

INKLUDERING AV

PARAINNEBANDY

Den här broschyren är en guide för kommun

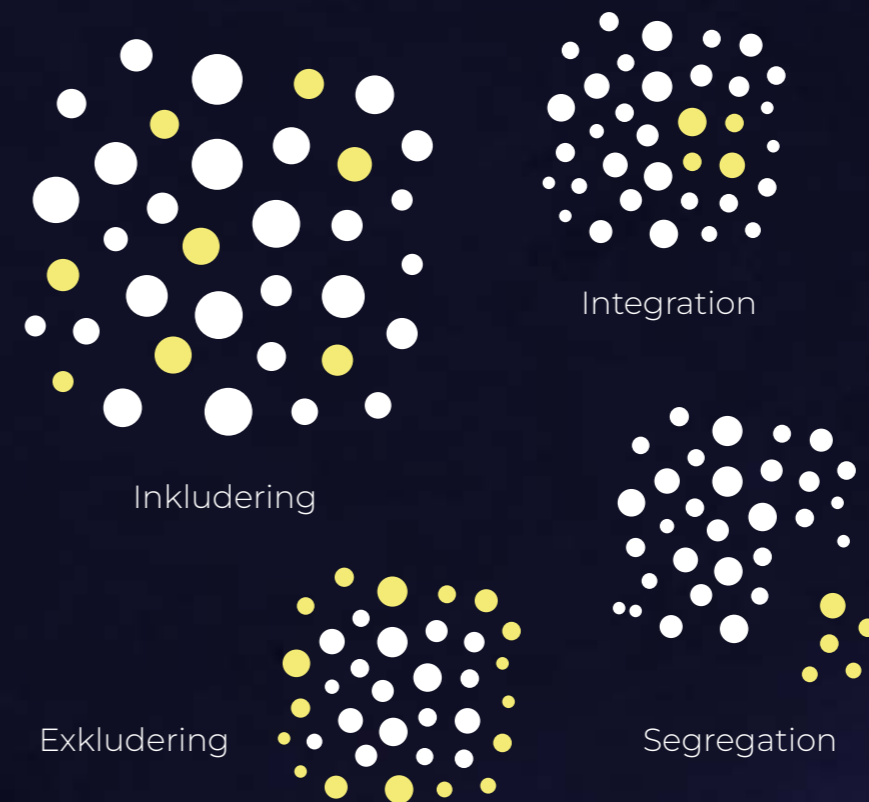


BAKGRUND, SYFTE OCH MÅLSÄTTNING

På Riksidrottsmötet 2017 antogs en **handlingsplan** som kort och gott innebär att samtliga idrotter ska flyttas över till respektive specialidrottsförbund. Paraidrotterna ska **"hitta hem"** till rätt specialförbund och fokus ska flyttas från ordet **"para"** till den idrotten det faktiskt handlar om. För innebandyns del handlar det alltså om att **flytta över parainnebandyn** från Parasportförbundet och i stället **inkludera** den i Innebandyförbundet.

Syftet med inkluderingen är att parainnebandy ska vara en naturlig och självklar del av Svensk Innebandy – inte en särlösning.

Målsättning är att det ska leda till bättre förutsättningar för spelare, ledare och föreningar inom parainnebandy.



Exkludering visar hur en grupp står helt utanför ett sammanhang.

Segregation visar hur en grupp är vid sidan om och inte riktigt är del av den ordinarie verksamheten. Exempelvis parasportföreningar.

Vid **integration** är gruppen del av verksamheten, men likt en egen verksamhet i den ordinarie verksamheten utan förutsättningar för full delaktighet.

Inkludering visar på att gruppen är fullt lika naturlig, delaktig och viktig som andra delar av verksamheten.

VAD BETYDER INKLUDERING?

Innan vi går in djupare på inkluderingsprocessen och dess innebörd behöver vi säkerställa att vi pratar om och menar samma sak med Inkludering, så att vi har samma utgångsläge. Det underlättar vår kommunikation och förståelse.

En inkluderande förening är öppen för alla och ingen ges fördelar eller anses passa in mer än någon annan utifrån vem man är eller vilka förutsättningar man har. Det handlar om jämlikhet.

Inkludering är också ett förhållningssätt till olikheter. Hur vi bemöter och betar oss mot varandra. Hur vi sätter upp ramar, struktur och skapar inkluderande miljöer. Många gånger fastnar vi i att vi vill inkludera en viss målgrupp utan att jobba med behov, struktur och miljö. Inkludering innebär anpassningar i alla riktningar. Det handlar om kommunikation och ett gemensamt språk, tillgängliga lokaler, tillgänglig information, delaktighet. Olika situationer kräver olika lösningar. Olika behov kräver olika förutsättningar – **lika förutsättningar betyder inte alltid att det måste vara likvärdigt.**

Bilden ovan visar vad inkludering innebär.



