



Stockholms
Innebandyförbund

VÄLKOMMEN TILL
BLÅ NIVÅ



TACK!

Tack för att ni gör ett fantastiskt arbete i hallarna. Ni ledare, spelare, föreningar, domare och föräldrar är otroligt viktiga för att innebandyn ska vara trygg och utvecklande.

Steget från Knatteligan till organiserat seriespel kan vara stort inte bara för spelarna utan även för ledarna.

”Välkommen till blå” är en folder som är framtagen för att på ett enkelt sätt få en överblick i vad det innebär att spela och leda på blå nivå.

Ha följande fyra punkter som utgångspunkt för att skapa ett motiverande klimat:

- Alla kan lära sig
- Alla kan bli bättre
- Alla skall få möjlighet att lära i sin egen takt
- Alla kan göra misstag

**TILLSAMMANS SKAPAR VI EN TRYGG
OCH UTVECKLANDE IDROTSMILJÖ!**



BLÅ NIVÅ (9-12 ÅR)

Serierna är nivåindelade och matcherna spelas med 4 mot 4 utespelare plus målvakt på en lite mindre plan. Serierna på de svåra blå nivåerna har döpts om till Ljusröd 10 respektive Röd 10 och spelas med 5 mot 5 utespelare plus målvakt på en fullstor plan. Matcherna spelas i 2x20 minuter med 3-5 minuters vila mellan perioderna. Sidbyte görs inte!

Det finns sex (6) stycken pojks- respektive fem (5) stycken flickserier att välja mellan.

Tanken är att de yngre spelarna inleder på de lägre nivåerna och de äldre spelar på de högre nivåerna.

Inom Blå nivå publiceras inga resultat eller tabeller, varken på Stockholms Innebandyförbunds, föreningarnas hemsidor eller andra sociala medier. Det är dock mycket viktigt att matchresultaten rapporteras in till förbundet via vårt gemensamma tävlingssystem iBIS.

Stockholms Innebandyförbund följer upp alla resultat som ligger till grund för eventuella nivåbyten.

Att spela jämna matcher är bästa förutsättningen för utveckling av spelarna samt att det är roligare än att förlora eller vinna med utklassningssiffror. Att registrera resultaten i iBIS är mycket enkelt och på följande länk hittar du en manual för hur du går till väga. Det är endast slutresultatet som ska rapporteras.

[iBIS manual](#)

Det är viktigt att du som ledare har fått inloggningsuppgifter till iBIS av din förening. Om du inte har fått detta vänligen kontakta din förening snarast .

Pojkar - Nivå

Ljusröd-10 Svårsvår	12 år (födda 2010)
Ljusröd-10	11-12 år (födda 2010-2011)
Medelsvår	10-11 år (födda 2011-2012)
Medellätt	10-11 år (födda 2011-2012)
Lättsvår	9-10 år (födda 2012-2013)
Lättlätt	9 (födda 2013)

