16	7	2	7	105-82	23	23
5 Gävle GIK HJ17	15	6	2	7	81-98	-17	22
6 Hälsingårdens AIK/Samuelsdals IF	14	7	0	7	73-67	6	21
7 KAIS Mora UIF	13	7	0	6	69-81	-12	21
8 Storvreta Ungdom IBK	13	6	1	6	78-78	0	19
9 Sundsvall FBC Ungdom	16	5	1	10	65-105	-40	16
10 Sundborns GOIF	15	5	0	10	67-84	-17	15
11 IBK Runsten	16	3	0	13	82-141	-59	9

Pantamera Pojkar 16 GUD (06-07) 2022/23

Tabell Statistik Spelprogram Matchinfo

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 LI20 IBF	16	12	2	2	143-85	58	39
2 Samuelsdals IF	16	12	2	2	146-91	55	38
3 IBK Runsten	16	12	1	3	126-104	22	38
4 IK Sirius FBC	16	8	2	6	114-104	10	28
5 IBF Borlänge	16	6	2	8	111-112	-1	21
6 Gluggens IF	15	4	2	9	78-99	-21	15
7 IBF Falun Utveckling	16	4	2	10	99-108	-9	14
8 Gävle GIK	15	3	2	10	86-119	-33	12
9 Sundborns GOIF/Hälsingårdens AIK	16	2	1	13	72-153	-81	7

Pantamera Pojkar röd div 1 2022/23

Tabell Statistik Spelprogram Matchinfo

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 IS Saga	16	13	1	2	115-51	64	40
2 Storvreta Ungdom IBK HJ	16	12	2	2	100-57	43	38
3 Storvreta Ungdom/Storvreta IBK P07	16	11	0	5	94-65	29	33
4 Alunda IBF P16	16	9	3	4	96-72	24	30
5 Hagunda IF P06/07	16	8	0	8	68-70	-2	24
6 IK Sirius FBC HJ16	15	5	0	10	66-74	-8	15
7 Björklinge BK P06/07	15	4	0	11	60-101	-41	12
8 Bålsta FBC FP05-07	16	4	0	12	52-105	-53	12
9 SK Vide P05-07	16	2	0	14	46-102	-56	6

Pantamera Pojkar röd div 2 2022/23

Tabell Statistik Spelprogram Matchinfo

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 Storvreta Ungdom/Storvreta IBK 1 (P07)	16	15	0	1	107-40	67	45
2 Storvreta IBK P08	16	10	1	5	84-74	10	31
3 Hagunda IF P06/07 röd2	16	8	4	4	88-68	20	28
4 Storvreta Ungdom/Storvreta IBK 3 (P07/08)	16	9	1	6	99-85	14	28
5 IK Sirius FBC HJ-16	16	8	2	6	93-81	12	26
6 Alunda IBF P16 div 2	16	7	2	7	80-77	3	23
7 FBC Uppsala P08 svart	16	7	1	8	67-78	-11	22
8 IK Sirius FBC P08 Svart	16	5	2	9	55-75	-20	17
9 Stenhagens KK P07/08 Röd	16	2	4	10	67-95	-28	10
10 Enköpings IBK P07	16	3	1	12	71-103	-32	10
11 IFK Dannemora/Ö P-07/09	16	2	4	10	49-94	-45	10

Pantamera Pojkar röd div 3 2022/23

Tabell Statistik Spelprogram Matchinfo

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 Storvreta IBK P08 lätt	17	13	2	2	122-38	84	41
2 FBC Uppsala P08	17	13	2	2	98-28	70	41
3 Midas IBK P08	17	12	3	2	108-40	68	39
4 IK Sirius FBC P08-Svart	17	12	3	2	112-50	62	39
5 Rosersberg Arlanda IBK P08	17	8	3	6	98-81	17	27
6 Hagunda IF P08/09 (Röd Div7)	17	8	2	7	82-73	9	26
7 Stenhagens KK P07/08 Svart	17	8	1	8	87-76	11	25
8 Vaksala SK P 2008	17	7	1	9	79-70	9	22
9 SK Vide P08	17	6	3	8	76-83	-7	21
10 Enköpings IBK P08	17	7	0	10	65-85	-20	21
11 Alunda IBF P08	17	7	0	10	53-80	-27	21
12 IBK Östhammar P06-08	17	2	2	13	39-98	-59	8
13 Wåhla IBK P07-08	17	2	2	13	41-139	-98	8
14 VÅSC P07-09	17	2	0	15	30-149	-119	6

Pantamera Pojkar röd div 4 2022/23

Tabell Statistik Spelprogram Matchinfo

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 Midas IBK P10	18	17	1	0	161-31	130	52
2 Vaksala SK P09	18	14	2	2	108-51	57	44
3 Bälinge IF P09	18	9	2	7	81-83	-2	29
4 Frötuna IBF P 08/09	18	5	0	13	53-102	-49	15
5 Hagunda IF P08/09 röd4	18	4	2	12	61-109	-48	14
6 Almunge IK P08/09 Röd 6	18	3	4	11	52-92	-40	13
7 Alunda IBF P09	18	4	1	13	52-110	-58	13