INKLUDERINGSPROCESSENS STEG

Inkluderingsprocessen sker i sex steg, insteget samt steg 1–5. Varje steg innehåller moment som tillsammans ska leda till att parainnebandy på ett framgångsrikt sätt inkluderas i och blir en naturlig del av Svensk Innebandy på samtliga nivåer i verksamheten. Från förbunds nivå till kärnan i verksamheten, det vill säga föreningar och spelare.

INSTEGET

I detta steg genomförs dialoger och arbetsmöten inom Svenska Innebandyförbundet och Svenska Parasportförbundet. Regionalt och lokalt utförs pilotprojekt av arbetsgrupper.

STEG 1

I steg 1 tecknas en avsiktsförklaring för att undersöka förutsättningarna för att Svenska Innebandyförbundet ska överta innebandy för personer med funktionsnedsättning från Parasport Sverige. Här bildas även den styrgrupp som ansvarar för strategiska riktlinjer samt uppdrar projektgruppen att utföra operativt.

STEG 2

I detta steg ser projektgruppen över strategi, processer och aktiviteter för att skapa förutsättningar att utveckla parainnebandyverksamheten och verka för att fler personer med funktionsnedsättning börjar med innebandy. Projektgruppen har också i uppdrag att utse och leda arbetsgrupper inom utvalda områden.

STEG 3

Här ligger fokus på ekonomi och att säkerställa att det finns ekonomiska förutsättningar för paraverksamhet inom Svensk Innebandy.

STEG 4

Vid den här tidpunkten är det dags att parainnebandy officiellt överlämnas från Parasport Sverige till Svenska Innebandyförbundet.

STEG 5

Det sista steget handlar om att arbetet med parainnebandy är pågående även efter överlämningen. Avtalet ska följas upp och arbetet ska utvärderas av Parasport Sverige. I Svensk Innebandy ska arbetet med parainnebandy vara lika viktigt och naturligt som andra delar av verksamheten.

A photograph of two athletes in white and black uniforms hugging on a field. One athlete is wearing a black glove with a logo. The background is blurred, showing other people and a green field.

VÅRA LEDORD

För att i slutändan skapa så bra förutsättningar som möjligt för parainnebandy krävs tydlighet och en röd tråd genom arbetet, så vi alla jobbar i samma riktning. För att nå en lyckad inkludering har projektgruppen tagit fram sex ledord att utgå från i arbetet. De sex S:en om man så vill. Struktur, styrning, samsyn, synliggöra, sammanfoga och ständigt.

1. STRUKTUR

Vi har en tydlig och lättbegriplig struktur för arbetes gång så att fler kan ta del av processen och enkelt förstå den. Vi sätter upp konkreta och realistiska målsättningar, men tillåter oss själva att våga drömma och tänka stort.

I processen arbetar vi med en styrgrupp, en projektgrupp och flera arbetsgrupper där samtliga är viktiga för vårt syfte och målsättning. Det vill säga att parainnebandyn ska bli en naturlig och självklar del av Svensk Innebandy där inkluderingen ska leda till bättre förutsättningar för utövare, ledare och föreningar inom parainnebandy.

Styrgruppen diskuterar strategiska riktlinjer, beslutar om stegen i tidsplanen samt uppdrar projektgruppen att utföra operativt.

Projektgruppen arbetar enligt en från RF och Parasportförbundet framtagen checklista med punkter som ska genomföras i inkluderingsprocessen. Projektgruppen utser och i viss mån leder arbetsgrupper utifrån framtagna fokusområden. Projektgruppen rapporterar till styrgruppen.

Arbetsgrupperna jobbar med frågor kopplat till respektive grupps tilldelade fokusområde. Arbetsgrupperna rapporterar till projektgruppen.

2. STYRNING

Vi ska vara tydliga gällande vilka frågor styrgrupp/projektgrupp önskar svar på inom respektive arbetsgrupps fokusområde. Samtidigt lämnas en stor portion frihet till respektive arbetsgrupp att vara kreativa och utvecklande i sitt arbete.

Vi ska även vara tydliga med vem/vilka som ansvarar för vad. Att information kommer ut i alla led är nödvändigt och för att lyckas med det krävs tydlighet kring vad som förväntas av samtliga.