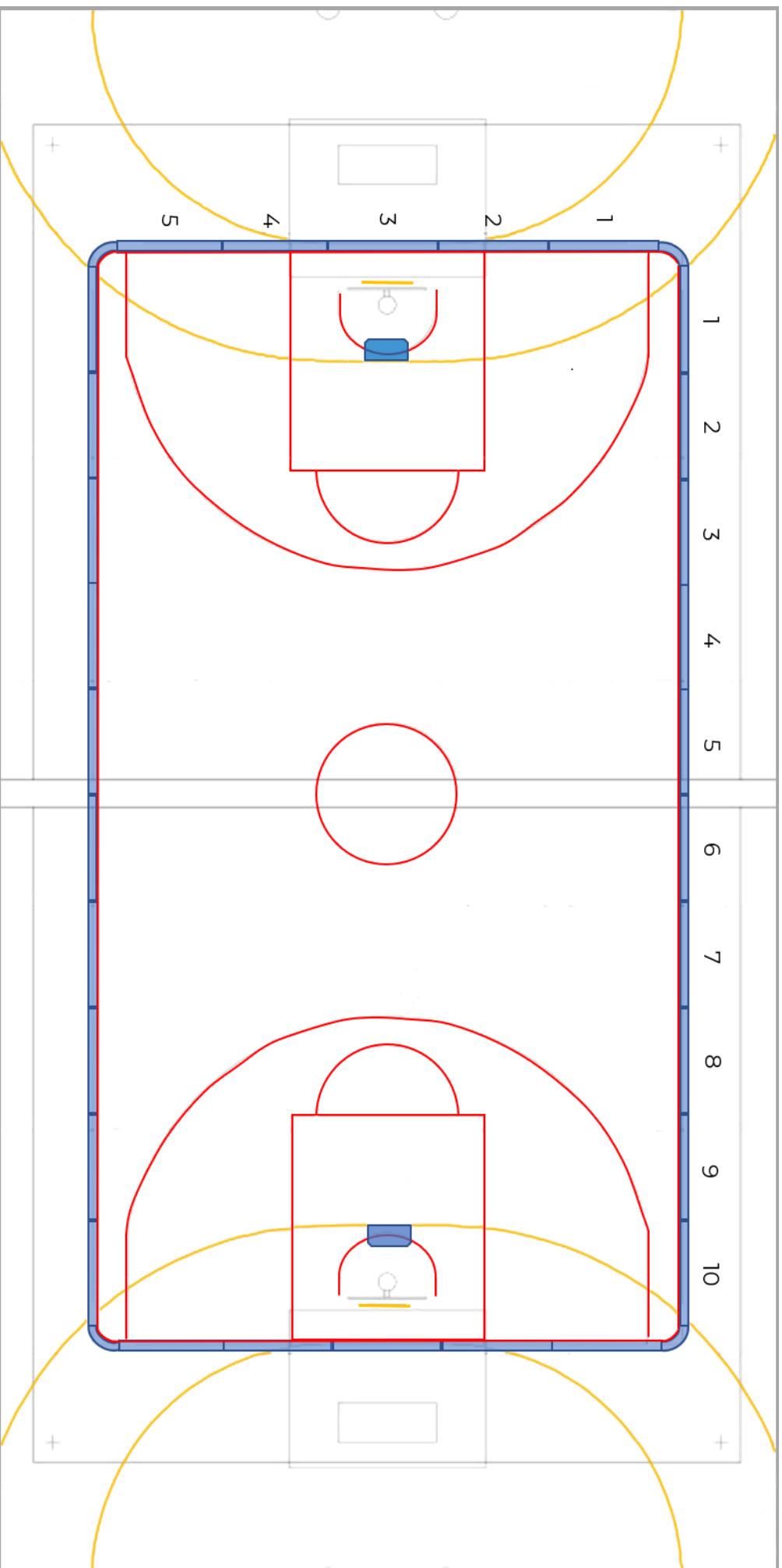
Flickor- Nivå

Röd-10 Svår	12 år (födda 2010)
Medelsvår	11-12 år (födda 2010-2011)
Medellätt	10-11 år (födda 2011-2012)
Lättsvår	9-10 år (födda 2012-2013)
Lättlätt	9 (födda 2013)

Ovan är rekommenderade åldrar från Stockholms Innebandyförbund.



