



**Svensk  
Innebandy**

# Sammanfattning

Inkluderingen av parainnebandy

*Augusti 2022 – augusti 2023*

För att på ett effektivt sätt kunna arbeta med inkluderingen av parainnebandy anställde Svenska Innebandyförbundet en parainnebandyansvarig som påbörjade sin anställning den 22 augusti 2022.

I rollen som parainnebandyansvarig ingår att utveckla det interna och det externa arbetet med fokus på målgruppen personer med funktionsnedsättning. Den anställde är operativt ansvarig för inkluderingsprocessen för parainnebandy när den succesivt förs över från Parasportförbundet till Innebandyförbundet. Ett arbete som innehåller många delar, exempelvis kunskapshöjande insatser kring paraverksamhet och dess målgrupper inom Svensk Innebandy, att skapa goda förutsättningar för att driva arbetet inom parainnebandy framåt på alla nivåer, med mera.

Det har gått ungefär ett år av anställningen. Ett år som i mångt och mycket har handlat om att lägga grunden för det fortsatta arbetet. Dels genom att träffa personer i olika roller inom Svensk Innebandy och Parasport Sverige för att skapa en uppfattning om vilka behov, önskemål och utmaningar som finns. Dels genom möten med Specialidrottsförbundet i idrotter som redan genomgått inkluderingsprocessen och därigenom få en bild av vad som har fungerat bra och vad vi inom innebandyn behöver tänka annorlunda kring. Detta och mycket mer har skapat en grund för det fortsatta arbetet i inkluderingsprocessen, där vi står idag.

I detta dokument finner du en sammanfattning med utvalda delar från året som gått.

## Hösten 2022

Hösten 2022, en viktig period för inkluderingsprocessen som till stora delar handlade om att skapa en större kunskap internt för Svensk Innebandy och nyligen anställda parainnebandyansvarige. Kunskap som senare kom att leda till det fortsatta arbetets utformning och de ledord som ska genomsyra inkluderingsprocessen.

### Utvecklingskonferens – Gävle

Den 15–16 september 2022 bjöd Svenska Innebandyförbundet tillsammans med Parasport Sverige in till en utvecklingskonferens med tema parasport. Konferensen var öppen för både anställda och förtroendevalda från SDF i både innebandy- och parasportdistrikt.

Kennet Rosén, ordförande Innebandykommittén i Parasport Sverige och Elin Walfridsson, Parasport Gävleborg inledde konferensen med att prata om Parainnebandyn i Sverige, dess organisation och en beskrivning av den inkluderingsprocess och överflytt av parainnebandy till Svenska Innebandyförbundet som har påbörjats.

Elin Walfridsson presenterade de rapporter som Malin Andersson och Staffan Karp, Umeå universitet tagit fram gällande inkluderingsprocessen som pågår inom den svenska idrottsrörelsen. Andersson och Karp har studerat just Svenska Innebandyförbundet och rapporterna ger möjlighet till en djupare förståelse av hur inkludering konstrueras i praktiken och intresserar sig särskilt för vad organisationsförändring betyder för de personer den är till för. Det vill säga, barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning som vill utöva idrott.

Sammanfattningsvis finns mot bakgrund av rapporternas resultat och tidigare forskning några frågor som söker svar för en framgångsrik inkludering, dessa frågeställningar användes som diskussionsunderlag för deltagarna på utvecklingskonferensen.

1. Hur ska styrningen av inkluderingsprocessen ske under de kommande åren?
2. Hur ska en samsyn på olika nivåer inom Svensk Innebandy nås om inkluderingsprocessens mål och innehåll?
3. Vilka stödstrukturer behöver utvecklas på lång och kort sikt för att varaktig förändring ska nås?
4. Hur ska aktiva, både para- och icke paraidrottare göras delaktiga i den pågående inkluderingsprocessen?

Svaren från deltagarna var samstämmiga. De ansåg det viktigt med tydliga och grundläggande ramar för inkluderingsarbetet och att det finns en tydlig styrning. Fortsatt ansågs det viktigt med en tydlig kommunikation som når SF, SDF, IF och utövare.

