



SVENSKA INNEBANDYFÖRBUNDET  
UTBILDNING

## Fortsätt löpningen

### Vad?

Speluppbyggnad

### Varför?

Kvalité på passningar, rörelsemönster.

### Hur?

I fart och med fokus på att passningarna kommer framför spelaren så spelaren som börjar springa knappt behöver stanna.

### Organisation

Halvplan.

### Anvisningar

Spelaren vid bollarna startar och passar till spelaren i mitten. Samma spelare får sedan tillbaka bollen och passar ut till den på kanten. Spelare på kanten tar med sig bollen ner längs sargen och passar in till första spelaren som har fortsatt sin löpning.