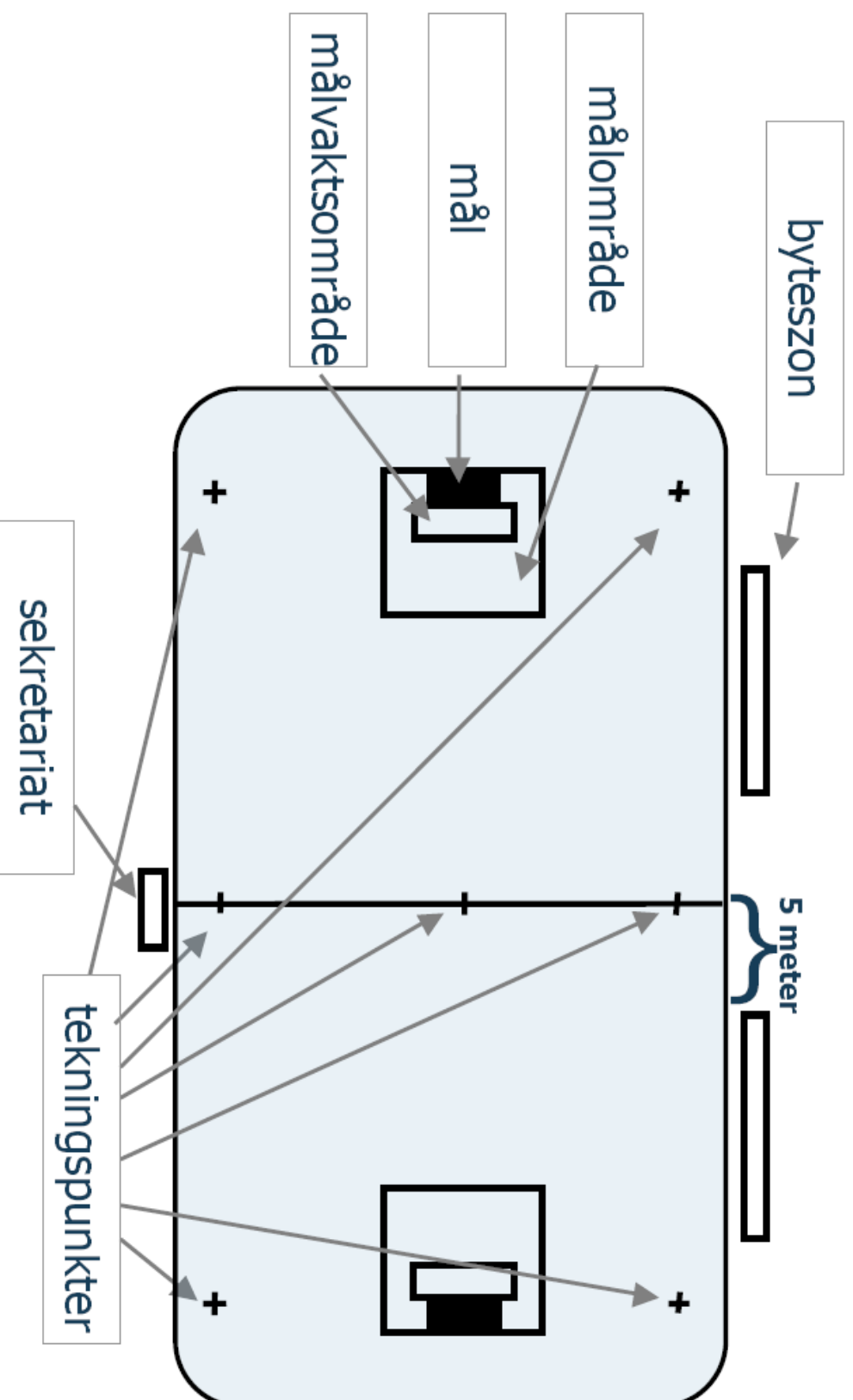
SPELPLANEN VID FYRÅ UTESPELARE PLUS MÅLVAKT





SPELPLANEN VID SVST UTESPELARE PLUS MÅLVAKT

spelplan





BLÅ SERIER I FÖRÄNDRING

Svensk innebandy har i syfte att skapa ett livslångt idrottande sett över tävlingsformerna för barn och unga. I de observationerna man gjort har man funnit att spel på mindre yta för yngre barn skapar fler bollkontakter, främjar tekniken samt ökar delaktigheten i spelet.

Till säsongen 2021-2022 beslutade Stockholms Innebandyförbund att förändra seriestrukturen på blå nivå. Förändringen kommer att ske stegvis genom nedan implementeringsplan.

SÄSONGEN 2021-2022

4vs4 plus målvakt på spelplan 30x15 m för flickor/pojkar Blå Lätt. Övriga blå nivåer spelas 5vs5 plus målvakt på fullstor plan.

SÄSONGEN 2022-2023

4vs 4plus målvakt på spelplan 30x15 m för flickor/pojkar Blå Lätt och Medel. De svåra blå nivåerna spelas 5vs5 plus målvakt på fullstor plan och döps om till Ljusröd-10 för pojkar och Röd-10 för flickor.

SÄSONGEN 2023-2024

4vs4 plus målvakt på spelplan 30x15 m för flickor/pojkar Blå lätt, Medel samt Svår nivå.

När 4vs4 plus målvakt täcker hela blå nivån är målsättningen att möjliggöra för den äldsta åldersklassen att välja mellan blå och röd nivå.

Läs mer och se filmen om hur 4vs4 fungerar.

[Mer om 4vs4](#)





FÖRSÄKRINGAR OCH LICENSER

Via iBIS administreras och sköts försäkringar och licenser, ofta av föreningen, dock är det viktigt att ledarna i laget är noga med att meddela föreningen vilka spelare som finns i laget så att föreningen kan licensera dessa spelare. Så fort föreningen licenserar spelarna så är de försäkrade via Folksam. En spelare får inte spela match administrerad av Stockholms Innebandyförbund om denne inte är licenserad.

[Mer om försäkringar](#)

RÅD OCH VÅRD FÖR IDROTSSKADOR

Råd och Vård för idrottsskador är en kostnadsfri tjänst som ingår i idrottsförsäkringen. Hit kan du som spelare, ledare eller anhörig i en förening ringa och få råd om hur skador kan undvikas.