Styrning kan också innebära att vi ska arbeta för en gemensam nationell struktur inom olika områden där det idag ser olika ut runt om i Sverige.

3. SAMSYN

Vi är lyhörda och ser till att representanter för samtliga delar av verksamheten får delta i processen och belysa behov, önskemål samt en möjlighet att komma med input och idéer.

Under processens gång anordnas konferenser för innebandyn och parasportens specialdistriktsförbund med fokus på inkluderingen av parainnebandy. Konferenser med samma fokus anordnas även riktat mot föreningar. Detta för att skapa en röd tråd genom arbetet där representanter från olika delar av verksamheten har möjligheten att vara involverade i processen. Vi hoppas även att våra specialdistriktsförbund har möjlighet att diskutera samma ämnen i möten med sina föreningar.

4. SYNLIGGÖRA

Parainnebandy finns i nästan hela landet. Vi kan stoltsera med att över hundra föreningar bedriver verksamhet inom en eller flera av våra tre spelformer, men vi vill bli bättre på att synliggöra det.

Vi deltar på olika arrangemang, vi driver egna arrangemang och vi ska våga ta plats. Vi är en viktig del i Svensk Innebandy och en betydande del i att stärka varumärket Svensk Innebandy ännu mer.

5. SAMMANFOGA

För att inkluderingen i slutändan ska bli riktigt bra behöver det jobb som arbetsgrupperna inom respektive fokusområden lägger ner sammanfogas till ett gemensamt arbete. Ett arbete som utgör grunden för svensk parainnebandy och dess fortsatta utveckling.

6. STÄNDIGT

Vi känner en stolthet för arbetet vi gjort och vad vi åstadkommit, men är medvetna om att det är en ständig process som behöver följas upp, utvärderas, justeras och vidareutvecklas. Inte minst den dagen överflytten av parainnebandy till Svenska Innebandyförbundet är genomförd.

VAD KAN NI SOM KOMMUN GÖRA?

Vad kan ni som kommun göra?

Inom svensk parainnebandy finns det tre spelformer som riktar sig till personer med olika typer av funktionsnedsättningar. Stående innebandy för personer med intellektuell eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning samt rullstolsinnebandy och elinnebandy som riktar sig till personer med rörelsenedsättning. För att möjliggöra verksamhet för personer med olika typer av funktionsnedsättningar har kommunen en avgörande roll, både för parainnebandyns olika spelformer och för parasport som helhet.

Fördelning av tider

Beroende på vilken av parainnebandyns målgrupper finns det olika utmaningar och behov att ta hänsyn till. Gemensamt för samtliga är dock att åldersspannet kan vara väldigt stort och därför är det viktigt att inte förlägga träningstider för sent. Tidiga kvällar eller helgtider är i regel att föredra.

För personer med intellektuell och/eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning är återkommande träningstider i samma anläggning av största vikt. För många är **rutiner** avgörande för att skapa en trygghet och en kontinuitet. Här är även **träningssmiljön** extra viktig att tänka på. En miljö där andra verksamheter inte pågår samtidigt skapar i regel en större trygghet och bättre förutsättningar att bedriva verksamheten.

För el- och rullstolsinnebandy är det viktigt att tänka på den **fysiska tillgängligheten**, både i och utanför anläggningen. Omklädningsrum, toaletter, parkering, nivåskillnader till entré och spelplan, automatisk dörröppnare, med mera. Här är det också viktigt att se över tillgång till förråd då både rullstolar och elinnebandystolar behöver förvaras på plats. Även här är återkommande träningstider i samma anläggning viktigt för att underlätta planeringen av transport till och från anläggningen.

Något att ta hänsyn till i fördelning av tider är också att se till så det inte krockar med annan paraverksamhet. Vill en parainnebandyspelare också spela exempelvis parahandboll är det viktigt att se till att träningstiderna inte krockar med varandra. Det är viktigt att främja fysisk aktivitet för målgruppen, detta är ett enkelt sätt att göra det.

Rekrytering

Även när det kommer till rekrytering av spelare har kommunen en viktig roll, både vad gäller att driva egna möjligheter för personer med funktionsnedsättning att prova på idrott och för att möjliggöra för föreningar att nå ut till målgruppen.



VAD KAN NI SOM KOMMUN GÖRA? FORT.