Deltagarna önskade också dialoger på alla nivåer, regelbundna träffar och en möjlighet att ta del av andras erfarenheter. De uttrycker också att vi måste vara lyhörda och att det skall ges utrymme för feedback.

Fortsatt ville man också se att det kan tydliggöras vad som kan göras tillsammans redan idag kopplat till utbildning, tävling, domare och gemensamma träffar.

### Kartläggning parainnebandy

Under 2022 genomfördes två kartläggningar för att skapa en tydligare bild av hur stor parainnebandyn är i Sverige och vilket intresse som finns för att den ska finnas tillgänglig för fler.

Den första kartläggningen gjordes av Parasport Sveriges innebandykommitté på uppdrag av Svenska Innebandyförbundet och stod klar i februari 2022. Kartläggningen innehåller bland annat vilka föreningar i vilka distrikt som bedriver parainnebandy, om de är medlemmar i Parasportförbundet, Svenska Innebandyförbundet eller medlem i båda.

En kompletterande kartläggning gjordes av Svenska Innebandyförbundet under hösten 2022 med syftet att även få en uppfattning om hur stort intresset bland föreningar är att starta upp parainnebandyverksamhet och vilka utmaningar föreningarna ser som gör att de än så länge inte har startat upp.

Resultatet från kartläggningarna visar på att det finns över 100 föreningar som bedriver någon form av parainnebandyverksamhet i Sverige under år 2022. Det visar också på att intresset för att ha parainnebandyverksamhet i sin förening är förhållandevis stort, men att utmaningarna känns stora. De utmaningar som nämns mest frekvent är ledarbrist, anläggningsbrist, kunskapsbrist gällande parainnebandy, svårigheter att nå ut till målgruppen, samt de ekonomiska förutsättningarna.

### Andra specialdistriktsförbund

Som tidigare nämnts har möten med Specialidrottsförbund (SF) i idrotter som redan genomgått inkluderingsprocessen ägt rum. Dels för att få en bild av vad som har fungerat bra, dels för att veta vad vi inom innebandyn behöver tänka annorlunda kring. Både utifrån vad som inte fungerat som önskat, men också för att innebandyn skiljer sig åt från vilka utmaningar och möjligheter som finns inom många andra sporter, inte minst individuella sådana.

### Besök hos innebandyns distrikt

Svensk Innebandy består av 19 distrikt där både möjligheter och utmaningar skiljer sig åt. För att inkluderingen av parainnebandy i slutändan ska bli bra är det därför viktigt att vara medveten om att förutsättningarna inte ser ut på samma sätt överallt. Innebandyverksamheten för personer med funktionsnedsättning måste fungera över hela landet, därför måste vi också ta hänsyn till de olikheter som finns.

För att skapa en förståelse för olika situationer, för de olika förutsättningarna, har det varit av stor betydelse att träffa personalen i innebandyns distrikt. Här behöver vi försöka vara lyhörda och lyssna in. Därför har det också varit viktigt att komma ut till innebandyns distrikt, något som gjorts under hösten 22 och våren 23. Besöken under hösten var en viktig del för utformningen av det fortsatta arbetet, medan fokus under vårens besök har kunnat vara mer på fortsättningen av arbetet utifrån de fokusområden som har beslutats. Mer om fokusområdena senare.

Vilka som deltagit på besöken har sett lite olika ut. Ibland har mötet varit uteslutande med innebandyns personal, ibland har även parasport-distriktet och/eller RF-SISU-distriktet varit med. Vid några tillfällen har även föreningar funnits med och fått möjligheten att förmedla sina utmaningar, önskemål och behov. Att det finns ett samarbete, eller åtminstone en dialog, på lokal nivå är något som förespråkas i inkluderingsprocessen för att det ska bli så lyckat som möjligt.

## Ledord & fokusområden

För att de tydliga och grundläggande ramarna för inkluderingsarbetet som efterfrågades på bland annat utvecklingskonferensen i Gävle ska finnas beslutades om sex ledord som ska genomsyra inkluderingsprocessen. De sex S:en om man så vill.