Skulle du bedömas behöva mer än rådgivning ingår upp till två besök hos sjukgymnast och ett läkarbesök hos vårdgivare specialiserade på idrottsskador.

[Mer om råd och vård](#)





REGLER FÖR FLYTT AV SPELARE MELLAN OLIKA NIVÅER (POJKAR)

Lag med spelare som är födda år 2010-2013 är aktuella för spel på någon av de Blå nivåerna. De olika nivåerna möter behovet där alla lag i åldern 2010-2013 ska kunna hitta sin nivå.

Det är viktigt att Lättsvår och Lättlätt lämnas till lag som inte kommit så långt i sin utveckling eller som är nystartade.

Det finns en generell dispens för två (2) stycken spelare som är födda 2009 att få delta i Blå match. De "överåriga" spelarna får inte ha spelat på Ljusröd och blir låsta till Blå resten av säsongen. Spelare födda 2009 rekommenderas spel i Ljusröd nivå. (Inte Ljusröd-10)

Om lag av något skäl vill undantas från någon del i dessa regler skall laget ansöka om dispens och tydligt motivera varför en sådan dispens ska godkännas. Förbundet kommer att vara restriktiva med att ge sådana dispenser.



Enskild spelare i åldersspannet 2010-2013 som bedöms att ha kompetens, fysik och sociala förutsättningar kan flytta obegränsat antal nivåer uppåt i det Blå segmentet. Enskilda spelare födda 2010 och 2011 får också delta i spel på Ljusröd nivå om de bedöms ha förutsättningar för detta. Spelare som deltagit i match på Ljusröd nivå likställs med att ha spelat på Ljusröd-10 Svårsvår nivå.

En spelare i åldersspannet 2010-2013 får flytta max två (2) nivåer neråt från den högsta nivån som spelaren deltagit i inom det Blå segmentet.



REGLER FÖR FLYTT AV SPELARE MELLAN OLIKA NIVÅER (FLICKOR)

Lag med spelare som är födda år 2010-2013 är spel på någon av de Blå nivåerna aktuellt. De olika nivåerna möter behovet där alla lag i åldern 2010-2013 ska kunna hitta sin nivå.

Det är ytterst viktigt att Lättsvår och Lättlätt lämnas till lag som inte kommit så långt i sin utveckling eller som är nystartade.

Det finns också en generell dispens för två stycken spelare som är födda 2009 att få delta i Blå match. De "överåriga" spelarna får inte ha spelat på Röd och blir låsta till Blå resten av säsongen. För övrigt är spelare födda 2009 rekommenderade spel i Röda serier. (Ej Röd-10)

Om lag av något skäl vill undantas från någon del i dessa regler skall laget ansöka om dispens och tydligt motivera varför en sådan dispens ska godkännas. Förbundet kommer att vara restriktiva med att ge sådana dispenser.



Enskild spelare i åldersspannet 2010-2013 som bedöms att ha kompetens, fysik och sociala förutsättningar kan flytta obegränsat antal nivåer uppåt i det Blå segmentet. Enskilda spelare födda 2010 och 2011 får också delta i spel på Röd nivå om de bedöms ha förutsättningar för detta. Spelare som deltagit i match på Röd nivå likställs med att ha spelat på Blå Svår nivå.

En spelare i åldersspannet 2010-2013 får endast flytta en nivå neråt från den högsta nivån som spelaren deltagit i inom det Blå segmentet.



SERIESPEL

Startar i slutet av september och slutar i början av april, spelschemat släpps i början av september.

[Länk till spelschemat](#)

MATCHFLYTTAR

Matchflyttar måste göras om matchtiden inte passar laget, i dialog med motståndarna kommer man överens om en ny matchtid och meddelar sedan Stockholms Innebandyförbund.

[Mer om matchändringar](#)

DISPENSER

Det ges dispenser till max två (2) stycken överåriga födda 2008.

[Mer om dispenser](#)

BYTE AV NIVÅ

Inom seriespelet är det möjligt fram till och med omgång fyra i varje serie att byta nivå. Det innebär att om man anmält sig till en för lätt alternativt svår serie så kan man få byta till en mer lämplig nivå. För att säkerställa att varje lag hamnar i en så givande miljö som möjligt finns denna möjlighet.

Vid behov kontakta Stockholms Innebandyförbund för dialog om ett byte blir nödvändigt.

