

# Återstartstöd IF – Motionärer 26+

## Återstart för motionärer 26+

Återstart för motionärer kan handla om både återstart, nyrekrytering eller insatser för att behålla medlemmar som är 26 år eller äldre, som inte tävlar i ordinarie seriesystem och spelar innebandy utan krav på progression samt inte har någon annan licens än motionslicens. Ni kan med hjälp av stödet till exempel utveckla er befintliga motionsverksamhet såsom att erbjuda något av innebandyns motionskoncept, eller göra en satsning för att kunna starta upp fler motionsgrupper med traditionellt innebandyspel. Det går också att söka pengar för att delta i Veteran-SM eller andra cuper/sammandrag/serier för motionärer i Svensk Innebandys regi.

### Förslag på satsningar:

- Rekryteringsinsats för att starta nytt/nya motionslag för 26+
- Kostnader kopplat till medverkan på Veteran-SM 2024
- Starta upp Innebandy Flex
- Starta upp Floorball Fitness
- Starta upp Innebandy+
- Marknadsföring av befintlig motionsverksamhet
- Starta motionsverksamhet i fler åldrar (26 år och äldre)
- Ge utövarna mer inflytande i befintlig motionsverksamhet
- Kvalitetssäkra motionsverksamheten
- Insatser som leder till ökad mångfald (ålder/kön/könsidentitet/etnisk bakgrund/funktionalitet/sexuell läggning/religion/trosuppfattning/socioekonomisk bakgrund) bland föreningens motionsutövare.
- Inköp av material och utrustning
- Ledararvode och hallhyra
- Låta bidraget fungera i stället för LOK-stöd
- Samverkan med andra föreningar och/eller distrikt kring motionsverksamhet

## Vad som gäller kring ansökan:

Föreningar kan söka upp till 20 000 via följande formulär i [Microsoft Forms](#)

I ansökan klargör föreningen sin bakgrund, syfte, genomförande och mål samt en budget för sin planerade aktivitet eller satsning. Den tilltänkta aktiviteten eller satsningen ska syfta till just målgruppen vuxna motionärer (26 år och äldre). Utefter dessa punkter görs en bedömning av hur mycket pengar som kommer att beviljas. Maxbeloppet är alltså inte ett garanterat belopp för alla sökande.

**OBS! Alla med nuvarande motionsverksamhet som ansöker kommer att behöva besvara en kortare enkät. Det är föreningens nuvarande motionärer som ska fylla i enkäten. Det godkända beloppet för ansökan kommer att betalas ut när denna enkät är ifylld. Uppskattad tidsåtgång för enkäten är cirka 5–7 minuter. Du hittar enkät här: [Microsoft Forms](#)**