1. Struktur – för att skapa en tydlighet och en lättbegriplig struktur för arbetes gång så att fler kan ta del av processen och enkelt förstå den.
2. Styrning – en tydlighet gällande exempelvis vilka frågor styrgrupp och projektgrupp önskar svar på inom respektive arbetsgrupps fokusområde.
3. Samsyn - vi är lyhörda och ser till att representanter för samtliga delar av verksamheten får delta i processen och belysa behov, önskemål samt en möjlighet att komma med input och idéer.
4. Synliggöra - parainnebandy finns i nästan hela landet, i över hundra föreningar. Vi vill och behöver bli bättre på att synliggöra det.
5. Sammanfoga - för att inkluderingen i slutändan ska bli riktigt bra behöver det jobb göras på olika håll sammanfogas till ett gemensamt arbete. Ett arbete som utgör grunden för svensk parainnebandy och dess fortsatta utveckling.
6. Ständigt – arbetet med parainnebandy är en ständig process som behöver följas upp, utvärderas, justeras och vidareutvecklas. Inte minst den dagen överflytten av parainnebandy till Svenska Innebandyförbundet är genomförd.

Utifrån diskussionerna på utvecklingskonferensen i Gävle, utmaningarna som framkommer genom kartläggningarna av parainnebandy, samtal med andra specialidrottsförbund, samt möten med distrikt och föreningar inom både innebandyn och parasporten har fyra områden att jobba med i nästa skede av inkluderingen identifierats.

1. Utbildning – med fokus på frågor som rör olika typer av utbildningar för parainnebandy.
2. Utveckling & återväxt – med fokus på frågor som rör rekrytering, trygg idrott, med mera.
3. Tävling & administration – med fokus på frågor som rör seriespel, licenser, divisionering, med mera.
4. Kommunikation – med fokus på att bland annat att synliggöra parainnebandy i större utsträckning.

Sedan hösten 2022 har vi varit i steg 2 i inkluderingsprocessen. Där utgår arbetet från en struktur med styrgrupp, projektgrupp och arbetsgrupper (läs mer om det i [informationshäfte om inkluderingen](#)). Varje arbetsgrupp har blivit tilldelade ett av fokusområdena och det finns således även fyra arbetsgrupper.

## Våren/sommaren 2023

Under våren 2023 skiftade fokus till att börja jobba aktivt med ledorden och de fyra utvalda fokusområdena.

### Parautvecklingsdagar – Malmö

Den 9–10 februari 2023 bjöd Svenska Innebandyförbundet tillsammans med Parasport Sverige in till parautvecklingsdagar med fokus på inkluderingsprocessen av parainnebandy. Konferensen var öppen för både anställda och förtroendevalda från distrikten i både innebandy och parasport.

Under konferensen presenterades först de sex ledorden och dess innebörd som projektgruppen fastställt för arbetet med inkluderingen, därefter följde en presentation av de fyra fokusområdena.

Utvecklingsdagarna fokuserades sedan på att arbeta med respektive fokusområde, ett arbetspass per område.

Varje pass avslutades med att deltagarna individuellt och anonymt fick svara på frågor kopplat till respektive område, digitalt via Google Forms. Svar som därefter har sammanställts och finns med som underlag i arbetsgruppernas kommande arbete. Detta kopplat till ledordet *samsyn*, för att representanter för samtliga delar av verksamheten – i detta fall på distriktsnivå – får delta i processen och belysa behov, önskemål samt en möjlighet att komma med input och idéer.

### Parainnebandykonferens föreningar – Bosön

Den 21–22 april 2023 bjöd Svenska Innebandyförbundet in till parainnebandykonferens på Bosön med fokus på inkluderingsprocessen av parainnebandy. Konferensen var riktad till föreningar som bedriver eller har ett intresse av att starta upp parainnebandy.

Inledningsvis presenterades inkluderingsprocessen och dess innebörd, men därefter var fullt fokus på de fyra fokusområdena.