WALK ÖVER

Walk Over (W.O.) är ett begrepp som betyder att det ena laget inte dyker upp till matchen. Det bör undvikas i största möjliga mån av respekt för motståndare samt domaren. Det kan även innebära en tävlingsavgift. Om det inte går att undvika en W.O. så skall detta meddelas först och främst Stockholms Innebandyförbund som därefter kontaktar motståndarna.

[Mer om W.O.](#)

iBIS

Innebandyns administrationsverktyg heter iBIS och är där man alltid kan se det senaste schemat samt anger sin laguppställning inför match. Lagen skall inför varje match ange en laguppställning, det kan lätt göras via dator eller smartphone. Stockholms Innebandyförbund ska ha möjligheten att utvärdera olika delar inom tävlingsverksamheten därav måste en laguppställning registreras före match. Inget fysiskt matchprotokoll behövs på plats utan allt sker elektroniskt i iBIS.

[Mer om iBIS](#)



SERIESPEL

Startar i slutet av september och slutar i början av april, spelschemat släpps i början av september.

[Länk till spelschemat](#)

MATCHFLYTTAR

Matchflyttar måste göras om matchtiden inte passar laget, i dialog med motståndarna kommer man överens om en ny matchtid och meddelar sedan Stockholms Innebandyförbund.

[Mer om matchändringar](#)

DISPENSER

Det ges dispenser till max två (2) stycken överåriga födda 2008.

[Mer om dispenser](#)

BYTE AV NIVÅ

Inom seriespelet är det möjligt fram till och med omgång fyra i varje serie att byta nivå. Det innebär att om man anmält sig till en för lätt alternativt svår serie så kan man få byta till en mer lämplig nivå. För att säkerställa att varje lag hamnar i en så givande miljö som möjligt finns denna möjlighet.

Vid behov kontakta Stockholms Innebandyförbund för dialog om ett byte blir nödvändigt.

WALK ÖVER

Walk Over (W.O.) är ett begrepp som betyder att det ena laget inte dyker upp till matchen. Det bör undvikas i största möjliga mån av respekt för motståndare samt domaren. Det kan även innebära en tävlingsavgift. Om det inte går att undvika en W.O. så skall detta meddelas först och främst Stockholms Innebandyförbund som därefter kontaktar motståndarna.

[Mer om W.O.](#)

iBIS

Innebandyns administrationsverktyg heter iBIS och är där man alltid kan se det senaste schemat samt anger sin laguppställning inför match. Lagen skall inför varje match ange en laguppställning, det kan lätt göras via dator eller smartphone. Stockholms Innebandyförbund ska ha möjligheten att utvärdera olika delar inom tävlingsverksamheten därav måste en laguppställning registreras före match. Inget fysiskt matchprotokoll behövs på plats utan allt sker elektroniskt i iBIS.

[Mer om iBIS](#)



DOMARE

På nivåerna Lättlätt och Lättsvår kallas domarna för matchledare.

Matcher med matchledare ansvarar föreningarna själva för att tillsätta två (2) av förbundets utbildade matchledare. Rekommenderat arvode för matchledare är 150kr per matchledare som betalas i anslutning till matchtillfället. Övriga nivåer tillsätts av Stockholms Innebandyförbund och döms av distriktsdomare och arvodena administreras av Stockholms Innebandyförbund.

UTVISNING

Stockholms Innebandyförbund lägger stor vikt på att domarna på denna nivå leder och utbildar spelarna. På nivåerna med 4vs4 utespelare tilldelas personlig utvisning. Det innebär att spelaren som blir utvisad får vila i två minuter men att laget får fortsätta spela med ordinarie antal utespelare. Den utvisade spelaren sitter i sitt avbytarbås och ledaren ansvarar för utvisningen. På samma nivåer får målvakten inte bytas ut mot en utespelare.

Skyddsglasögon tillhör spelarens utrustning och spelaren tilldelas utvisning om skyddsglasögonen inte är på.

Tabell visar vilka nivåer som har distriktsdomare och vilka som har matchledare. Tabellen visar även vilka serier där den personliga utvisningen döms och vilka serier som utvisning döms enligt regelboken.