Pantamera Pojkar röd div 5 2022/23

Tabell Statistik Spelprogram Matchinfo

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 IBF Roslagsalliansen P09Ne	19	15	0	4	83-78	5	45
2 Björklinge BK P08/09	19	14	1	4	106-58	48	43
3 IK Sirius FBC P09	19	12	2	5	104-62	42	38
4 Rosersberg Arlanda IBK P09/10	19	10	4	5	105-62	43	34
5 FBC Åland P09/10 vit	19	10	2	7	113-94	19	32
6 Tierp IBK P09	19	9	3	7	84-64	20	30
7 SK Vide PF09	19	9	3	7	89-73	16	30
8 IBK Östhammar P09/10	19	9	1	9	107-75	32	28
9 Hagunda IF P08/09 röd5	19	9	1	9	97-87	10	28
10 Tobo/Örbyhus FF P08/09/10	19	7	3	9	87-88	-1	24
11 Storrreta IBK P09	19	7	2	10	78-80	-2	23
12 Vaksala SK P09/10	19	6	4	9	78-89	-11	22
13 Bälinge IF P09 Gul	19	6	2	11	84-108	-24	20
14 Enköpings IBK P09	19	4	3	12	72-118	-46	15
15 IK Sirius FBC P10/11	5	1	1	3	21-32	-11	4
16 Örsundsbro IF -P08-10	19	1	0	18	33-173	-140	3

Fotnot: sirius hoppade in i slutet av serien.

Pantamera Pojkar röd div 7 2022/23

Tabell Statistik Spelprogram Matchinfo

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 Vaksala SK P 10	14	12	1	1	111-33	78	37
2 IK Sirius FBC P10/11	14	12	0	2	106-43	63	36
3 Bälinge IF P10	14	10	0	4	91-53	38	30
4 Storrreta IBK P09/P10	14	9	0	5	93-58	35	27
5 FBC Åland P09/10	14	8	3	3	77-61	16	27
6 Hagunda IF P10	14	8	2	4	68-59	9	26
7 Rosersberg Arlanda IBK P10	14	8	0	6	63-58	5	24
8 Rasbo IK P10	14	6	2	6	53-58	-5	20
9 Stenhagens KK P09/10	14	5	2	7	73-43	30	17
10 Storrreta IBK P10	14	5	2	7	45-63	-18	17
11 Bålsta FBC FP09	14	4	2	8	80-77	3	14
12 SK Vide PF10/11 Blå 1	14	3	1	10	58-92	-34	10
13 Björklinge BK P10	13	3	1	9	36-79	-43	10
14 Hagunda IF P10 lag 2	6	1	1	4	16-28	-12	4
15 Örsundsbro IF P10	13	1	1	11	31-133	-102	4
16 FBC Uppsala P10	8	0	0	8	7-70	-63	0

Pantamera Pojkar röd div 8 2022/23

Tabell Statistik Spelprogram Matchinfo

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 Storrreta IBK P12	23	18	1	4	201-93	108	55
2 SK Vide PF10/11	20	14	1	5	130-79	51	43
3 Storrreta IBK P11	22	10	5	7	100-73	27	35
4 Bälinge IF P11 Svart	20	10	0	10	127-103	24	30
5 Lokomotiv Grillby IBK	22	8	2	12	89-131	-42	26
6 Tierp IBK P10/11	22	7	2	13	96-138	-42	23
7 Alunda IBF P11	20	6	1	13	75-122	-47	19
8 Alunda IBF P10	8	6	0	2	51-32	19	18
9 Estuna IF P10	9	5	0	4	53-41	12	15
10 IK Sirius FBC P10/11 Blåsvart	18	2	0	16	43-153	-110	6

Fotnot: lagen spelade inte lika många matcher

Pantamera Pojkar röd div 9 Grupp 1 2022/23

[Tabell](#)
[Statistik](#)
[Spelprogram](#)
[Matchinfo](#)

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 Storvreta IBK P12	19	16	1	2	230-76	154	49
2 Midas IBK P11/12	19	15	1	3	170-75	95	46
3 IFK Dannemora/Ö P-10/12	19	11	0	8	140-84	56	33
4 Alunda IBF P12 blå	19	10	1	8	129-115	14	31
5 IK Sirius FBC P12	19	9	1	9	96-117	-21	28
6 Frötuna IBF P-11	10	9	0	1	87-31	56	27
7 Hagunda IF P12	19	8	0	11	107-126	-19	24
8 Bälinge IF P12	19	7	1	11	126-151	-25	22
9 IBK Östhammar P11/12	19	6	1	12	80-154	-74	19
10 Tobo/Örbyhus FF PF10/11/12	19	4	0	15	96-125	-29	12
11 Wåhla IBK P11-12	19	1	0	18	78-295	-217	3

Pantamera Pojkar röd div 9 Grupp 2 2022/23

[Tabell](#)
[Statistik](#)
[Spelprogram](#)
[Matchinfo](#)

Lag	S	V	O	F	GM-IM	+/-	P
1 Storvreta IBK P11	18	14	2	2	121-49	72	44
2 IBF Roslagsalliansen P10/11Ne	18	12	0	6	101-67	34	36
3 Bälinge IF P11 Gul	18	11	1	6	106-74	32	34
4 Älmunge IK P10/11	18	9	1	8	77-80	-3	28
5 Björklinge BK P11	18	9	0	9	92-95	-3	27
6 Rasbo IK P11	18	8	1	9	92-87	5	25
7 Rosersberg Arlanda IBK P11	18	5	3	10	64-86	-22	18
8 Frötuna IBF P 10	18	5	2	11	47-75	-28	17
9 Vädö IF PF10/11	18	3	1	14	70-103	-33	10
10 Hagunda IF P11	18	3	1	14	52-156	-104	10