Precis som under parautvecklingsdagarna i Malmö hölls ett arbetspass per fokusområde där deltagarna individuellt och anonymt fick svara på frågor kopplat till respektive område. Även detta har sammanställts och fungerar som underlag i arbetsgruppernas kommande arbete. Återigen kopplat till ledordet *samsyn*, men denna gång var det föreningsrepresentanter som fick möjligheten att delta i processen och belysa behov, önskemål och komma med input och idéer.

Konferenserna i Malmö och på Bosön liknade med andra ord varandra i stor utsträckning, men gav representanter i olika roller inom innebandyn möjligheten att påverka inkluderingsprocessen.

### Utskick till föreningar

För att föreningar som inte hade möjligheten att vara på plats på Bosön också skulle få chansen att tycka till har ett utskick gjorts till de föreningar som har eller

är intresserade av att starta parainnebandyverksamhet. I utskicket gavs möjligheten att svara på en enkät med frågor kopplat till de fyra fokusområdena.

Även svaren från denna enkät har sammanställts och fungerar som underlag i arbetsgruppernas kommande arbete. Återigen kopplat till ledordet *samsyn*.

### Informationshäften, nyhetsbrev & hemsida

Under våren 2023 har Svenska Innebandyförbundet arbetat för att på ett enklare sätt kunna nå ut med information kring parainnebandy, inkluderingsprocessen och tips för föreningar som önskar starta upp verksamhet.

Ett arbete kopplat till ledordet *synliggöra*, men också till *struktur* – för att fler ska förstå och kunna ta del av inkluderingsprocessen.

### Informationshäften

Svenska Innebandyförbundet har tagit fram tre informationshäften om parainnebandy:

1. Det här är parainnebandy – *en som förklaring av vad parainnebandy och dess tre spelformer är.*
2. Kom igång med parainnebandy – *en guide för föreningar som önskar starta upp verksamhet.*
3. Inkluderingen av parainnebandy – *en förklaring av inkluderingsprocessen (i tre utformningar).*
  - a. Riktat till förening
  - b. Riktat till förbund
  - c. Riktat till kommun

Du kan hitta informationshäftena på parainnebandydelen på Svenska Innebandyförbundets hemsida.

### Nyhetsbrev

Svenska Innebandyförbundet har tagit fram ett nyhetsbrev för parainnebandy. Tanken är att det ska skickas ut några få gånger per år och ge en möjlighet att hålla sig uppdaterad om vad som händer inom svensk parainnebandy.

Tipsa gärna fler om nyhetsbrevet, de anmäler sig via [denna länk](#).

### Hemsida

Att hitta till parainnebandydelen på Svenska Innebandyförbundets hemsida har till en början varit lite krångligt. För att förenkla har domänen [www.parainnebandy.se](http://www.parainnebandy.se) köpts och går nu att använda för att komma till parainnebandydelen på Svenska Innebandyförbundets hemsida.

### Utbildning – parasportens grunder

Under året har även Parasport Sveriges utbildning *parasportens grunder* erbjudits till personal och förtroendevalda på Svenska Innebandyförbundet och innebandyns distrikt, med syftet att öka kunskapen om parasport och målgruppen personer med funktionsnedsättning.

Utbildningen har varit digital och genomförts av Parasport Sverige.

### Planering uppstart arbetsgrupper

Arbetet under sommaren 2023 handlade till stor del om förarbete inför uppstarten av arbetsgrupperna inom de fyra utvalda fokusområdena. Inte minst vad gäller det arbetsdokument respektive grupp skulle få för att skapa en tydlighet i vad som förväntas av dem, i enlighet med ledordet *styrning*.

Även ledordet *struktur* går att koppla till arbetsdokumentet, då tanken varit att det också ska vara ett hjälpmedel för en tydlig och lättbegriplig arbetsprocess, för att det ska vara enkelt att förstå den.

Arbetet från de fyra grupperna ska leda till förslag på hur vi bör jobba inom de olika områdena, där det i slutändan behöver kopplas ihop till ett gemensamt arbete. I enlighet med ledordet *sammanfoga*.

Uppstartsdagarna har nu ägt rum, men det får du läsa mer om på [Svenska Innebandyförbundets hemsida](#).