Pojkar	2022-2023	Utvisning
Ljusröd 10-Svårsvår	Distriktsdomare	Enligt regelboken
Ljusröd -10 Svårlätt	Distriktsdomare	Enligt regelboken
Medelsvår	Distriktsdomare	Personlig utvisning
Medellätt	Distriktsdomare	Personlig utvisning
Lättsvår	Matchledare	Personlig utvisning
Lättlätt	Matchledare	Personlig utvisning
Flickor	2022-2023	Utvisning
Röd-10 Svår	Distriktsdomare	Enligt regelboken
Medelsvår	Distriktsdomare	Personlig utvisning
Medellätt	Distriktsdomare	Personlig utvisning
Lättsvår	Matchledare	Personlig utvisning
Lättlätt	Matchledare	Personlig utvisning





RIKTLINJER: INNEBANDY FÖR BLÅ NIVÅ

Riktlinjen för Barnidrott (7-12 år) är att så liten fokus som möjligt ska läggas på tabeller, poängberäkning och skytteligor. I frågan om det enskilda matchresultatet är inställningen densamma. Alltså ska matchresultat inte heller redovisas i så kallade sammanställningar på hemsidor eller dylikt.

Resultaten ska inte offentliggöras på resultattavlan men det är viktigt att förbundet får in resultaten via resultatrapportering i iBIS för att regelbunden resultatuppföljning ska kunna ske och därmed följa upp att lagen spelar på rätt nivå.





FÖRE, UNDER + EFTER MATCH

Du som ledare har vissa ansvarsområden. I första hand måste alla ledare i båset inneha en godkänd ledarlicens. Licensen utfärdas av Stockholms Innebandyförbund och tilldelas i samband med godkänd utbildning.

MATCHKALLELSE

I iBIS finns ett verktyg som heter matchkallelse. Det är ett verktyg som du lätt kan använda och bör använda innan match. Här skickar du information till kommande motståndarlag och domare, en inbjudan till match.

[Lathund för matchkallelse](#)

FÖRE MATCH

- Kalla spelare till match.
- Registrera spelarna i iBIS.
- Ta med rätt material till matchen så som exempelvis matchkläder.
- Utse en samlingspunkt där laget kan samlas inför matchen i god tid innan matchstart.
- Hälsa på motståndare samt domarna innan tekning.

UNDER MATCH

- Uppmuntra spelarna oavsett vad som händer.
- Tänka på att alla spelare får spela lika mycket.
- Respektera domarens domslut.

EFTER MATCH

- Tacka motståndare, domaren och publiken för god match.
- Avrunda matchen med laget genom en samling, se till att alla spelare tar sig hem på ett tryggt sätt.
- Om ni är hemmalag har ni i uppgift att rapportera matchresultatet i iBIS.





UTBILDNING

Vid matcher på Grön till Svart nivå är det krav på att samtliga barn- och ungdomsledare inom distriktets verksamhet ska ha giltig ledarlicens. Ledarlicens erhålls genom att ledaren går en utbildning. Första steget oavsett nivå är Grundutbildningen. För att förnya en befintliga licens går ledaren en Fördjupnings- eller Licensfortbildning. Ledaren kan inte gå om en utbildning för att förnya sin licens utan måste välja nästa steg i utbildningsstrukturen. Varje utbildning ger giltig licens i tre (3) år.

Svensk Innebandys utbildningsstruktur erbjuder olika utbildningar. Alla utbildningar är anpassade till just din nivå som ledare. [Mer om utbildning](#)

-GRUNDUTBILDNING

Grundutbildningen ger dig en fördjupad kunskap om Svensk Innebandys Utvecklingsmodell. Det är ett krav att ha genomgått för att få stå i båset. Grundutbildningen är den första utbildningen du går oavsett vilken åldersgrupp du tränar på barn- och ungdomsnivå.

-STEG 1

Steg 1 är en fördjupningsutbildning för barn och ungdomsledare. Utbildningsinnehållet ger en större och djupare insikt inom de områden som introducerades i Grundutbildningen. Exempelvis lärandemetoder, spelet innebandy, rörelseförståelse och träningsplanering. Steg 1 genomförs på grön, blå och röd nivå.

-LICENFORTBILDNINGAR

LEKENS BETYDELSE på Grön och Blå nivå är en utbildning där deltagarna fördjupar sig i möjligheterna att träna innebandyspecifika färdigheter genom lek. Utöver lek berörs fysiska färdigheter och spelformer för lärande.

TRÄNINGSPLANERING för Blå och Röd nivå är en utbildning på blå eller röd nivå, där deltagaren får lära sig att med spelet i centrum planera sina träningar.

INNEBANDYFYS för Grön, Blå och Röd nivå sätter fysträningen i centrum.

KNÄKONTROLL för Grön-Svart nivå är en utbildning där deltagaren får ta del av senaste innebandyspecifika forskningen, och blir bekväm att leda de övningar som minskar risken för knäskador.