Prova på-tillfällen är ett bra sätt att nå ut till målgruppen och något ni som kommun kan hjälpa föreningar som har verksamhet för personer med funktionsnedsättning med, både genom att ni som kommun anordnar prova på-tillfällen och genom att stödja föreningar som själva gör det. Bra att tänka på är att det inte bör handla om ett enskilt tillfälle, utan **flera tillfällen** där möjligheten att kravlöst prova på verksamhet finns. Rutiner är i många fall avgörande för att skapa en trygghet och att få provträna flera gånger kan därmed vara något som krävs för en lyckad rekrytering.

Ett effektivt sätt för föreningar att nå ut till målgruppen är att vända sig till anpassad grundskola och/eller anpassad gymnasieskola och göra skolbesök för att marknadsföra och visa upp parainnebandy. Detsamma gäller dagliga verksamheter, habiliteringsmottagning, LSS-boende, med mera. Här har kommuner en viktig roll för att möjliggöra för föreningar att både genomföra uppsökande verksamhet och sprida information om sin verksamhet.

Viktigt att tänka på är att personer med intellektuell funktionsnedsättning och personer med rörelsenedsättning är **olika målgrupper** inom parainnebandyn som inte alltid finns på en gemensam plats till vardags. Hur kan ni som kommun hjälpa föreningar att synas för just den målgruppen de bedriver verksamhet för?

Att marknadsföra idrott för personer med funktionsnedsättning på er hemsida och sociala medier är också ett enkelt sätt att hjälpa föreningar. Kanske kan ni ha en parasportkalender där ni samlar all verksamhet som finns i kommunen för att det ska vara enkelt att hitta information för den som är intresserad av att prova på någon idrott. Detsamma gäller om föreningar önskar sprida information om sin verksamhet, prova på-tillfällen, osv. Även här är det viktigt att få stöd från kommunen.

Ekonomi

Precis som i övriga delar av verksamheten är ekonomi viktigt för en fungerande parainnebandyverksamhet. Personer med funktionsnedsättning är en ekonomiskt utsatt målgrupp och låga kostnader kan vara avgörande för att ha möjlighet att spela innebandy. Se gärna över vad ni som kommun har för möjligheter att hålla nere priserna när det kommer till idrott för personer med funktionsnedsättning. Har ni möjlighet att skippa lokalhyra för verksamheten? Har ni något bidrag riktat mot föreningar som bedriver paraverksamhet? Kanske har ni material att låna ut vid prova på-tillfällen för att föreningar ska slippa köpa in?

Ha i åtanke att **olika behov kräver olika förutsättningar**, ekonomisk stöttning kan vara en sådan sak – *lika förutsättningar betyder inte alltid att det måste vara likvärdigt.*

Samverkan

Att skapa samverkan med andra organisationer med intresse för parasport är en god idé. Olika organisationer sitter på olika kunskap och möjligheter. RF-SISU, specialdistriktsförbund, parasportsförbund och funktionshinderorganisationer är exempel på sådana organisationer.

Att jobba med samverkan mellan föreningar med en geografisk närhet kan också ha positiv effekt för parasportens utveckling. Just för parainnebandy är spelarunderlaget betydligt mindre än inom norminnebandyn. Det leder till att förutsättningarna för att flera lag med en geografisk närhet till varandra ska kunna bedriva samma typ av parainnebandyverksamhet minskar. Därför kan samverkan mellan föreningar inom samma idrott vara effektiv. Det kan handla om allt från att föreningar gemensamt driver verksamhet för personer med funktionsnedsättning till att på respektive hemsida hänvisa till närmsta förening som gör det. Allt för att **sänka trösklarna** för de som vill börja spela.

Självklart är det viktigt att information om inkluderingen av parainnebandy och dess syfte når föreningar. Inom Svensk Innebandy försöker vi nå ut med information om detta till våra föreningar, men det är en stor utmaning att nå alla inblandade. Här har vi gärna en samverkan med er som kommun, att ni har en grundläggande kunskap om inkluderingen, vad den innebär och hur vi tillsammans gör verksamheten för personer med funktionsnedsättning riktigt bra. Det hoppas vi detta informationshäfte har kunnat bidra till.

Material att ta del av

Mer information och material om parainnebandy finns att ta del av på www.innebandy.se, www.parasport.se samt www.parame.se.

Ta gärna del av vårt nyhetsbrev och håll dig uppdaterad kring vad som händer inom Svensk Parainnebandy genom att skanna QR-koden. Nyhetsbrevet skickas ut via mejl några gånger per år.



SVENSKA INNEBANDYFÖRBUNDET

Hemsida: www.innebandy.se | **Kontakt:** info@innebandy.se | **Telefon:** 08-514 274 00

f @svenskainnebandyforbundet **ig** @svenskinnebandy